

## NÁPLŇ PREDNÁŠOK A CVIČENÍ

|                             |   |                            |                          |
|-----------------------------|---|----------------------------|--------------------------|
| <b>Názov predmetu:</b>      | <b>Ošetrovateľstvo v gerontológii a geriatrii</b> |                            |                          |
| <b>Študijný program:</b>    | <i>Ošetrovateľstvo</i>                            | <b>Obdobie štúdia:</b>     | <i>5.semester</i>        |
| <b>Hodnotenie predmetu:</b> | <i>skúška</i>                                     | <b>Závaznosť predmetu:</b> | <i>povinný</i>           |
| <b>Rozsah výučby:</b>       | <i>1h prednášky a 4 h cvičenia / týždeň</i>       |                            | <i>spolu 14/56 hodín</i> |

Pracovisko: **Ústav ošetrovateľstva UPJŠ LF**

| <b>Týž deň</b> | <b>Prednášky</b>  | <b>Cvičenia / Semináre</b><br><a href="http://portal.lf.upjs.sk">http://portal.lf.upjs.sk</a>  |
|----------------|---|--|
| 1.             | Staroba. Charakteristika geriatrického veku. Telesné, psychické, sociálne a spirituálne prejavy starnutia. Kvalita života seniorov. Aktívne starnutie.  | Staroba. Charakteristika geriatrického veku. Telesné, psychické, sociálne a spirituálne prejavy starnutia.   |
| 2.             | Gerontologické a geriatrické ošetrovateľstvo, definícia, základná terminológia, ciele, Úlohy a zameranie. Koncepcia geriatrickej starostlivosti. Zdravotnícke a sociálne služby pre seniorov na Slovensku.  | Gerontologické a geriatrické ošetrovateľstvo, definícia, základná terminológia, ciele, Úlohy a zameranie.  |
| 3.             | Ošetrovateľský proces v geriatrii v závislosti na jeho špecifiká. Aplikácia ošetrovateľských modelov v geriatrickom ošetrovateľstve.  | Koncepcia geriatrickej starostlivosti. Zdravotnícke a sociálne služby pre seniorov na Slovensku.   |
| 4.             | Komplexné geriatrické hodnotenie pacienta (osobnosť, telesné zdravie, funkčná výkonnosť - zdatnosť, hodnotiace škály, psychické zdravie, sociálne súvislosti). Práca sestry v geriatrickej ambulancii.  | Ošetrovateľský proces v geriatrii v závislosti na jeho špecifiká. Aplikácia ošetrovateľských modelov v geriatrickom ošetrovateľstve.   |
| 5.             | Špecifiká ochorení vo vyššom veku z hľadiska ošetrovania starších osôb. Geriatrické syndrómy. Syndróm geriatrickej krehkosti. Problémy statiky a pohyblivosti starých ľudí z pohľadu ošetrovateľstva. Závraty, instabilita a pády v starobe. Problematika sebestačnosti a závislosti. | Komplexné geriatrické hodnotenie pacienta (osobnosť, telesné zdravie, funkčná výkonnosť - zdatnosť, hodnotiace škály, psychické zdravie, sociálne súvislosti). Práca sestry v geriatrickej ambulancii.   |
| 6.             | Problematika metabolizmu a výživy v starobe z pohľadu ošetrovateľstva. Syndróm anorexie, malnutricie a dehydratácie.  | Špecifiká ochorení vo vyššom veku z hľadiska ošetrovania starších osôb (polymorbidita, zmenená symptomatológia a priebeh chorôb, sklon ku komplikáciám, zmenená reakcia na lieky a compliance). Syndróm geriatrickej krehkosti.  |
| 7.             | Inkontinencia vo vyššom veku. Rizikové faktory, klasifikácia, dôsledky inkontinencie. Špecifiká porúch spánku a termoregulácie v starobe. Farmakoterapia v starobe, úlohy sestry  | Geriatrické syndrómy. Bremená staroby. Problémy statiky a pohyblivosti starých ľudí z pohľadu ošetrovateľstva. Závraty, instabilita a pády v starobe. Problematika sebestačnosti a závislosti. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií. |
| 8.             | Duševné zdravie v starobe, poruchy správania, gerontopsychiatrické syndrómy. Demencia.  | Problematika metabolizmu a výživy v starobe z pohľadu ošetrovateľstva. Syndróm anorexie, malnutricie a dehydratácie. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií.   |

|     |  |   |
|-----|--|---|
| 9.  | Duševné zdravie v starobe, poruchy správania, gerontopsychiatrické syndrómy. Depresia, delírium.   | Inkontinencia vo vyššom veku. Rizikové faktory, klasifikácia, dôsledky inkontinencie. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií u inkontinentných osôb.  |
| 10. | Ošetrovateľské aspekty geriatrických sociálnych syndrómov. Geriatrický maladaptívny syndróm. Dysfunkcia rodiny, osamelosť a sociálna izolácia seniora. Aktívne starnutie a voľnočasové aktivity.                                 | Špecifiká porúch spánku a termoregulácie v starobe. Farmakoterapia v starobe, úlohy sestry (detekcia nežiadúcich účinkov, manažment medikácie, adherencia). Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií.                             |
| 11. | Psychosociálna problematika. Ageizmus a agresia, dôstojnosť, diskriminácia, syndróm týrania a zneužívania. Ochrana seniorov pred násilím.  | Duševné zdravie v starobe, poruchy správania, gerontopsychiatrické syndrómy. Demencia, depresia, delírium. Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti o gerontopsychiatrických pacientov. Ošetrovateľská anamnéza, diagnostika, voľba ošetrovateľských intervencií. |
| 12. | Intímne vzťahy a sexualita vo vyššom veku. Postoje spoločnosti a zdravotníckych pracovníkov k intimitě vo vyššom veku. Bariéry intímnych vzťahov. Úlohy ošetrovateľstva v udržiavaní intímneho a reprodukčného zdravia seniorov. | Ošetrovateľské aspekty geriatrických sociálnych syndrómov. Dysfunkcia rodiny, sociálna izolácia seniora. Príprava na starnutie, aktívne, úspešné a zdravé starnutie.  |
| 13. | Uspokojovanie duchovných potrieb vo vyššom veku. Spiritualita a náboženstvo. Teórie vývinu spirituality. Vzťah spirituality/náboženstva a zdravia. Úlohy sestry.   | Psychosociálna problematika. Ageizmus a agresia, dôstojnosť, diskriminácia, syndróm týrania a zneužívania. Ochrana seniorov pred násilím. Etické aspekty starnutia a staroby. Prevencia nežiadúcich celospoločenských javov.                                      |
| 14. | Paliatívna starostlivosť a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v terminálnom štádiu.  | Paliatívna starostlivosť a špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti v terminálnom štádiu. Prezentácia záverečných seminárnych prác a ich vyhodnotenie.  |