

MINIMÁLNY ŠTANDARD PRE ŠPECIALIZAČNÝ ŠTUDIJNÝ PROGRAM
V ŠPECIALIZAČNOM ODBORE

GYNEKOLOGICKÁ UROLÓGIA

1. Charakteristika špecializačného odboru

Gynekologická urológia je špecializačný odbor, ktorý sa zaoberá komplexnou diagnostikou a liečbou inkontinencie moču a stolice u žien a komplexnou diagnostikou a liečbou defektov panvového dna.

2. Dĺžka špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium trvá najmenej 3 roky.

3. Požiadavky na zaradenie do špecializačného štúdia

- a) odborná spôsobilosť na výkon odborných pracovných činností v zdravotníckom povolani lekárah¹⁾ a
- b) odborná spôsobilosť na výkon špecializovaných pracovných činností v špecializačnom odbore gynekológia a pôrodnictvo.¹⁾

4. Obsah a rozsah špecializačného štúdia

A. Teoretické vedomosti

A.1

1. **Anatómia** - topografická anatómia panvy, brucha, panvového dna, predovšetkým vo vzťahu k chirurgickým výkonom realizovaným urogynekológom; makroskopická anatómia a histológia relevantných kostí, kĺbov, svalov, krvných a lymfatických ciev, nervového zásobenia; histológia panvových orgánov.
2. **Fyziológia** - fyziológia inkontinencie moču, mikcie, prolapsu; patofyziológia močovej inkontinencie a prolapsu.
3. **Patológia** - infekcie močového traktu, ochorenia uretry, ochorenia močového mechúra, močová inkontinencia, uretrovaginálne píšťaly, inkontinencia stolice, urogenitálny prolaps.
4. **Štatistika a epidemiológia** - štatistické analýzy a zber dát v urogynekológii; realizácia a interpretácia klinických štúdií, vplyvy prostredia vo vzťahu k urogynekológii.
5. **Mikrobiológia** - úlohy infekčných agens v urogynekológii.

¹⁾ § 33 a 33a zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a nariadenie vlády č. 296/2010 Z. z. o odbornej spôsobilosti na výkon zdravotníckeho povolania, spôsobe ďalšieho vzdelávania zdravotníckych pracovníkov, sústave špecializačných odborov a sústave certifikovaných pracovných činností v znení neskorších predpisov.

6. **Farmakológia** - vlastnosti, farmakodynamika, účinky, interakcie a riziká farmakologických agens užívaných v urogynkológii.
7. nové trendy v odbore gynkológická urológia.

A.2 Z klinickej praxe

1. **Urogynkológia** - epidemiológia, etiológia, prevencia, skrining, diagnostické techniky, prognostické faktory a klasifikácia, urogynkológické ochorenia a ich manažment vrátane primárnej a sekundárnej prevencie.
2. **Zobrazovacie metódy** - všetky zobrazovacie modalities využívané v urogynkológii vrátane počítačovej tomografie a magnetickej rezonancie spolu s ich indikáciami a interpretáciou.
3. **Urodynamika** - všetky urodynamické techniky využívané v urogynkológii vrátane ich indikácií a interpretácie.
4. **Chirurgická liečba** - dôležité chirurgické výkony využívané v urogynkológii vrátane ich indikácií a interpretácie; všetky chirurgické výkony využívané v rekonštrukčnej chirurgii v urogynkológii; chirurgické komplikácie v urogynkológii a pooperačná starostlivosť; aplikačné techniky a komplikácie anestézie a intenzívnej starostlivosti, skúsenosť s resuscitáciou dospelého; predoperačné hodnotenie a príprava chirurgického zákroku.
5. **Nechirurgická liečba** - používanie nechirurgických postupov v urogynkológii, napríklad hormónov, anticholinergík, antibiotík, elektrostimulácie, bladder drillu; fyzioterapeutické postupy využívané v urogynkológii.
6. **Psychológia** - psychologický manažment pacientiek liečených pre urogynkológické ťažkosti; princípy a zvládanie sexuálnych dysfunkcií pacientov liečených pre urogynkológické ťažkosti.

A.3 Špecifické témy

1. identifikácia násilia páchaného na ženách vo všetkých jeho formách, spolupráca s príslušnými štátnymi orgánmi,
2. problematika marginalizovaných rómskych komunití.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.3 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

A.4 Všeobecné témy

1. zdravotnícka legislatíva,
2. zdravotnícka etika,
3. systém verejného zdravotného poistenia,
4. systém sociálneho zabezpečenia a lekárska posudková činnosť,
5. práva pacienta, vrátane práv osôb so zdravotným postihnutím.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti A.4 absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu, nemusí ich opakovane absolvovať.

B. Praktické zručnosti

B.1 Počet zdravotných výkonov – vykonaných samostatne

Zdravotný výkon	Počet
urogynekologická anamnéza s využitím dotazníkov symptomatologických a QoL (Quality of Life)	100
celkové vyšetrenie so zameraním na psychosomatický habitus (typus, BMI)	100
posúdenie výbavnosti základných reflexov anogenitálnej oblasti	40
fyzikálne vyšetrenie so zameraním na zmeny topiky a statiky malej panvy	100
klinické testy (Marshall – Bonneyho test, PWT)	40
odbery biologického materiálu (pošva, uretra, močový mechúr)	40
kalibrácia a dilatácia uretry	5
uretroskopia, cystoskopia	10
urodynamické vyšetrenie (cystometria, profilometria, uroflowmetria – realizácia a hodnotenie)	40
ultrazvukové vyšetrenie (vaginálne, introitálne, perineálne)	100
hodnotenie nálezov a návrh liečby	80
predná pošvová plastika	30
sutúra análneho zvierača	5
zadná pošvová plastika, rekonštrukcia hrádze	30
záves pošvy z abdominálneho alebo laparoskopického prístupu	5
rekonštrukcia predného kompartmentu s alebo bez použitia sieťky	5
rekonštrukcia zadného kompartmentu s alebo bez použitia sieťky	5
úplná rekonštrukcia a záves pošvy s alebo bez použitia sieťky z vaginálneho prístupu	5
voľná pošvová páska pre inkontinenciu moču	20
kolpopexia sec. Burch	3
epicystostómia	3
vaginofixácia Amreich-Richter	5
hysteropexia z vaginálneho prístupu s alebo bez použitia sieťky	5
sacrohysteropexia laparoskopicky alebo abdominálne	3
Manchesterská operácia	3

B.2 Rozsah povinnej odbornej zdravotníckej praxe

Pracovisko	Dĺžka
gynekologicko-pôrodnické pracovisko	33 mesiacov
pracovisko gynekologickej urológie výučbového pracoviska vzdelávacej ustanovizne zaoberajúce sa diagnostikou a liečbou inkontinencie moču a descenzom panvových orgánov všetkými metódami	1 mesiac
urologické oddelenie	2 mesiace

C. Návnik techník komunikácie

1. osobnostné predpoklady efektívnej komunikácie,
2. verbálna a neverbálna komunikácia,
3. asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov, vrátane osôb so zdravotným znevýhodnením, marginalizovaných rómskych komunít, ľudí bez domova, utečencov, migrantov a iných zraniteľných skupín, s ohľadom na ich špecifické potreby v komunikácii.

Ak účastník špecializačného štúdia témy uvedené v časti C. absolvoval v rámci iného špecializačného študijného programu alebo certifikačného študijného programu v období kratšom ako 10 rokov, nemusí ich opakovane absolvovať.

5. Ukončenie špecializačného štúdia

Špecializačné štúdium sa ukončí špecializačnou skúškou pred skúšobnou komisiou.

6. Výstupné vedomosti a zručnosti

1. ovládať epidemiológiu, etiológiu, prevenciu, skrining, diagnostických techniky, prognostické faktory a klasifikáciu urogynekologických ochorení a ich manažment vrátane primárnej a sekundárnej prevencie,
2. ovládať všetky zobrazovacie modality využívané v gynekologickej urológii vrátane počítačovej tomografie a magnetickej rezonancie spolu s ich indikáciami a interpretáciou,
3. ovládať a vykonať dôležité chirurgické výkony využívané v gynekologickej urológii vrátane ich indikácií a interpretácie,
4. ovládať a vykonať všetky chirurgické výkony využívané v rekonštrukčnej chirurgii v gynekologickej urológii,
5. poznať a ovládať chirurgické komplikácie v gynekologickej urológii a pooperačnú starostlivosť,
6. poznať aplikačné techniky a komplikácie anestézie a intenzívnej starostlivosti, skúsenosť s resuscitáciou dospelého,
7. poznať a vedieť vykonať predoperačné hodnotenie a prípravu k chirurgickému zákroku,
8. ovládať nechirurgické postupy v gynekologickej urológii, napríklad hormónov, anticholínergík, antibiotík, elektrostimulácie, bladder drillu,
9. poznať fyzioterapeutické postupy využívané v gynekologickej urológii,
10. poznať a ovládať psychologický manažment pacientiek liečených pre urogynekologické ťažkosti, poznať princípy a zvládanie sexuálnych dysfunkcií pacientov liečených pre urogynekologické ťažkosti,
11. poznať a ovládať efektívnu komunikáciu, verbálnu a neverbálnu komunikáciu a asertívne zvládanie konfliktov a náročných komunikačných partnerov,
12. poznať problematiku posudkovej činnosti v oblasti gynekologickej urológie, predpisu zberných pomôcok pre inkontinentných pacientov ako aj farmakologickej liečby u žien s inkontinenciou moču.