

## UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Akademický rok 2024/2025

**Názov predmetu:** Podpora zdravia a intervenčné programy

**Podmieňujúce predmety:** -

**Študijný program:** Verejné zdravotníctvo / Mgr.

**Forma štúdia:** denná

**Kategória predmetu:** povinný

**Obdobie štúdia:** 1. roč. 1. sem.

**Forma výučby:** prednáška/cvičenie

**Rozsah výučby:** 1/1 hod./týždeň

**Forma ukončenia:** skúška

**Počet kreditov:** 4

Týždeň	Prednáška – Streda 11:15-12:45 NVT (PE)	Cvičenie - Streda 11:15-12:45 PVT (PE)
1. (38.) 16.09.-20.09.		Význam podpory zdravia a jej prepojenosť s verejným zdravotníctvom. Výklad a komunikácia o kľúčových pojmoch: „zdravotné uvedomenie“, „zdravotná gramotnosť“. RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH 18.09.2024
2. (39.) 23.09.-27.09.	História a súčasnosť podpory zdravia vo svete. Aktuálne výzvy v podpore zdravia. MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. 25.09.2024	
3. (40.) 30.09.-04.10.		Národný program podpory zdravia – príklady realizovaných aktivít. Plánovanie, realizácia a hodnotenie preventívnych intervenčných aktivít v podpore zdravia. RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH 02.10.2024
4. (41.) 07.10.-11.10.	Implementácia prístupu „Zdravie vo všetkých politikách“. MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. 09.10.2024	
5. (42.) 14.10.-18.10.		Aktuálne intervenčné programy zamerané na podporu správnej výživy – príklady realizovaných aktivít. Národný akčný plán v prevencii obezity; Národný akčný plán pre podporu pohybovej aktivity – návrhy intervencií, príklady z praxe. RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH 16.10.2024
6. (43.) 21.10.-25.10.	Vybrané aspekty tvorby prostredia priaznivého pre zdravie. MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD. 23.10.2024	
7. (44.) 28.10.-01.11.		Dekanské voľno 30.10.2024

<b>Týždeň</b>	<b>Prednáška – Streda 11:15-12:45 NVT (PE)</b>	<b>Cvičenie - Streda 11:15-12:45 PVT (PE)</b>
8. (45.) 04.11.-08.11.	Podpora zdravia prostredníctvom posilňovania pôsobenia komunity a modely plánovania programov podpory zdravia v komunite. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 06.11.2024	
9. (46.) 11.11.-15.11.		Aktuálne intervenčné programy zamerané na primárnu prevenciu vybraných látkových závislostí – legálne drogy (tabak, alkohol) a nelegálne drogy. Prevencia nelátkových závislostí. Práca v skupinách – návrhy intervencií. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 13.11.2024
10. (47.) 18.11.-22.11.	Zvyšovanie kontroly nad zdravím prostredníctvom rozvoja schopností a zručností jednotlivcov. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 20.11.2024	
11. (48.) 25.11.-29.11.		Intervenčné programy v podpore ústneho zdravia. Intervenčné programy v podpore aktívneho starnutia. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 27.11.2024
12. (49.) 02.12.-06.12.	Zmena zamerania zdravotníckych služieb a základné kompetencie pre podporu zdravia. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 04.12.2024	
13. (50.) 09.12.-13.12.		Intervenčné programy zamerané na podporu zdravia znevýhodnených, marginalizovaných komunit. Spätná väzba k prebraným témam. <i>RNDr. Eva Schnitzerová, PhD., MPH</i> 11.12.2024
14. (51.) 16.12.-20.12.	Podpora zdravia ako jedna zo základných činností verejného zdravotníctva (EPHO) a perspektívy jej rozvoja v rámci implementácie Európskeho akčného plánu posilňovania kapacít a služieb v oblasti verejného zdravotníctva. <i>MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.</i> 18.12.2024	

### Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. **100% účasť na cvičeniach a 100% účasť na prednáškach.**

Neúčasť na cvičeniach musí byť riadne ospravedlnená u vyučujúceho, ktorý určí náhradu v zodpovedajúcej forme. Študent si môže počas semestra nahradiť ospravedlnené cvičenia, najviac v rozsahu 3 týždňov (Študijný poriadok UPJŠ v Košiciach, LF, Čl. 12, bod 8).

2. **Úspešne realizovaná prezentácia vybranej témy** (minimum 30 bodov).

3. **Úspešné absolvovanie záverečného testu** (minimum 21 bodov).

4. V prípade, že výučba prebieha dištančnou formou, prostredníctvom aplikácie MS Teams, prosíme študentov, aby mali k dispozícii aj audio-vizuálne pripojenie tj. možnosť komunikovať s vyučujúcim prostredníctvom zvuku a obrazu.

	Minimum	Maximum	Záverečné hodnotenie (1 bod = 1 %)
Individuálna prezentácia	36	60	91 až 100 % A - výborne
Záverečný test	24	40	84 až 90 % B - veľmi dobre
<b>Kumulatívne body</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	75 až 83 % C - dobre
			68 až 74 % D - uspokojivo
			60 až 67 % E - dostatočne

### Odporúčaná literatúra:

1. HEGYI, L., OCHABA, R. Výchova k zdraviu a podpora zdravia. Vydavateľstvo Herba, 2013, 96 s. EAN 9788089631148.

2. ROVNÝ, I., OLEÁR, V., KLEMENT, C., BIELIK, I. Vybrané kapitoly verejného zdravotníctva I: terminológia - koncepcie odborov - legislatíva - zdravotný stav - determinanty zdravia - manažment. 1. vyd. Banská Bystrica: Vydavateľstvo PRO, 2011. 591 s. ISBN 978-80-89057-33-7.

3. FERTMAN, C.I., ALLENSWORTH, D.A. (eds.). Health promotion programs: from theory to practice. Jossey-Bass, 2010. ISBN 978-0-470-24155-4 (pbk.). Dostupné online: [https://iums.ac.ir/files/hshe-soh/files/health\\_promotion\\_programs\(1\).pdf](https://iums.ac.ir/files/hshe-soh/files/health_promotion_programs(1).pdf)

4. ŠULCOVÁ, M., ČIŽNÁR, I., FABIANOVÁ, E. a kol. Verejné zdravotníctvo. VEDA, Bratislava. 2012. 654 s. ISBN: 978-80-224-1283-4.

5. KERNOVÁ, V. Podpora zdravia a intervenčné aktivity v primárnej prevencii. Státní zdravotní ústav. Praha 2006.

6. National Cancer Institute. Theory at a glance - A Guide For Health Promotion Practice (Second Edition). U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 2005. Dostupné online: <https://cancercontrol.cancer.gov/sites/default/files/2020-06/theory.pdf>

Garant predmetu: MUDr. Zuzana Katreniaková, PhD.

Posledná úprava: 11.09.2024