

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

Názov predmetu: **Preventívna a športová medicína**
Ročník: 4. rok
Študijný program: Všeobecné lekárstvo
Obdobie predmetu: zimný semester
Akademický rok: **2024/2025**

Týždeň	Prednášky –štvrtky o 15:45 – 17:30 P 2	Náplne cvičení
19.09.2024	Úvod do telovýchovného lekárstva, organizácia, zabezpečovanie športových podujatí <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné vyšetrenie športovca, preventívna prehliadka
26.09.2024	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Antropometria, meranie telesného tuku
03.10.2024	Fyziologické aspekty výživy, zloženie stravy športovca <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
10.10.2024	Aeróbny prah, anaeróbny prah, laktátová krivka <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Ergometria
17.10.2024	Doping, dopingová kontrola <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Spiroergometria
24.10.2024	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
31.10.2024	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky, napísanie testu.
07.11.2024	Úvod do preventívnej medicíny, preventívne programy <i>Doc. MUDr. Viola Vargová, PhD.</i>	Súčasná možnosti ultrasonografie v primárnej i sekundárnej prevencii
14.11.2024	Význam pravidelnej fyzickej aktivity a športu v prevencii civilizačných ochorení	Prevencia ischemickej choroby srdca, rozbor pacienta, repetitóriium EKG

	<i>MUDr. Horváth Peter</i>	
21.11.2024	Prevenca v kardiológii <i>Prof. MUDr. Daniel Pella, PhD. /MUDr. Š. Tóth, PhD.</i>	Prevenca vzniku a komplikácií artériovej hypertenzie, rozbor pacienta
28.11.2024	Prevenca obezity a metabolického syndrómu <i>MUDr. Majerčák Ivan</i>	Prevenca porúch metabolizmu lipidov, rozbor pacienta, prevenca obezity, rozbor pacienta
05.12.2024	Prevenca nádoru <i>Doc. MUDr. Viola Vargová, PhD.</i>	Prevenca v onkológii, rozbor pacientov.
12.12.2024	Prevenca v gastroenterológii a hepatológii. <i>doc. MUDr. S. Dražilová, PhD.</i>	Prevenca v gastroenterológii a hepatológii rozbor pacientov, prevenca v reumatológii, rozbor pacientov
19.12.2024	Prevenca interných (vnútorných) chorôb z pohľadu pacientov so stomatologickými chorobami <i>Doc. MUDr. Viola Vargová, PhD.</i>	Ako čítať odborné články, štatistika v praxi. Centrálny test.

Podmienky na absolvovanie predmetu:

I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- centrálny test cez Rogo systém
- Kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

Odporúčaná literatúra:

1. Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.
2. Marček, T. et all.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995.76 p.
3. Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine.

Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .