

**UČEBNÝ PLÁN PREDMETU**

Názov predmetu: **Patofyziologia telesnej záťaže**  
Ročník: 1. rok  
Študijný program: Fyzioterapia – magisterské štúdium  
Obdobie štúdia: zimný semester  
Akademický rok: **2024/2025**

<b>Dátum</b>	<b><i>Prednášky - pondelky P.T. 8:00 – 9:30 poslucháreň PD</i></b>	<b><i>Náplne cvičení</i></b>
<b>16.09.2024</b>	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus, patologické zmeny <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Kineziológia – základné aspekty
<b>30.9.2024</b>	Reakcia organizmu na záťaž, patologické zmeny a nálezy, kardiologické aspekty <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Kardiologické vyšetrenie športovca, parametre echokardiografie
<b>14.10.2024</b>	Telesná záťaž v extrémnych podmienkach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
<b>28.10.2024</b>	Aeróbny/anaeróbny metabolizmus, tréning vo vysokej nadmorskej výške <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Tréning aeróbnej/anaeróbnej vytrvalosti
<b>11.11.2024</b>	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Rehabilitácia športových úrazov
<b>25.11.2024</b>	Doping, dopingová kontrola <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
<b>09.12.2024</b>	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky

### **Podmienky na absolvovanie predmetu:**

#### **I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:**

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

#### **II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:**

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- Úspešné zvládnutie priebežných písomných kontrol za semester, získaním najmenej 60 %
- Priebežné písomné kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečná skúška: písomná
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

### **Odporúčaná literatúra:**

Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.

Marček, T. et al.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995. 76 p.

Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .