

**UČEBNÝ PLÁN PREDMETU**

*Názov predmetu:* **Telovýchovné lekárstvo**  
*Ročník:* 3. rok  
*Študijný program:* Fyzioterapia – bakalárske štúdium  
*Obdobie predmetu:* zimný semester  
*Akademický rok:* **2024/2025**

<b>Týždeň</b>	<b><i>Prednášky - stredy NT 11.30-12.45 Centrum preventívnej a športovej medicíny</i></b>	<b><i>Náplne cvičení</i></b>
<b>25.09.2024</b>	Úvod do telovýchovného lekárstva, organizácia, zabezpečovanie športových podujatí  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné vyšetrenie športovca, preventívna prehliadka
<b>09.10.2024</b>	Fyziologické aspekty pohybovej aktivity, energetický metabolizmus  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Antropometria, meranie telesného tuku
<b>23.10.2024</b>	Fyziologické aspekty výživy, zloženie stravy športovca  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Výživové doplnky, hydratácia
<b>06.11.2024</b>	Aeróbny prah, anaeróbny prah, laktátová krivka  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Ergometria
<b>20.11.2024</b>	Športová traumatológia – najčastejšie úrazy, špecifiká športových úrazov, liečba, rehabilitácia, prevencia  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Spiroergometria
<b>04.12.2024</b>	Doping, dopingová kontrola  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Základné testy výkonnosti v teréne
<b>18.12.2024</b>	Rekreačný šport, preskripcia pohybovej aktivity pri civilizačných ochoreniach  <i>MUDr. Peter Horváth</i>	Taping, kineziologický taping, praktické ukážky

### **Podmienky na absolvovanie predmetu:**

#### **I. Na úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov sa vyžaduje:**

- Povinná 100 % účasť na praktických cvičeniach, teoretické a metodické zvládnutie praktických úloh.
- Získanie najmenej 60 % z celkového bodového hodnotenia priebežnej kontroly vo forme testu a teoretickej prípravy na praktické cvičenia/semináre.
- Povolené 2 ospravedlnené absencie

#### **II. Na úspešné absolvovanie predmetu a získanie kreditov je potrebné:**

- Úspešné absolvovanie praktických cvičení/seminárov.
- Kontrolné testy sú vyhodnocované na základe dosiahnutého počtu bodov (%) s hodnotením podľa Študijného poriadku UPJŠ v Košiciach, Lekárskej fakulty, II. časť, čl. 13, odsek 4
- Záverečné hodnotenie zohľadňuje výsledky priebežného hodnotenia

### **Odporúčaná literatúra:**

1. Dzurenková, D., Marček, T., Hájková, M.: Essentials of Sports Medicine. Bratislava: CU, 2000. 22 pp.
2. 2. Marček, T. et al.: Sports Medicine (Manual of Practical Sports Medicine). Bratislava: CU, 1995. 76 p.
3. Harries, M., Williams, C., Stanish, W.D., Micheli, L.J.: Oxford Textbook of Sports Medicine. Oxford: Oxford University Press, 1994. 748 p .