

UČEBNÝ PLÁN

<b>Názov predmetu:</b>	<i>Verejné zdravotníctvo (Hygiena)</i>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Fyzioterapia, II. stupeň</i>	<b>Obdobie štúdia:</b>	<i>3. semester</i>
<b>Hodnotenie predmetu:</b>	<i>S</i>	<b>Závaznosť predmetu:</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>1 h. prednášky a 2 h. cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 15 hodín</i>

<i>Týždeň</i>	<i>Prednášky</i> <b>Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5</b> 10,15 -11,00 hod.	<i>Cvičenia</i> <b>Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP5</b> 11,00 -12,30 hod.
<b>10. 21.11. 2024</b>	Úvod do predmetu. Základy psychohygieny. Osobnosť zdravotníckeho pracovníka/fyzioterapeuta. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Syndróm vyhorenia u fyzioterapeutov ako riziko povolania. Stres – zvládanie nervových a psychických záťaží v pracovnom prostredí fyzioterapeuta. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna, kvartérna. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>
<b>11. 28.11. 2024</b>	Hygiena práce – definícia, predmet odboru, základná terminológia (expozícia, nebezpečenstvo, riziko, profesiografia, pracovná záťaž, kategorizácia prác...atď.). Hygienické požiadavky na prevádzku ambulancie fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Hygienické zásady pri výkone masáže. Hygienické a bezpečnostné pravidlá pri aplikácii fyzikálnej terapie počas liečebnej rehabilitácie. Zariadenia starostlivosti o ľudské telo – masážne salóny, sauny – legislatíva (zákon NR SR 355/2007 Z.z., vyhláška MZ SR 554/2007 Z.z.). <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>
<b>12. 5.12. 2024</b>	Obezita a jej vplyv na muskulo-skeletálnu sústavu. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Preventívne opatrenia v boji proti obezite. Opatrenia dietetické, základy redukcie hmotnosti, princípy redukčných diét. Opatrenia v oblasti pohybových aktivít. Opatrenia farmakologické. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
<b>13. 12.12. 2024</b>	Ochorenia kostí, kĺbov a šliach rezultujúce z pracovného prostredia fyzioterapeuta. Účinky vibrácií, dlhodobá jednostranná a nadmerná záťaž. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Pôsobenia chemických látok, ich kumulácia v kostiach a otravy chemickými látkami. Preventívne opatrenia úrazov muskulo-skeletálnej sústavy. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
<b>14. 19.12. 2024</b>	Úrazy pohybového aparátu. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	Tématické opakovanie. Písomný test. Vyhodnotenie. Náhradné praktické cvičenia. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>

**Podmienky pre absolvovanie predmetu:**

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach, vypracovanie zadaných úloh
2. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 1 cvičenia)
3. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

**Forma ukončenia: písomný test**

## Literatúra:

1. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
2. Ševčíková, L. a kol. Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.
3. Jurkovičová, J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.

prof. MUDr. Kvetoslava Rimárová, CSc.  
prednostka Ústavu verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ