

## UČEBNÝ PLÁN

<b>Názov predmetu:</b>	<i>Hygiena a epidemiológia</i>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Fyzioterapia</i>	<b>Obdobie štúdia:</b>	<i>1. semester</i>
<b>Hodnotenie predmetu:</b>	ZK	<b>Závaznosť predmetu:</b>	<i>povinný</i>
<b>Rozsah výučby:</b>	<i>1 h. prednášky a 1 h. cvičenia / týždeň</i>		<i>spolu 28 hodín</i>

<i>Týždeň</i>	<b>Prednášky</b> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP4 14,00 -15,30 hod.	<b>Cvičenia</b> Ústav verejného zdravotníctva a hygieny, Šrobárova 2, ŠP4 14,00 -15,30 hod.
<b>1. 17.9. 2024</b>	Úvod do výučby predmetu. Náplň „Hygieny“ ako vedného odboru, definícia a ciele, preventívny a bežný hygienický dozor. Organizácia verejného zdravotníctva. Úlohy ÚVZ a RÚVZ. Pojem prevencia – primárna, sekundárna, terciárna, kvartérna. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	
<b>2. 24.9. 2024</b>		Hodnotenie spotreby potravín, potravinový kôš, denný príjem. Odporúčané denné dávky potravín, odporúčané výživové dávky. Praktické vypracovanie jedálneho lístka pre diabetika, celiatika, onkologických pacientov, pre osoby s ochoreniami muskuloskeletálneho systému, so zvýšenou fyzickou záťažou – športovci, maséri, fyzioterapeuti, rehabilitační pracovníci. <i>Mgr. A. Ostafiichuk</i>
<b>3. 1.10. 2024</b>	Hygiena výživy. Základy racionálnej výživy. Alternatívna výživa. Poruchy výživy. Vplyv výživy na stavbu a rozvoj kostného systému. Vitamíny, minerály a mikroelementy dôležité pre kosť. Vplyv vápnika, vitamínu D a i. v prevencii osteoporózy. Diéta u pacienta s osteoporózou. Prevencia osteoporózy – primárna, sekundárna, terciárna. <i>prof. Mgr. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i>	
<b>4. 8.10. 2024</b>		Metódy hodnotenia rastu a vývoja detí, antropometria, kategorizácia detského veku, biologický a kalendárny vek, faktory ovplyvňujúce rast a vývoj detského organizmu. Praktické hodnotenie antropometrických parametrov. Dotazník - antropometrické ukazovatele: BMI, WHR, výška, hmotnosť, ATH, percento tuku a TK. <i>Mgr. S.Mišková</i>

## UČEBNÝ PLÁN

<p><b>5.</b> <b>15.10.</b> <b>2024</b></p>	<p>Základy ergonómie. Základné oblasti ergonómie podľa IAE. Vplyv pracovného prostredia na zdravie a pohybový systém. Rizikové faktory pracovného prostredia fyzioterapeuta – špecifické, nešpecifické, fyzikálne, chemické, biologické, psychosociálne. <i>prof. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	
<p><b>6.</b> <b>22.10.</b> <b>2024</b></p>		<p>Životné prostredie a jeho zložky, fyzikálne, chemické, biologické. Vplyv environmentálnych polutantov a ťažkých kovov na muskuloskeletálny systém. Hluk, vibrácie, žiarenie a ďalšie fyzikálne faktory v pracovnom prostredí fyzioterapeuta. Metódy merania a hodnotenia hluku, prípustné normy, audiometria, profesionálne poškodenie sluchu. Vibrácie, ich účinky na zdravie, vibrácie celkové a vibrácie prenášané na ruky. <i>MVDr. Z. Sulinová, PhD.</i></p>
<p><b>7.</b> <b>29.10.</b> <b>2024</b></p>	<p>Ergonómia: preventívne opatrenia technické, organizačné, osobná ochrana a hygiena, životospráva atď. Ochrana a bezpečnosť pri práci v ergoterapii. Tematické opakovanie. <b>PÍSOMNÝ TEST.</b> <i>prof. MUDr. E. Dorko, PhD., MPH, MBA</i></p>	

### Podmienky pre absolvovanie predmetu:

1. aktívna účasť na praktických cvičeniach
2. ospravedlnená a nahradená neprítomnosť (max. 1 cvičenia)
4. vyučujúci určí spôsob náhrady (v zodpovedajúcej forme a rozsahu).

### Forma ukončenia: písomný test

#### Literatúra:

1. Holéczyová, G., Čipáková, A, Dietzová, Z. Hygiena životného prostredia, Košice, 2011, 202 s.
2. Ševčíková, L. a kol. Hygiena, UK Bratislava, 2006, 328 s.
3. Jurkovičová, J. a kol.: Praktické cvičenia z hygieny I. UK v Bratislave 2005, 243 s.

prof. MUDr. Kvetoslava. Rimárová, CSc.  
prednostka Ústavu verejného zdravotníctva a hygieny LF UPJŠ