

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

<b>Názov predmetu:</b>	<i>Preventívne zubné lekárstvo</i>		
<b>Študijný program:</b>	<i>Zubné lekárstvo</i>	<b>Obdobie štúdia:</b>	<i>5. semester</i>
<b>Hodnotenie</b>	<i>skúška</i>	<b>Záväznosť predmetu:</b>	<i>povinný</i>
<b>predmetu:</b> <b>Rozsah</b> <b>výučby:</b>	<i>2 h.prednášky a 3 h.cvičenia / týždenne</i>		<i>70 hodín</i>

**Pracovisko: Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie a Adakémia Košice**

**Klinika stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie**

**I. Stomatologická klinika**

**Pondelok P3 9:15 – 10:45**

<i>Týždeň</i>	<i>Prednášky</i>	<i>Cvičenia</i>
1.	<p>Náplň predmetu. Vymedzenie pojmov ústne zdravie, prevencia. Zásady prevencie prenosu infekcie v ambulancii – ISO 9001 Práca v zubolekárskej ambulancii. Pracovné polohy zubného lekára , zubnej asistentky a pacienta v rôznych oblastiach ústnej dutiny.</p> <p><b>16.09.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Organizácia praktických cvičení. Personálne a materialno-technické vybavenie ambulancie. Ochranný odev, hygienický režim, zásady prevencie prenosu infekcie v ambulancii. Zásady OBP. Práca v zubolekárskej ambulancii - pracovné polohy zubného lekára , zubnej asistentky a pacienta v rôznych oblastiach ústnej dutiny. <b>Cvičenie</b> : Funkcia a obsluha zubolekárskej súpravy – nácvik. Nácvik pracovného postavenia pri pacientovi. Opakovanie označovania chrupu.</p>
2.	<p>Extraorálne vyšetrenie pacienta. Anamnéza a jej význam pri ošetrovaní pacientov. Opatrenia v prevencii ošetrovania pacientov s hepatítidou a HIV. Slina, ochranná funkcia, zloženie – vyšetrenie salivácie.</p> <p><b>23.9.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Anamnéza – význam a zodpovednosť pacienta a lekára za pravdivosť anamnestických údajov. Informovaný súhlas pacienta. Extraorálne vyšetrenie pacienta : symetria, resp. asymetria tváre, vyšetrenie kože, perí a lymfatických uzlín, inervácia. Určenie vývodov veľkých slinných žliaz , stanovenie salivácie podľa Škacha . Cvičenie : vzájomné extraorálne vyšetrenie študentov medzi sebou, stanovenie salivácie, vyhotoviť záznamy č.1 a č.2</p>

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

<p>3.</p>	<p>Intraorálne vyšetrenie: tkanivá parodontu, gingíva - morfológia, sulcus gingivalis, pripojená gingíva, vyšetrenie a význam pre zachovanie zdravého parodontu. Význam frenulum labii a frenuli accesorii (laterales) – anatómia, vyšetrenie .</p> <p><b>30.9.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Gingíva – morfológia, povrchové vlastnosti, vyšetrenie sulcus gingivae, meranie šírky pripojenej gingívy. Parodontologická sonda WHO, jej vlastnosti Vyhotoviť záznam č. 3 a č. 4. <b>Cvičenie</b> : určenie vlastností gingívy inšpekciou, stanovenie stipplingu, meranie šírky pripojenej gingívy, meranie hĺbky sulcus gingivae – rozsah : dva kvadranty Určenie úponu frenulum labii a frenuli laterales, klasifikácia úponu.</p>
<p>4.</p>	<p>Prevenca tvorby zubného mikrobiálneho povlaku: definícia, zloženie a jeho etiopatogenéza pri vzniku ochorení ústnej dutiny. Detekcia plaku, % index vyjadrenia nánosov plaku .Druhy a metódy čistenia chrupu u dospelých-význam pre ústne zdravie.</p> <p><b>7.10.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Zubný mikrobiálny povlak – definícia, klasifikácia podľa lokalizácie, redilekčné miesta lokal.,klinická diagnostika. Detekcia plaku.Stanovenie plaque-indexu podľa Silnessa a Loea, % vyjadrenie nánosov plaku. <b>Cvičenie</b> : praktický nácvik detekcie plaku a jeho určenie na jednotlivých tkanivách ústnej dutiny, stanovenie plaqueindexu – študenti navzájom. Vyhotoviť záznamy č.5 a č.6</p>
<p>5.</p>	<p>Intraorálne vyšetrenie tvrdých zubných tkanív: vitalita zuba – význam jej určenia, spôsob vyšetrenia. Diagnostika defektov skloviny hypoplázia skloviny, abrázia, abfrakcia. , Prevenca defektov zlúčeninami fluóru.</p> <p><b>14.10.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Určenie vitality zubov. Klinická diagnostika nekarieyných lézií: Klinická diagnostika škvŕn,nekariezných defektov skloviny vzájomná klinická diagnostika škvŕn skloviny. <b>Cvičenie</b> : Zhotoviť záznam č.11. nekariezných defektov,vo všetkých kvadrantoch .Lokálna aplikácia fluoridových prípravkov- študenti medzi sebou.</p>

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

6.	<p>Rekonštrukcia a leštenie výplní pre odstraňovanie marginálnych iritácií, inštrumentárium používané k týmto pracovným postupom.</p> <p><b>21.10.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Odstránenie marginálnych iatrogénnych iritácií ručnými inštrumentmi a strojom. Rekontúrovanie a leštenie výplní. Použitie individuálnych interdentaálnych prostriedkov čistenia chrupu</p> <p><b>Test :</b> Klinická a rtg diagnostika, základná oklúzna diagnostika, ústna hygiena, zubný kameň.</p>
7.	<p>TMK vyšetrenie, palpácia, auskultácia, určenie zvukových fenoménov. Základná oklúzna diagnostika a základné pohyby sánky, funkčná analýza, pracovná a balančná fáza, stanovenie oklúzie.</p> <p><b>28.10.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Pohyby sánky : funkčná analýza , pracovná a balančná fáza. Stanovenie oklúzie, určenie polohy sánky.</p> <p><b>Cvičenie :</b> Určenie pracovných polôh sánky registráciou artikulačným papierom. Vyšetrenie TMK – palpácia, auskultácia – Vyhotoviť záznam č.9 a č.10. Test : Extra a intraorálne vyšetrenie pacienta, morfológia gingívy zubný mikrobiálny povlak,</p>
8.	<p>Preventívne rtg snímky a ich význam pri hodnotení tvrdých zubných tkanív a príľahlej alveolárnej kosti</p> <p><b>04.11.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Rádiologická diagnostika tvrdých zubných tkanív alveolárnej kosti.</p> <p>Cvičenie : vzájomná rádiologická diagnostika. Študenti sami sebe navzájom vyhotovia bite-wingové rtg snímky a zhodnotia parodont roentgenologicky. Zhotoviť záznam č.12</p>

UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

<p>9.</p>	<p>Preventívny význam indexov: – PBI : POB - jeho význam v prevencii krvácania gingívy , hodnotenia, indikácie použitia, určenie potreby liečby , medzinárodný význam .  CPITN –skóre hodnotenie a význam v prevencii ochorení parodontu,medzinárodný význam.  <b>11.11.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Index kvácania papíl, určenie prítomnosti iatrogénnych iritáci zubný kameň, previslé výplne,a korunky <b>Cvičenie</b> : stanovenie PBI, POB indexov, iatrogénnych iritácií vovšetkých kvadrantoch, určenie potreby parodontologickej liečby podľa CPITN Vyhotoviťzáznam č.13 a č.14</p>
<p>10.</p>	<p>Význam ústnej hygieny pre ústne zdravie, motivácia a inštruktáž detí a metódy čistenia chrupu, pomôcky pre zabezpečenie ústnej hygieny. Zabezpečenie optimálnej ústnej hygieny .  <b>18.11.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Ústna hygiena a jej zabezpečenie : zubné kefky, zubné nite,špáradlá.Cvičenie : praktický verbálny nácvik motivácie, inštruktáže o ústnej hygieny pre 5- ročné dieťa, pre 12-ročné dieťa .Vzájomný nácvik rôznych techník čistenia chrupu na modeloch, v ústnej dutine, nácvik používania zubnej nite.Počiatkové určenie individuálnej profylaxie podľa zisteného stavu ku vzťahu PoB.</p>
<p>11.</p>	<p>Zubný kameň . druhy , zloženie, a spôsoby odstraňovania / inštrumentárium a prístroje /Počiatkové stanovenie individuálnej profylaxie. Profesionálne čistenie chrupu v prevencii tvorby zubného kazu a ochorení parodontu,  <b>25.11.2024 P3 9:15 – 10:45</b></p>	<p>Demonštrácia odstraňovania zubného kameňa na modeloch, rozlíšenie ručného inštrumentária na odstraňovanie zubného kameňa Graceyho kyrety.Princípy ultrazvukového odstraňovania. Indikácia liečebný efekt výplachu gingiválneho sulku a parodontálneho vaku. Profesionálne čistenie chrupu.  <b>Cvičenie</b> : určenie druhu zubného kameňa a pigmentových škvŕn, odstraňovanie zubného kameňa ručnými inštrumentmi, výplach gingiválneho sulku a parodontálneho vaku liečebnými roztokmi. Profesionálne čistenie chrupu.</p>

## UČEBNÝ PLÁN PREDMETU

12.	Intraorálne vyšetrenie slizníc a jazyka. ich význam v prevencii nádorových ochorení. inšpekcia, palpácia, farba, povrch,  <b>02.12.2024 P3 9:15 – 10:45</b>	Vyšetrenie slizníc a jazyka, študenti medzi sebou.
13.	Preventívne aspekty, vyšetrenie a ošetrovanie gerontov v zubolekárskej praxi podľa pohlavia, veku a stavu v dutine ústnej.  <b>09.12.2024 P3 9:15 – 10:45</b>	Starostlivosť o zvyškový chrup, starostlivosť o fixné náhrady, starostlivosť o snímateľné náhrady, bezzubá čeľusť a sánka.
14.	Prevenca ochorení ústnej dutiny podľa SZO <b>ZÁPOČTOVÝ TEST ZA PREDNÁŠKY</b>  <b>16.12.2024 P3 9:15 – 10:45</b>	Ukončovanie , odovzdávanie výkonov.

### Konkrétne podmienky pre absolvovanie predmetu:

Absolvovanie 100 % účasti na praktických cvičeniach a prednáškach. Priebežná kontrola so záznamom hodnotenia počas klinickej výučby. Absolvovanie testu za prednášky s min. hodnotením 60%.

Záverečný test s minimálnym hodnotením vedomostí na úrovni 60% v príslušnom semestri. Záverečné hodnotenie zručností s minimálnym hodnotením na úrovni 60%.

### Odporúčaná literatúra:

Markovská, N., Janitorová, E.: Preventívne zubné lekárstvo 1. ISBN 978-80-89546-04-6, r.2011

Hardy, L. a kolektiv Preventivní stomatologie, 2017, Grada, Kód: 41784056

Markovská, N., Janitorová, E., Preventívne zubné lekárstvo 1, 2014, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, ISBN 9788081521935

Kovaľová, E., Orálna hygiena II., III, 2010, AkcentPrint, Kód: 41784056

Kovaľová, E., Novák, B., Orálna hygiena V., 2010, AkcentPrint, ISBN: 978-80-8929-539-5

Odborné, vedecké a domáce zahraničné časopisy a knihy.