



## Mgr. Nikoleta Vodová

absolventka odboru psychológia (2020)  
Filozofická fakulta UPJŠ v Košiciach

*[Keďže pôsobí ako vojenská psychologička, jej nadriadení neumožnili zverejnenie fotografie.]*

„Mojím primárnym cieľom počas gymnázia bolo štúdium medicíny. Vzhľadom na skutočnosť, že chémia nepatrila medzi moje obľúbené predmety, rozhodla som sa hľadať alternatívy. V tom čase som o psychológii veľa nevedela. O štúdiu tohto odboru ma presvedčil článok, v ktorom sa spomínal vplyv psychiky na fyzické zdravie človeka. Vedela som, že toto chcem robiť.“

Ako spätne vníma svoje štúdium na Katedre psychológie Filozofickej fakulty UPJŠ v Košiciach?

„Aj keď som pôvodne išla študovať so zámerom venovať sa v budúcnosti klinickej alebo poradenskej oblasti, počas štúdia sa tieto plány zmenili. Vďaka perfektným pedagógom na FF UPJŠ ma oslovila oblasť pracovnej psychológie, ktorej som sa rozhodla venovať sa aj naďalej a s týmto výberom som spokojná. Na fakulte nám poskytli skutočne kvalitný základ do praxe.“

A aké sú špecifiká jej aktuálnej profesie?

„Práca vojenského psychológa je špecifická profesia so skutočne zaujímavou náplňou činnosti. Okrem iného ide o psychickú prípravu vojakov v krízových situáciách a prispievanie ku kvalitnejším možnostiam výkonu vojenskej služby. Je to kombinácia viacerých psychologických oblastí. Človek sa tu stretáva nielen s prvkami pracovnej psychológie, ale aj s poradenstvom, klinickou psychológiou, miestami príde do styku aj s psychodiagnostikou. Je to veľmi rozmanité a človek sa neustále vzdeláva. Samozrejme, ako psychológ mám aj vojenské povinnosti, musela som splniť psychické aj fyzické kritériá – rovnako ako ostatní uchádzači. Po výbere som absolvovala niekoľkotýždňový vojenský výcvik, kde som sa naučila to, čo by mal každý vojak ovládať. Vo februári 2021, po úspešnom ukončení dôstojníckeho kurzu, som nastúpila na útvár a za ten čas som si veľmi obľúbila túto prácu.“