

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>10.03.2025</b> 3686 / 7017 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	1,5,7,8	Polievka zemiaková s kôprom na kyslo Rizoto so šampiňónmi Kyslá uhorka	180/250 180/330 50/100	1,7 7	Nátierka z rybieho filé Red'kovka Pečivo celozrnné Čaj ovocný	20/40 12/24 50/100 150/250	4,7 1
<b>Utorok</b> <b>11.03.2025</b> 3735 / 7352 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko polotučné	60/150 20/35 150/250	1,3,7 7 7	Polievka brokolícová so syrom Losos na cesnaku s pórom Pečená zelenina	180/250 48/90 35/75	7 4,7	Nátierka Lučina Paradajky Chlieb na olovrant Čaj ovocný	16/32 19/36 55/90 150/250	7 1
<b>Streda</b> <b>12.03.2025</b> 4615 / 6720 (kJ)	Nátierka syrová pena Uhorky šalátové Chlieb zemiakový Čaj ovocný	20/40 13/24 55/90 150/250	7 1	Polievka gulášová srbská Halušky s hlávkovou kapustou Voda s pomarančovou šťavou	180/250 200/320 150/250	1 1,3,7	Cviklový perník Čaj bylinkový	150/250	
<b>Štvrtok</b> <b>13.03.2025</b> 4013 / 7492 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Red'kovka Chlieb tmavý Čaj ovocný	10/30 20/35 12/24 55/90 150/250	7 7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Morčacie mäso znojenské Tarhoňa dusená	180/250 84/179 110/210	1,7,9 1 1	Nátierka tvarohová s medo. Banány (ovocná obloha) Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20/40 20/34 55/90 150/250	7 1
<b>Piatok</b> <b>14.03.2025</b> 4678 / 7491 (kJ)	Šunka Maslo Paradajky Chlieb na desiatu Čaj ovocný	10/30 20/35 19/36 55/90 150/250	7 1	Polievka portugalská Sekaná pečienka Zemiakovo- karfiólové pyré Šalát uhorkový s jogurtom	180/250 50/110 130/280 50/110	1,7,9 1,3,7 7 7	Tvarohový krém s príchuťou. Keksy - sušienky Stolová voda	100/100 30/30 200/250	7 1,7
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Michaela Lauková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Kaža</b>					