

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2025 3271 / 5769 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	1,5,7,8	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Pene al Pomodoro s bazalkou a syrom Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 195/340 150/250	4,9 1,3,7	Nátierka vlašská Red'kovka Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20/40 12/24 55/90 150/250	3,7,10 1
Utorok 14.01.2025 5477 / 8589 (kJ)	Syr tvrdý Maslo Paradajky Chlieb na desiatu Čaj ovocný	10/30 20/35 19/36 55/90 150/250	7 7 1	Polievka karfiolová krémová Krutóny Mäsový nákyp Zemiakové pyrė Šalát mrkvový s citrónom	180/250 10/15 65/130 130/295 50/100	7 1 1,3,7 7	Bublanina ovocná Mlieko polotučné	110/55 150/250	1,3,7 7
Streda 15.01.2025 4473 / 7302 (kJ)	Hummus Uhorky šalátové Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 13/24 55/90 150/250	7 1	Boršč zeleninový Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá	180/250 34/69 110/150 80/150	1,7,9 9 1,7 1,3,7	Jogurt čokoládový Pečivo vodové Čaj ovocný	100/100 50/100 150/250	7 1
Štvrtok 16.01.2025 4829 / 8707 (kJ)	Šunka Maslo Pór Sendvič Čaj bylinkový	10/30 20/35 8/16 55/90 150/250	7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Nákyp ryžový s kompótom Mandarínky	180/250 210/370 96/200	1,7,9 3,7	Nátierka avokádová Paradajky Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 19/36 55/90 150/250	7 1
Piatok 17.01.2025 3190 / 5121 (kJ)	Smotanovo- tvarohová náti. Jablká (ovocná obloha) Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20 20/34 55/90 150/250	7 1	Polievka milánska Kuracie prsia na zelenine Bulgur	180/250 116/192 110/190	1,3,7 1,9 1	Termizovaný tvarohový dez. Stolová voda	100/100 200/250	7
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					