

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.12.2024 3445 / 6441 (kJ)	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	1,3	Polievka rybacia so zeleninou Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku	180/250 190/280 25/100 40/100	4,9 1,7 3 1	Nátierka bryndzová pena Paradajky Chlieb zemiakový Čaj ovocný	20/40 19/36 55/90 150/250	7 1
Utorok 17.12.2024 4019 / 6313 (kJ)	Maslo Jablká (ovocná obloha) Chlieb Južan svetlý Čaj bylinkový	20/35 20/34 55/90 150/250	7 1	Polievka špenátová s vajcom Kuracie prsia na poľovnícky spôsob * Bulgur	180/250 109/219 110/190	1,3,7 1,9 1	Jablkový koláč Mlieko polotučné	110/85 150/250	1,3,7 7
Streda 18.12.2024 5227 / 9675 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb tmavý zemiakový Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka Markina Dukátové buchtičky s vanilkovým pudin. Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 220/380 150/250	1,3,7	Syr tvrdý Maslo Red'kovka Pečivo celozrnné Čaj bylinkový	10/30 20/35 12/24 50/100 150/250	7 7 1
Štvrtok 19.12.2024 4360 / 7771 (kJ)	Smotanový syr Paradajky Chlieb DIháň Čaj bylinkový	16/32 19/36 55/90 150/250	7 1	Polievka mrkvová Mrvenica Morčacie na hrášku Ryža dusená Šalát mrkvový so zelerom	180/250 20/40 106/202 110/190 55/100	1,7 1,3 1,7 9	Maslo Med Chlieb Južan tmavý Mlieko polotučné	20/35 20/40 55/90 150/250	7 1 7
Piatok 20.12.2024 4096 / 7234 (kJ)	Nátierka hrášková s mäťou Uhorky šalátové Pletenka so sezamom Čaj ovocný	20/40 13/24 50/100 150/250	7 1,11	Polievka z fazuľových strukov na kyslo . Špagety s mäsom a syrom	180/250 175/350	7 1,7	Jogurt ovocný Pečivo vodové	100/100 50/100	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Michaela Lauková			Hlavný kuchár : Martin Kaža					