

Správa 22. Ročník Aerobik Maratón

Zamestnanec: Mgr. Horbacz Agata, PhD., univer. docent
Mgr. Petra Tomková, PhD.

Organizátor: ÚTVŠ UPJŠ

Spolupráca: TJ Slávia UPJŠ a SAUŠ

Zúčastnení zamestnanci: Mgr. Horbacz Agata, PhD., Mgr. Petra Tomková, PhD.,
Mgr. Alena Buková, PhD.

Zúčastnení študenti: 133

Udalosť: **22. ročník Aerobik Maratón 2024**

Miesto: telocvičňa T5. Ústav telesnej výchovy a športu UPJŠ, ul. Medická 6, Košice

Dátum: 13.11.2024

Účel: Prezentácia DANCE & CORE, AEROBIK SHOW, BODY FORM

Poradie:

1. Miesto – Laura Tkáčiková
2. Miesto – Katarína Jergová
3. Miesto – Simona Glezgo

Stručný Popis:

Na pódiu precvičovali počas 3 hodinového maratónu 3 cvičitelia. Každá lekcia bola zameraná na iný druh cvičenia – prvé 60 minút bolo venované DANCE & CORE v podaní cvičiteľky „Neonky“ Elizabeth Öhlschlägerovej. Ďalšie 60 minút študentky cvičili AEROBIK SHOW v podaní Mgr. Petry Tomkovej, PhD. odbornej asistentky ÚTVŠ UPJŠ. Tretia hodina bola venovaná Body Form v podaní Mgr. Petry Tomkovej, PhD. V priebehu celej akcie panovala dobrá atmosféra a výborná nálada.

Tím cvičiteľov dohliadal na celkový prejav a technicky správne prevedenie tanečných a silových prvkov. Občerstvenie bolo ponúknuté v priebehu celej akcie. Ceny obdržali najlepšie študentky.





