



Cenu mesta dostane 10 osobností a 3 kolektívy, poslanci rozhodli aj o udelení ocenenia „Pro Urbe“	2
Online, vskratke.sk, 4. 3. 2025, 9:41	
STVR prichádza s formátom, aký tu ešte nebol: Tiesňová linka odhalí realitu boja o život. Poznáme dátum štartu	3
Online, mediaklik.sk, 4. 3. 2025, 10:16	
Fakulta telesnej výchovy a športu UK sa zapája do medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children 2025/26	4
Online, uniba.sk, 4. 3. 2025, 11:01	
Marcové knihy 4.3. Ľudmila Smetanková	5
Online, radiokosice.sk, 4. 3. 2025, 12:20	
Ako si dnes žijú mladí?	6
Online, skolskyportal.sk, 4. 3. 2025, 15:37	
DFN usporiadala podujatie Život bez obezity	7
Online, kosiceonline.sk, 4. 3. 2025, 18:40	



Cenu mesta dostane 10 osobností a 3 kolektívy, poslanci rozhodli aj o udelení ocenenia „Pro Urbe“

4. 3. 2025, 9:41, Zdroj: vskratke.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 257 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 70 EUR

Cenu mesta dostane 10 osobností a 3 kolektívy, poslanci rozhodli aj o udelení ocenenia „Pro Urbe“

4 marca, 2025

Poslanci mestského zastupiteľstva na štvrtkovom (27.2.) rokovaní rozhodli celkovo o 13 nominovaných osobnostiach a kolektívoch, ktoré v roku 2025 dostanú Cenu mesta Košice. Mestské zastupiteľstvo zároveň udelilo po druhýkrát v histórii aj ocenenie „Pro Urbe“.

Cenu mesta Košice môže udeliť Mestské zastupiteľstvo v Košiciach za vynikajúce tvorivé výkony, významné výsledky a mimoriadne zásluhy vo vedeckej, technickej, kultúrnej, umeleckej, športovej, publicistickej a verejnoprospešnej činnosti. Cena mesta Košice sa udeľuje každoročne raz v roku, najviac desiatim jednotlivcom a trom kolektívom. Sú medzi nimi športovci, lekári, vedci, umelci ale aj zosnulý bývalý šéfredaktor denníka Korzár Jaroslav Vrábel, ktorý dostane cenu „in memoriam“.

Návrhy na udelenie ocenení môžu predkladať predstavitelia mesta, poslanci mestského zastupiteľstva, orgány mestských častí, zástupcovia širokej verejnosti, najmä občianske združenia, humanitárne, kultúrne, cirkevné, umelecké, vedecké, vzdelávacie, podnikateľské a športové inštitúcie, ako aj ďalší obyvatelia mesta. Prestížnu cenu odovzdá vedenie mesta na čele s primátorom Jaroslavom Polačekom (nezávislý) 7. mája počas osláv Dňa mesta Košice.

Cenu „Pro Urbe“ udelia iba druhýkrát v histórii

Mestské zastupiteľstvo dnes po druhýkrát v histórii udelilo aj cenu „Pro Urbe“. Získal ju na základe návrhu Rudolfa Schustera, Richarda Dudu, Jozefa Živčáka a Milana Fiľa rímskokatolícky arcibiskup, metropolita Košickej arcidiecézy a predseda Konferencie biskupov Slovenska Mons. Bernard Bober. Cena Pro Urbe mu bola udelená za významný podiel na budovaní spoločenského zmiernu a za výnimočný prínos k udržiavaniu kultúrnych hodnôt a tradícií, ako aj podporu charity v rámci mesta Košice a celého regiónu. Premiérový držiteľ tohto ocenenia bol bývalý slovenský prezident a košický primátor Rudolf Schuster, ktorý túto cenu získal v roku 2017. Poslanci zároveň schválili nominácie desiatich jednotlivcov a troch kolektívov na Ceny mesta Košice 2025.

Kto získal Cenu mesta Košice?

František Balún, sólista Opery Štátneho divadla v Košiciach

Szabolcs Eschwig-Hajts, reprezentant a tréner vodného póla v Košiciach

doc. ThDr. Michal Hospodár, PhD., gréckokatolícky kňaz a vysokoškolský pedagóg

doc. MUDr. Adrián Kolesár, PhD., MPH, špičkový slovenský kardiochirurg

Mile Kovačević in memoriam, zakladateľ FK Galaktik, organizátor Juventus Campov na Slovensku

MUDr. Zuzana Kurcinová, lekárka detskej urológie

prof. MUDr. Ivica Lazúrová, FRCP, DrSc., prednostka I. internej kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ**

doc. Ing. Lýdia Repiská, CSc., docentka chemickej metalurgie

MUDr. Tomáš Teššer in memoriam, dlhoročný člen predstavenstva Židovskej náboženskej obce

Mgr. Jaroslav Vrábel in memoriam, novinár, bývalý šéfredaktor denníka Korzár

II. interná klinika UNLP Košice a Lekárskej fakulty **UPJŠ**

Katedra jadrovej a subjadrovej fyziky **UPJŠ**

Tanečná škola SHOW DS Košice.

Súvisiace



STVR prichádza s formátom, aký tu ešte nebol: Tiesňová linka odhalí realitu boja o život. Poznáme dátum štartu [↗](#)

📅 4. 3. 2025, 10:16, Zdroj: [mediaklik.sk](#) [↗](#), Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v

Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 13 678 GRP: 0,30 OTS: 0,00 AVE: 404 EUR

STVR prichádza s formátom, aký tu ešte nebol: Tiesňová linka odhalí realitu boja o život. Poznáme dátum štartu

Tiesňová linka odhaľuje šokujúce zákulisie záchranárskych zásahov. Dramatické momenty, skutočné príbehy a boj o život v každej epizóde.

Vanessa Teluchová 04.03.2025 10:16

Foto: STVR

Tiesňová linka STVR

Slovenská televízia prichádza s novým dokumentárnym formátom Tiesňová linka, ktorý divákovi priblíži autentický a strhujúci pohľad na prácu záchranárov, hasičov, horskej služby a polície. Relácia sleduje reálne zásahy a dramatické momenty, v ktorých ide o sekundy a rozhoduje sa medzi životom a smrťou.

Až 80 percent ľudí nepozná príznaky cievnej mozgovej príhody a iba 24 percent pacientov, ktorých postihne, si uvedomuje, že má mozgovú mŕtvicu

Video

O mozgovej mŕtvici hovoríme s Richardom Fidesom, ktorý ju pred 15 rokmi prekonal, so záchranárom Matejom Polákom a prof. MUDr. Zuzanou Gdovinovou, CSc., ktorá je prednostkou Neurologickej kliniky LF **UPJŠ** a UNLP v Košiciach. / Zdroj: Ivan Majerský

Od 5. marca sa na obrazovkách Jednotky objavia silné príbehy ľudí, ktorí dennodenne čelia nepredvídateľným situáciám, aby zachránili životy iných. Každá epizóda ukáže, aké náročné a komplexné je zvládanie krízových situácií a čo všetko musí fungovať, aby bol zásah úspešný.

„Cieľom nového projektu Tiesňová linka je nielen informovať a vzdelávať, ale aj vzdať hold tým, ktorí nám pomáhajú v najťažších chvíľach. Som rád, že na obrazovky Slovenskej televízie prinášame nový dokumentárny formát, ktorý ukazuje autentický pohľad do zákulisia práce hrdinov, ktorí každodenne riskujú svoje životy, aby zachránili iných,“ povedal zástupca generálneho riaditeľa STVR Igor Slanina.

Foto: STVR

Tiesňová linka Tiesňová linka STVR

Súčasťou relácie budú aj odborné analýzy a komentáre skúsených profesionálov. Diváci sa môžu tešiť na postrehy záchranárskej legendy doc. MUDr. Viliama Dobiáša, PhD., ako aj ďalších odborníkov, medzi ktorými nebudú chýbať doc. MUDr. Táňa Bulíková, PhD., MUDr. Michal Pečík a záchranári z rôznych kútov Slovenska.

Prvá epizóda Tiesňovej linky odštartuje 5. marca na Jednotke o 22:05 h. Celkovo je pripravených 15 epizód, ktoré divákovi umožnia nazrieť do sveta, kde rozhoduje každá sekunda.

© Autorské práva vyhradené



Fakulta telesnej výchovy a športu UK sa zapája do medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children 2025/26 [🔗](#)

📅 4. 3. 2025, 11:01, Zdroj: cusp.uniba.sk [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 31 707 GRP: 0,70 OTS: 0,01 AVE: 620 EUR

Fakulta telesnej výchovy a športu UK sa zapája do medzinárodnej štúdie Health Behaviour in School-aged Children 2025/26

04. 03. 2025 11.01 hod.

Fakulta telesnej výchovy a športu Univerzity Komenského v Bratislave podpísala Memorandum o spolupráci v rámci medzinárodného výskumného projektu Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) 2025/26. Na tejto významnej štúdii sa bude podieľať v spolupráci s Ústavom psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach, ktorý je zároveň národným koordinátorom projektu, ako aj s Fakultou športu Prešovskej univerzity, v Prešove Fakultou telesnej výchovy, športu a zdravia Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici a Úradom verejného zdravotníctva SR.

V rámci tejto spolupráce sa fakulta zapojí do zberu dát, ktorý sa uskutoční v apríli 2026 na približne 130 náhodne vybraných základných školách po celom Slovensku, pričom sa očakáva účasť približne 10 000 žiakov. Dáta sa budú zbierať anonymným elektronickým dotazníkom vyplňovaným v školských triedach pod dohľadom školených administrátorov.

Okrem dotazníkového prieskumu bude 30 % (približne 3000 žiakov) zo západného, stredného a východného Slovenska pozvaných na dodatočné merania telesnej zdatnosti, ktoré zahŕňajú analýzu zloženia tela a funkčnej zdatnosti. Cieľom štúdie je prepojiť získané údaje o fyzickej kondícii s dátami z online dotazníkov, ktoré vyplňajú školáci a zástupcovia škôl.

Štúdia HBSC sa zameriava na široké spektrum ukazovateľov zdravia, životného štýlu a prostredia mladých ľudí.

Viac informácií o projekte nájdete na: www.hbscslovakia.com.

Foto: Jozef Jarošík



Marcové knihy 4.3. Ľudmila Smetanková [↗](#)

📅 4. 3. 2025, 12:20, Zdroj: radiokosice.sk [↗](#), Vydavateľ: MARK MEDIA s. r. o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 477 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 61 EUR

Marcové knihy 4.3. Ľudmila Smetanková

Knihy

Literárne diela majú schopnosť prehovárať k rôznym generáciám – čo v mladosti prežívame cez jeden príbeh, môže v neskoršom veku nadobudnúť úplne nový význam. Študentka slovakisticko-mediálnych štúdií na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Ľudmila Smetanková nám priblíži, ako dokáže jedinečné literárne dielo osloviť ľudí bez ohľadu na vek a skúsenosti. Niektoré príbehy totiž nestarnú, len sa pre nás časom stávajú zmyslupnejšími.



Ako si dnes žijú mladí? [🔗](#)

📅 4. 3. 2025, 15:37, Zdroj: [skolskyportal.sk](#) [🔗](#), Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 1 628 GRP: 0,04 OTS: 0,00 AVE: 181 EUR

Ako si dnes žijú mladí?

04.03.2025

Sú preinformovaní, bežne užívajú lieky od bolesti, sú nespokojní sami so sebou a až 94 % z nich sa vyjadrilo, že ich v posledných rokoch ohrozuje násilie, agresia a šikanovanie, drogy a alkohol, psychické problémy a zlé vzťahy v rodine. Zoznámte sa, generácia ALFA...

Dnešných 10- až 14-ročných tínedžerov nazývame generáciou ALFA. Sú prvou generáciou, ktorá sa narodila a formovala v 21. storočí, a prvou generáciou, z ktorých mnohí budú žiť aj v 22. storočí. Narodili sa do sveta internetu a digitálnych technológií a často sa označujú aj ako „digitálni domorodci“. Sú najviac materiálne vybavenou a technologicky gramotnou generáciou, aká kedy existovala na našej planéte. Technológia sa pre novú generáciu detí a mladistvých stala prirodzenou súčasťou ich života a bez počítačov, tabletov, smartfónov si nevedia život ani predstaviť. Deti tretieho tisícročia sú technologicky veľmi vyspelé, vedia si nájsť obrovské množstvo informácií za niekoľko sekúnd. Deti virtuálnej generácie získavajú informácie na webových stránkach, rady a skúsenosti iných na portáloch a majú rozsiahlu sociálnu sieť nelimitovanú svetadielmi. Robia viac vecí naraz a rýchlo sa unudia, ak by do ich mozgu prichádzal len jeden stimul. Svoje súkromie zverejňujú na blogoch – od svojich dovolení, študijných problémov až po intímne zážitky, otvorene sa vyjadrujú v diskusných fórach a majú paralelnú identitu na internete. Sú to „preinformované“ deti, na ktoré pôsobí denne veľké množstvo rôznorodých podnetov. Deti virtuálnej generácie bývajú často unavené z toľkého množstva informácií, motoricky nepokojné, mnohokrát neschopné dlhodobo sa sústrediť. Ich poznanie býva útržkovité, mnohým súvislostiam ešte nechápu. Títo tínedžeri chcú byť veľmi nezávislí, ale na druhej strane potrebujú usmerňovanie a rady. Sú naučení, že dostávajú veľmi dlho pomoc od rodičov. Tým, že sú zvyknutí na e-mailovú komunikáciu, SMS-kovanie alebo telefonovanie, tak stretnutia tvárou v tvár nie sú ich silnou parketou. Generácia Alfa bude mať, ako uvádza portál Generationalpha, možnosť zamestnať sa v úplne nových odvetviach, medzi ktorými sú napríklad nanotechnológie, kybernetická bezpečnosť, autonómna doprava, virtuálna realita ai. Preferovať budú vzdelávanie v digitálnom svete, čo otvorí brány novým kurzom, tréningom, programom a iným digitálnym zručnostiam a inováciám a budú uprednostňovať flexibilnejšie formy zamestnania – práca na voľnej nohe, práca z domu. Čo hovoria prieskumy? HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) – medzinárodná štúdia, ktorá sa realizuje v spolupráci so Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) v 51 krajinách Európy a Severnej Ameriky už od roku 1983 – monitoruje zdravie a so zdravím súvisiace správanie 11-, 13- a 15-ročných školákov v ich sociálnom kontexte. Každé 4 roky sa do štúdie zapojí približne pol milióna žiakov vo veku 11 až 15 rokov s cieľom získať údaje umožňujúce porovnať situáciu v sledovaných krajinách a zistiť aktuálnu situáciu a trendy v živote týchto mladých ľudí. Slovensko je zapojené do medzinárodnej štúdie HBSC už od roku 1993 a posledný zber údajov prebehol v apríli až júni 2022, kedy výskumný tím štúdie HBSC z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** precestoval tisícky kilometrov po Slovensku a oslovoval školákov, ale aj riaditeľov škôl.

denne aktualizované spravodajstvo z oblasti vzdelávania na Slovensku, informácie o pripravovaných odborných konferenciách a bezplatných školeniach pre pedagógov, kaleidoskop prírodných vied – tematicky zamerané aktivity na stiahnutie pre učiteľov ZŠ prírodovedných predmetov, námety na edukačné aktivity na stiahnutie pre materské školy v súlade so ŠVP pre MŠ, odborné články na špecifické témy od Ing. Jarmily Belešovej, odborníčky v oblasti personalistiky pre školy, prehľady aktualizovaných správ pre zriaďovateľov škôl a školských zariadení, ukážkové testy na stiahnutie zo slovenského jazyka a literatúry pre 2. stupeň ZŠ, aktivity na stiahnutie pre žiakov so špecifickými poruchami učenia, súťaže o zaujímavé ceny, prístup do fóra – možnosť diskusie s kolegami-pedagógmi.



DFN usporiadala podujatie Život bez obezity [↗](#)

📅 4. 3. 2025, 18:40, Zdroj: kosiceonline.sk [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 3 338 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 251 EUR

DFN usporiadala podujatie Život bez obezity

Košice Spravodajstvo

Prezentovala aj program Školy obezity, ktorý sa zaoberá prevenciou a skupinovú liečbou nadváhy u detí.

Pri príležitosti svetového dňa obezity sa dnes v Detskej fakultnej nemocnici uskutočnilo podujatie s názvom Život bez obezity. Verejnosť mala možnosť zistiť svoju výšku, váhu, obvod pásu či hladinu cukru v krvi. Zaujímavosťou sa mohli zapojiť aj do kvízu o zdraví a pohybe, vyskúšať si oblek obezity, ochutnať zdravé jedlá, dostať tipy na vyváženú stravu.

Interaktívne aktivity zamerané na prevenciu nadváhy mali upriamiť pozornosť na dôležitosť zdravého životného štýlu u detí. Hlavným organizátorom podujatia bola Škola obezity, ktorá v spolupráci s Detskou fakultnou nemocnicou Košice a ošetrovateľmi z Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) pomáha rodinám s obezitou. Projekt zabezpečuje výživovú poradňu, ale aj fyzioterapeutické aktivity, ktoré pomáhajú deťom na ceste za zdravým telom.

„V súčasnosti prezentujeme program Školy obezity, to znamená jediný medziodborový program na Slovensku, ktorý sa zaoberá prevenciou a skupinovú liečbou obezity. V rámci predošlej genézy nášho programu, sa dá povedať, že v kovidovom období, hlavne v čase lockdownu, kedy deti nemali dostatočný pohyb, nastal nárast obéznych detí,“ koordinátorka Hedviga Kurcinová priblížila myšlienku programu, ale aj pandémie, ktorá podľa štatistík zapríčinila nárast obezity u detí.

Na Slovensku trpí obezitou 25 percent ľudí. Viac ako 400-tisíc detí má nadváhu. Ak sú obaja rodičia obézni, pravdepodobnosť nadváhy u dieťaťa sa zvyšuje na 90 percent.

„Obezita už nie je chorobou dospelých a vzhľadom k tomu, že náš environment, životný štýl, stravovacie návyky, pohodlnosť detí a vôbec aktivity, ktoré ich nevedú k pohybu, prispievajú k malému energetickému výdaju, tým činom tie kilá v pubertálnom a predpubertálnom veku u detí pribúdajú,“ upresnila garantka Školy obezity Eva Sádová.

DFN usporiadala podujatie Život bez obezity / KOŠICE ONLINE

Častou návštevou u endokrinologičky Adriany Dankovčíkovej sú práve detskí pacienti s obezitou. Mnohokrát prichádzajú s tým, že chcú vylúčiť akýkoľvek iný zdravotný problém so štítnou žľazou. Neraz stačí zlepšiť len svoju životosprávu.

„Málokto dieťa, ktoré navštívi endokrinológa kvôli obezite má nejakú hormonálnu poruchu. Je zhruba len 5 percent. 95 percent detí, ktoré ku mne prídu, nemajú žiadnu hormonálnu poruchu ani žiaden problém, ktorý by bol vyvolávajúcou príčinou obezity. Väčšinou je to porucha zlého životného štýlu, toho že sa zle stravujeme a málo hýbeme. Mnohokrát prídu na vylúčenie zdravotnej poruchy. Chcú si potvrdiť, že priberáme preto, že potrebujeme zdravšie jesť a viac sa hýbať a nemáme žiadne ochorenie štítnej žľazy.“

Škola obezity je nápomocným komplexným programom pre všetky rodiny s výskytom obezity. Výraznou pomocou sú aj odborníci či študenti LF **UPJŠ**, ktorí organizujú skupinové prednášky. Dvojročné vedenie pod odborným tímom prináša priaznivé výsledky. Podľa slov Ingrid Schusterovej, ktorá je zakladateľkou programu, zmena zasahuje nie len deti, ale aj celé rodiny

„Program je zameraný na to, aby sa tie zvyky zmenili v celej rodine, nielen u jednotlivca. Keď chceme dosiahnuť úspech, musí to byť v rámci celej rodiny – aj rodičia aj súrodenci. Darmo, ak je jeden obézny, musia tie pravidlá dodržiavať všetci. Nie je dôležité len zmeniť stravovacie návyky, ale sa aj správne hýbať. Nechodte výťahom, nechodte autom, a to už je určitý pohyb. Je to prospešné pre celú rodinu a v konečnom dôsledku aj pre celú spoločnosť.“