



<b>Učitelia sa pri duševných problémoch žiakov cítia bezmocní</b> . . . . .	2
Tlač, Bratislavský KURIÉR, 19. 2. 2025	
<b>Zomrela významná košická lekárka a profesorka, venovala sa medicíne v nemocnici aj študentom na UPJŠ</b> . . . . .	3
Online, kosicak.sk, 20. 2. 2025, 14:51	
<b>Tisíce ľudí obdivujú orchidey v Košiciach. Skleníky sú plné farieb a vôní</b> . . . . .	4
Online, ta3.com, 20. 2. 2025, 17:28	
<b>Študenti pomáhajú s právnymi problémami</b> . . . . .	5
Televízia - STVR 24, Správy RTVS z regiónov, 20. 2. 2025, 18:17	
<b>V kráľovstve orchideí</b> . . . . .	6
Televízia - TA3, Hlavné správy, 20. 2. 2025, 18:53	



## Učitelia sa pri duševných problémoch žiakov cítia bezmocní

19. 2. 2025, Zdroj: **Bratislavský KURIÉR**, Strana: 7, Vydavateľ: STAROMEŠŤAN, s.r.o., Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 50 000 GRP: 1,11 OTS: 0,01 AVE: 1900 EUR

Učitelia sa pri duševných problémoch žiakov cítia bezmocní

Každý piaty učiteľ na Slovensku sa už stretol so žiakom, ktorý sa pokúsil ukončiť svoj život. Viac než tretina pedagógov má skúsenosť s deťmi trpiacimi depresiami. No práve slovenskí učitelia sa cítia byť v porovnaní s kolegami v Česku či Poľsku najmenej pripravení s týmito deťmi pracovať. Výsledky medzinárodného výskumu odhaľujú aj ďalšiu znepokojivú realitu. Učitelia zostávajú na boj s duševnými problémami detí sami, bez potrebnej podpory. Kde zlyháva systém a čo treba v slovenskom školstve zmeniť, sme sa pýtali

Diany Klepoch Majdákovej z mimovládnej organizácie Ligy za duševné zdravie, ktorá na medzinárodnom projekte Heads-up! participovala.

Prosím, priblížte našim čitateľom projekt Heads-up!

Cieľom projektu bolo reagovať na zhoršujúce sa duševné zdravie detí a mládeže, prispieť k odbúravaniu tabu témy depresie a samovrážd v školskom prostredí a ponúknuť učiteľkám a učiteľom zrozumiteľné nástroje na zvládanie problematiky duševného zdravia v škole.

Na projekte Heads-up!, ktorého súčasťou bola medzinárodná štúdia, príručka pre učiteľov a komix spolupracovali tri krajiny. Slovensko zastupovala **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Liga za duševné zdravie, Poľsko Inštitút matky a dieťaťa, Univerzita vo Varšave a Českú republiku Univerzita Palackého v Olomouci.

Výstupom projektu bola aj spomínaná štúdia, ktorej súčasťou bol výskum na školách. Aké poznatky priniesol? Je niečo, čo vás na zisteniach najviac prekvapilo? Výskum medzi učiteľmi zo Slovenska, Česka a Poľska ukázal, že až polovica učiteľov v Poľsku 56 % má skúsenosť s prácou s deťmi, ktoré majú diagnostikovanú depresiu. O niečo menej je ich v Česku 45 % a na Slovensku 41 %. Skúsenosť s deťmi, ktoré sa pokúsili ukončiť svoj život má na Slovensku 19 % učiteľov, v Česku je to 20 % učiteľov a v Poľsku 29 % učiteľov. Zo všetkých troch krajín sa práve slovenskí učitelia cítia najmenej pripravení pracovať s týmito deťmi (Slovensko – 36 %, Česko – 50 %, Poľsko – 52 %). Prekvapil nás pomerne vysoký počet učiteľiek a učiteľov, ktorí sa necítia kompetentní rozoznať varovné signály uvažovania o ukončení života. Výsledky poukazujú, že ide až o 27 % na Slovensku, čo je oproti 7 % v Česku vysoké číslo.

Uvádzate, že slovenskí učitelia sa cítia najmenej pripravení pracovať s deťmi, ktoré majú depresiu alebo sa pokúsili ukončiť svoj život. O čom tento stav vypovedá? Tento stav odráža nedostatok špecializovaného vzdelávania a podpory, ktoré učiteľky a učitelia potrebujú na efektívnu prácu s deťmi s výzvami v oblasti duševného zdravia. Často sú vystavení veľkému množstvu nárokov, ale nemajú dostatočné nástroje ani školenia na rozpoznanie závažných problémov ako depresia alebo myšlienky na ukončenie života. Vypovedá to o potrebe systému, ktorý by zabezpečil dostupné školenia a metodiky, aby učiteľom pomohli adekvátne reagovať. Na druhej strane treba povedať, že to je iba prvá polovica cesty. Druhou je doslova rozviazať im ruky, aby na vzdelávanie a preventívne aktivity v tejto oblasti mali dostatok nielen časových, ale aj duševných kapacít.

Aké kroky sú potrebné, aby sa situácia na Slovensku začala medzi učiteľmi zlepšovať?

Je nevyhnutné zaviesť systematické opatrenia v oblasti duševného zdravia a prevencie samovrážd pre učiteľky a učiteľov. Krokmi k zlepšeniu by mali byť nielen dostupné pravidelné školenia, ale aj praktické materiály, ktoré môžu používať vo svojej každodennej praxi.

Okrem toho by malo byť podporované vybudovanie medziinštitucionálnej spolupráce, aby učiteľky, učители a v konečnom dôsledku aj deti mohli rýchlo získať odbornú pomoc, keď to bude potrebné. Tie nástroje dnes už vo veľkej miere existujú. Aktívne sú v tejto oblasti nielen štátne vzdelávacie a výskumné inštitúcie, ale aj rôzne mimovládne organizácie, ako napríklad aj tá naša. Je však dôležité zlepšiť ich dostupnosť, plošne ich na školy rozšíriť a dať školám dostatočný priestor na ich uplatňovanie.

(jp, foto BSK)

celý článok nájdete

na bakurier.sk



## Zomrela významná košická lekárka a profesorka, venovala sa medicíne v nemocnici aj študentom na UPJŠ [🔗](#)

📅 20. 2. 2025, 14:51, Zdroj: [koscik.sk](#) [🔗](#), Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 6 752 GRP: 0,15 OTS: 0,00 AVE: 338 EUR

Zomrela významná košická lekárka a profesorka, venovala sa medicíne v nemocnici aj študentom na **UPJŠ**

Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura v Košiciach zverejnila smútočné oznámenie, v ktorom informuje o úmrtí významnej košickej lekárky. Vo veku 81 rokov zomrela profesorka Mária Tajtáková. Počas svojej kariéry pôsobila na I. internej klinike Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach ako významná odborníčka v oblasti vnútorného lekárstva a endokrinológie.

Svojou prácou na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** významne prispela k rozvoju medicínskeho vzdelávania a výskumu. Patrila medzi hlavných garantom a spolugarantom doktorandského štúdia na Lekárskej fakulte Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v odbore vnútorné choroby . Akademický titul profesora získala 26. apríla 2001.

„Dlhé roky pôsobila vo funkcii krajského endokrinológa pre Košický kraj a bola priekopníčkou využitia ultrasonografie v endokrinológii na Slovensku. Podieľala sa na vypracovaní viac ako tridsiatich expertíz pre vládne orgány, “ uvádza vedenie Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura. Dopĺňa, že vedecká práca profesorky Tajtákovvej bola prínosom aj v rámci medzinárodnej spolupráce a jej odborný prínos v medicíne ocenila Slovenská lekárska spoločnosť.

Profesorka Tajtáková bola známa svojím ľudským prístupom k pacientom a neúnavnou snahou o zlepšenie zdravotnej starostlivosti. Jej odchod je obrovskou stratou pre celú lekársku komunitu.

Posledná rozlúčka s nebohou profesorkou Máriou Tajtákovou sa uskutoční v piatok 21. februára o 14:00 hod. v Kostole Kráľovnej pokoja na ulici Milosrdenstva 15 v mestskej časti Košice – Juh.

Autor: mediak, s. r. o.



## Tisíce ľudí obdivujú orchidey v Košiciach. Skleníky sú plné farieb a vôní [📄](#)

📅 20. 2. 2025, 17:28, Zdroj: [ta3.com](#) [📄](#), Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Autor: Katarína Cimborová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 127 056 GRP: 2,82 OTS: 0,03 AVE: 1542 EUR

Tisíce ľudí obdivujú orchidey v Košiciach. Skleníky sú plné farieb a vôní

Slovensko Zahranicie Ekonomika Regióny Šport Tlačové besedy News in English Auto-Moto Zdravie Spoločnosť

piatok 21. 2. Eleonóra

ta3/Katarína Cimborová

včera 17:28

V skleníkoch botanickej záhrady v Košiciach rozkvitli stovky rôznofarebných orchideí. Počas jarých prázdnin na východe Slovenska prilákala výstava tisícky návštevníkov.

Vonku štípe mráz, no vnútri to pripomína tropický raj. Skleníky košickej botanickej záhrady zaplavilo 900 orchideí.

"Nádhera, naozaj. Krásne sa starajú o to všetko. Je to také obohacujúce. Človek sa tu nie len zahreje na tela ale aj na duši," povedal Návštevníci botanickej záhrady.

Poznáme približne 30-tisíc druhov orchideí. Kvitnú všetkými farbami okrem modrej. Kvety dosahujú veľkosť od pol do 10 centimetrov. Opeľovačov niektoré z nich lákajú príjemnou vôňou. Nie všetky orchidey však rastú zo zeme.

"Sú tu potom druhy, ktoré sú takzvané epifyty. To znamená, že prirodzene rastú na iných rastlinách na konároch stromov," povedal odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach Martin Pizňak.

Vlhkosť získavajú zo vzduchu prostredníctvom listov a koreňov. Domáci pestovatelia by im preto korene odstraňovať nemali.

"Orchidey ako jedna z mála rastlín dokážu aj prostredníctvom koreňov prijímať svetlo - fotosyntetizovať a preto by sme nemali odstraňovať živé korene lebo tej orchidey potom ubližujeme," povedal odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ**.

Príbuzná orchideí, môže dorastať až do výšky jeden a pol metra

"Niektoré jedince, ktoré môžu mať aj 20 – 30 rokov môžu vrátane koreňov presahovať dĺžku aj 1 meter," uviedol odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ**.

Túto veľkosť hravo prekonajú popínavé druhy orchideí. Nie každý to vie, ale patrí k nim aj obľúbená vanilka.

"V interiéri väčšinou nie je ochotná kvitnúť. Čiže doma si vanilku do koláča nedopestujem? Bolo by to veľké šťastie, keby sa to podarilo," dodal odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ**.

Nie všetky orchidey sú takto náročné. Niektoré zakvitnú, ak im doprajete krátky zimný spánok na chladnejšom mieste.

Autor: Katarína Cimborová



## Študenti pomáhajú s právnymi problémami [↗](#)

📅 20. 2. 2025, 18:17, Relácia: **Správy RTVS z regiónov**, Stanica: **STVR 24**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

AVE: 4797 EUR

Študenti pomáhajú s právnymi problémami

Anton Gbur, moderátor:

Spája teoretické vedomosti s praktickými zručnosťami. Študentská právna poradňa na Právnickej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** opäť ponúka svoje služby širokej verejnosti.

Miriam Palková, redaktorka:

Susedské konflikty, rodinno-právne vzťahy či majetkové spory. Toto sú najčastejšie podnety, s ktorými sa občania obracajú na študentskú právnu poradňu.

Dominika Marčoková Becková, koordinátorka študentskej právnej poradne:

Okrem teda toho, že budú pracovať s reálnym klientom, pracujú aj na reálnom právnom probléme, a teda výsledok ich práce či právna analýza môžu pre toho klienta znamenať veľký posun v riešení jeho právneho problému.

oslovení Košičania:

Jasné, že ju poznám, aj som ju využil a som bol veľmi spokojný, lebo je to zadarmo a je to iný pohľad na vec, lebo študenti sú si myslím viac, viac sa snažia ako tí starí právnici.

oslovení Košičania:

Študenti majú prax, je to je to bezplatné. Takže aj pre jednu, aj pre druhú stranu to je výhodné.

Miriam Palková, redaktorka:

Na úvodnom stretnutí študenti získavajú informácie, ktoré sú dôležité pre právne riešenie problému. Na celý proces dohliada skúsený advokát.

Martin Friedrich, advokát, supervízor študentov:

Aby to nebolo častokrát len o tom, že sme búťľavé vrby, kde sa prídu klienti vyrozprávať, ale aby to bolo aj vecné a smerovalo to k cieľu, ktorý spočíva v tom, že ten klient odíde s informáciou, ktorú chcel.

Dáriuš Krestíán, študent práva:

Usmerňuje teda tú cestu, aby aby bola taká jasná, prehľadnejšia. Povie, kedy ten problém sme neuchopili veľmi dobre, alebo práve naopak, keď ideme tým správnym smerom, ale nie sme si istí.

Miriam Palková, redaktorka:

Cieľom je poskytnúť ľuďom bezplatnú právnu pomoc vo všetkých právnych oblastiach okrem trestného práva. Výsledkom je vypracovanie právnej analýzy.

Dominika Marčoková Becková, koordinátorka študentskej právnej poradne:

Na vypracovanie právnej analýzy majú študenti 30 dní, čiže tá pomoc nie je okamžitá, ale študenti naozaj potrebujú čas, aby sa právnym problémom zaoberali, aby ho konzultovali so svojím supervízorom.

Kristína Kiselová, študentka práva:

Chcem tým klientom podať čo najefektívnejšiu odpoveď a tiež pozerám na nich ako na ľudí, nie iba ako na nejaký izolovaný právny problém.

Miriam Palková, redaktorka:

Služby bezplatnej študentskej právnej poradne možno v Košiciach využiť do 20. apríla.

Miriam Palková, Slovenská televízia.



## V kráľovstve orchideí

20. 2. 2025, 18:53, Relácia: **Hlavné správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N. s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **40 000 GRP**; **0,89 OTS**; **0,01 AVE**; **6906 EUR**

V kráľovstve orchideí

Zuzana Straková Wenzlová, moderátor

V skleníkoch botanickej záhrady v Košiciach rozkvitli stovky rôznofarebných orchideí. Počas jarných prázdnin na východe Slovenska prilákala táto výstava tisícky návštevníkov.

Katarína Cimborová, redaktorka

Vonku štípe mráz, no vnútri to pripomína tropický raj. Skleníky košickej botanickej záhrady zaplavilo 900 orchideí.

Návštevníci botanickej záhrady

Nádhera, naozaj. Krásne sa starajú o to všetko.

Návštevníci botanickej záhrady

Je to také obohacujúce. Človek sa tu nielen zahreje na tele, ale aj na duši.

Katarína Cimborová, redaktorka

Poznáme približne 30 000 druhov orchideí. Kvitnú všetkými farbami, okrem modrej. Kvety dosahujú veľkosť od pol do 10 cm. Opeľovačov niektoré z nich lákajú príjemnou vôňou. Nie všetky orchidey však rastú zo zeme.

Martin Pizňák, odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach

Sú potom druhy, ktoré sú takzvané epifyty. To znamená, že prirodzene rastú na iných rastlinách, na konároch stromov.

Katarína Cimborová, redaktorka

Rastliny získavajú vlhkosť zo vzduchu prostredníctvom listov a koreňov. Domáci pestovatelia by im preto korene odstraňovať nemali.

Martin Pizňák, odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach

Orchidea ako jedna z mála rastlín dokážu aj prostredníctvom koreňov prijímať svetlo, fotosyntetizovať a práve kvôli tomu by sme nemali odstraňovať živé korene, lebo tej orchidey potom ubližujeme.

Katarína Cimborová, redaktorka

Príbuzná orchidey, ktoré zdobia naše obývačky, môže dorastať až do výšky 1 a pol metra.

Martin Pizňák, odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach

Vanda neustále prirastá a tým pádom niektoré jedince, ktoré môžu mať aj 20-30 rokov, môžu vrátane koreňov presahovať dĺžku aj 1 meter.

Katarína Cimborová, redaktorka

Túto veľkosť hravo prekonajú popínavé druhy orchideí. Nie každý to vie ale patrí k nim aj obľúbená vanilka.

Martin Pizňák, odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach

V interiéri nie je ochotná kvitnúť.

Katarína Cimborová, redaktorka

Čiže doma si vanilku do koláča nedopestujeme.

Martin Pizňák, odborný pracovník Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach



Bolo by to veľké šťastie, keby sa to podarilo. Nie všetky orchidei sú takto náročné. Niektoré zakvitnú ak im doprajete krátky zimný spánok na chladnejšom mieste. Z Košíc, Katarína Cimborová, ta3.