



Neúspechy ho nezastavili. Mladý lekár si splnil sen o vlastnej ambulancii	2
Online, mediweb.hnonline.sk, 11. 2. 2025, 9:34	
Mladého lekára neodradilo 13 odmietnutí: Ako som si splnil sen o vlastnej ambulancii	4
Online, mediweb.hnonline.sk, 11. 2. 2025, 9:34	
V Košiciach pôsobia najrešpektovanejšie Top osobnosti medicíny 2025, ocenil ich magazín FORBES	6
Online, eastmag.sk, 11. 2. 2025, 9:53	
Predbežný prehľad udalostí na stredu 12. februára	8
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 11. 2. 2025, 10:23	
Päť žien vo vede o vede	10
Online, vedanadosah.cvtisr.sk, 11. 2. 2025, 12:55	
Máte nevyriešený problém? Košičania opäť môžu využiť bezplatnú právnu poradňu, pomôžu im budúci právnici	14
Online, kosicak.sk, 11. 2. 2025, 14:30	
Doplnený prehľad udalostí na stredu 12. februára	15
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 11. 2. 2025, 17:08	
Štúdio 24: Chrípka plní nemocnice	18
Televízia - JOJ 24, Štúdio 24, 11. 2. 2025, 17:46	
Študenti histórie zorganizovali výstavu	19
Televízia - STVR 24, Správy RTVS z regiónov, 11. 2. 2025, 18:21	
Štúdio 24	20
Televízia - JOJ 24, Štúdio 24, 11. 2. 2025, 23:25	
Školy posilňujú svoju bezpečnosť. Deti chráni polícia, riaditelia zvažujú kurzy sebaobrany	21
Online, standard.sk, 12. 2. 2025, 6:37	



Neúspechy ho nezastavili. Mladý lekár si splnil sen o vlastnej ambulancii [✉](#)

📅 11. 2. 2025, 9:34, Zdroj: mediaweb.hnonline.sk [✉](#), Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: Katarína Hájovská, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 1 304 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 156 EUR

Neúspechy ho nezastavili. Mladý lekár si splnil sen o vlastnej ambulancii

Neodradilo ho ani 13 odmietnutí.

MUDr. Michal Nemeč je všeobecný lekár pre dospelých. Vo svojej lekárskej praxi si zakladá najmä na ľudskom, empatickom a individuálnom prístupe k pacientom. Ako hovorí, nikdy nechcel byť lekár, ktorý iba rozdáva výmenné lístky, ale sám sa chce postarať o svojich pacientov.

Vyštudoval Lekársku fakultu **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Po škole pôsobil v Železničnej nemocnici v Košiciach a tiež ako obhliadajúci lekár Košického kraja. Od roku 2023 vedie vlastnú ambulanciu. Cesta k nej však nebola ľahká. Splniť si sen sa mu podarilo vďaka vytrvalosti a tvrdej práci.

Čo vás motivovalo založiť si vlastnú ambulanciu?

Už počas gymnázia som vedel, že chcem byť všeobecný lekár. S týmto cieľom som sa rozhodol ísť na medicínu a nezmenilo sa to ani po ukončení štúdia. Mal som jasnú predstavu a išiel som si za svojím snom. S myšlienkou založiť si vlastnú ambulanciu „na zelenej lúke“ som sa pohrával už od začiatku svojej lekárskej praxe. Vybudovať niečo od nuly, svoju vlastnú značku, vlastnú prax, prispôbiť si ambulanciu podľa svojich predstáv, priniesť niečo iné pre pacientov. Najprv som hľadal už zabehnutú ambulanciu, chcel som ju kúpiť, pretože si myslím, že je to ľahšia cesta. Aj jedna, aj druhá možnosť má svoje plusy a mínusy.

Kúpiť ambulanciu alebo vybudovať novú? Porovnali sme výhody i nevýhody

Nakoniec ste predsa len vybudovali ambulanciu od nuly. Prečo?

Založiť si vlastnú ambulanciu ma prinútili až okolnosti. Prístup niektorých starších kolegov ma veľmi sklamal. Ja si veľmi vážim prácu kolegov, no taká je moja skúsenosť. Zažil som 13 odmietnutí, neúspechov kúpiť ambulanciu a zažívajú to aj terajší mladší kolegovia. Niektorí presne ako kópia môjho príbehu. Spomeniem iba pár.

S prvou doktorkou som bol dohodnutý dva roky, že kúpim ambulanciu, no nakoniec si to rozmyslela. Takto to dopadlo najčastejšie a dohody neplatili. Jednu ambulanciu som mohol mať zadarmo, ale k nej sa dostala zadarmo iná doktorka, ktorá už odo mňa pýtala 70-tisíc eur. Tento prístup som odmietol.

Ukázalo sa, že financovanie bude veľký problém, pretože všetci okrem jedného lekára chceli, aby som ambulanciu kúpil v hotovosti. Po prvé, na toto vám banka nepožičia. Po druhé, mnohí mladí lekári s mladými rodinami nemajú 100-tisíc eur a viac na účte. A v neposlednom rade ide o trestný čin pre obidve strany. Ukončím to tým, že pri poslednej ponuke, keby som nemal advokáta, možno by som bol dnes bez peňazí a bez pacientov. A tu som si povedal, že tento systém podporovať nebudem a založím si ambulanciu od nuly.

Ambulancia na predaj. Na čo si dať pozor, aby ste predišli problémom?

Aké boli začiatky v novej ambulancii? Čo bolo pre vás najťažšie?

Začiatok je skutočne veľmi náročný. Bojoval som hlavne s nedostupnosťou informácií, čo všetko potrebujem na založenie ambulancie. Neexistuje univerzálny návod, idete krok za krokom. Schvaľovací proces od založenia s. r. o. až po otvorenie ambulancie trval približne päť mesiacov. Jedna z najväčších výziev bola legislatívne a administratívne pripraviť ambulanciu tak, aby spĺňala zákonné povinnosti. A tých je skutočne veľa.

No úplne najnáročnejšie bolo a ešte stále je finančne zabezpečiť ambulanciu. Totiž keď idete od nuly, nemáte žiadne príjmy. Máte len výdavky na nájom, personál, materiálne vybavenie a mnoho iných poplatkov. Podporu zo štátu som nemal žiadnu, bol som odkázaný len na vlastné zdroje a úver z banky. S manželkou sme tri roky šetřili, aby sme boli pripravení aj na túto možnosť. Po takmer roku a pol tvrdej práce môžem povedať, že som mesačne na nule. Pevne verím, že sa ekonomická situácia zlepší. A musí, je to jeden z predpokladov viesť firmu.

Prevádzkovanie ambulancie si vyžaduje okrem iného aj podnikateľské zručnosti. Čo všetko ste sa museli naučiť?

Tým, že si založíte vlastnú prax, vlastnú s. r. o., už nie ste len lekár, ale prevádzkujete firmu. Ste zodpovedný za jej chod, medicínsky aj právne, zodpovedný za zamestnancov aj za jej ekonomický rast. Na toto vás škola nepripravila a ani doterajšia prax. Postupne sa musíte vzdelávať v oblasti ekonómie, medicínskeho práva, manažmentu podniku a tiež personálu, marketingu, komunikácie, kontaktu s poisťovňami a v mnohých iných oblastiach. Je náročné nájsť rovnováhu, pretože sa potrebujete kontinuálne vzdelávať v medicíne vo svojom odbore. Takisto nenájdete univerzálny návod, pretože každá ambulancia je svojím spôsobom jedinečná. Musíte prispôbiť



všetky procesy tak, aby vyhovovali konkrétnemu lekárovi a konkrétnej ambulancii.

Ambulancie budú môcť požiadať o príspevok na nové prístroje. Ministerstvo vyčlenilo na modernizáciu 24 miliónov eur

Čo považujete za najväčší úspech pri prevádzkovaní vlastnej ambulancie?

Najväčším úspechom lekára, takisto aj mojím, je, ak pacient odchádza z ambulancie spokojný a po liečbe zdravší. Medzičasom som sa presťahoval do väčších a novších priestorov. Veľmi ma teší, že si pacienti chvália prostredie a priestory, ktoré som im v ambulancii vytvoril. Aspoň podľa recenzií samotných pacientov, nerád hodnotím sám seba. Pripravujem ešte ďalšie zmeny, stále sú možnosti posúvať sa ďalej. Čo sa týka diagnostického a prístrojového vybavenia, tak si myslím, že ambulancia je vybavená nadštandardne. Najbližším cieľom je zabezpečiť ultrazvuk do ambulancie.

Čo by ste poradili mladým lekárom, ktorí zvažujú, že si založia ambulanciu?

Nech sa neboja ísť za svojim snom. Rozhodne ich povzbudzujem k zakladaniu nových ambulancií. Bude to náročná cesta, no na konci si ju budú vážiť oveľa viac. Keď sa otočia späť, kde boli na začiatku a kam sa to dá tvrdou prácou, víziou posunúť, je to skvelý pocit. Ak by som mal odporučiť praktickú radu, tak aby si vytvorili dostatočnú finančnú rezervu, ktorá ušetrí veľa stresu a nervov. Aktuálne už existuje aspoň stručný návod, ako si založiť ambulanciu, na stránke ministerstva zdravotníctva, ja som tento dokument ešte nemal k dispozícii. Obsahuje informácie, ako si vybaviť licenciu, povolenia z hygieny, VÚC, ako pripraviť zmluvy s poisťovňami a ďalšie užitočné informácie. Na záver prajem všetkým kolegom veľa trpezlivosti pri zakladaní ambulancie, veľa spokojných pacientov a nech ambulancie napredujú a prosperujú.

Autor: Katarína Hájovská



Mladého lekára neodradilo 13 odmietnutí: Ako som si splnil sen o vlastnej ambulancii

11. 2. 2025, 9:34, Zdroj: mediaweb.hnonline.sk, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: Katarína Hájovská, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 1 304 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 156 EUR

Mladého lekára neodradilo 13 odmietnutí: Ako som si splnil sen o vlastnej ambulancii

S manželkou tri roky šetřili.

MUDr. Michal Nemeč je všeobecný lekár pre dospelých. Vo svojej lekárskej praxi si zakladá najmä na ľudskom, empatickom a individuálnom prístupe k pacientom. Ako hovorí, nikdy nechcel byť lekár, ktorý iba rozdáva výmenné lístky, ale sám sa chce postarať o svojich pacientov.

Vyštudoval Lekársku fakultu **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Po škole pôsobil v Železničnej nemocnici v Košiciach a tiež ako obhliadajúci lekár Košického kraja. Od roku 2023 vedie vlastnú ambulanciu. Cesta k nej však nebola ľahká. Splniť si sen sa mu podarilo vďaka vytrvalosti a tvrdej práci.

Čo vás motivovalo založiť si vlastnú ambulanciu?

Už počas gymnázia som vedel, že chcem byť všeobecný lekár. S týmto cieľom som sa rozhodol ísť na medicínu a nezmenilo sa to ani po ukončení štúdia. Mal som jasnú predstavu a išiel som si za svojím snom. S myšlienkou založiť si vlastnú ambulanciu „na zelenej lúke“ som sa pohrával už od začiatku svojej lekárskej praxe. Vybudovať niečo od nuly, svoju vlastnú značku, vlastnú prax, prispôbiť si ambulanciu podľa svojich predstáv, priniesť niečo iné pre pacientov. Najprv som hľadal už zabehnutú ambulanciu, chcel som ju kúpiť, pretože si myslím, že je to ľahšia cesta. Aj jedna, aj druhá možnosť má svoje plusy a mínusy.

"Pán primár sa postará". Mladí lekári nechcú pracovať v ambulanciách, župa možno našla riešenie

Nakoniec ste predsa len vybudovali ambulanciu od nuly. Prečo?

Založiť si vlastnú ambulanciu ma prinútili až okolnosti. Prístup niektorých starších kolegov ma veľmi sklamal. Ja si veľmi vážim prácu kolegov, no taká je moja skúsenosť. Zažil som 13 odmietnutí, neúspechov kúpiť ambulanciu a zažívajú to aj terajší mladší kolegovia. Niektorí presne ako kópia môjho príbehu. Spomeniem iba pár. S prvou doktorkou som

bol dohodnutý dva roky, že kúpim ambulanciu, no nakoniec si to rozmyslela. Takto to dopadlo najčastejšie a dohody neplatili. Jednu ambulanciu som mohol mať zadarmo, ale k nej sa dostala zadarmo iná doktorka, ktorá už odo mňa pýtala 70-tisíc eur. Tento prístup som odmietol.

Ukázalo sa, že financovanie bude veľký problém, pretože všetci okrem jedného lekára chceli, aby som ambulanciu kúpil v hotovosti. Po prvé, na toto vám banka nepožičia. Po druhé, mnohí mladí lekári s mladými rodinami nemajú 100-tisíc eur a viac na účte. A v neposlednom rade ide o trestný čin pre obidve strany. Ukončím to tým, že pri poslednej ponuke, keby som nemal advokáta, možno by som bol dnes bez peňazí a bez pacientov. A tu som si povedal, že tento systém podporovať nebudem a založím si ambulanciu od nuly.

Ambulancia na predaj. Na čo si dať pozor, aby ste predišli problémom?

Aké boli začiatky v novej ambulancii? Čo bolo pre vás najťažšie?

Začiatok je skutočne veľmi náročný. Bojoval som hlavne s nedostupnosťou informácií, čo všetko potrebujem na založenie ambulancie. Neexistuje univerzálny návod, idete krok za krokom. Schvaľovací proces od založenia s. r. o. až po otvorenie ambulancie trval približne päť mesiacov. Jedna z najväčších výziev bola legislatívne a administratívne pripraviť ambulanciu tak, aby spĺňala zákonné povinnosti. A tých je skutočne veľa.

No úplne najnáročnejšie bolo a ešte stále je finančne zabezpečiť ambulanciu. Totiž keď idete od nuly, nemáte žiadne príjmy. Máte len výdavky na nájom, personál, materiálne vybavenie a mnoho iných poplatkov. Podporu zo štátu som nemal žiadnu, bol som odkázaný len na vlastné zdroje a úver z banky. S manželkou sme tri roky šetřili, aby sme boli pripravení aj na túto možnosť. Po takmer roku a pol tvrdej práce môžem povedať, že som mesačne na nule. Pevne verím, že sa ekonomická situácia zlepší. A musí, je to jeden z predpokladov viesť firmu.

Prevádzkovanie ambulancie si vyžaduje okrem iného aj podnikateľské zručnosti. Čo všetko ste sa museli naučiť?

Tým, že si založíte vlastnú prax, vlastnú s. r. o., už nie ste len lekár, ale prevádzkujete firmu. Ste zodpovedný za jej chod, medicínsky aj právne, zodpovedný za zamestnancov aj za jej ekonomický rast. Na toto vás škola nepripravila a ani doterajšia prax. Postupne sa musíte vzdelávať v oblasti ekonómie, medicínskeho práva, manažmentu podniku a tiež personálu, marketingu, komunikácie, kontaktu s poisťovňami a v mnohých iných oblastiach. Je náročné nájsť rovnováhu, pretože sa potrebujete kontinuálne vzdelávať v medicíne vo svojom odbore. Takisto nenájdete univerzálny návod, pretože každá ambulancia je svojím spôsobom jedinečná. Musíte prispôbiť



všetky procesy tak, aby vyhovovali konkrétnemu lekárovi a konkrétnej ambulancii.

Ambulancie budú môcť požiadať o príspevok na nové prístroje. Ministerstvo vyčlenilo na modernizáciu 24 miliónov eur

Čo považujete za najväčší úspech pri prevádzkovaní vlastnej ambulancie?

Najväčším úspechom lekára, takisto aj mojím, je, ak pacient odchádza z ambulancie spokojný a po liečbe zdravší. Medzičasom som sa presťahoval do väčších a novších priestorov. Veľmi ma teší, že si pacienti chvália prostredie a priestory, ktoré som im v ambulancii vytvoril. Aspoň podľa recenzií samotných pacientov, nerád hodnotím sám seba. Pripravujem ešte ďalšie zmeny, stále sú možnosti posúvať sa ďalej. Čo sa týka diagnostického a prístrojového vybavenia, tak si myslím, že ambulancia je vybavená nadštandardne. Najbližším cieľom je zabezpečiť ultrazvuk do ambulancie.

Čo by ste poradili mladým lekárom, ktorí zvažujú, že si založia ambulanciu?

Nech sa neboja ísť za svojim snom. Rozhodne ich povzbudzujem k zakladaniu nových ambulancií. Bude to náročná cesta, no na konci si ju budú vážiť oveľa viac. Keď sa otočia späť, kde boli na začiatku a kam sa to dá tvrdou prácou, víziou posunúť, je to skvelý pocit. Ak by som mal odporučiť praktickú radu, tak aby si vytvorili dostatočnú finančnú rezervu, ktorá ušetrí veľa stresu a nervov. Aktuálne už existuje aspoň stručný návod, ako si založiť ambulanciu, na stránke ministerstva zdravotníctva, ja som tento dokument ešte nemal k dispozícii. Obsahuje informácie, ako si vybaviť licenciu, povolenia z hygieny, VÚC, ako pripraviť zmluvy s poisťovňami a ďalšie užitočné informácie. Na záver prajem všetkým kolegom veľa trpezlivosti pri zakladaní ambulancie, veľa spokojných pacientov a nech ambulancie napredujú a prosperujú.

Autor: Katarína Hájovská



V Košiciach pôsobia najrešpektovanejšie Top osobnosti medicíny 2025, ocenil ich magazín FORBES [✉](#)

📅 11. 2. 2025, 9:53, Zdroj: eastmag.sk [✉](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 440 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 89 EUR

V Košiciach pôsobia najrešpektovanejšie Top osobnosti medicíny 2025, ocenil ich magazín FORBES

Pridajte komentár

4 min. čítania

Magazín Forbes predstavil najrešpektovanejšie medicínske osobnosti v krajine a šiesti z nich pracujú v Univerzitnej nemocnici L. Pasteura Košice. Našich špičkových lekárov, ktorí prinášajú inovatívne metódy, vykonávajú zložité operačné výkony alebo odvádzajú skvelú prácu v ambulanciách na vysokej odbornej, ale aj etickej úrovni, vyzdvihli odborné organizácie. Výber Top osobnosti medicíny 2025 odporučili a odobrili odborné lekárske spoločnosti, hlavní odborníci Ministerstva zdravotníctva SR (MZ SR) a ďalší experti a nezávislé authority.

Vo finálnej sedemdesiatpäťke, ktorá obsahla 38 lekárske odborov, sú zaradení títo košickí lekári (sú zoradení v abecednom poradí):

Foto: UNLP

doc. MUDr. Vladimír Kaľuch, PhD., MBA

Prednosta Neurochirurgickej kliniky je viceprezident Slovenskej neurochirurgickej spoločnosti a tiež člen európskych a amerických neurochirurgických spoločností. Košická neurochirurgická klinika pod jeho vedením vykonáva program vo všetkých oblastiach neurochirurgie vrátane hlbokých mozgových stimulácií, kompletnej neurovaskulárnej starostlivosti, endoskopických operácií, ako aj najťažších operácií chrbtice pri nádoroch a degeneratívnych ochoreniach, kde zaviedol do praxe množstvo inovatívnych operačných postupov, hlavne pri operáciách náhrad medzistavcových platničiek. Je autorom monografie a viac ako tridsiatich vedeckých prác.

Foto: UNLP

prof. MUDr. Pavol Kristian, PhD.

Infektológ a vysokoškolský profesor pôsobí na Klinike infektológie a cestovnej medicíny a je aj prodekanom na Lekárskej fakulte **UPJŠ** v Košiciach. Je vedeckým sekretárom Slovenskej spoločnosti infektológov a členom výboru Slovenskej hepatologickej spoločnosti SLS. V lekárskej praxi sa venuje predovšetkým oblasti diagnostiky a liečby chronických vírusových hepatítid, na ktorú sa zameriava aj vo svojej vedeckovýskumnej práci.

Foto: UNLP

prof. MUDr. Marek Lacko, PhD.

Prednosta Kliniky ortopedie a traumatológie pohybového ústrojenstva sa zameriava najmä na primárnu a revíziu kĺbovú endoprotetiku, osteoporózu a jej komplikácie a regeneratívnu medicínu. Je inaugúratom systému predoperačnej prípravy, edukácie a skorej rehabilitácie s názvom „Pacientska cesta“ pre pacientov s elektívnou implantáciou totálnej endoprotézy bedra alebo kolena.

Foto: UNLP

prof. MUDr. Ivica Lazúrová FRCP, DrSc.

Prednostka I. internej kliniky a je zároveň profesorkou na Lekárskej fakulte **UPJŠ**. Vo svojej odbornej činnosti sa venuje najmä problematike hormonálnej regulácie krvného tlaku a s tým súvisiacich chorôb nadobličiek, neuroendokrinných tumorov a porúch fertility u žien. Bývalá dlhoročná prezidentka Slovenskej endokrinologickej spoločnosti, v súčasnosti prezidentka Slovenskej internistickej spoločnosti a členka prezídia Slovenskej lekárskej spoločnosti (SLS), je hlavnou odborníčkou MZ SR pre odbor vnútorné lekárstvo. Naposledy jej prezídium SLS udelilo najvyššie ocenenie: Čestnú cenu akademika Teofila Rudolfa Nederlanda.

Foto: UNLP

prof. MUDr. Macejová Želmíra, PhD., MPH

Pôsobí na I. internej klinike. Špecializuje sa na vnútorné lekárstvo a reumatológiu. Od roku 2018 je prezidentkou Slovenskej reumatologickej spoločnosti a krajskou odborníčkou v odbore reumatológia, ktorý aktívne rozvíja. Organizuje vedecké podujatia doma aj v zahraničí. Získala cenu Asociácie na ochranu práv pacientov „Môj lekár“ a cenu verejnosti. Od roku 2014 je prodekanou pre štúdium všeobecného lekárstva v anglickom jazyku na Lekárskej fakulte **UPJŠ**, kde zohráva kľúčovú úlohu v rozvoji medzinárodnej spolupráce a podpore vzdelávania budúcich lekárov.



Foto: UNLP

doc. MUDr. Ivan Minčík PhD.

Vo svojom odbore nepretržite pracuje už 45 rokov. Je súčasťou kolektívu lekárov Urologickej kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ** a dlhoročným prednostom Urologickej kliniky v Prešove. Skúsenosti z dlhoročnej operačnej praxe doma a v zahraničí uplatňuje pri náročných urologických operáciách. Výrazne pozdvihol činnosť Slovenskej urologickej spoločnosti, kde ako jej prezident pôsobí už tretie funkčné obdobie. Za svoju výnimočnú prácu sa stal čestným členom Slovenskej urologickej spoločnosti a viacerých zahraničných urologických spoločností (českej, poľskej a maďarskej). Nedávno získal čestná členstvo Európskej urologickej spoločnosti a je laureátom Medaily prof. Eduarda Hradca, čo sú najvyššie odborné ocenenia Európskej a Českej urologickej spoločnosti.

Riaditeľ UNLP Košice MUDr. Ľuboslav Beňa: „Som nesmierne hrdý na výsledky precíznej odbornej činnosti mojich kolegov a v mene všetkých pacientov im ďakujem za medicínsky prínos v liečbe na našich pracoviskách, kde aktívne pôsobia.“

tlačová správa

Autor: [Zobraziť všetky články](#) || [tlačová správa](#) || [tlačová správa](#) | [Zobraziť všetky články](#)



Predbežný prehľad udalostí na stredu 12. februára [📄](#)

📅 11. 2. 2025, 10:23, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Predbežný prehľad udalostí na stredu 12. februára

Vedúci vydania:

predpoludním: J. Vajdelová

popoludní: I. Matejička

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

09.00 Konferencia Nie kyberšikane

Košice, Kasárne/Kulturpark Košice, Kukučínova 2

09.00 First Lego League - Regionálny turnaj Challenge a festival Explore

Témou tohto ročníka pod názvom Submerged je výskum oceánov pre lepšiu budúcnosť nás všetkých

Košice, **UPJŠ**, Prírodovedecká fakulta, Jesenná 5

09.00 Konferencia Cyklokoalície: Cyklomestá (12. - 13. februára)

Téma: Mobilita a kvalita života v mestách a obciach

Trnava, Malý Berlín, Štefánikova č. 4

10.00 73. schôdza vlády SR

Bratislava, ÚV SR, Námestie slobody č. 1

text, zvuk

13.00 Otvorenie zrekonštruovaných priestorov rehabilitácie

Banská Bystrica, DFNSP, Námestie Ludvíka Svobodu 4

14.30 Premiéra seriálu Vina za účasti hercov a tvorcov

Bratislava, Cinemax Bory Mall

15.30 Vernisáž Archívy - základ identity štátu

70 rokov organizovaného archívnicstva na Slovensku a 50 rokov od prijatia prvého slovenského zákona o archívnicstve.

Výstava potrvá do 18. marca 2025.

Bratislava, Bratislavský hrad, Západná terasa

16.00 Oceňovanie troch najstarších párov

Ocenené budú za ich dlhoročný manželský zväzok za účasti primátora mesta Piešťany Petra Jančoviča

Piešťany, mestská knižnica



Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

lt

Autor: LT



Päť žien vo vede o vede [↗](#)

📅 11. 2. 2025, 12:55, Zdroj: vedanadosah.cvtisr.sk [↗](#), Autor: Radka Rosenbergová, Zuzana Šulák Hergovitsová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 3 155 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 237 EUR

Päť žien vo vede o vede

Zuzana Šulák Hergovitsová redaktorka Radka Rosenbergová redaktorka 11. februára 2025

Dnes je Medzinárodný deň žien a dievčat vo vede. Prinášame vám pohľady piatich inšpiratívnych vedkýň na prácu vo vede a výskume.

Medzinárodný deň žien a dievčat vo vede. Máte aj vy vo svojom okolí dievča, ktoré bavia technické alebo prírodné vedy? Poznáte takú mladú ženu? Neváhajte a podporte jej záujem. Veda potrebuje ženy a potrebuje aj šikovné dievčatá, z ktorých môžu vyrásť budúce výskumníčky. Zdroj fotografie a grafiky: iStock.com/Chinnapong a iStock.com/Vector Artist

Dnes 11. februára si pripomíname Medzinárodný deň žien a dievčat vo vede. Šikovné vedkyne nám prinášajú nenahraditeľné poznatky a kvalitné vedecké štúdiá, ktoré hýbu svetom. Pritom je žien, ktoré pôsobia v STEM odvetviach (skratka pre Science, Technology, Engineering and Mathematics), stále málo. Slovensko dosiahlo v roku 2022 index rodovej rovnosti na úrovni 59,2 bodu zo 100, čím sa ocitlo na 24. priečke. Zaoštváme tak za priemerom EÚ, kde je skóre 70,2. Najlepšie sú na tom, asi nie prekvapivo, severské krajiny, konkrétne Švédsko.

Prelomiť bariéry

Jedným z faktorov, ktorý ovplyvňuje mladé ženy pri výbere budúceho smerovania, je aj otázka dosiahnutia úspechu v danej oblasti. Výskumy ukazujú, že mladé ženy sa zvyknú podceňovať, najmä pokiaľ ide o takzvané STEM odvetvia a disciplíny.

Ako prelomiť tento začarovaný kruh? Jednou zo stratégií, ktorá sa uplatňuje na podporu mladých žien v povolaniach STEM, je oboznámiť ich s tzv. rolovými modelmi. „Úspešné ženy etablované v akademickom svete alebo aj zručné podnikateľky, alebo lámačky rekordov potvrdzujú, že je v realite naozaj možné prelamovať rodové stereotypy brániace ženám zariskovať a vystúpiť na cestu napríklad náročnejšej kariérnej profilácie,“ uviedla pre portál Veda na dosah analytička Centra vedecko-technických informácií SR Zuzana Staňáková, ktorá sa dlhodobo venuje problematike rodovej rovnosti vo vede a výskume a pôsobí v Národnom kontaktnom bode pre rodovú rovnosť vo výskume a inováciách pri CVTI SR.

Aj preto sme v rámci Medzinárodného dňa žien a dievčat vo vede, ktorý si pripomíname už od roku 2016, oslovili šikovné slovenské vedkyne.

Prinášame vám odpovede piatich vedkýň, a to Mgr. Zuzany Kronekovej, PhD., Mgr. Kristíny Macákovej, PhD., RNDr. Šarloty Kaňukovej, PhD., RNDr. Radky Gorejovej, PhD., a Mgr. Natalie Salomé Móller, PhD., ktoré môžu poslužiť ako inšpirácia a povzbudenie pre všetky dievčatá a ženy.

Pozrite si

11. februára 2024 | Andrea Fedorovičová

Ženy vo vede: Ako to vidí päť inšpiratívnych vedkýň?

Chemička Zuzana Kroneková

Mgr. Zuzana Kroneková, PhD., víťazka prvého ročníka programu Challenger Science nadácie ESET, je vedeckovýskumnou pracovníčkou, v Ústave polymérov Slovenskej akadémie vied pôsobí v oblasti molekulárnej biológie a biochémie. Špeciálne sa zameriava na biokompatibilitu a imunokompatibilitu novopripravených polymérov a biomateriálov využívajúcich bunkové línie a techniky molekulárnej biológie.

Mgr. Zuzana Kroneková, PhD. Zdroj grafických prvkov: iStock.com/Vector Artist

Akému výskumu sa aktuálne venujete a čo vás na ňom najviac baví?

Vo svojom výskume sa venujem štúdiu biologických a imunologických vlastností nových typov polymérnych materiálov, ktoré sa vyvíjajú na použitie v rôznych biomedicínskych aplikáciách. V súčasnosti sa so svojím manželom Dr. Jurajom Kronekom a naším tímom špecializujem na vývoj polymérnych nosičov liečiv na liečbu rakoviny a nosičov na prenos mRNA, ktoré majú obrovský potenciál nielen v prevencii, ale aj v liečbe mnohých ochorení. Takéto nosiče musia byť bezpečné, stabilné, zabezpečovať kontrolované uvoľňovanie liečiva, ale hlavne ho musia cielene dopraviť na miesto účinku, a tak zvýšiť jeho účinnosť a znížiť vedľajšie účinky.

Práca vedkyne je veľmi kreatívna, je v nej vždy niečo nové. Baví ma hľadať nové riešenia a pochopiť, ako veci fungujú.



Myslím si, že pokroky práve vo vývoji nových biomateriálov na báze polymérov budú kľúčové pre budúcnosť liečby mnohých ochorení a urýchlia nástup personalizovanej medicíny. Táto práca ma baví, pretože prináša inovátnie riešenia, ktoré môžu zlepšiť kvalitu života pacientov. Práca vedkyne je veľmi kreatívna, je v nej vždy niečo nové. Baví ma hľadať nové riešenia a pochopiť, ako veci fungujú. Avšak, najkrajšou súčasťou výskumu a života celkovo sú ľudia, vedci/vedkyne a hlavne mladí ľudia, s ktorými sa stretávam. Baví ma rozprávať o vede, motivovať mladých ľudí, vzbudzovať ich zvedavosť a bola by som veľmi šťastná, ak by som svojou prácou pritiahla do vedy nových mladých ľudí, ktorí prispejú k jej rozvoju na Slovensku a budú inšpiráciou pre ďalšie generácie.

Molekulárna bioložička Kristína Macáková

Mgr. Kristína Macáková, PhD., je vedeckovýskumnou pracovníčkou, ktorá pôsobí v Ústave molekulárnej biomedicíny Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a zvíťazila v súťaži Falling Walls Lab Slovakia 2023. Vo svojom víťaznom projekte sa zaoberá výskumom reumatoidnej artritídy, ochorením, ktoré postihuje asi jedno percento populácie. Tento projekt bol ocenený ako najlepší spomedzi dvanástich projektov v národnom kole súťaže Falling Walls Lab Slovakia 2023.

Mgr. Kristína Macáková, PhD. Zdroj grafických prvkov: iStock.com/Vector Artist

Akým spôsobom môžeme podporiť ženy v tom, aby sa začali venovať vede?

Podpora žien vo vede je komplexná téma. Myslím si, že existuje niekoľko kľúčových oblastí, na ktoré by sme sa mali zamerať:

Vzorové príklady a viditeľnosť – Ak chceme motivovať mladé dievčatá, aby sa venovali vede, potrebujú vidieť úspešné vedkyne. V médiách a na konferenciách stále dominujú mužské hlasy. Ak by sme viac propagovali vedkyne a ich prácu, mohlo by to inšpirovať ďalšiu generáciu. Rovnosť príležitostí – V mojom pracovnom prostredí mám to šťastie, že ženy sú podporované a zastúpené v rôznych oblastiach – od projektov cez publikácie až po pracovné cesty. Ale viem, že to tak nie je všade. Mimo akademického prostredia sa ženy často stretávajú s tým, že ich názory nie sú brané rovnako vážne ako mužské. Je dôležité, aby sa vytvárali pracovné prostredia, kde sa všetci vnímajú ako rovnocenní. Zlepšenie pracovných podmienok – Jednou z prekážok pre ženy vo vede je problém sklbenia kariéry a rodiny. Mnohé ženy čelia rozhodnutiu, či pokračovať v kariére alebo sa venovať rodine. Riešením by mohli byť flexibilné pracovné podmienky, pracovné škôlky alebo lepšia podpora počas materskej dovolenky. Podpora žien v technických odboroch – V oblastiach, ako je biomedicína, je zastúpenie žien pomerne vysoké, ale v technických vedách je situácia opačná. Mali by sme aktívne pracovať na tom, aby technické odbory neboli vnímané ako „mužské“ a aby sa v nich ženy cítili vítané.

Ak sú vedecké tímy rozmanité, prinášajú rôzne pohľady a prístupy, čo vedie k lepším výsledkom.

Prečo je dôležité, aby bolo vo vede viac žien?

Zastúpenie žien vo vede nie je len otázkou rovnosti, ale aj kvality výskumu. Ak sú vedecké tímy rozmanité, prinášajú rôzne pohľady a prístupy, čo vedie k lepším výsledkom.

Ďalším dôležitým faktorom je zameranie výskumu. V histórii sa veľká časť vedeckých štúdií robila primárne na mužoch. To znamená, že ženský organizmus, choroby či lieky neboli dostatočne skúmané. Ak bude vo vede viac žien, je väčšia šanca, že sa tieto medzery vyplnia a výskum bude komplexnejší a inkluzívnejší.

Veda je napokon o hľadaní odpovedí na veľké otázky a o riešení globálnych výziev. Ak z nej vylúčime polovicu populácie, ochudobníme sa o talent, perspektívy a inovátnie riešenia. Je preto dôležité, aby mali ženy rovnaké možnosti podieľať sa na vedeckom pokroku.

Odborníčka na oblasť rastlinných biotechnológií Šarlota Kaňuková

RNDr. Šarlota Kaňuková, PhD., získala ocenenie Cena za vedu a techniku 2024 v kategórii Osobnosť vedy a techniky do 35 rokov za svoj výskum v oblasti rastlinných biotechnológií zameraný na technológie bunkových kultúr využiteľných na výrobu špeciálnych produktov s možnosťou priemyselných aplikácií.

Pôsobí vo Výskumnom ústave rastlinnej výroby Národného poľnohospodárskeho a potravinárskeho centra v Piešťanoch, kde sa špecializuje na rastlinné biotechnológie, zvlášť na in vitro techniky kultivácie rastlinných buniek, pletív a orgánov so zameraním na produkciu bunkovej biomasy a sekundárnych metabolitov.

RNDr. Šarlota Kaňuková, PhD. Zdroj grafických prvkov: iStock.com/Vector Artist

Mali ste alebo máte nejaké ženské vzory či mentorky?

V živote som nemala konkrétny ženský vzor alebo konkrétnu mentorku, ktorá by ma viedla počas celej vedeckej cesty, no viaceré inšpiratívne ženy ma významne ovplyvnili – či už tým, že ma motivovali k vede, podporovali moje rozhodnutia, alebo mi ukázali, aké možnosti vo výskume existujú. Už na gymnáziu ma k vede priviedla pedagogička Marcela Kertysová. Na vysokej škole ma najviac ovplyvnila prodekanka Daniela Ondrejovič Chmelová a neskôr aj doktorka Marcela Gubišová, odborníčka v oblasti rastlinných



biotechnológií, či odborníčka v oblasti molekulárnej mikrobiológie pôdy doktorka Katarína Ondreičková.

Ako som čerpala inšpiráciu od skúsenejších kolegýň, tak sa dnes snažím byť vzorom pre ďalšiu generáciu vedkýň.

Dnes by som ale medzi tieto ženy zaradila aj mnohé vedkyne, technické pracovníčky a študentky, ktoré som mala možnosť spoznať či stretnúť. Ich zánietenie a vytrvalosť mi pripomínajú, že veda je kolektívna práca a vzájomná inšpirácia. Ako som čerpala inšpiráciu od skúsenejších kolegýň, tak sa dnes snažím byť vzorom pre ďalšiu generáciu vedkýň.

Fyzikálna chemička Radka Gorejová

RNDr. Radka Gorejová, PhD., laureátka Ceny za vedu a techniku 2024 v kategórii Osobnosť vedy a techniky do 35 rokov, bola ocenená za výnimočný prínos pre oblasť prípravy a výskumu biomateriálov a rozvoj medzinárodnej vedeckej spolupráce.

Pôsobí v Ústave chemických vied Prírodovedeckej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Skúma vstrebateľné biomateriály a ich využitie v ortopedii, v rámci výskumu pripravuje kostné náhrady a analyzuje korózne produkty.

RNDr. Radka Gorejová, PhD. Zdroj grafických prvkov: iStock.com/Vector Artist

Keby ste mohli zlepšiť postavenie žien vo vede, čo by ste zmenili?

Je pravdou, že vo všeobecnosti je zastúpenie žien, najmä v STEM oblasti, stále percentuálne výrazne nižšie v porovnaní s opačným pohlavím. Moja osobná skúsenosť a súčasná situácia sú napríklad úplne opačné, pracujem prevažne v ženskom kolektíve plnom úspešných vedkýň. V bližšom, ako aj širšom okolí vnímam vo vede prítomnosť stále väčšieho počtu žien. Rovnako je to i v radoch študentiek prírodných vied, najmä chémie.

Najdôležitejšie zároveň zostáva zlepšovať postavenie vedcov v spoločnosti bez ohľadu na ich pohlavie.

V poslednej dobe som dokonca zaznamenala aj opačný, skôr praktický manažérsky problém, napríklad v oblasti biotechnológií pracuje aktuálne prevaha mladých žien a do budúcnosti je možné, že budeme čeliť ich nedostatku z dôvodu súčasného odchodu pre plnenie materských povinností. Preto si myslím, že je potrebné hľadať v zastúpení na jednotlivých pozíciách rovnováhu. Najdôležitejšie zároveň zostáva zlepšovať postavenie vedcov v spoločnosti bez ohľadu na ich pohlavie.

Fyzička Natalia Salomé Móller

Mgr. Natalia Salomé Móller, PhD., získala ocenenie L'Oréal – UNESCO Pre ženy vo vede v roku 2024 v kategórii fyzikálne a formálne vedy. Jej výskum sa uskutočňuje na pomedzí kvantovej fyziky, ktorá opisuje mikroskopický svet, a všeobecnej teórie relativity sústreďujúcej sa na makroskopický svet, najmä na gravitačné javy.

Skúma kvantové hodiny v gravitačnom pozadí, kde študuje témy ako kauzalita, zachovanie energie a referenčné rámce. Pôsobí vo Fyzikálnom ústave Slovenskej akadémie vied v Bratislave, kde sa venuje výskumu kvantovej teórie a kvantovým hodinám.

Mgr. Natalia Salomé Móller, PhD. Zdroj grafík: iStock.com/Vector Artist

Ak by ste mali dať jednu radu mladším začínajúcim vedkyniam, aká by to bola rada?

Nedajte sa zastrašiť tými, ktorí sa vyjadrujú komplikovane a nehanbite sa klásť jednoduché otázky. Je bežné, že niektorí študenti a dokonca aj niektorí skúsení vedci používajú na vysvetlenie problematiky komplikovaný jazyk a predpokladajú, že by ho mal ovládať každý. Keď sa s takýmto niečím stretnete a nie ste oboznámení s danou témou, môžete sa cítiť neadekvátne alebo pochybovať o svojich schopnostiach. Ako ženy či príslušníkov akejkoľvek inej menšinovej skupiny nás tieto momenty môžu prinútiť pochybovať o tom, či o vedy patríme. Namiesto toho, aby ste sa tým nechali odradiť, požiadajte o vysvetlenie. Pravdepodobne nastane jeden z dvoch scenárov:

osoba vám pojem zrozumiteľne vysvetlí a vy sa dozviete niečo nové; bude pokračovať v používaní zložitých pojmov alebo náhle ukončí rozhovor.

Neprestávajúce sa pýtať, čítať, vzdelávať sa ďalej. Nikdy nedovoľte, aby vás niekto presviedčal, že veda nie je pre vás.

Keď nastane druhý prípad, je to silný znak toho, že slová predstavujú skôr povrchné než hlboké pochopenie (problematiky, pozn. red). V tom prípade si nájdite iné zdroje, kde sa môžete danú tému dôkladne a s istotou naučiť. Neprestávajúce sa pýtať, čítať, vzdelávať sa ďalej. Nikdy nedovoľte, aby vás niekto presviedčal, že veda nie je pre vás.

Pozrite si

5. februára 2025 | VEDA NA DOSAH



Prečo je žien vo vede stále menej ako mužov?

Postavenie žien vo vede a výskume na Slovensku sa zlepšuje, stále však existuje priestor na zlepšenie. Podľa údajov z roku 2022 tvoria ženy približne 40 percent výskumníkov na Slovensku. Napriek dosiahnutým pokrokom naďalej pretrvávajú výrazné rozdiely, a to najmä v zastúpení na vyšších akademických a riadiacich pozíciách.

Dôvodov je viacero. Úlohu tu zohrávajú aj rodové stereotypy, kariérne prekážky, nerovnomerné rozdelenie rodinných a domácich povinností. Výskumy ukazujú, že mnohé vynikajúce ženy, ktoré by sa mohli významne presadiť vo vedeckej komunite, v akademickom prostredí alebo priemysle, sa ani nesnažia o kariérny rast. Iné vypadnú z kariérneho postupu v neskorších štádiách, často pre výchovu detí (proces, ktorý sa označuje ako deravé potrubie).

Strata vzdelaných a skúsených žien nie je pritom len problémom samotných žien, ale znamená aj stratu pre celú spoločnosť.

Máte aj vy vo svojom okolí dievča, ktoré bavia technické alebo prírodné vedy? Poznáte takú mladú ženu? Neváhajte a podporte jej záujem. Veda potrebuje ženy a potrebuje aj šikovné dievčatá, z ktorých môžu vyrásť budúce výskumníčky.

Zdroj: CVTI SR, Universität Zürich, VND, eraportal.sk

(zh)

12. októbra 2023 | Zuzana Šulák Hergovitsová

Aktuálne podujatia

Dnes je 12. februára 2025

08 Mar

Autor: Radka Rosenbergová, Zuzana Šulák Hergovitsová



Máte nevyriešený problém? Košičania opäť môžu využiť bezplatnú právnu poradňu, pomôžu im budúci právnici

11. 2. 2025, 14:30, Zdroj: koscik.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 6 752 GRP: 0,15 OTS: 0,00 AVE: 338 EUR

Máte nevyriešený problém? Košičania opäť môžu využiť bezplatnú právnu poradňu, pomôžu im budúci právnici

Právnická fakulta **UPJŠ** v Košiciach v spolupráci s Mestom Košice opätovne otvára Študentskú právnu poradňu pre obyvateľov mesta Košice. Prostredníctvom Študentskej právnej poradne majú občania mesta Košice možnosť získať bezplatnú právnu analýzu svojho právneho problému, ktorú pre nich vypracujú študenti a študentky práva pod dohľadom skúsených advokátov.

Súčasťou právnej analýzy pre klienta je právny rozbor jeho prípadu a konkrétne možnosti jeho riešenia .

Činnosť Študentskej právnej poradne sa uskutočňuje v právnych oblastiach občianske právo, rodinné právo, obchodné právo, pracovné právo, právo sociálneho zabezpečenia, správne právo a daňové právo. Z činnosti Študentskej právnej poradne je vylúčené vypracovanie právnej analýzy v oblasti trestného práva .

Na stretnutie v Študentskej právnej poradni je potrebné sa vopred objednať telefonicky na telefónnom čísle +421 55 6419 385 alebo e-mailom na dominika.beckova@upjs.sk . Objednať sa na stretnutie je možné od 28. januára do 20. apríla 2025 alebo do naplnenia kapacity poradne.

„ Aktuálne je už poradňa spustená, máme za sebou prvé stretnutia s klientmi. Pokiaľ ide o kapacitu poradne pre tento semester, máme vyťaženú cca 1/3 termínov, t.j. stále máme k dispozícii voľné termíny úvodných stretnutí pre záujemcov, “ uviedla Dominika Becková.

Stretnutie sa v dohodnutom termíne uskutoční v priestoroch Právnickej fakulty **UPJŠ** v Košiciach na Kováčskej 30 v Košiciach. Na tejto adrese sídli Právnická fakulta **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Klientmi Študentskej právnej poradne sú obyvatelia mesta Košice, ktorí sa nachádzajú v situácii, v

ktorej potrebujú pomoc s vyriešením svojho právneho problému. Klient si je vedomý toho, že právnu analýzu jeho právneho problému vypracujú študenti práva.

Klient by mal poskytnúť študentom úplne a pravdivé informácie o svojom právnom probléme alebo situácii, a jasne sformulovať otázky alebo problémy, ktoré majú byť predmetom právnej analýzy.

Autor: mediak, s. r. o.



Doplnený prehľad udalostí na stredu 12. februára [🔗](#)

🗓 11. 2. 2025, 17:08, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Doplnený prehľad udalostí na stredu 12. februára

Vedúci vydania:

predpoludním: J. Vajdelová

popoludní: I. Matejička

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

09.00 Konferencia Nie kyberšikane

Košice, Kasárne/Kulturpark Košice, Kukučínova 2

09.00 First Lego League - Regionálny turnaj Challenge a festival Explore

Témou tohto ročníka pod názvom Submerged je výskum oceánov pre lepšiu budúcnosť nás všetkých

Košice, **UPJŠ**, Prírodovedecká fakulta, Jesenná 5

09.00 Konferencia Cyklokoalície: Cyklomestá (12. - 13. februára)

Téma: Mobilita a kvalita života v mestách a obciach

Trnava, Malý Berlín, Štefánikova č. 4

09.15 TK strany Demokrati

Téma: Oznam Ficovi: Taraba porušuje zákon! Zaujíma Vás to, pán premiér?

Bratislava, pred Úradom vlády SR

10.00 Finále súťaže Guardians

Experti budú brániť slovenskú energetickú infraštruktúru pred útokom zahraničných hackerov

Bratislava, Slovenská sporiteľňa, centrála, Tomášikova č. 48

10.00 TK strany Demokrati

Téma: Čo zatajil Kamenický o dlhopisoch?

Bratislava, centrála Demokratov, Miletičova 21

10.00 TK hnutia Progresívne Slovensko

Téma: Zastavme ďalšiu vlnu zdražovania

Bratislava, centrála PS, Štúrova ulica č. 4, vchod z Jesenského ulice

text, zvuk

10.00 DOD na Fakulte verejnej správy **UPJŠ**



Deň otvorených dverí na Fakulte verejnej správy **UPJŠ**

Košice, **UPJŠ**, FVS, Popradská č. 66

10.00 73. schôdza vlády SR

Bratislava, ÚV SR, Námestie slobody č. 1, vstup bude z Leškovej ulice

text, video, zvuk, foto, live

10.30 Brífing Kresťanskej únie

Téma: Stanovisko Kresťanskej únie k ústavným zmenám navrhovaným R. Ficom

Bratislava, NR SR, tlačová miestnosť, Námestie A. Dubčeka 1

text, zvuk

11.00 TK strany Sloboda a Solidarita

Téma: Nové aspekty a nebezpečenstvá v súvislosti s elektrárňou Málinec

Bratislava, Liberálny dom, Priemyselná 8

text, zvuk

14.10 TK Kresťanskodemokratického hnutia

Téma: Kruté dosahy konsolidácie a krátenia daňového bonusu na rodiny s deťmi

Bratislava, centrála KDĽH, 3. poschodie, Šafárikovo nám. 4

text, zvuk

14.30 Premiéra seriálu Vína za účasti hercov a tvorcov

Bratislava, Cinemax Bory Mall

text, video, zvuk, foto

14.30 Otvorenie zrekonštruovaných priestorov rehabilitácie

Banská Bystrica, DFNSP, Námestie Ludvíka Svobodu 4

text, zvuk

15.30 Vernisáž Archívy - základ identity štátu

70 rokov organizovaného archívnictva na Slovensku a 50 rokov od prijatia prvého slovenského zákona o archívnictve.

Výstava potrvá do 18. marca 2025.

Bratislava, Bratislavský hrad, Západná terasa

text, foto

16.00 Oceňovanie troch najstarších párov

Ocenené budú za ich dlhoročný manželský zväzok za účasti primátora mesta Piešťany Petra Jančoviča

Piešťany, mestská knižnica

text

16.00 Miestne zastupiteľstvo mestskej časti Bratislava - Devínska Nová Ves



Bratislava, Vila Košťálová, sobášna sieň, Novoveská ulica č. 17

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

It pop

Autor: POP



Štúdio 24: Chrápka plní nemocnice [🔗](#)

📅 11. 2. 2025, 17:46, Relácia: [Štúdio 24](#) [🔗](#), Stanica: JOJ 24, Vydavateľ: Slovenská produkčná, a.s., Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

[strojový prepis] ...*tohto respiračného ochorenia aktuálne až dve tretiny hospitalizovaných na klinike infektológie a cestovnej medicíny tvoria pacienti s komplikáciami ktoré sú spojené s chrápkou a nie sú to len seniori ale bežne sa vyskytujú aj pacienti v produktívnom veku okolo štyridsiatimi rokmi koho môže chrápka ohroziť aké sú jej komplikácie nám povie práve teraz profesor **Pavol**...*



Študenti histórie zorganizovali výstavu [↗](#)

☑ 11. 2. 2025, 18:21, Relácia: **Správy RTVS z regiónov**, Stanica: **STVR 24**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ**

AVE: 5070 EUR

Študenti histórie zorganizovali výstavu

Kristína Plajdicková, moderátorka:

Študenti histórie **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** otvorili v areáli na Moyzesovej ulici netradičnú výstavu Memento hominis, teda Pamäť na ľudskosť. Pozostáva z dvanástich stromov. Symbolov, ktoré odkazujú na historické udalosti Košíc.

Miriam Palková, redaktorka:

12 stromov reprezentuje 12 náhodne vybraných Košičanov, ktorí boli počas vlády Strany šípových krížov šiesteho januára 1945 verejne popravený obesením na stromoch na Hlavnej ulici v Košiciach.

Bernadeta Harčarufková, spoluautorka výstavy, študentka **UPJŠ**:

Táto výstava bola zorganizovaná v súvislosti s 80-tým výročím oslobodenia Košíc. Ale ešte dôležitejšie v rámci tejto výstavy je práve taká násilná okupácia vlastne maďarskej fašistickej strany v rámci Viedenskej arbitráže.

Ján Kovalčík, spoluautor výstavy, študent **UPJŠ**:

Je dôležité nielen pre mladých ale aj pre starších si uvedomiť, že takéto zverstvá sa dejú nie naraz, ale postupne, že sa to deje nejakým dejinným vývojom.

Miriam Palková, redaktorka:

Každý strom, rovnako ako upravené obeť, nesie na pomyselnom krku nápis vyjadrujúci kľúčové slová.

Alžbeta Šniezko, didaktička dejepisu, Katedra histórie FF **UPJŠ**:

Tie stromy tam už nestoja teraz na tej Hlavnej ulici v Košiciach, ale my sme tu v areáli chceli si takto pripomenúť ich a tie archívne dokumenty hovoria o tom, že na krku mali nápisy Vlastizradca.

Bernadeta Harčarufková, spoluautorka výstavy, študentka **UPJŠ**:

Ľudskosť, empatia a nádej. To sú také, by som povedala, kľúčové slová, ktoré určite by sa mohli zarátať aj k tejto výstave.

Michaela Valčková, spoluautorka výstavy, študentka **UPJŠ**:

Jediné slovo, ktoré by som si vybrala je asi ľudskosť a to, ako treba pamätať na to, ako bola niekedy dávno pošliapaná a ako bola znehodnotená, ale zároveň ako pomohla sa vymaniť z toho režimu.

Miriam Palková, redaktorka:

Súčasťou výstavy je aj časová kapsula. Do nej môžu návštevníci vkladať myšlienky a odkazy o hodnote slobody, demokracie a ľudskosti. Otvoriť ju plánujú o 20 rokov.

Alžbeta Šniezko, didaktička dejepisu, Katedra histórie FF **UPJŠ**:

My by sme chceli motivovať ľudí, aby sa zamysleli sami nad tým, do akej miery je každý z nás zodpovedný za to, že sa aj zajtra zobudíme ešte stále v demokratickej krajine.

Michaela Valčková, spoluautorka výstavy, študentka **UPJŠ**:

A o tých 20 rokov sa chceme stretnúť a pozrieť si tie naše odkazy a zistiť, či sa nejako ten koncept ľudskosti zmenil.

Miriam Palková, redaktorka:

Výstava Memento hominis potrvá v priestoroch **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** do 14. februára.

Miriam Palková, Slovenská televízia.



Štúdio 24 [🔗](#)

📅 11. 2. 2025, 23:25, Relácia: **Štúdio 24**, Stanica: **JOJ 24**, Vydavateľ: **Slovenská produkčná, a.s.**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

[strojový prepis] ...*Koho môže chrípka ohroziť, aké sú jej komplikácie, nám povie práve teraz profesor **Pavol Jarčuška**. Vitajte v jej 24. Dobrý deň, pán profesor. Aká je teda súčasná situácia s počtom a stavom pacientov, ktorí majú komplikovanú chrípku? Na vašej klinike ešte pribúdajú? No. Ono sa to obmieňa každý deň....*



Školy posilňujú svoju bezpečnosť. Deti chráni polícia, riaditelia zvažujú kurzy sebaobranu ✉

📅 12. 2. 2025, 6:37, Zdroj: standard.sk ✉, Autor: Denisa Vonšák Hošková, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 39 502 GRP: 0,88 OTS: 0,01 AVE: 644 EUR

Školy posilňujú svoju bezpečnosť. Deti chráni polícia, riaditelia zvažujú kurzy sebaobranu

Nevenujú sa však len technickým a režimovým zlepšeniam. V reakcii na situáciu začali realizovať aj preventívne aktivity v spolupráci s políciou, psychológmi a organizáciami zaoberajúcimi sa duševným zdravím.

V rámci projektu Duševné zdravie a prevencia bolo od januára 2024 vyškolených viac ako 1 100 odborníkov v oblasti prevencie, tvorby bezpečného prostredia a zvládania kríz. Tento proces vzdelávania pokračuje intenzívne aj tento rok.

V najbližších mesiacoch ministerstvo školstva spustí databázu preventívnych programov, ktorá školám uľahčí prístup k osvedčeným stratégiám na prevenciu násillia a podporu duševného zdravia, od februára 2025 začala platiť aj nová smernica proti šikanovaniu, ktorá jasnejšie definuje jeho formy a zavádza intervencie aj pre agresorov.

„Našou úlohou je zabezpečiť, aby sa každé dieťa a každý učiteľ cítili podporovaní, rešpektovaní a v bezpečí,“ zdôraznil šéf rezortu školstva Tomáš Drucker.

Zavádzajú prísnejšie kontroly

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) už v minulosti prijal opatrenia na zvýšenie bezpečnosti vo svojich školách. Zameriavajú sa najmä na režimové a technické opatrenia pri vstupe do školských areálov, no realizujú aj preventívno-vzdelávacie aktivity v spolupráci s Centrami poradenstva a prevencie, Políciou SR a občianskymi združeniami.

„Pre zamestnancov škôl a školských zariadení boli pripravené vzdelávacie aktivity zamerané na identifikáciu rizikového správania žiakov a na efektívne zvládanie rizikových situácií. Zamestnanci majú možnosť zúčastniť sa akreditovaných vzdelávacích aktivít, aktivít zameraných na zlepšenie odborných kompetencií, zdieľanie skúseností a hľadanie riešení v krízových situáciách,“ povedala pre Štandard hovorkyňa BSK Lucia Forman.

Mohlo by Vás zaujímať Rezort školstva podporí duševné zdravie detí. Rodičia však chcú radikálnejšie kroky

Na Strednej odbornej škole obchodu a služieb v Trnave žiaci vstupujú do budovy výhradne s preukazom študenta (karta ISIC). Hlavný vchod stráži vrátnik, v školskom vchode kontroluje prichádzajúcich recepcná. Každá návšteva sa musí nahlásiť na vrátnici.

„Na škole máme bezpečnostné kamery, takisto aj v areáli. Zamestnanci sú pravidelne školení z BOZP a bezpečnostných pravidiel. Pedagogickí zamestnanci sú navyše metodicky edukovaní ohľadom krízových situácií, škola má vypracovaný aj krízový intervenčný plán,“ uviedla riaditeľka vzdelávacej inštitúcie Darina Šulková.

Kurzy sebaobranu

Školy v Trenčianskom samosprávnom kraji posilnili spoluprácu s políciou, zvýšil sa počet hliadok v okolí školských budov, prebiehajú aj preventívne prednášky.

„V Handlovej vedenie SOŠ Handlová s hliadkou Obvodného oddelenia policajného zboru spoločne vypracovali a zaviedli krízové pravidlá spolupráce, čiže presné postupy, ako v prípade rôznorodých situácií postupovať; na SOŠ J. A. Baťu v Partizánskom dokonca uvažujú o kúpe malého ručného detektoru kovov,“ ozrejnila pre redakciu Lenka Kukučková, hovorkyňa Trenčianskeho samosprávneho kraja.

Zvýšenú pozornosť venujú aj priestorom a obyvateľom školských internátov. Na Strednej športovej škole v Trenčíne zaviedli dôslednejšie kontroly osobného priestoru žiakov či monitoring ich voľnočasových aktivít a zákaz ostrých predmetov v priestoroch internátu.

Mohlo by Vás zaujímať Zakazujeme mobily v školách, no jednou z cien Matematického klokana je smartfón

V pohotovosti vo vzdelávacích inštitúciách sú školskí psychológovia, podporné tímy či tímy školských parlamentov. Monitorujú správanie žiakov a všetky podozrivé kroky či podnety hlásia príslušným policajným zborom.

„Na Gymnázium v Púchove, SOŠ J. A. Baťu v Partizánskom či Strednej zdravotníckej škole v Trenčíne vedenie školy uvažuje o kurze sebaobranu pre zamestnancov,“ doplnila Kukučková.

Školy na východe majú prideleného policajta

Školy v zriaďovateľskej pôsobnosti miest Košice a Prešov zvýšili opatrenia najmä na včasné zachytenie patologického správania. Vravlia, že technologicky sú vzdelávacie inštitúcie zabezpečené, každá z nich disponuje kamerovými systémami, videovrátnikmi či recepciou.



Mesto Prešov zriaďuje celkovo dvanásť základných škôl. Ako vysvetlil jeho hovorca Michal Hudák, každá z nich okrem klasických bezpečnostných prvkov využíva aj kontrolu vstupov do budov s overením totožnosti, posilnený je aj pedagogický dozor. Ďalšie kamerové systémy by podľa jeho slov mali pribúdať v rámci projektu Ministerstva vnútra SR.

„Myslíme si však, že v prípade tragického útoku v Spišskej Starej Vsi nezlyhala technika. Kamerové systémy nevidia do duší detí a nedokážu fungovať ako plnohodnotný preventívny prostriedok. Aj preto náš školský úrad oslovil školy s apelom na zvýšenú citlivosť pri monitorovaní prejavov akéhokoľvek násillia, agresivity či zmien v správaní, ktoré by mohli naznačovať ohrozenie duševného zdravia žiakov, prípadne aj ich zákonných zástupcov,“ dodal Hudák.

Mohlo by Vás zaujímať? Psychológ Križo bije na poplach: Ďalších iks detí čaká doma a môže urobiť niečo podobné

Pedagógov v tejto súvislosti požiadali o opätovné vyhodnotenie sociálno-patologických javov a rizikového správania v školách.

„V spolupráci so žiakmi, rodičmi, odbornými zamestnancami a podpornými tímami dokážeme identifikovať aktuálne problémy a zaznamenávať ich, aby bolo možné čo najefektívnejšie reagovať. Nielen intervenciou, ale aj preventívnymi opatreniami. V našom apeli sme zároveň zdôraznili, že ak je to potrebné, majú naše školy do procesu zapojiť aj externých odborníkov a organizácie zamerané na prevenciu a poradenstvo a kontaktovať Školský úrad mesta Prešov pri akýchkoľvek potrebách,“ doplnil hovorca.

Samospráva zároveň pripravuje odborné podujatie pre podporné tímy, odborných zamestnancov a výchovných poradcov. Jeho cieľom je prispieť k zlepšovaniu systému spolupráce týchto špecialistov v školách.

V Košiciach plánujú prieskum duševného zdravia

Mesto Košice rieši bezpečnosť vo vzdelávacích inštitúciách priebežne na poradách s riaditeľmi škôl. „V spolupráci s naším Psychosociálnym centrom pripravujeme seminár o riešení konfliktných situácií na školách, ako aj tréning pripravenosti učiteľov a žiakov,“ uviedla pre Štandard vedúca Odboru školstva mesta Košice Beáta Lopušniaková.

Ako ďalej doplnila, školy majú po minuloročných oznámeniach bombových útokov prideleného policajta, s ktorým môžu prípadné problémy operatívne riešiť.

V súvislosti s duševným zdravím detí a žiakov pripravuje mesto Košice prieskum duševného zdravia detí na základných školách, a to v spolupráci s Filozofickou fakultou **UPJŠ** a Úradom komisára pre deti.

„Veríme, že aj týmto projektom prispějeme k odhaleniu možných problémov a k prevencii dôsledkov neriešených problémov detí na našich školách. Zodpovedným orgánom však aj naďalej zostáva ministerstvo školstva a ministerstvo vnútra. Očakávame, že prídu s návrhom na zlepšenie zabezpečenia škôl a nájdú na to aj potrebné finančné zdroje,“ dodala Lopušniaková.

Autor: Denisa Vonšák Hošková