



Svet okolo nás	2
Rozhlas - Rádio Regina (východ), Svet okolo nás, 5. 2. 2025, 9:34	
Predbežný prehľad udalostí na štvrtok 6. februára	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 5. 2. 2025, 10:00	
Ktorí odborníci pripravujú Misiu zdravie? Na zníženie odvrátiteľných úmrtí Slovákov potečú desiatky miliónov eur	5
Online, mediaweb.hnonline.sk, 5. 2. 2025, 10:24	
Štát rozdáva mladým Slovákom 300 eur, viacerí však čakajú mesiace	7
Online, sita.sk/vofinanciach, 5. 2. 2025, 10:45	
Doplnený prehľad udalostí na štvrtok 6. februára	8
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 5. 2. 2025, 17:02	
Nová výzva na TikToku desí lekárov	10
Online, tvnoviny.sk, 5. 2. 2025, 18:21	
Ďalšia nebezpečná výzva	11
Televízia - Markíza, Televízne noviny, 5. 2. 2025, 19:11	
Zdravotnícke noviny, číslo 6/2025; str. 4	13
Tlač, Zdravotnícke noviny, 6. 2. 2025	
TOP OSOBNOSTI MEDICÍNY	14
Tlač, Forbes (SK), 6. 2. 2025	
ZDRAVÝ ÚSMEV, PROSÍM	28
Tlač, Forbes (SK), 6. 2. 2025	
Nekonečný proces učenia sa	30
Tlač, Forbes (SK), 6. 2. 2025	



Svet okolo nás [📄](#)

📅 5. 2. 2025, 9:34, Relácia: **Svet okolo nás**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Martin Pizňák**

Dosah: **11 836 GRP**: **0,26 OTS**: **0,00 AVE**: **590 EUR**

[strojový prepis] ...*Po krištáľovej záhrade sa v pražskej Tróji poprechádzal botanik **Martin pizňák** a o zážitky sa podelil s tonkov deš kovov....*



Predbežný prehľad udalostí na štvrtok 6. februára [📄](#)

📅 5. 2. 2025, 10:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Predbežný prehľad udalostí na štvrtok 6. februára

Vedúci vydania:

predpoludním: I. Matejička

popoludní: S. Rybanová

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

09.00 Finále olympiády a DOD na Fakulte sociálnych vied UCM

09.00 h - Deň otvorených dverí

11.00 h - finále Olympiády o verejnej správe

Trnava, UCM, Fakulta sociálnych vied, Aula Jozefa Matúša, Bučianska č. 4/A

09.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Piešťany

Piešťany, mestská knižnica, zasadacia miestnosť

09.00 Deň otvorených dverí Prírodovedeckej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Košice, Jesenná 5, park Angelinum 9, Šrobárova 2, Moyzesova 11, Botanická záhrada **UPJŠ** Mánesova 23

09.00 30. schôdza NR SR

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka č. 1

text, zvuk

10.00 1. zimná olympiáda pre základné a stredné školy (5. - 6. februára)

Vysoké Tatry, Štrbské Pleso, areál

10.00 TK predstaviteľov Košického samosprávneho kraja

Téma: Projekt vodíkového údolia

- fototermín

Košice, Úrad KSK, pred budovou, multimediálna miestnosť, Námestie Maratónu mieru č. 1

10.00 Dni mesta Rožňava (5. - 9. februára)

10.00 h - privítanie začínajúcich pedagógov MŠ a ZŠ

16.00 h - Slávnostné zasadnutie mestského zastupiteľstva a odovzdávanie najvyšších mestských ocenení a ocenení najlepším športovcom a športovým kolektívom mesta Rožňava za rok 2024

Rožňava, radnica, Námestie baníkov č. 32



10.00 TK organizátorov ankety Slovenka roka

Téma: Predstavenie nominantiek ankety Slovenka roka 2024

Bratislava, Pálffyho palác, Zámocká č. 47

text, zvuk

11.00 Novinárska projekcia filmu Zuzana Piussi: Pachová stopa + TK

11.00 h - novinárska projekcia

12.30 h - TK

Bratislava, kino Lumière, kinosála K1, Špitálska 4

14.00 Kontrolný deň Národného olympijského centra plaveckých športov za účasti vedenia mesta, zástupcov Ministerstva cestovného ruchu a športu SR, Fondu na podporu športu, zástupcov TEHO a zhotoviteľa

- TK

Košice, národné olympijské centrum, pri hlavnom vstupe

15.00 Diskusia ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáša Druckera so školskými zamestnancami v žilinskom regióne

Téma: Aktuálne výzvy, potreby a príležitosti v oblasti vzdelávania

Žilina, hotel Holiday Inn

=====

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

pop

Autor: LT



Ktorí odborníci pripravujú Misiu zdravie? Na zníženie odvrátiteľných úmrtí Slovákov potečú desiatky miliónov eur [✉](#)

5. 2. 2025, 10:24, Zdroj: mediaweb.hnonline.sk [✉](#), Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: Katarína Hájovská, Sentiment: Pozitívny, Téma: Rektorát UPJŠ, Kľúčové slová: Daniel Pella

Dosah: 1 304 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 156 EUR

Ktorí odborníci pripravujú Misiu zdravie? Na zníženie odvrátiteľných úmrtí Slovákov potečú desiatky miliónov eur

Projekt je zameraný na tri najkritickejšie medicínske oblasti, ktoré zodpovedajú za viac ako 80 percent všetkých odvrátiteľných úmrtí na Slovensku.

Investície do výskumu, vývoja a inovácií v rámci Misie zdravie 2024 - 2030 majú do piatich rokov zabezpečiť lepšiu kvalitu života Slovákov. Cieľom projektu je vytvoriť jasnú a efektívnu cestu pacienta, aby sa už nestrácal v systéme, ale mal rýchly a spoľahlivý prístup k potrebnej starostlivosti. Odhadovaný rozpočet sa pohybuje v stovkách miliónov eur. Prvé investície do prioritných projektov plánujú rozbehnúť na jeseň tohto roka.

Misia je novinkou výskumného a inovačného programu Horizont Európa na roky 2021 - 2027. Je založená na nadrezortnej spolupráci. Koordinátorom projektu je Výskumná a inovačná autorita (VAIA) ako súčasť Úradu podpredsedu vlády SR pre Plán obnovy a znalostnú ekonomiku v spolupráci s ministerstvom zdravotníctva.

„Misia zdravie nie je len projekt – je to reformný plán, ktorý spája vyše 100 odborníkov s cieľom zvýšiť kvalitu života viac ako trom miliónom občanov. Prostredníctvom prepojenia výsledkov výskumu a inovácií so zdravotným systémom sa zameriava na tri najkritickejšie medicínske oblasti, ktoré zodpovedajú za viac ako 80 percent všetkých odvrátiteľných úmrtí na Slovensku,“ uviedla VAIA.

Kritickými oblasťami sú onkológia, neurológia a kardiológia, pričom špecifickou skupinou, ktorej sa misia venuje, sú deti. „Práve vďaka inovatívnym technologickým riešeniam a najnovším poznatkom výskumu sa misia snaží nastaviť efektívnu prevenciu, skrýning, včasný záchyt, správnu diagnostiku a liečbu, pričom zavedie funkčný model manažmentu cesty pacienta,“ priblížila VAIA.

Zavedenie AI v onkológii by mohlo ušetriť takmer miliardu eur. S čím by pomohla?

Podľa zástupcu pacientov Richarda Fidesa je pacient v systéme stratený. „Preto sa spoliehame na program Misie zdravie. Veríme, že vďaka prepojeniu inovácií, financií a odborníkov sa podarí z doteraz krivej cesty pacienta urobiť cestu rovnú,“ poznamenal Fides.

Ciele projektu

Na misii sa podieľajú štyri hlavné odborné tímy, pričom na projekte participujú aj pracovné skupiny, ktoré dopĺňajú cestu pacienta v jej fázach, od primárnej prevencie až po paliatívnu starostlivosť. Ide o patientske organizácie, ambulantný sektor, nemocnice, zdravotníckych pracovníkov, regióny, lekárske fakulty, poisťovne, liečebné kúpele, paliatívnu starostlivosť a záchranú službu.

V onkologickom tíme pôsobia prof. MUDr. Michal Mego, DrSc., MUDr. Vladimír Baláž, PhD., MUDr. Jozef Dolník, PhD., MPH, či MUDr. Bela Mriňáková, PhD., MPH, MHA. Neurológiu zastrešujú

prof. MUDr. Matej Škorvánek, PhD., prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., FESO, FEAN, prof. MUDr. Peter Valkovič, PhD. či prof. MUDr. Štefan Sivák, PhD.

Kardiológiu pokrývajú doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc., prof. MUDr. **Daniel Pella**, PhD., prof. MUDr. Matej Samoš, PhD., MUDr. Anna Vachulová, PhD., či MUDr. Allan Böhm, MSc., PhD., MBA, FESC, FJCS. Pediatriu zastupujú prof. MUDr. Alexandra Kolenová, PhD., doc. MUDr. Miriam Kloniková, PhD., prof. MUDr. Ingrid Schusterová, PhD., či MUDr. Elena Prokopová.

„Hlavným KPI Misie zdravie je znížiť aktuálnu mieru odvrátiteľných úmrtí v oblastiach onkológie, neurológie a kardiológie na Slovensku,“ informovala VAIA. Priebežnými cieľmi v rámci jednotlivých pilierov misie sú zvýšenie porozumenia diagnóz, ich hlavných príčin a zvýšenie povedomia verejnosti, ako aj účasti na skrýningových vyšetreniach a skrátenie času od objavenia prvých príznakov po začatie liečby.

Ďalšími cieľmi sú záchyt pacientov v skorších štádiách ochorenia, zníženie duplicit v diagnostických procesoch, zlepšenie zberu relevantných dát a ich zdieľanie medzi poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti, ako aj zvýšenie výkonnosti poskytovateľov zdravotnej starostlivosti.

Úlohou misie je tiež zlepšiť pracovné podmienky, stabilizovať personál v zdravotníckych zariadeniach, zvýšiť medicínsku kvalitu poskytovaných služieb a zlepšiť dostupnosť inovatívnej farmakoterapie.

Vyššie 50 miliónov v prvej fáze

„Cieľ je ušľachtilý, konečne môžeme hovoriť, že máme nástroj a pýtať sa odbornej akademickej obce, kde vidia priestor, ako pomôcť pacientom. Čo je dôležité, že misia má finančné krytie,“ uviedol štátny tajomník Michal Štofko.



VAIA informovala, že odhadovaný rozpočet misie do roku 2030 sa pohybuje v stovkách miliónov eur, pričom v prvej fáze realizácie majú k dispozícii 52 miliónov eur z fondov EÚ v rámci Programu Slovensko. Zároveň sa počíta aj s ďalšími zdrojmi financovania, najmä pre Bratislavský kraj, ktorý má z európskych fondov obmedzenú podporu.

Stáva sa súčasťou bežných vyšetrovaní. Aj na Slovensku už umelá inteligencia pomáha odhaľovať nádory

„Finančné prostriedky budú investované do pilotných projektov, ktoré prinášajú inovatívne riešenia, procesy, postupy a technológie s cieľom vyriešiť problémy na ceste pacienta. Po implementácii pilotných projektov sa tie úspešné následne začlenia do systému tak, aby pacienti už viac neblúdili systémom, pravidlá a zodpovednosti boli jasne definované a nový model organizácie a poskytovania zdravotnej starostlivosti zvýšil efektívnosť celého sektora. Tento prístup zároveň prispeje k finančnej udržateľnosti zdravotníctva a zlepší jeho fungovanie v kľúčových oblastiach,“ ozrejmila VAIA.

Prvé investície

Štátna tajomníčka Úradu podpredsedu vlády SR Alena Sabelová zdôraznila potrebu kontinuity, trpezlivosti, času a spolupráce. „Prvé odporúčanie Misii zdravie je nebyť príliš ambiciózne. Uvedomiť si, že veci vyžadujú čas. Po druhé, nemeniť cieľ a sledovať trajektóriu. Po tretie, veľmi široký participatívny systém. Je nevyhnutné, aby sme sa do misie zapojili všetci. Úrad podpredsedu bude mať za úlohu rezorty v tomto smere stmelovať,“ doplnila Sabelová.

Poslanec Národnej rady (NR) SR a predseda Výboru NR SR pre zdravotníctvo Vladimír Baláž deklaroval, že zdravotnícky výbor bude presadzovať potrebné zákony a podporovať projekt aj v parlamente.

Ako priblížila VAIA, odborné tímy a pracovné skupiny momentálne vypracúvajú projektové zámery, ktoré následne prejdú hodnotením nezávislého panelu a procesom prioritizácie projektov. V ďalších fázach programu Misie zdravie sa do realizácie budú môcť zapojiť aj odborníci zo sektora, ktorí svojimi projektmi prispievajú k riešeniu kľúčových výziev v zdravotnej starostlivosti.

„Súbežne pracujeme na vytvorení nadrezortnej štruktúry pre Misiu zdravie vrátane implementačného tímu, ktorý sa bude venovať koordinácii aktivít. Pripravujeme tiež akčný plán a databázu projektov, ktorá bude slúžiť na sledovanie pokroku a vyhodnocovanie jednotlivých iniciatív. Na jeseň tohto roka plánujeme spustiť prvé investície do prioritných projektov, ktoré budú kľúčové pre zlepšenie zdravotnej starostlivosti v onkológii, neurológii a kardiológii a pediatrii,“ uzavrela VAIA.

Autor: Katarína Hájovská



Štát rozdáva mladým Slovákom 300 eur, viacerí však čakajú mesiace [✉](#)

📅 5. 2. 2025, 10:45. Zdroj: sita.sk/vofinanciach [✉](#), Vydavateľ: SITA Slovenská tlačová agentúra

a.s., Autor: SITA, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 105 070 GRP: 2,33 OTS: 0,02 AVE: 1200 EUR

Štát rozdáva mladým Slovákom 300 eur, viacerí však čakajú mesiace

Databáza firiem Financie a ekonomika Názory a komentáre Osobné financie Poradňa Rozhovory Špeciál Zaujímavosti

Používate zastaralý prehliadač, stránka sa Vám nemusí zobraziť správne. Odporúčame stiahnuť nový prehliadač tu.

Štát rozdáva mladým Slovákom 300 eur, viacerí však čakajú mesiace

05. 02. 2025

Tento článok pre vás načítala AI.

SITA Financie

Štátu sa nedarí udržať mladých ľudí na Slovensku. Tisíce z nich odchádzajú do zahraničia študovať, kde potom zostávajú pracovať. Aby tento trend zvrátil, snaží sa ich motivovať peniazmi, a to 300 eurami mesačne. Realita je však iná, ako poukázala TV Joj vo svojej reportáži na stránke Noviny.sk.

V praxi sa totiž objavili viaceré komplikácie. Študenti, ktorí počítali s týmto príspevkom už od začiatku akademického roka, sa stretli so zdržaniami vo vyplácaní financií. Jedným z nich je aj Jakub, ktorý od augusta čakal na peniaze. Tie mu prišli na konci januára, päť mesiacov po začiatku akademického roka.

Peniaze majú vyplatiť jednorazovo

„Sú ľudia, ktorí očakávali, že vlastne si budú za tieto prostriedky môcť zaobstarať potrebné veci na štúdium,“ uviedol pre televíziu študent **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Jakub.

Hovorkyňa ministerstva školstva Katarína Kohútiková pripustila, že u študentov prvých ročníkov bol proces overovania dlhší. Dostať by mali jednorazovo všetky peniaze, ktoré mali mať od septembra a ďalšia podpora im už bude posielaná pravidelne každý mesiac.

Internáty sú v katastrofálnom stave

Talenty, ktoré zostanú na Slovensku, tak môžu dostať až 4-tisíc eur ročne, cudzinci o tisíc eur viac. Vláda na to v Bruseli získala takmer 40 miliónov eur. Študentská rada vysokých škôl však poukazuje na to, že štipendiá sú úspešné iba čiastočne.

Slováci sa cítia nedostatočne ohodnotení, každý štvrtý sa chystá požiadať o zvýšenie mzdy

„My máme v strašnom stave, katastrofálnom, vysoké školy. Tie budovy sú odstrašujúce,“ tvrdí odborníčka na školstvo Soňa Hanzlovičová. „Ten stav internátov je jedna z vecí, ktorá núti študentov odchádzať študovať do zahraničia,“ doplnil ju predseda študentskej rady Patrik Prístupný.

Len v susednom Česku je vyše 20-tisíc Slovákov, ktorí študujú na ich univerzitách a vysokých školách. Ide tak o každého piateho Slováka, a keď si to porovnajú, kam za tie roky postúpilo Česko a kde zostalo Slovensko, sú potrebné zmeny.

Súhlasím s podmienkami používania a potvrdzujem, že som sa oboznámil s ochranou osobných údajov

Odporúčané

Máte tip na článok? Napíšte nám TU

Partneri

Autor: SITA



Doplnený prehľad udalostí na štvrtok 6. februára [📄](#)

📅 5. 2. 2025, 17:02, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Doplnený prehľad udalostí na štvrtok 6. februára

Vedúci vydania:

predpoludním: I. Matejička

popoludní: S. Rybanová

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

09.00 Finále olympiády a DOD na Fakulte sociálnych vied UCM

09.00 h - Deň otvorených dverí

11.00 h - finále Olympiády o verejnej správe

Trnava, UCM, Fakulta sociálnych vied, Aula Jozefa Matúša, Bučianska č. 4/A

09.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Piešťany

Piešťany, mestská knižnica, zasadacia miestnosť

09.00 Deň otvorených dverí Prírodovedeckej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika

Košice, Jesenná 5, park Angelinum 9, Šrobárova 2, Moyzesova 11, Botanická záhrada **UPJŠ** Mánesova 23

10.00 1. zimná olympiáda pre základné a stredné školy (5. - 6. februára)

Vysoké Tatry, Štrbské Pleso, areál

10.00 TK predstaviteľov Košického samosprávneho kraja

Téma: Projekt vodíkového údolia

- fototermin

Košice, Úrad KSK, pred budovou, multimediálna miestnosť, Námestie Maratónu mieru č. 1

text, video, foto, live

10.00 Dni mesta Rožňava (5. - 9. februára)

10.00 h - privítanie začínajúcich pedagógov MŠ a ZŠ

16.00 h - Slávnostné zasadnutie mestského zastupiteľstva a odovzdávanie najvyšších mestských ocenení a ocenení najlepším športovcom a športovým kolektívom mesta Rožňava za rok 2024

Rožňava, radnica, Námestie baníkov č. 32

10.00 TK Nadácie Zastavme korupciu

Téma: Dosah novely Trestného zákona



Bratislava, budova Binarium, Staré Grunty 18

text

10.00 TK organizátorov ankety Slovenka roka

Téma: Predstavenie nominantiek ankety Slovenka roka 2024

Bratislava, Pálffyho palác, Zámocká č. 47

text, zvuk

11.00 TK strany Sloboda a Solidarita

Téma: Výhody a nevýhody azerbajdžanského plynu

Bratislava, Liberálny dom, Priemyselná ulica č. 8

text

11.00 Novinárska projekcia filmu Zuzana Piussi: Pachová stopa

11.00 h - novinárska projekcia

12.30 h - TK

Bratislava, kino Lumiére, kinosála K1, Špitálska 4

text, video, foto

14.00 TK ministra pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR Richarda Takáča a predsedu Štatistického úradu SR Martina Nemkyho

Téma: Pravda o cenách potravín na Slovensku. Naozaj máme najdrahšie potraviny v EÚ?

Bratislava, MPRV SR, 3. poschodie, foyer pred kanceláriou ministra, Dobrovičova č. 12

14.00 Kontrolný deň Národného olympijského centra plaveckých športov za účasti vedenia mesta, zástupcov Ministerstva cestovného ruchu a športu SR, Fondu na podporu športu, zástupcov TEHO a zhotoviteľa

- Tlačová konferencia

Košice, NOC, pri hlavnom vstupe

text, zvuk

15.00 Diskusia ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR Tomáša Druckera so školskými zamestnancami v žilinskom regióne

Téma: Aktuálne výzvy, potreby a príležitosti v oblasti vzdelávania

Žilina, hotel Holiday Inn

17.00 Otvorenie výstavy Karol Plicka: Obrazy zeme

Martin, SNM, Etnografické múzeum, Malá hora č. 2

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

pop lt

Autor: LT



Nová výzva na TikToku desí lekárov [✉](#)

📅 5. 2. 2025, 18:21, Zdroj: [tvnoviny.sk](#) [✉](#), Vydavateľ: MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o., Autor: Jozef Demeter, Jasmina Hečková, Alžbeta Múcsková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 158 829 GRP: 3,53 OTS: 0,04 AVE: 1041 EUR

Nová výzva na TikToku desí lekárov

Trend, ktorý lekárom opäť dvíha tlak. Na TikToku ožila paracetamolová výzva. Povzbudzuje k užitiu čo najväčšieho množstva lieku. Aj malé dávky pritom môžu poškodiť pečeň, tie väčšie spôsobujú aj smrť.

Predbiehajú sa v hltaní tabletiiek. Tak vyzerá aktuálne obľúbená zábavka užívateľov na TikToku. Sociálna sieť je pritom známa popularitou medzi deťmi a tínedžermi.

„Predávkovanie sa prejavuje takými neurčitými príznakmi – bledosť, letargia, nechutenstvo,“ uviedol súdny lekár Peter Kováč.

„Majú ísť okamžite k lekárovi, kde sa odmeria hladina paracetamolu a zistí sa, či je potrebné podať antidotum. Má to význam len do určitého času,“ doplnil hepatológ a dekan LF **UPJŠ** v Košiciach Peter Jarčuška.

Prvé príznaky po predávkovaní sa prejavujú po 24 až 48 hodinách. Návšteva lekára by sa nemala odkladať.

Táto výzva sa na sociálnych sieťach objavila už aj v minulosti, potom utíchla. V posledných dňoch na ňu opätovne upozornili odborníci naprieč Európou aj v USA, kde si koncom týždňa vyžiadala už aj jednu obeť.

„Liečivo je toxické už v malých dávkach, poškodenie pečene môže nastať už pri piatich gramoch,“ povedal Kováč

„Rozhodne neodporúčam nikomu, ani pacientom s teplotou, zjesť viac ako štyri tabletky. Dajme tomu, že 15 tabletiiek u zdravého človeka, u chorého človeka to môže byť aj menšia dávka, môže viesť k akútnemu zlyhaniu pečene. To môže skončiť transplantáciou alebo smrťou,“ vysvetlil Jarčuška.

Trend sa dostal aj k nám. Podobné prípady zaznamenali už aj slovenskí lekári

„Za minulý rok sme hospitalizovali jedno dieťa s intoxikáciou paracetamolom. V minulosti, napríklad v roku 2022, sme počas jedného týždňa na urgente prijali štyri úmyselne intoxikované deti,“ uviedla hovorkyňa Národného ústavu detských chorôb (NÚDCH) Dana Kamenická.

„Vyzývam, aby sa nikto k takejto výzve nepridal. Chápem, že mladá generácia je náchylná na podobné pokušenia, ale toto je námet na udelenie Darwinovej ceny,“ dodal Jarčuška.

Algoritmy TikToku sú častým terčom kritiky. Práve vďaka nim sa podobne nebezpečné výzvy a šialené kúsok darí jednoducho šíriť.

Začalo sa to nevinne, rokmi sa však zmenili na život ohrozujúce. Výzvy na sociálnych sieťach sú medzi nami už viac ako 10 rokov:

Autor: Jozef Demeter, Jasmina Hečková, Alžbeta Múcsková



Ďalšia nebezpečná výzva [↗](#)

📅 5. 2. 2025, 19:11, Relácia: **Televízne noviny**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **337 500 GRP**; **7,50 OTS**; **0,08 AVE**; **52207 EUR**

Ďalšia nebezpečná výzva

Zuzana Čimová, moderátorka:

Trend, ktorý lekárom opäť dvíha tlak, na TikToku ožila paracetamolová výzva, povzbudzuje k užitiu čo najväčšieho množstva lieku, aj malé dávky pritom môžu poškodiť pečeň, tie väčšie spôsobujú aj smrť.

Jasmina Hečková, redaktorka:

Predbiehajú sa v hltaní tabletiiek, tak vyzerá aktuálne obľúbená zábavka užívateľov na TikToku, sociálna sieť je pritom známa popularitou medzi deťmi a tínedžermi.

Peter Kováč, súdny lekár:

Prejavuje sa na začiatku takými neurčitými príznakmi ako nechutenstvo, letargia, bledosť, bolesti brucha.

Jasmina Hečková, redaktorka:

Prvé príznaky po predávkovaní sa prejavujú po 24 až 48 hodinách, návšteva lekára by sa vtedy nemala odkladať.

Jozef Demeter, redaktor:

Ak rodičia zistia, že ich dieťa niečo také urobilo čo musia urobiť oni.

Peter Jarčuška, hepatológ, dekan LF **UPJŠ** v Košiciach:

Majú ísť okamžite k lekárovi, kde by sa mala zmerať hladina paracetamolu a zistiť sa či je potrebné podať antidotum, ale má to význam len do určitého času od užitia paracetamolu.

Jasmina Hečková, redaktorka:

Táto výzva sa na sociálnych sieťach objavila už aj v minulosti, potom utíchla, v posledných dňoch na ňu opätovne upozornili odborníci naprieč Európou aj v USA, kde si koncom týždňa výzva vyžiadala už aj jednu obeť.

Peter Kováč, súdny lekár:

Sa jedná o lieky, ktoré sú voľne dostupné, to liečivo je toxické už v pomerne malých dávkach.

Peter Jarčuška, hepatológ, dekan LF **UPJŠ** v Košiciach:

Dajme tomu od 15 tabletiiek u zdravého človeka, u človeka, ktorý má virózu alebo inak poškodenú pečeň to môže byť aj menšia dávka, viesť k akútnemu zlyhaniu pečene, akútne zlyhanie pečene môže skončiť úmrtím alebo transplantáciou.

Jasmina Hečková, redaktorka:

Preň sa dostal aj k nám, podobné prípady zaznamenali už aj slovenskí lekári.

Dana Kamenická, hovorkyňa Národného ústavu detských chorôb:

Napríklad v roku 2022 sme na oddelení urgentného príjmu počas jedného týždňa prijali štyri deti úmyselne intoxikované liekmi s obsahom paracetamolu.

anketa:

Ja som to videla na TikToku, ale nemyslím si, že to je normálne.

Jasmina Hečková, redaktorka:

Videla si to na internete.

anketa:



Videla som nejaké dievča, že ju brala záchranka.

anketa:

Počula som, že o tom niekto rozprával, ale osobne som nevidela, lebo nemám ani TikTok.

Peter Jarčuška, hepatológ, dekan LF **UPJŠ** v Košiciach:

Vyzývam, aby sa nikto k takejto výzve nepridal, chápem, že mladá generácia je náchylná na akékoľvek podobné pokusenia, ale toto naozaj nemá so zdravým rozumom nič spoločné a skôr je to námet na udelenie Darwinovej ceny.

Jasmina Hečková, redaktorka:

Algoritmy TikToku sú častým terčom kritiky, práve vďaka nim sa podobne nebezpečné výzvy a šialené kúsky darí jednoducho šíriť. Jozef Demeter a Jasmina Hečková, Televízia Markíza

Viktor Vincze, moderátor:

No a naživo teraz aj psychologička Lucia Pethö.

Zuzana Čimová, moderátorka:

Dobry večer, otázka na vás, prečo tieto internetové výzvy majú takú veľkú popularitu u detí, čo ich k tomu vedie.

Lucia Pethö, psychologička:

Prejem príjemný dobrý večer, deti sa do týchto sociálnych výziev zapájajú z rôznych dôvodov, faktory kvôli čomu sa rozhodnú zapojiť sú skôr také, že napríklad je to tlak skupiny vrstovníkov to znamená, že deti sa nachádzajú v nejakej skupine, vidia, že zdieľajú nejaké videá alebo nejaké výzvy, môžu mať pocit práve toho, že áno, je to niečo, do čoho by som sa mohol zapojiť, čo by možno že vytvorilo väčší taký pocit toho, že patríam do tejto skupiny a možno, že budem aj nejaký populárny alebo nejaký známy, ďalším takým dôvodom môže byť aj to, že deti častokrát môžu mať pocit, že je to zábava, že im to prináša nejaký taký adrenalín, že je to niečo nové čím prekračujú nejaké hranice, za čo ako keby môžu ísť a zároveň vlastne niečo skúmajú, čiže je to pre nich nejaké také dobrodružstvo, takisto môžu túžiť po pozornosti to znamená, že áno, keď urobím nejakú takúto výzvu alebo do nejakej sa zapojím, tak niekto si ma všimne a možno že ma napríklad aj ocení, hej, lebo niekedy im chýba práve to uznanie, ocenenie, častokrát tieto výzvy prinášajú aj nejakú formu odmeny, čo môže byť pre deti veľmi zaujímavé a možno, že aj motivujúce, zároveň pre niektoré deti práve to riziko, ktoré im táto výzva prináša môže byť lákavé, môžu byť aj také deti, ktoré si neuvedomujú práve to, že do takejto výzvy sa zapojili, lebo nemajú dostatok informácií a neuvedomujú si možné príčiny toho, že aká môže byť napríklad tá výzva nebezpečná pre nich alebo pre okolie.

Viktor Vincze, moderátor:

To bola naživo psychologička Lucia Pethö, ďakujem pekný večer.

Lucia Pethö, psychologička:

Aj vám pekný večer.



Zdravotnícke noviny, číslo 6/2025; str. 4 [🔗](#)

📅 6. 2. 2025, Zdroj: **Zdravotnícke noviny**, Strana: 4, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **14 000** GRP: **0,31** OTS: **0,00**

(textový prepis článku nie je k dispozícii)

...Vytvárali sme ju spoločne s firmou Axon Pro, s Paneurópskou vysokou školou, Neurologickou klinikou Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a s Centrom Memory. Do jej vývoja boli zapojení aj lekári a psychológovia. Môže ju využívať aj široká verejnosť?...



TOP OSOBNOSTI MEDICÍNY [🔗](#)

📅 6. 2. 2025, Zdroj: **Forbes (SK)**, Strán: 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 60, 61, 62, 63, 76, 77, 78, 79, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Autor: **Martina Jurinová, Jaroslav Hinšt.** Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ**

Dosah: 49 000 GRP: 1,09 OTS: 0,01 AVE: 72000 EUR

TOP OSOBNOSTI MEDICÍNY

Rubrika: ŠPECIÁL

75 LEKÁROK

Najcennejšie, čo máme, je naše zdravie. V magazíne Forbes sme sa preto rozhodli oceniť prácu slovenských lekárk a lekárov a druhý raz na našich stránkach predstavujeme medicínske osobnosti, ktoré patria medzi najrešpektovanejšie v krajine. V spolupráci s odbornými organizáciami sme sa snažili vyzdvihnúť špičkových lekárov naprieč všetkými odborními. Tých, ktorí prinášajú inovatívne metódy, vykonávajú zložité operačné výkony alebo odvádzajú skvelú prácu v ambulanciách.

+ ANESTÉZIOLÓGIA A INTENZÍVNA MEDICÍNA +

JOZEF VALKY

NEMOCNICA F. D. ROOSEVELTA, BANSKÁ BYSTRICA

Skúsený odborník, ktorý sa okrem štandardných klinických anestéziologických a intenzivistických činností a pedagogických aktivít sústreďuje na transplantačnú medicínu. Klinika anestéziológie a intenzívnej medicíny v Banskej Bystrici, ktorú Jozef Valky vedie, vykonáva anestéziologickú a perioperačnú starostlivosť o pacientov podstupujúcich transplantáciu pečene. Počas pandémie sa klinika podieľala na liečbe kriticky chorých pacientov a zaviedla nové postupy implementácie mimotelových spôsobov podpory dýchania a krvného obehu.

ROMAN ZÁHOREC

NEMOCNICA RUŽINOV, UNIVERZITNÁ NEMOCNICA BRATISLAVA

Prednosta I. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny, ktorá je najväčším klinickým pracoviskom v odbore. Začínal ako kardioanestéziológ, neskôr primár ARO v Ústave kardiovaskulárnych chorôb v Bratislave, 30 rokov pôsobil na Onkologickom ústave sv. Alžbety ako primár, neskôr ako prednosta II. kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny. Aktívny anestéziológ a intenzivista, skúsený pedagóg slovenských a zahraničných študentov bratislavskej lekárskej fakulty. Vychoval mnoho špecialistov a je najviac publikujúcim lekárom v odbore v slovenských aj v prestížnych zahraničných odborných časopisoch.

+ ANGIOLÓGIA +

IVAR VACULA

ANGIOLOGICKÁ-INTERNÁ AMBULANCIA, VASACARE, TRNAVA

Rodák z Trnavy je absolventom Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave a vedeckým sekretárom Slovenskej angiologickej spoločnosti. V minulosti pracoval 16 rokov ako lekár a odborný asistent na Internej klinike Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a Univerzitnej nemocnice Bratislava. Dlhoročne je jednou z kľúčových osobností slovenskej angiológie. Prednáša a publikuje doma aj v zahraničí a od roku 2009 je aj súkromným lekárom s licenciami v odboroch vnútorné lekárstvo a angiológia. Aktuálne sa venuje najmä flebológii, lymfológii a problematike syndrómu diabetickej nohy.

MARTIN KOŠČO

VÚSCH, KOŠICE

Absolvent Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, špecialista v internej medicíne a angiológii, krajský odborník v odbore angiológia. Je členom Slovenskej angiologickej spoločnosti. Je intervenčný angiológ a vedie jedno z nosných angiologických pracovísk na Slovensku. Pôsobí ako primár Kliniky angiológie LF **UPJŠ** a VÚSCH v Košiciach. Je jedným z hlavných expertov v intervenčnej angiológii na Slovensku. Hlavnými oblasťami jeho klinického a výskumného záujmu sú diagnostika a intervenčná liečba cievnych ochorení.

+ CIEVNA CHIRURGIA +

IGOR ŠINÁK



UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN, MARTIN

Skúsený cievny chirurg, špecialista v odbore chirurgia a cievna chirurgia pôsobil na Jesseniovej lekárskej fakulte UK v Martine. Po návrate z pracoviska v ČR sa stal primárom oddelenia cievnej chirurgie Univerzitetnej nemocnice v Martine, kde pôsobí dodnes. Je členom domácich a zahraničných odborných spoločností, viceprezidentom Slovenskej spoločnosti cievnej chirurgie, aktívne prednáša a publikuje. V odbornej praxi sa angiochirurgickej problematike venuje komplexne, s užitím zameraním na liečbu kompresívnych cievnych syndrémov, ischemického syndrómu hornej končatiny, diabetickéj nohy a tvorbu cievnych prístupov pre hemodialýzu. Medzi prvými na Slovensku sa venoval záchrane ischémiou ohrozených končatín autológnou transplantáciou kmeňových buniek.

+ ČEĽUSTNÁ ORTOPÉDIA +

KATARÍNA JAKUBOVÁ

SÚKROMNÁ AMBULANCIA AZS-KAPEDENT, NITRA

Dlhoročná členka vedenia Ortodontickej spoločnosti a uznávaná odborníčka, ktorá sa 25 rokov venuje čelustnej ortopédii. Aktívne sa venuje vzdelávaniu postgraduálnych študentov na Slovenskej zdravotníckej univerzite, ako aj prednáškovej činnosti pre mladých čelustných ortopédov na svojich odborných seminároch. Je autorkou prednáškového projektu Dialógy o ortodoncii a teoreticko-praktickej série prednášok Ortodontická teória v praxi, prednáša na odborných čelustno-ortopedických kongresoch a je autorkou prednášok pre stomatológov v rámci interdisciplinárnej spolupráce. Pod jej odborným vedením sa vo svojej profesii zdokonalili viacerí čelustní ortopédi.

ANDREJ THURZO

KLINIKA ORTODONCIE, REGENERATÍVNEJ A FORENZNEJ STOMATOLÓGIE LF UK; KLINIKA SANGRE AZUL, BRATISLAVA

Na UK v Bratislave založil a vedie špecializačný program čelustnej ortopédie. Ako prednosta Kliniky ortodoncie, regeneratívnej a forenznej stomatológie na LF UK a kliniky Sangre Azul vedie diplomantov, doktorandov a špecializantov, odovzdáva im skúsenosti a podporuje ich vo výskume inovatívnych techník. K popredným odborníkom patrí i vďaka početným zahraničným publikáciám a citáciám. Jeho inovačný prístup dokazuje patentová prihláška oklúzneho dosadzovača ortodontických vyrovnávačov či autorské projekty ako online testovací systém Opus Sapientiae pre medikov a patientska aplikácia StrojCHECK. Okrem postu prodekanu pre pedagogickú činnosť v študijnom programe zubné lekárstvo na LF UK pôsobí aj ako súdny znalec.

+ DETSKÁ ORTOPÉDIA +

MILAN KOKAVEC

NÚDCH, BRATISLAVA

Na Slovensku často ako prvý aplikuje nové operačné a liečebné metódy. Venuje sa detskej ortopédii, najmä vrodeným a vývinovým ochoreniam skeletu, korekcii uhlových a dĺžkových deformít skeletu, neuroortopédii a onkoortopédii. Je prednostom ortopedickej kliniky Národného ústavu detských chorôb v Bratislave, od roku 2007 aj hlavným odborníkom Ministerstva zdravotníctva SR pre pediatrickú ortopédiu. Je autorom a spoluautorom viacerých odborných monografií, ale venuje sa aj histórii medicíny. Od roku 2023 je prodekanom Lekárskej fakulty UK pre spoluprácu so zdravotníckymi zariadeniami.

+ DERMATOVENEROLÓGIA +

DUŠAN BUCHVALD

NÚDCH, BRATISLAVA

Dermatovenerológ Dušan Buchvald je prednosta Detskej dermatovenerologickej kliniky LF UK a Národného ústavu detských chorôb v Bratislave. Je aj prezident Slovenskej dermatovenerologickej spoločnosti a zástupca Slovenska v Dermatovenerologickom výbore EÚ medicínskych špecialistov a čestný člen Francúzskej dermatovenerologickej spoločnosti, Českej dermatovenerologickej spoločnosti a Českej akadémie dermatovenerológie. Venuje sa problematike pediatickej imunodermatológie. Je autorom či spoluautorom vyše 300 prednášok na domácich i zahraničných fórach, piatich odborných knižných a viac ako 60 časopiseckých publikácií.

+ DETSKÁ CHIRURGIA +

FRANTIŠEK HORN

NÚDCH, BRATISLAVA

Pracuje v Národnom ústave detských chorôb na Klinike detskej chirurgie na Kramároch, od roku 2019 je v tíme Neurocentra – prvej samostatnej detskej neurochirurgie na Slovensku. Neurochirurgický tréning získal aj na Beth Israel Medical Center, Institute for



Neurology and Neurosurgery v New Yorku a Queens Medical Center v Spojenom kráľovstve. Špecializuje sa na diagnostiku a liečbu rázštepových chýb – spina bifida, encefalokéla, hydrocefalus, kraniosynostóza, chirurgická liečba spasticity –, implantáciu baclofenovej pumpy a selektívnu dorzálnu rizotómiu. Je členom viacerých európskych odborných spoločností.

+ ENDOKRINOLÓGIA +

JURAJ PAYER

NEMOCNICA RUŽINOV, BRATISLAVA

Medzinárodne uznávaný odborník na osteoporózu je prednostom V. internej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a Univerzitnej nemocnice v bratislavskom Ružinove a dekanom Lekárskej fakulty UK v Bratislave. Vo svojej vedecko-výskumnej práci sa zameriava najmä na metabolické ochorenia kostí a ich vzťah k endokrinným ochoreniam. V roku 2014 mu Royal College of Physician v Londýne udelil čestný titul FRCP. Taktiež je editorom prvej slovenskej monografie Osteoporóza, ktorá vyšla v roku 2012.

+ ENDOKRINOLÓGIA +

IVICA LAZÚROVÁ

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA LOUISA PASTEURA, KOŠICE; LEKÁRSKA FAKULTA **UPJŠ** KOŠICE

Prednostka I. internej kliniky v košickej nemocnici je zároveň profesorkou na Lekárskej fakulte **UPJŠ**. Vo svojej odbornej činnosti sa venuje predovšetkým problematike hormonálnej regulácie krvného tlaku a s tým súvisiacich chorôb nadobličiek, neuroendokrinných tumorov a porúch fertility u žien. Bývalá dlhoročná prezidentka Slovenskej endokrinologickej spoločnosti, v súčasnosti prezidentka Slovenskej internistickej spoločnosti a členka prezídia Slovenskej lekárskej spoločnosti. Je hlavnou odborníčkou ministerstva zdravotníctva pre odbor vnútorné lekárstvo.

+ GASTROENTEROLÓGIA +

PETER BÁNOVČIN

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN, MARTIN

Prednosta Internej kliniky – gastroenterologickej v martinskej nemocnici. Absolvoval dlhodobú stáž na The Johns Hopkins University v Baltimore v USA a viaceré klinické pobyty v Belgicku, Nemecku a USA. Je docentom v odbore vnútorné lekárstvo na JLF UK, viceprezidentom Slovenskej gastroenterologickej spoločnosti a národným zástupcom Európskej gastroenterologickej spoločnosti. Založil prvé centrum pre neurogastroenterológiu a poruchy motility na Slovensku a vybudoval komplexný tím expertov venujúci sa týmto poruchám od klinického výskumu až po „state of the art“ diagnostiku a terapiu.

+ ENDOKRINOLÓGIA A OSTEODENZITOMETRIA

HENRIETA HALMOVÁ

VNÚTORNÉ LEKÁRSTVO, LUČENEC

Po ukončení štúdia na Lekárskej fakulte Karlovej univerzity v Prahe pôsobila na internom oddelení NsP v Lučenci v odbore vnútorné lekárstvo, endokrinológia a osteodenzitometria. Od roku 2004 vykonáva súkromnú prax. Venuje sa pacientom s endokrinologickými ochoreniami a ochoreniami skeletu so zameraním na osteoporózu, ochorenia štítnej žľazy a skeletu, metabolizmus kalcia a skeletu a diferenciálnu diagnostiku sekundárnej hypertenzie.

Zastáva funkciu krajskej odborníčky pre endokrinológiu v Banskobystrickom kraji. Je členkou výboru Slovenskej endokrinologickej spoločnosti a Spoločnosti pre osteoporózu a metabolické choroby kostí.

+ GASTROENTEROLÓGIA +

BORIS PEKÁREK

NOÚ, BRATISLAVA

Ako prvý na Slovensku zaviedol endoskopickú submukóznú disekciu, čo je spôsob, ako endoskopicky odstrániť aj veľké povrchové nádory tráviaceho traktu bez použitia skalpela, vďaka čomu sa stal priekopníkom tejto metódy. Rovnako pred pár rokmi u nás zaviedol aj endoskopickú intramuskulárnu disekciu, ktorou je možné bezpečne odstrániť aj časť svalovej vrstvy steny konečníka. Primárom Gastroenterologického oddelenia Národného onkologického ústavu v Bratislave je od roku 2017. Odvtedy sa tam výrazne rozšírilo portfólio endoskopických výkonov a v každej metodike sa školia minimálne dvaja endoskopisti, čím sa dosahuje dlhodobá udržateľnosť



počtu aj spektra vykonávaných procedúr na európskej úrovni.

+ GERIATRIA A INTERNÁ MEDICÍNA +

MÁRIA ČECHOVÁ

ŠPECIALIZOVANÁ NEMOCNICA SV. SVORADA ZOBOR, NITRA

Absolventka LF UK v Martine sa špecializuje na internú medicínu a geriatriciu. V rokoch 2009 až 2022 pôsobila ako primárka Liečebne dlhodobo chorých v Hlohovci. Jej cieľom bolo najmä zabezpečenie a zlepšenie starostlivosti o seniorov v ústavnej a ambulantnej sfére. Zasadzovala sa za zviditeľnenie problematiky geriatrických pacientov. Spolupracovala so zariadeniami sociálnej starostlivosti pre seniorov a zastávala funkciu krajského geriatra pre Trnavský kraj. Aktuálne v starostlivosti o geriatrických pacientov pokračuje v Špecializovanej nemocnici sv. Svorada Zobor v Nitre, kde pracuje aj v internej a geriatrickej ambulancii. Venuje sa prednáškovej a pedagogickej činnosti. Podieľala sa na založení študijného odboru Výživy ľudí na SPU v Nitre a vyučuje budúcich zdravotníckych pracovníkov na Strednej zdravotníckej škole v Nitre.

+ GYNEKOLÓGIA A PÔRODNÍCTVO

MIKULÁŠ REDECHA

NEMOCNICA BORY, BRATISLAVA

Líder úseku gynekológie a pôrodnictva v Nemocnici Bory, kde v roku 2023 otvorili najväčšie gynekologicko-pôrodnické oddelenie na Slovensku s najmodernejším vybavením a technológiou. Venuje sa najmä onkogynekológii a gynekologickým ochoreniam. Jeho hlavné zameranie je na onkogynekologickú operatívu a závažné gynekologické nálezy. Na Slovensko priniesol novú metódu – embolizáciu myómov maternice ako konzervatívnu formu liečby týchto benígnych nádorov. V súčasnosti je hlavným riešiteľom a spoluriešiteľom ôsmich medzinárodných štúdií. Je autorom a spoluautorom viac ako 90 publikácií.

ALEXANDRA KRIŠTÚFKOVÁ

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

Pôsobí na I. gynekologicko-pôrodnickej klinike LF UK v Bratislave. Zúčastnila sa viacerých odborných stáží v zahraničí, je autorkou a spoluautorkou vyše sto domácich a svetových publikácií. Venuje sa téme výživy v tehotenstve a výskumu závažnej materskej chorobnosti a úmrtnosti s cieľom zlepšiť zdravotnú starostlivosť o tehotné ženy na Slovensku. Participovala na založení simulačného centra LF UK. Členka výboru Európskej spoločnosti pre gynekológiu a pôrodnictvo, kde spolupracuje na projektoch zameraných na zlepšenie gynekologicko-pôrodnickej starostlivosti a vzdelávanie mladých gynekológov v Európe.

+ HEMATOLÓGIA A TRANSFÚZIOLÓGIA

ANGELIKA BÁTOROVÁ

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

Prednostka Kliniky hematológie a transfúziológie LF UK v Univerzitnej nemocnici Bratislava a vedúca Národného hemofilického centra. Je laureátkou Krišťáľového krídla za zásluhy na dosiahnutí liečby hemofílie na Slovensku, ktorá je porovnateľná s najvyspelejšími krajinami. Dnešné revolučné zmeny liečby už smerujú k udržaniu plného zdravia pacientov a dokonca aj k vyliečeniu choroby.

ALEXANDER VARGA

PRACOVISKO: FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU, NOVÉ ZÁMKY

Od roku 1991 pracuje ako primár Ústavu hematológie v Nových Zámkoch. Je vysoko erudovaný odborník, ktorý pokrýva celú šírku klinickej hematológie vrátane onkohematológie aj komplexnej starostlivosti o hemofíliu a iné vrodené krvácavé choroby. Člen Slovenskej hematologickej a transfuziologickej spoločnosti a Slovenskej internistickej spoločnosti. Je autorom a spoluautorom odborných publikácií a prednášok a významnou mierou sa podieľa aj na výchove lekárov v špecializačnej príprave v odbore hematológia a transfúziológia.

MARCELA SKRAKOVÁ

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

Zástupkyňa prednostu Kliniky hematológie a transfúziológie LF UK a UNB pre laboratórno-diagnostické oddelenie. Je garantkou kontinuálnej implementácie moderných diagnostických metód hematologických a onkohematologických ochorení a vrodených a získaných porúch hemostázy. Podstatnou mierou prispela k vybudovaniu Národného registra darcov kostnej drene a k rozvoju programu



alogénnych transplantácií kmeňových krvotvorných buniek, ktoré pracovisko vykonáva s celoslovenskou pôsobnosťou. Zabezpečila modernizáciu úseku kryokonzervácie a skladovania kmeňových krvotvorných buniek.

+ HRUDNÍKOVÁ CHIRURGIA

MARTIN LUČENIČ

NEMOCNICA RUŽINOV, BRATISLAVA

Zástupca prednostu Kliniky hrudníkovej chirurgie SZU a UNB. Významne prispel k rozvoju miniinvazívnej chirurgickej liečby vrodených deformít hrudníka dospelaj populácie na Slovensku. Venuje sa aj problematike iných ochorení hrudnej steny, či už ide o chirurgickú liečbu úrazov, alebo o liečbu onkologických diagnóz. Pri liečbe týchto ochorení spolupracuje so zahraničnými kolegami z Európskej spoločnosti pre hrudníkovú chirurgiu a Medzinárodnej spoločnosti pre ochorenia hrudnej steny. V pozícii univerzitného docenta sa venuje pregraduálnemu aj postgraduálnemu vzdelávaniu.

+ HRUDNÍKOVÁ CHIRURGIA +

MIROSLAV JANÍK

NEMOCNICA RUŽINOV, BRATISLAVA

Prednosta kliniky hrudníkovej chirurgie v ružinovskej nemocnici. Ako prvý na Slovensku zaviedol operačnú liečbu pažeráka minimálne invazívnym spôsobom laparoskopicky a torakoskopicky. Rovnako bol prvý, ktorý vykonal minimálne invazívne resekcie pľúc vrátane technicky zložitých výkonov. Na Slovensku rozvinul miniinvazívnu torakochirurgiu a implementoval v nej ERAS program. Pod jeho vedením získala ružinovská klinika hrudníkovej chirurgie akreditáciu ESTS ako jedno z prvých pätnástich pracovísk na svete. Je hlavný odborník ministerstva zdravotníctva pre hrudníkovú chirurgiu a prodekan Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity.

+ CHIRURGIA +

DANIEL PINĎÁK

NOÚ, BRATISLAVA

Prednosta Kliniky chirurgickej onkológie Národného onkologického ústavu a Lekárskej fakulty Slovenskej zdravotníckej univerzity. Onkochirurg európskej úrovne so širokým záberom operácií i s prehľadom v onkológii. Garant pregraduálnej výučby chirurgie a postgraduálneho špecializačného štúdia na Lekárskej fakulte SZU.

ALEXANDER FERKO

NEMOCNICA BORY, BRATISLAVA

Líder klinického úseku chirurgie bratislavskej Nemocnice Bory. Medicínu vyštudoval a neskôr aj dlhodobo pôsobil v Hradci Králové ako prednosta chirurgickej kliniky. Titul profesora získal na Karlovej Univerzite v Prahe. Absolvoval množstvo stáží, študijných a pracovných pobytov v zahraničí. Pôsobil v obranných zložkách ako hlavný chirurg Armády Českej republiky na rôznych misiách. Venuje sa brušnej chirurgii, špeciálne ochoreniam pečene, pankreasu a konečníka. Je významným odborníkom v oblasti robotickej a laparoskopickej chirurgie, presadzuje moderné, minimálne invazívne hybridné operačné postupy, ktoré pacientovi umožňujú rýchlejší návrat do aktívneho života.

+ INFEKTOLÓGIA A TROPICKÁ MEDICÍNA

PAVOL KRISTIAN

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA L. PASTEURA, KOŠICE

Pôsobí ako infektológ a vysokoškolský profesor na Klinike infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach a tiež zastáva funkciu prodekana na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Je vedeckým sekretárom Slovenskej spoločnosti infektológov a členom výboru Slovenskej hepatologickej spoločnosti SLS. Vo svojej lekárskej praxi sa venuje predovšetkým oblasti diagnostiky a liečby chronických vírusových hepatitíd, na ktorú je zameraná aj jeho vedeckovýskumná práca.

ŠTEFAN ZAMBA

NEMOCNICA S POLIKLINIKOU Š. KUKURU MICHALOVCE, MICHALOVCE



Primár infektologického oddelenia nemocnice v Michalovciach. Štúdium medicíny ukončil na LF **UPJŠ** v Košiciach a postupne absolvoval atestácie v odboroch interné lekárstvo, infektológia, zdravotnícky manažment. Je člen výboru Slovenskej spoločnosti infektológov a odbornej pracovnej skupiny pre kategorizáciu nemocníc v odbore infektológia. Vo svojej praxi sa zameriava na liečbu neuroinfekcií, febrilných stavov nejasnej etiológie. V spádovom území infektologického pracoviska, kde pôsobí, sa vyskytli epidémie osýpok, mumpsu a akútnej vírusovej hepatitídy A, ktoré patrili svojím rozsahom k najväčším v strednej Európe. V ostatnom desaťročí preto boli dominantou výkonu jeho lekárskej praxe očkovaním preventabilné infekčné ochorenia detského i dospelého veku.

+ KARDIOLÓGIA

MARTIN STUDENČAN

VÚSCH, KOŠICE

Významný intervenčný kardiológ a medicínsky riaditeľ Východoslovenského ústavu srdcových a cievnych chorôb. Zaoberá sa akútnou kardiológiou a prevenciou, najmä infarktom myokardu. Okrem klinickej kardiológie sa venuje klinickému výskumu. Zásadnou mierou sa zaslúžil o vznik registra SLOVAKS, z ktorého pochádza množstvo dôležitých pôvodných údajov o epidemiológii a manažmente akútnych koronárnych syndrómov na Slovensku a ktorý je citovaný aj v zahraničí. Je členom výboru Slovenskej kardiologickej spoločnosti.

+ KARDIOLÓGIA +

PETER HLIVÁK

NÚSCH, BRATISLAVA

Medzinárodne uznávaný kardiológ pre intervenčnú liečbu srdcových arytmií, zásadným spôsobom sa podieľal na etablovaní programu katérovej liečby najkomplexnejších srdcových arytmií na Slovensku s výsledkami porovnateľnými so svetovými špičkovými pracoviskami. Ako jeden z prvých na Slovensku priniesol a zapojil intrakardiálnu echokardiografiu ako štandardnú súčasť ablačných výkonov a realizoval nielen endokardiálne, ale aj epikardiálne ablácie komorových arytmií. Od roku 2003 pracuje v bratislavskom Národnom ústave srdcových a cievnych chorôb na oddelení arytmií a kardiostimulácie, paralelne sa podieľa na pregraduálnej aj postgraduálnej výučbe mladších kolegov. Bol aj prezidentom Slovenskej kardiologickej spoločnosti.

+ KARDIOCHIRURGIA +

MICHAL HULMAN

NÚSCH, BRATISLAVA

Prednosta Kardiochirurgickej kliniky Lekárskej fakulty UK a Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb v Bratislave sa venuje kardiochirurgii od ukončenia štúdia v roku 1985. Na súčasnom pracovisku strávil svoj celý profesijný život s výnimkou rokov 2002 až 2007, keď viedol kardiochirurgické pracovisko vo VÚSCH v Košiciach. V súlade s medzinárodným vývojom kardiochirurgie zaviedol do praxe množstvo inovatívnych operačných postupov. Ako jediné pracovisko na Slovensku so svojím tímom zabezpečuje transplantačný program srdca a program dlhodobých komorových podpôr a totálnej náhrady srdca. Za svoju prácu získal v roku 2018 Krištáľové krídlo v kategórii Medicína a veda.

MATEJ NOSÁL

DETSKÉ KARDIOCENTRUM NÚSCH, BRATISLAVA

Popredný slovenský detský kardiochirurg je prednostom Kliniky detskej kardiochirurgie SZÚ. Vyštudoval Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave. Pracovať začal v Detskom kardiocentre Detskej fakultnej nemocnice na bratislavských Kramároch. Ako 32-ročný sa stal zastupujúcim primárom a krátko nato primárom detskej kardiochirurgie. Je autorom unikátnej metódy použitia goretexu pri operáciách detskej aortálnej chlopne. Realizoval transplantáciu srdca u najmenšieho (jednapolmesačného) pacienta na Slovensku. Spoluzakladal Nadáciu Šťastné srdcia.

+ KLINICKÁ IMUNOLÓGIA A ALERGOLÓGIA

SVETLANA HADVÁBOVÁ

ALERGO H2B, KOMÁRNO

Klinická imunologička a alergologička v Komárne, dlhoročná členka výboru Slovenskej spoločnosti alergológie a klinickej imunológie, krajská odborníčka v odbore klinická imunológia a alergológia. Okrem iného je veľmi aktívna v edukácii zdravotných sestier, pre ktoré organizuje Akadémiu vzdelávania sestier v odbore KIA a viaceré vzdelávacie aktivity.



RADOVAN KOŠTURIK

AMBULANCIA KLINICKEJ IMUNOLÓGIE A ALERGOLÓGIE, NITRA

Po absolvovaní lekárskej fakulty pôsobil na východnom a neskôr na strednom Slovensku. V súčasnosti pracuje v ambulancii v Nitre. Dlhoročný člen výboru Slovenskej spoločnosti alergológie a klinickej imunológie. Podieľa sa na edukačných aktivitách pre odbornú a laickú verejnosť, aj na príprave nových špecialistov v odbore. Dlhoročne analyzuje vybrané oblasti alergológie na Slovensku a je známy vysoko erudovaným prístupom k pacientom.

PETER PRUŽINEC

NEMOCNICA STARÉ MESTO, BRATISLAVA

Dlhoročný hlavný odborník klinickej imunológie a alergológie ministerstva zdravotníctva a vedecký sekretár Slovenskej spoločnosti alergológie a klinickej imunológie. Podieľal sa na budovaní odboru, jeho koncepcie aj nových pracovísk a taktiež na implementácii nových foriem liečby. Zaviedol celý rad diagnostických metodík. Dlhoročný primár Oddelenia klinickej imunológie a alergológie Univerzitnej nemocnice v Bratislave, šéf katedry na Lekárskej fakulte SZU.

+ MIKROBIOLÓGIA

ADRIÁNA LIPTÁKOVÁ

MIKROBIOLOGICKÝ ÚSTAV LF UK A UNB, BRATISLAVA

Odboru klinická mikrobiológia sa venuje tridsať rokov. V roku 2008 zavádzala vyšetrenie CRP v ambulancii všeobecných lekárov na rýchlu diagnostiku a odlíšenie vírusovej a baktériovej infekcie, čo znížilo spotrebu predpisovaných antibiotík v ambulantnej praxi, a participovala na uvedení liečby proti hepatitíde C, ktorá mala takmer stopercentnú úspešnosť. Zároveň etablovala postgraduálne štúdium a špecializačné štúdium v odbore lekárska mikrobiológia. Je hlavnou autorkou prvej slovenskej učebnice Lekárska mikrobiológia. Od roku 2023 pôsobí ako hlavná odborníčka ministerstva zdravotníctva v odbore klinická mikrobiológia.

+ NEFROLÓGIA +

ZUZANA STRAUSSOVÁ

FMC – DIALYZAČNÉ SLUŽBY, NITRA

Dlhodobo pôsobila ako vedúca lekárka metabolickej jednotky a dialýzy vo Fakultnej nemocnici v Nitre. Od roku 2002 pracuje na pozícii primárky dialyzačného centra spoločnosti Fresenius medical care. Je skúsenou odborníčkou v oblasti internej medicíny a nefrológie. Vede dialyzačné centrum v Nitre a príkladne sa stará nielen o pacientov, ale aj o odborný rast lekárov a sestier. Zvlášť sa venuje problematike liečebnej výživy v nefrológii, etickým aspektom nefrologickej starostlivosti a paliatívnej starostlivosti v nefrológii. Je autorkou a spoluautorkou mnohých prednášok a viacerých publikácií na odborných fórach. Dlhodobo pôsobí vo funkcii krajskej odborníčky pre nefrológiu a je členkou výboru Slovenskej nefrologickej spoločnosti.

+ NEONATOLÓGIA +

KLAUDIA DEMOVÁ

FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU NOVÉ ZÁMKY, NOVÉ ZÁMKY

Vyšťudovala Jesseniovu lekársku fakultu UK v Martine. Ako primárka Neonatologickej kliniky FNŠP v Nových Zámkoch zodpovedá za organizáciu a zabezpečenie starostlivosti o extrémne nezrelých a kriticky chorých novorodencov v Nitrianskom a Trnavskom kraji. Dlhoročná členka výboru Neonatologickej sekcie Slovenskej pediatrickej spoločnosti a editorka Národného neonatologického resuscitačného programu.

KATARÍNA MAŤAŠOVÁ

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN, MARTIN

Je jediná profesorka pediatrie s kvalifikáciou v neonatológii na Slovensku. Zástupkyňa prednostu Neonatologickej kliniky Jesseniovej lekárskej fakulty UK a Univerzitnej nemocnice v Martine. Mienkotvorná osobnosť slovenskej neonatológie akceptovaná aj v zahraničí, dlhoročná predsedníčka výboru odbornej spoločnosti, ale predovšetkým lekárka bojujúca o život a zdravie pacienta a práva jeho rodičov.

MIRKO ZIBOLEN



UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN

Neonatólog, vyhľadávaný lekár a pedagóg, profesor pediatrie, ktorý vychoval desiatky slovenských neonatólogov. Dlhoročný prednosta Neonatologickej kliniky v Martine a hlavný odborník MZ SR v odbore neonatológie. Ako mienkotvorná osobnosť je zakladateľom modernej slovenskej neonatológie vychádzajúcej z medicíny založenej na dôkazoch. S kolegami zavádza progresívne trendy do diagnostiky a liečby najmenších pacientov.

+ NEUROCHIRURGIA

VLADIMÍR KAŤUCH

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA L. PASTEURA, KOŠICE

Prednosta Neurochirurgickej kliniky v UN L. Pasteura, pôsobí aj na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, je viceprezident Slovenskej neurochirurgickej spoločnosti a člen európskych a amerických odborných spoločností. Pod jeho vedením košická klinika vykonáva program vo všetkých oblastiach neurochirurgie vrátane hlbokých mozgových stimulácií, kompletnej neurovaskulárnej starostlivosti, endoskopických operácií, ako aj najťažších operácií chrbtice pri nádoroch a degeneratívnych ochoreniach, kde zaviedol do praxe množstvo inovatívnych operačných postupov. Je autorom monografie a vyše 30 vedeckých prác.

+ OFTALMOLÓGIA

MAREK KÁČERIK

FAKULTNÁ NEMOCNICA, TRENČÍN; VIDISSIMO, TRENČÍN

Absolvent Lekárskej fakulty UK v Bratislave, v rokoch 2010 až 2020 bol primárom Očnej kliniky Fakultnej nemocnice Trenčín a v súčasnosti pôsobí ako prednosta tejto kliniky. Ako jeden z mála slovenských očných chirurgov má vo svojom portfóliu takmer všetky druhy operácií oka vrátane operácií sivého zákalu, sietnice, glaukómu, laserových zákrokov, transplantácií rohovky, rekonštrukčných operácií po ťažkých úrazoch oka alebo náročných zákrokov u detských pacientov. Pôsobí ako hlavný investigátor v mnohých zahraničných klinických štúdiách zameriavajúcich sa na výskum nových liečebných metód ochorení oka. Pravidelne sa zúčastňuje a prednáša na slovenských a zahraničných kongresoch a vyučuje na Fakulte zdravotníctva Trenčianskej univerzity Alexandra Dubčeka.

NORA MAJTÁNOVÁ

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

Primárka Očnej kliniky Slovenskej zdravotníckej univerzity a Univerzitnej nemocnice Bratislava. Ako prvá na Slovensku implantovala pacientovi s glaukómom špecifický drenážny implantát, prvý miniteleskop u pacienta s geografickou atrofiou makuly a zároveň je jednou z mála žien v krajine, ktoré operujú predný aj zadný segment oka. Venuje sa aj publikačnej činnosti, patrí k medzinárodne uznávaným odborníčkam a prednáša na medzinárodných kongresoch. Zároveň je garantkou pre certifikačnú pracovnú činnosť mikrochirurgia oka, ako aj predmetu oftalmológia v rezidenčnom programe všeobecné lekárstvo.

PAVOL VESELÝ

VESELY OČNÁ KLINIKA, BRATISLAVA; LEKÁRSKA FAKULTA UK, BRATISLAVA

Očný chirurg, ktorý sa venuje chirurgii najmä rohovky a šošovky. Medicínu vyštudoval v Košiciach. Atestáciu prvého a druhého stupňa získal na očnej klinike v Prahe, kde niekoľko rokov pôsobil. V roku 2011 založil s rodičmi neštátne pracovisko Vesely očná klinika, kde dodnes pracuje. Špecializuje sa na operácie sivého zákalu, refrakčnú mikrochirurgiu, laserovú očnú chirurgiu a transplantácie rohovky, ktoré ako hosťujúci operatér vykonáva aj na rôznych pracoviskách na Slovensku. Autor či spoluautor desiatok odborných prednášok a publikácií a člen viacerých medzinárodných odborných organizácií, často ako jediný slovenský lekár. Na Slovensku zaviedol mnoho dovtedy nevykonávaných chirurgických postupov v oblasti chirurgie šošovky, rohovky a krátkozrakosti.

+ ORTOPÉDIA +

ANDREY ŠVEC

NEMOCNICA RUŽINOV A NOVÉ MEDISSIMO – SPORT CLINIC, BRATISLAVA

Je dlhoročným prednostom najstaršej ortopedickej kliniky v bývalom Československu, ktorá vznikla v roku 1922 v Bratislave. V súčasnosti sa nachádza v bratislavskej Univerzitnej nemocnici v Ružinove. Od roku 2023 je aj lídrom pre endoprotetiku v nemocnici Nové Medissimo – Sport Clinic. Zaoberá sa primárnou a revíznou endoprotetikou, onkoortopédiou a v poslednom čase najmä endoprotetickou a spinálnou robotickou ortopédiou. Od roku 2010 je hlavným odborníkom ministerstva zdravotníctva pre odbor ortopédia.



PETER POLAN

NEMOCNICA AGEL, KOŠICE-ŠACA

Zakladateľ a prednosta Kliniky muskuloskeletálnej a športovej medicíny v Košiciach-Šaci. Venuje sa endoprotetike bedra a kolena, artroskopickým operáciám, športovej medicíne. Je pedagógom na LF **UPJŠ** v Košiciach a členom výboru Slovenskej ortopedickej a traumatologickej spoločnosti. V roku 2016 bola Nemocnica v Košiciach-Šaci ocenená titulom FIFA Medical center of excellence a zaradená medzi najprestížnejšie športovo-medicínske centrá vo svete. Pracoval aj ako reprezentačný lekár pri národných tímoch v hádzanej, basketbale a vo futbale. V súčasnosti je klubovým lekárom Young Angels Košice, HK Košice a futbalového klubu FC Košice.

+ ORTOPÉDIA +

MAREK LACKO

NEMOCNICA L. PASTEURA, KOŠICE

Je prednostom Kliniky ortopédie a traumatológie pohybového ústrojenstva Lekárskej fakulty **UPJŠ** a Univerzitnej nemocnice L. Pasteura v Košiciach. Venuje sa najmä primárnej a revíznej kĺbovej endoprotetike, osteoporóze a jej komplikáciám a regeneratívnej medicíne. Je inauguratorom systému predoperačnej prípravy, edukácie a skorkej rehabilitácie s názvom „Patientska cesta“ pre pacientov s elektívnou implantáciou totálnej endoprotézy bedra alebo kolena.

BORIS ŠTEŇO

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

Vyštudoval Lekársku fakultu UK v Bratislave, po škole pôsobil v bratislavskej Detskej fakultnej nemocnici a vo Fakultnej nemocnici Ružinov. Ostatné roky je prednostom II. ortopedicko-traumatologickej kliniky na Antolskej ulici v Bratislave. Špecializuje sa na endoprotetiku, revíznú endoprotetiku a komplexné primárne endoprotetické výkony. V spolupráci s Národným hemofilickým centrom zodpovedá za liečbu pacientov s prejavmi krvácajúcich ochorení na pohybovom aparáte.

SILVIA VAJČIKOVÁ

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

V odbore, ktorý je doménou mužov, bola prvou a zatiaľ jedinou ženou na čele kliniky. Ako ortopedička a úrazová chirurgička v roku 2007 spoluzakladala II. ortopedicko-traumatologickú kliniku Nemocnice sv. Cyrila a Metoda v Bratislave a dvanásť rokov ju viedla ako jej prednosta. Je členkou mnohých zahraničných spoločností v odbore ortopédia a úrazová chirurgia a prezidentkou Slovenskej spoločnosti chirurgie ruky. Pôsobila aj na úrazovej chirurgii v Nemocnici Lorenza Böhlera vo Viedni či v Meidlingu.

+ OTORINOLARYNGOLÓGIA +

MIROSLAV TEDLA

NEMOCNICA SV. CYRILA A METODA, BRATISLAVA

Prednosta Kliniky otorinolaryngológie a chirurgie hlavy a krku LF UK a UNB v Bratislave. Klinicky a akademicky sa venuje najmä onkochirurgii v ORL oblasti, chirurgii štítnej žľazy, hlas zlepšujúcim operáciám a poruchám prehĺtania, do praxe na svojom pracovisku zaviedol viacero diagnostických, liečebných a manažérskych postupov. Dlhodobo pôsobil v zahraničí, absolvoval prestížny Head and Neck Surgical Fellowship a v rokoch 2012 až 2015 pracoval v Spojenom kráľovstve. Jeho medzinárodný kredit potvrdzuje viac ako 130 pozvaných odborných prednášok na svetové či európske kongresy. V roku 2024 bol zvolený za generálneho sekretára európskej ORL spoločnosti. V rokoch 2022 až 2024 pôsobil vo vrcholovom manažmente UNB ako jej medicínsky námestník, neskôr ako námestník pre zdravotnú starostlivosť nemocnice v Petržalke.

+ ONKOLÓGIA

MICHAL MEGO

NOÚ, BRATISLAVA

Pôsobí v Národnom onkologickom ústave, je prednostom II. onkologickej kliniky LF UK a NOÚ a vedúci Jednotky translačného výskumu ústavu. Jeho výskum je zameraný na viaceré oblasti, pričom tie hlavné predstavujú nádory semenníkov, prekonanie rezistencie voči chemoterapii, ako i hľadanie nových terapeutických cieľov. Ďalší výskum sa týka cirkulujúcich nádorových buniek a možnosti využitia probiotík v onkológii. Ako prvý popísal nový podtyp cirkulujúcich nádorových buniek odolných voči chemoterapii.



+ ONKOLÓGIA +

ALEXANDRA KOLENOVÁ

NÚDCH A LF UK, BRATISLAVA

Prednostka Kliniky detskej hematológie a onkológie v Bratislave, hlavná odborníčka ministerstva zdravotníctva pre detskú onkológiu, členka Správnej rady občianskeho združenia Deťom s rakovinou. Patrí medzi medzinárodne uznávaných detských onkológov. Usiluje sa o to, aby všetky deti s rakovinou na Slovensku dostávali najmodernejšiu liečbu. V rámci Fulbrightovho štipendia je na výskumnej stáži v najlepšej nemocnici pre detskú onkológiu v USA.

MÁRIA REČKOVÁ

NÁRODNÝ ONKOLOGICKÝ INŠTITÚT, BRATISLAVA

Počas štúdií absolvovala aj stáž na lekárskej fakulte Glasgowskej univerzity a Harvardovej univerzity. K postdoktorandským skúsenostiam patrí jej pôsobenie na Lekárskej Univerzite Južnej Karolíny a dvakrát získaný UICC Fellowship na Indiana University v Indianapolis. Doktorát získala za výskum onkologických ochorení v rómskej populácii na Slovensku. V rokoch 2018 až 2024 viedla Národný onkologický inštitút Národného onkologického ústavu v Bratislave, ktorý zakladala a aktuálne v ňom pôsobí ako medicínska garantka. Pôsobí aj ako klinická onkologička v POKO Poprad a konzultantka Onkoprogramu v Sanatóriu Dr. Guhra v Tatranskej Polianke.

STANISLAV ŠPÁNIK

ONKOLOGICKÝ ÚSTAV SV. ALŽBETY, BRATISLAVA

Popredný predstaviteľ slovenskej onkológie, VŠ pedagóg a prezident Slovenskej onkologickej spoločnosti. Kariéru začína v roku 1984 ako sekundárny lekár v Ústave klinickej onkológie v Bratislave. Od roku 1996 pôsobí na Onkologickom ústave sv. Alžbety, najskôr ako primár, neskôr ako prednosta internej onkologickej kliniky. Absolvoval viacero študijných pobytov v USA a za sebou má aj bohatú vedecko-výskumnú činnosť.

+ ORGÁNOVÉ TRANSPLANTÁCIE +

IVANA DEDINSKÁ

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN

Primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia univerzitnej nemocnice v Martine a garantka špecializačného programu nefrológia na Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského. Je jednou z najmladších profesoriek na Slovensku, je prezidentkou Slovenskej transplantologickej spoločnosti, členkou medzinárodných odborných spoločností a zástupkyňou Slovenskej republiky v Európskej komisii pre transplantácie orgánov a tkanív. Absolvovala viacero zahraničných pobytov, okrem iného aj ERA fellowship program v Guy's Hospital v Londýne.

ZUZANA ŽILINSKÁ

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA, BRATISLAVA

Prednostka Kliniky nefrológie a transplantácií obličiek Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a Univerzitnej nemocnice Bratislava, je garantkou špecializačného programu nefrológia na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave a hlavnou odborníčkou ministerstva zdravotníctva pre orgánové transplantácie. Už desať rokov organizuje kampaň Sedem životov zameranú na darcovstvo a transplantácie, zastupuje Slovensko v Európskej komisii pre transplantácie orgánov a darcovstvo. Za svoju prácu bola opakovane ocenená, naposledy Zlatou medailou Propter Merita.

+ PALIATÍVNA MEDICÍNA

KRISTÍNA KRIŽANOVÁ

MOBILNÝ HOSPIC SV. KATARÍNY LABOURÉ, BRATISLAVA

Zakladateľka paliatívnej medicíny na Slovensku. V roku 1995 vybudovala paliatívne oddelenie v Národnom onkologickom ústave na Klenovej ulici v Bratislave. V roku 2006 vytvorila koncepciu paliatívnej medicíny, pod jej vedením vznikla Katedra paliatívnej medicíny na Slovenskej zdravotníckej univerzite. Za svoju prácu získala aj ocenenie Krištáľové krídlo či štátne vyznamenanie od prezidentky Slovenskej republiky. Doteraz pôsobí v mobilnom hospici v Bratislave.



ANDREA ŠKRIPEKOVÁ

NOÚ, BRATISLAVA

Už desaťročie pôsobí ako primárka v Národnom onkologickom ústave na Klenovej ulici v Bratislave, kde nastúpila v roku 1996 po skončení štúdia na lekárskej fakulte. Vo svojej dizertačnej práci sa venovala téme parenterálnej výživy u paliatívnych pacientov. Podieľala sa na vzniku viacerých projektov, ako bol prvý mobilný hospic pri nemocnici či program domácej parenterálnej výživy. Je hlavnou odborníčkou pre paliatívnu medicínu na ministerstve zdravotníctva. Venuje sa aj pedagogickej činnosti na Slovenskej zdravotníckej univerzite či na Lekárskej fakulte UK.

+ PEDIATRIA +

MILOŠ JESEŇÁK

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN

Imunológ a pediater so zameraním na zriedkavé choroby imunity detského a dospelého veku a profesor v odbore pediatria. Štúdium lekárstva ukončil v Martine, doktorát v odbore pediatria obhájil na Jesseniovej lekárskej fakulte UK aj na Univerzite La Sapienza v Ríme. Postupne získal atestáciu v odboroch pediatria, klinická imunológia a alergológia, dorastové lekárstvo, pediatrická pneumológia a ftizeológia a zdravotnícky manažment a financovanie. Aktuálne pôsobí ako prednosta na Klinike detí a dorastu, ako lekár na Klinike pneumológie a ftizeológie, ako primár na Ústave klinickej imunológie a lekárskej genetiky a ako vedúci Centra pre vrodené poruchy imunity a syndrómy periodických horúčok.

JAROSLAV FÁBRY

NÚDTARCH, DOLNÝ SMOKOVEC

Pediater a detský pneumológ v Národnom ústave detskej tuberkulózy a respiračných chorôb v Dolnom Smokovci. Je absolventom Lekárskej fakulty UK v Bratislave v študijnom odbore detské lekárstvo. Svoj život zasvätil práci s detskými pacientmi s respiračnými ochoreniami v Národnom ústave detskej tuberkulózy a respiračných chorôb n. o. Dolný Smokovec. Osobitne sa venuje pľúcnej funkciológii. Od roku 2010 je prednostom Kliniky detskej tuberkulózy a respiračných chorôb JLF UK a NÚD- TaRCH n. o. Dolný Smokovec. Ako garant špecializačného štúdia na JLF UK v Martine sa podieľa na príprave lekárov v odbore pediatrická pneumológia a ftizeológia. Pôsobí ako predseda Sekcie detskej pneumológie SPS.

+ PLASTICKÁ CHIRURGIA

JOZEF ULIANKO

NEMOCNICA F. D. ROOSEVELTA, BANSKÁ BYSTRICA

Prednosta Kliniky plastickej chirurgie vo fakultnej nemocnici v Banskej Bystrici. Medicínske vzdelanie získal v Martine, špecializáciu v odbore plastická chirurgia a chirurgia I. stupňa v Bratislave. Doktorandské štúdium úspešne ukončil v Martine. V rámci ďalšieho vzdelávania absolvoval viacero certifikovaných školení a kurzov na Slovensku aj v zahraničí vrátane kurzu manažmentu financovania v zdravotníctve. Je členom Slovenskej spoločnosti plastickej chirurgie, Slovenskej spoločnosti pre liečenie rán, ako aj medzinárodných združení plastickej, rekonštrukčnej a estetickej chirurgie IPRAS a EPRAS. Je vedecký sekretár Slovenskej spoločnosti plastickej a estetickej chirurgie.

+ PLASTICKÁ CHIRURGIA

DRAHOMÍR PALENČÁR

NEMOCNICA RUŽINOV, BRATISLAVA

Je prednostom Kliniky plastickej chirurgie Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a v Univerzitnej nemocnici Bratislava. Zameriava sa na rekonštrukčnú mikrochirurgiu, rekonštrukcie prsníka po ablácii, rekonštrukcie tváre po poškodení mimického svalstva, rekonštrukčnú chirurgiu ruky. Spolupracuje s onkologickými pracoviskami pri rekonštrukciách rozsiahlych resekcii tumoru hlavy a krku, hrudníka a končatín. Je vedúcim Rázštepového centra pri UNB.

+ RÁDIOLÓGIA +

JANA POLÁKOVÁ MIŠTINOVÁ

RÁDIOLOGICKÁ KLINIKA LFUK A NÚSCH, BRATISLAVA



Po skončení štúdia na Lekárskej fakulte v Bratislave pôsobí ako klinicko-pedagogická pracovníčka, aktuálne vo funkcii prednostky III. rádiologickej kliniky Lekárskej fakulty UK a NÚSCH v Bratislave. Odbornosť vo vyšetrovacích metódach MR srdca získala na opakovanom študijnom pobyte na Northwestern University Chicago v USA. Ako prvá na Slovensku začala realizovať MR vyšetrenia srdca a v tejto oblasti je uznávanou odborníčkou európskej úrovne. Je garantkou špecializačného štúdia v odbore rádiológia na LF UK v Bratislave. V súčasnosti predsedá pracovnej skupine kardiovaskulárne zobrazovanie Slovenskej kardiologickej spoločnosti.

+ PNEUMOLÓGIA A FTIZEOLÓGIA

ŠTEFAN LAŠŠÁN

NEMOCNICA RUŽINOV, BRATISLAVA

Patrí k popredným odborníkom v medicínskych odboroch pneumológia a ftizeológia a klinická farmakológia na Slovensku. Pracuje ako prednosta Kliniky pneumológie, ftizeológie a funkčnej diagnostiky SZU a UNB v Bratislave a ako prodekan LF SZU pre pregraduálne štúdiá v anglickom jazyku a zahraničné vzťahy. Venuje sa vedecko-pedagogickej činnosti, intenzívnej starostlivosti v pneumológii, funkčnej diagnostike a infekčným ochoreniam respiračného systému. Počas prvej vlny pandémie ochorenia Covid-19 viedol príslušné oddelenie v ružinovskej nemocnici. Je vedeckým sekretárom Slovenskej pneumologickej a ftizeologickej spoločnosti, viceprezidentom Slovenskej spoločnosti klinickej farmakológie a členom Komisie pre bezpečnosť liekov ŠÚKL.

+ PNEUMOLÓGIA A FTIZEOLÓGIA

MÁRIA DRUGDOVÁ

PNEUMO-ALERGO CENTRUM, BRATISLAVA

Bratislavská krajská odborníčka v odbore pneumológia a ftizeológia. Lekárka s dlhoročnou praxou absolvovala aj viacero odborných školení na Slovensku a v zahraničí. Po skončení štúdia pôsobila na klinike funkčnej diagnostiky NÚTARCH v Podunajských Biskupiciach ako sekundárna lekárka, podieľala sa aj na založení Centra pre dospelých pacientov s cystickou fibrózou. Je členkou Slovenskej pneumologickej a ftizeologickej spoločnosti a European Respiratory Society. Výsledky svojej medicínskej činnosti prednáša na kongresoch doma aj v zahraničí. Posledných viac ako dvadsať rokov pôsobí ako ambulantná pneumoftizeologička v Pneumo-Alergo Centre v bratislavskej Petržalke.

+ REUMATOLÓGIA

ŽELMÍRA MACEJOVÁ

LEKÁRSKA FAKULTA **UPJŠ**, KOŠICE

Po absolvovaní Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach pôsobí na internej klinike ako lekárka a pedagogička. Špecializovala sa na vnútorné lekárstvo a reumatológiu. Od roku 2018 je prezidentkou Slovenskej reumatologickej spoločnosti a krajskou odborníčkou v odbore reumatológia. Aktívne rozvíja odbor na Slovensku, organizuje vedecké podujatia doma aj v zahraničí. Bola ocenená cenou Asociácie na ochranu práv pacientov „Môj lekár“ a cenou verejnosti. Od roku 2014 pôsobí ako prodekan pre štúdiá všeobecného lekárstva v anglickom jazyku na Lekárskej fakulte **UPJŠ** v Košiciach, kde zohráva kľúčovú úlohu v rozvoji medzinárodnej spolupráce a podpore vzdelávania budúcich generácií lekárov.

+ REUMATOLÓGIA

MARTIN ŽLNAY

NÁRODNÝ ÚSTAV REUMATICKÝCH CHORÔB, PIEŠŤANY

Primár klinickej a ambulantnej časti Národného ústavu reumatických chorôb v Piešťanoch. Venuje sa najmä diagnostike a liečbe zápalových reumatických ochorení, osteoporózy a metabolických ochorení kostí, ako aj kĺbovej sonografii a magnetickej rezonancii. Už niekoľko rokov zastáva aj funkciu krajského odborníka pre reumatológiu v Trnavskom kraji. Je vedeckým sekretárom Slovenskej reumatologickej spoločnosti, podieľa sa na organizácii viacerých domácich i zahraničných odborných podujatí.

+ URGENTNÁ MEDICÍNA

ATTILA GÁNYOVICS

STANICA ZÁCHRANNEJ ZDRAVOTNEJ SLUŽBY, RLP RIMAVSKÁ SOBOTA

Urgentnej medicíne sa venuje od roku 2006 a odvtedy pôsobí ako lekár rýchlej lekárskej pomoci, aktuálne v Rimavskej Sobote. Je prezidentom Slovenskej spoločnosti urgentnej medicíny a medicíny katastrof, hlavným organizátorom Stredoeurópskeho kongresu



urgentnej medicíny a medicíny katastrof, spoluorganizátor multidisciplinárneho kongresu Polytrauma. Pravidelne prednáša na odborných podujatiach na Slovensku a v Česku, je autorom a spoluautorom vzdelávacích materiálov a odborných odporúčaní. Venuje sa skvalitňovaniu urgentnej medicíny a zavádzaniu inovatívnych postupov do záchranárskej praxe. Je pedagógom na Fakulte zdravotníctva SZU so sídlom v Banskej Bystrici.

+ RIADENIE VO VEREJNOM ZDRAVOTNÍCTVE

ALEXANDER MAYER

UNIVERZITNÁ NEMOCNICA, BRATISLAVA

Chirurg a od apríla 2022 riaditeľ Univerzitnej nemocnice Bratislava. Predtým pôsobil ako medicínsky námestník. Viac ako päť rokov viedol nemocnicu na Kramároch ako námestník pre zdravotnú starostlivosť, ktorá v tomto období prešla najväčšou rekonštrukciou a modernizáciou prístrojového vybavenia. Na súčasnej pozícii riaditeľa podporuje moderné trendy a najmä ich zavádzanie. Prioritne sa venuje miniinvazívnej kolorektálnej chirurgii. Je iniciátorom vytvorenia centra robotickej chirurgie.

+ URGENTNÁ MEDICÍNA

TÁŇA BULÍKOVÁ

LSE – LIFE STAR EMERGENCY, STANICA ZÁCHRANNEJ ZDRAVOTNEJ SLUŽBY, RLP SENEC

Prvá dáma slovenského urgentu, pedagogička, propagátorka urgentnej medicíny ocenená Zlatou medailou SLS a Zlatým záchranárskym krížom za celoživotný prínos. Od roku 2000 bola vedúcou lekárkou bratislavských staníc záchrannej zdravotnej služby, v roku 2004 atestovala v odbore urgentná medicína. Momentálne je primárkou RLP Senec. Od roku 2007 pôsobí na SZU v Bratislave ako pedagogička, v roku 2024 získala funkčné miesto docentky pre študijný program urgentná zdravotná starostlivosť, prednáša lekárom v atestačnej príprave na urgentnú medicínu. Je autorkou a spoluautorkou množstva odborných prác a učebníc. Zastávala post prezidentky Slovenskej spoločnosti pre urgentnú medicínu a medicínu katastrof, aktuálne je jej viceprezidentkou.

+ UROLÓGIA +

IVAN MINČÍK

UROLOGICKÁ KLINIKA UNIVERZITNÁ NEMOCNICA L. PASTEURA, KOŠICE

Dlhoročný prednosta Urologickej kliniky v Prešove, ktorý v odbore nepretržite pracuje už 45 rokov, vybuodoval v Prešove jedno z najlepších urologických pracovísk na Slovensku. Od začiatku roku 2025 pôsobí vo funkcii pedagóga na lekárskej fakulte v Košiciach. Výrazne pozdvihol aj činnosť Slovenskej urologickej spoločnosti, kde ako jej prezident pôsobí tretie funkčné obdobie. Za svoju výnimočnú prácu sa stal čestným členom Slovenskej urologickej spoločnosti a viacerých zahraničných urologických spoločností (českej, poľskej a maďarskej). Nedávno sa stal čestným členom Európskej urologickej spoločnosti a je laureátom Medaily prof. E. Hradca, čo sú najvyššie ocenenia Európskej a Českej urologickej spoločnosti.

+ UROLÓGIA +

LADISLAV MACKO

UROCENTRUM, LEVICE

Viac ako dve dekády je členom výboru Slovenskej urologickej spoločnosti. Ako urológ pôsobí v levickom okrese, kde je príkladná jeho komplexná starostlivosť o pacientov. Vykonáva aj viaceré dôležité diagnostické výkony, ako sú uroflowmetria, flexibilné cystoskopie či biopsie prostaty, čo nie je pravidlom každej ambulancie. Aktívny je aj v prednáškovej a legislatívnej oblasti, ako predseda katalogizačnej komisie MZ SR sa podieľal na vypracovaní zoznamu ambulantných a JZS (Jednodňová zdravotná starostlivosť) výkonov v urológii, koordinoval i vypracovanie registračných listov urologických výkonov v ambulancii a JZS.

+ UROLÓGIA +

TOMÁŠ MÁLEK

NEMOCNICA RUŽINOV, BRATISLAVA

Po ukončení štúdia na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského začal pracovať na Urologickej klinike s Centrom pre transplantácie obličiek v Bratislave. V roku 2016 sa stal primárom urologického oddelenia nemocnice Havlíčkův Brod, kde pôsobil do roku 2023. V súčasnosti je primárom a zástupcom prednostu urologického oddelenia UNB v bratislavskom Ružinove. Je expert v laparoskopickej urologickej operatívne a venuje sa hlavne onkochirurgii v urológii, rekonštrukčnej chirurgii zúženín močovej trubice či chirurgickej liečbe



erektilnej dysfunkcie.

+ VNÚTORNÉ LEKÁRSTVO

ĽUBOMÍR SKLADANÝ

PŔSOBISKO: NEMOCNICA F.D. ROOSEVELTA, BANSKÁ BYSTRICA

Prednosta II. Internej kliniky SZU v Banskej Bystrici, spoluzakladateľ kontinuálneho programu transplantácií pečene v TC v B. Bystrici. Vyštudoval Lekársku fakultu Univerzity Komenského v Bratislave, ďalšie vzdelanie nadobudol v odbornostiach vnútorné lekárstvo, gastroenterológia a hepatológia. Je prodekanom pre vedu a výskum na LF SZU v Bratislave, hlavným odborníkom pre odbor hepatológia MZ SR, krajským odborníkom v odbore vnútorné lekárstvo aj hepatológia, členom viacerých odborných spoločností na Slovensku aj v zahraničí. Aktívne publikuje a prednáša na tuzemských aj zahraničných podujatiach, intenzívne sa podieľa na vzdelávaní lekárov ďalších generácií. Jeho pracovným záberom je celá oblasť vnútorného lekárstva, no jeho dominantnou sa stala hepatológia.

+ VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO +

ADRIANA ŠIMKOVÁ

DUO MEDICAL, PEZINOK

Je všeobecnou lekárkou a internistkou, bola aj hlavnou odborníčkou ministerstva zdravotníctva pre všeobecné lekárstvo. Má ambulanciu v Pezinku, externe vyučovala v rámci pregraduálneho štúdia na Lekárskej fakulte UK v Bratislave. Je autorkou a spoluautorkou viacerých štandardných diagnostických a terapeutických postupov. Získala cenu za vedu a techniku ministerstva školstva v kategórii Osobnosť vedy a techniky za prínos k odhaľovaniu asymptomatických pacientov vo vyššom riziku kardiovaskulárnych ochorení. Ocenená bola aj predsedom Bratislavského samosprávneho kraja za činnosť počas pandémie Covid-19. V kategórii Medicína a veda bola nominovaná na Krištáľové krídlo za rok 2021.

JANA BENDOVÁ

AMBULANCIA VŠEOBECNÉHO LEKÁRA PRE DOSPELÝCH, VEĽKÝ BIEL

Absolventka Lekárskej fakulty UK v Bratislave. Od roku 2006 pôsobí ako všeobecná lekárka pre dospelých. Vzdeláva študentov Slovenskej zdravotníckej univerzity a Univerzity Komenského. Prednáša a publikuje na Slovensku aj v zahraničí. Bola hlavnou odborníčkou ministerstva zdravotníctva, viac ako pätnásť rokov aktívne pracuje v Spoločnosti všeobecného praktického lekárstva a slovenských lekárov reprezentuje v medzinárodných organizáciách WONCA a EUROPREV. Medzi jej najobľúbenejšie témy patria prevencia, manažment pacientov s obezitou, starostlivosť o duševné zdravie a inovácie v zdravotníctve.

Metodológia

AKO SME VYBERALI

Do výberu Forbesu top 75 osobností medicíny sme zaradili len tých lekárov a lekárkych, ktorých nám odporučili a odobrili odborné lekárske spoločnosti, hlavní odborníci ministerstva zdravotníctva pre daný odbor či rad expertov a nezávislých autorít. Pri zostavovaní finálnej sedemdesiatpäťky, ktorá obsiahla 38 lekárskejších odborov, sme spolupracovali s vyše stopäťdesiatimi lekármi a lekárkami. Výlučne oni nominovali kolegov a kolegynce zo svojho odboru, ktorí spĺňajú kritériá vysokej odbornej, ale aj etickej úrovne práce, pôsobia na Slovensku a stále sú vo svojej profesii aktívni.

Autor: JAROSLAV HINŠT, MARTINA JURINOVÁ



ZDRAVÝ ÚSMEV, PROSÍM [🔗](#)

📅 6. 2. 2025, Zdroj: **Forbes (SK)**, Strany: 48, 49, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 49 000 GRP: 1,09 OTS: 0,01 AVE: 9600 EUR

ZDRAVÝ ÚSMEV, PROSÍM

BRANDVOICE V SPOLUPRÁCI S KLIENTOM MICRODENT

Jeden z najlepších chirurgov na Slovensku Ján Jurkemík zažil toho počas svojej praxe mnoho. Okúsil aj chuť vojny, keď na ukrajinskom fronte štyri týždne pomáhal ako paramedik. Dnes sa však už naplno sústreďuje na stomatológiu. Tej sa začal venovať, aby pomohol svojmu otcovi, takisto stomatológovi. Neskôr sa stal primárom a spolujiteľom súkromnej kliniky microDENT v Rimavskej Sobote. Vo svojej praxi využíva bohaté skúsenosti z chirurgie aj najmodernejšie technológie. Viaceré z nich má klinika ako jediná na Slovensku.

BIO

JÁN JURKEMÍK

Zubné lekárstvo vyštudoval na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Je zubný chirurg, ktorý sa špecializuje na náročné odborné zákroky spojené najmä so zubmi múdrosti či zubnými cystami. Má tiež mnohé skúsenosti so zubnými implantátmi. Sedem rokov pracoval na Klinike stomatológie a maxilofaciálnej chirurgie Univerzitnej nemocnice v Martine. Spolujiteľom a hlavným lekárom súkromnej kliniky microDENT je od roku 2020.

Pre mnohých je návšteva zubára nočnou morou, vaša klinika sa vyznačuje práve ľudským prístupom. Ako pracujete so strachom?

Ako stomatológovia naozaj pracujeme viac so strachom ako s bolesťou. Pred každým zákrokom si potrebujem získať dôveru pacienta a priebeh zákroku často vysvetľujem pomocou vizuálnych pomôcok. V niektorých prípadoch si prácu uľahčujeme aj sedáciou oxidom dusným, teda rajským plynom. Vzhľadom na to, že táto metóda uľahčuje prácu najmä nám lekárom a je oživená aj štipkou humoru, poskytujeme túto službu zadarmo a bez doplatku.

Pri vyšetreniach využívate najmodernejšie technológie a postupy, niektoré ako jediná klinika na Slovensku. Ktoré napríklad?

Venujeme sa najmä laserovej stomatológii, ktorá extrémne znižuje bolesť a zvyšuje komfort zákrokov. Máme najviac zaťažený laser na svete. O svojich skúsenostiach s laserovou stomatológiou často aj prednášam – nielen vo vzťahu k prevencii, ale aj intervenčnej chirurgii, mikroinvazívnej chirurgii a o vývoji nových postupov. Zo zariadení, ktoré tu máme, by som vyzdvihol systém dynamickej navigácie pri implantátoch. Tých je aktuálne v celej Európe iba šesť.

Ako funguje?

Pri niektorých stavoch je veľmi ťažké zaviesť pacientovi implantát tak, aby mal dobrú prognózu. Umožňuje nám to digitálna navigácia, ktorá spája 3D röntgen pacienta so špeciálnym navigačným zariadením. Vďaka tomu v reálnom čase vidíme, kde v kosti sa vrtákom nachádzame, a tak môžeme implantát zaviesť oveľa presnejšie. Kosť navyše nemusíme operačne obnažovať, ako to bolo zvykom. Cez niekoľkomilimetrovú dierku v nej môžeme zaviesť implantát oveľa presnejšie. Hľadáme a vyvíjame aj nové postupy, pri ktorých by sme dynamickú navigáciu mohli využiť.

Spomeniem aj takzvanú autológnu chirurgiu, ktorá je lacnejšou alternatívou, keď z odobratej krvi pacienta vytvárame autológne preparáty. Tie nahrádzajú alebo dopĺňajú membrány a umelé kosti. Preparáty z vlastnej krvi sú navyše vždy pre telo prijateľnejšie ako tie umelé.

Sídlite v Rimavskej Sobote, kde podobné zariadenia nie sú, no pacienti k vám dochádzajú z celého Slovenska. Čím sa ešte líšite od konkurencie?

Na Slovensku patríme k najmodernejším zubným klinikám a do technológií stále investujeme. Máme tu kombináciu zariadení, akú nenájdete ani v okolitých krajinách. Niektoré zariadenia pri konkrétnych krokoch skúšame ako prví na svete. To všetko vzbudzuje záujem odbornej verejnosti. Na prax k nám chodia aj budúci stomatológovia z košickej a martinskej fakulty. Prax a workshopy robíme pre študentov zadarmo. Berieme to ako záslužnú činnosť, ale aj ako investíciu do budúcnosti.

Jedným z najefektívnejších spôsobov, ako predísť zákrokom, je pravidelne chodiť na preventívne prehliadky. Napriek tomu ich mnohí radi odkladajú. Platí to aj z vašej skúsenosti?

Prevencia principiálne zmenila stomatológiu a je jej budúcnosťou. Vďaka nej poznáme príčinu vzniku rôznych ochorení zubov a vieme, ako im predchádzať. Sú stomatológovia, ktorí sa boja, že vďaka prevencii budú mať raz všetci dokonalé chrupy a oni zostanú bez práce.

Je to absurdný mýtus. Práve vtedy, keď sa budeme môcť venovať najmä prevencii, nastupuje práca moderných zubárov.



V akomkoľvek lekárskom odbore je podľa mňa diagnostika najdôležitejšia. Prísť na príčinu, druh alebo charakter ochorenia je väčšinou aj to najťažšie. To platí aj v stomatológii. Na hlave, krku a v našej oromaxilofaciálnej oblasti je na malom priestore blízko seba veľa dôležitých anatomických štruktúr a rovnako tadiaľ vedie dôležitá „kabeláž“ z mozgu do celého tela a opačne. Diagnostika si preto vyžaduje okrem dobrého vybavenia aj roky skúseností. Veľký dôraz kladieme na prvotné vstupné vyšetrenie, na ktorom pacient prejde všetkými rádiografickými vyšetreniami. Bohužiaľ, alebo vďaka bohu, práve tu narazíme na problémy, o ktorých často ani netušil a prišiel k nám iba na ošetrovanie zuba.

Kam by ste ešte chceli microDENT posunúť?

Chcel by som, aby sme si zachovali vysoký štandard prístupu k pacientom. Môže sa zdať, že stroje si môže kúpiť každý, no kľúčové je nielen vedieť ich využívať, ale aj vyskladať empatický personál, ktorému záleží na pocitoch pacientov. To je niečo, čo sa nedá kúpiť a buduje sa to dlhé roky. Som rád, že nám sa to darí. Zariadenia, ktoré tu máme, by boli nanič bez kolektívu, ktorý sa nám podarilo vybudovať.

Výzvou je aj práca s pacientmi, ktorí sú zvyknutí na extrémne jednoduché stomatologické ošetrovanie, a keď sú konfrontovaní s modernými postupmi, ktoré sú časovo a ekonomicky náročnejšie, trvá nám dlhšie získať si ich dôveru.



Nekonečný proces učenia sa [🔗](#)

📅 6. 2. 2025, Zdroj: **Forbes (SK)**, Strany: 96, 97, 98, 99, Vydavateľ: **Barecz & Conrad Media s.r.o.**, Autor: **Martina**

Havranová, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **49 000 GRP: 1,09 OTS: 0,01 AVE: 19200 EUR**

Nekonečný proces učenia sa

Rubrika: TOP OSOBNOSTI MEDICÍNY ALEXANDER VATĽAK

TOP OSOBNOSTI MEDICÍNY ALEXANDER VATĽAK

Na jeho zákroky sa čaká celé mesiace, pričom približne osemdesiat percent pacientov prichádza zo zahraničia. Rodák zo Slovenska a vyhľadávaný plastický chirurg ALEXANDER VATĽAK je primárom pražskej kliniky Iscare.

P

„Pán doktor ešte dokončuje jedny viečka,“ vysvetlí nám recepčná na klinike, kam prichádzame na rozhovor. Plastická chirurgia sa v posledných rokoch stáva čoraz populárnejšou, pričom mnohé tabu, ktoré ju kedysi sprevádzali, postupne zanikli.

Aj to je jeden z dôvodov, prečo je na slovenskom, ale aj českom trhu obrovský dopyt po renomovaných operatéroch. Okrem chirurgického talentu a odhodlania musia byť obdarovaní aj výnimočným estetickým cítením.

Počula som, že pri práci plastických chirurgov platí pravidlo, že ak je ich práca viditeľná, nie je to dobre.

Súhlasíte s tým?

Do bodky s tým súhlasím. Často to hovorím aj klientkam: pre mňa je dobre vykonaná operácia taká, že klientka na druhý deň vidí výsledok, ale ostatní ľudia na ulici netušia, že podstúpila plastickú operáciu.

Vo svojom okolí mám množstvo ľudí, ktorí pracujú v estetickej medicíne, a z ich rozprávania mám pocit, že neustále prichádzajú nové inovácie, zákroky. Je to naozaj tak, že výskum v oblasti plastickej chirurgie alebo estetickej medicíny napreduje vďaka vysokému dopytu rýchlym tempom?

Povedal by som, že to má dve roviny. Na jednej strane je to samotná operatíva, teda chirurgické techniky. Myslím si, že v tejto oblasti už nie je veľa priestoru na zásadné inovácie. Možno so mnou niekto nebude súhlasiť, ale pokiaľ ide o vylepšenie operačných postupov, ide skôr o drobné úpravy a detaily, ktoré často závisia od individuálneho prístupu konkrétneho chirurga, nie od trendov.

Na druhej strane je tu rovina prístrojov a technológií, ktorá zahŕňa rôzne typy liposukcií, výplne alebo oblasti dermatoestetickej medicíny. Tu vývoj napreduje rýchlo a neustále prináša nové možnosti. Pokiaľ ide o samotnú operatívu, progres je pri nej oveľa pomalší. Dá sa povedať, že staré, časom overené postupy fungujú spoľahlivo a posúvajú sa vpred len pomocou drobných vylepšení.

Dnes patríte k vyhľadávaným chirurgom, na ktorých zákroky sa čaká mesiace. Ako prebieha posúvanie sa vo vašom odbore u lekárov po tom, čo skončia štúdium medicíny?

Myslím si, že úroveň nášho vzdelávania je veľmi dobrá, a to platí aj pre medicínu. Práve vďaka tomu máme širokú klientelu zo zahraničia. Zahraniční pacienti často vyhľadávajú „zlaté slovenské a české ručičky“, ako sa hovorí. Samozrejme, na dosiahnutie úspechu je potrebná aj ďalšia nadstavba. Každá stáž vás posunie o krok vpred.

Na začiatku prinášajú stáže obrovské množstvo nových informácií, ktoré vás ohromia, keď sa pred vami otvára obrovský medicínsky svet. Je jedno, či ide o plastickú chirurgiu alebo iný odbor. Časom však začnete vyhľadávať konkrétne, odbornejšie kongresy, kde si prídete aj len po drobné vylepšenia svojej práce alebo len jedinú vetu, ktorá vás môže inšpirovať a posunúť ďalej.

Prečo ste si vybrali práve odbor plastickej chirurgie?

Plastická chirurgia je mimoriadne široký odbor a fascinovalo ma, že rozhodnutie stať sa plastickým chirurgom je beh na dlhú trať. Trvá často viac ako desaťročie a nikdy sa na nej nesmiete prestať vzdelávať. Človek sa stále učí, každý deň, každou operáciou. Aj keď sa zákroky opakujú, každá operácia prináša nové výzvy. Jedným z dôvodov bol teda neustály proces učenia sa a zdokonaľovania sa.

Druhým dôvodom bolo práve široké spektrum operácií, ktoré plastická chirurgia zahŕňa. Nie je to len o kozmetických zákrokoch, ktoré tvoria možno päť percent z celej praxe. Veľkú časť tvoria rekonštrukčné operácie, riešenie vrodených vývojových väd, ako sú rázštepky u detí, či rekonštrukcie po úrazoch. Rozmanitosť a možnosť skutočne meniť životy ľudí ma presvedčili, že toto je odbor pre mňa.

Dnes ste vyhľadávaným lekárom práve kvôli tým piatim percentám...



A paradoxne kvôli tomu som si odbor plastickej chirurgie nevybral. To, čo ma naozaj zaujalo, bola mikrochirurgia. Ide o veľmi precíznu techniku, ktorá sa využíva nielen v plastickej chirurgii, ale aj v mnohých iných odboroch, ako sú traumatológia, ortopédia či neurochirurgia.

Plastický chirurg dokáže napríklad zakryť defekty tkanív, ktoré vznikli po úrazoch. Pre lepšiu predstavu: ak sa napríklad motorkár zraní pri autonehode a má obnaženú kosť, za normálnych okolností by to mohlo viesť k amputácii. Ortopéd dokáže kosť reponovať a zastabilizovať, plastický chirurg zase nájde spôsob, ako defekt prekryť, či už presunom vlastných tkanív v okolí defektu, alebo aj zo vzdialeného miesta mikrochirurgickou technikou. Práca plastického chirurga je často nevyhnutná a v spolupráci s inými špecialistami môže zachrániť končatinu či výrazne zlepšiť kvalitu života pacienta.

Plastická chirurgia, najmä estetické zákroky, sa za posledných desať až pätnásť rokov stala oveľa dostupnejšou a bežnejšou. Je dôvodom lepšia dostupnosť?

Nemyslím si, že ide len o dostupnosť, ale skôr o zmenu spoločenskej atmosféry a vnímania. Kedysi sa ľudia za plastické operácie skôr hanbili a snažili sa ich tajiť. Dnes sa to otočilo o 180 stupňov. Nevravím, že to platí pre všetkých, ale u veľkej časti ľudí určite. Už nemajú problém priznať, že si nechali napríklad zväčšiť prsia.

Dobrym príkladom je aj operácia viečok. Ide o zákrok, ku ktorému sa časom dopracuje mnoho ľudí, keďže estetická indikácia postupne prechádza do zdravotnej. Pri ťažkých viečkach sa zhoršuje kvalita videnia. Povedal by som, že vo väčších mestách je bežnou praxou, že ľudia po zákroku pokojne chodia s prelepenými viečkami bez toho, aby to vnímali ako niečo, za čo by sa mali hanbiť. Takáto otvorenosť je podľa mňa dôkazom, že spoločenské vnímanie plastickej chirurgie sa posunulo.

Koľko zákrokov ste stihli za posledný rok?

Ak ide o operácie viečok, denne vykonávam štyri až päť takýchto zákrokov. Mohol by som ich časovo zvládnuť aj viac, ale keďže ide o delikátnu prácu, ktorá si vyžaduje mimoriadnu presnosť, je to pomerne náročné. Čo sa týka aktuálneho záujmu na našej klinike, najčastejšie robíme operácie poprsia – od zväčšovania až po modelácie a redukcie, teda zmenšenie prsníkov. Veľmi časté sú v poslednom čase aj facelifty, ktoré robíme takmer denne. Ak by som mal uviesť konkrétne čísla, za minulý rok sme vykonali presne 435 zákrokov.

Počas fotenia ste spomenuli, že za vami práve cestujú klienti zo Spojeného kráľovstva. Viete odhadnúť, aké percento vašich klientov za vami prichádza zo zahraničia?

Na našej klinike sme primárne zameraní na zahraničnú klientelu, ktorá tvorí približne osemdesiat percent našich pacientov. Zvyšných dvadsať percent sú domáci klienti. Zo zahraničia k nám prichádzajú ľudia vo väčšine prípadov na základe odporúčaní.

Musí byť plastický chirurg zároveň trochu psychológom, aby dokázal odhadnúť, či je rozhodnutie klientky podstúpiť zákrok naozaj dobre uvážené?

Psychológia je určite neoddeliteľnou súčasťou práce plastického chirurga, a to už od úplne prvej konzultácie. Prvý rozhovor je kľúčový, aby som pochopil motiváciu klientky alebo klienta. Snažím sa vcítiť do ich situácie, zistiť, čo presne chcú, čo potrebujú a najmä či to naozaj potrebujú.

Niekedy sa stane, že prídem o klienta, ak vyhodnotím, že operácia nie je potrebná. V takých prípadoch vysvetlím svoje stanovisko a dám mu čas na to, aby o zákroku rozmýšľal. Niektorí sa vrátia na druhú konzultáciu, kde sa o tom porozprávame znova. Je pre mňa dôležité, aby bol každý zákrok skutočne opodstatnený a v najlepšom záujme pacienta.

V posledných rokoch sa v Česku aj na Slovensku výrazne zvýšil počet kliník zameraných na plastickú chirurgiu, najmä v oblasti estetických zákrokov. Prináša investícia do tohto segmentu rýchlu návratnosť?

Počet kliník sa v posledných rokoch zvýšil v dôsledku zvýšeného dopytu po zákrokoch estetickej chirurgie. Je to určite lukratívna profesia, nemusím sa tváriť, že to tak nie je. Cesta k úspechu však nie je jednoduchá. Dokonca aj dobre rozbehnutá a renomovaná klinika s kvalitnými operatérmi čelí neustálym výzvam. Vždy sa pohybuje na hrane, pretože, ako sme už spomínali, svoju úlohu zohráva aj psychická stránka pacienta. Zároveň je to práca s ľudským telom, kde niektoré veci nedokážete ovplyvniť. Aj excelentne vykonaný zákrok môžu sprevádzať komplikácie, napríklad problémy s hojením, alebo sa môžu objaviť vnútorné komplikácie, ako je embólia.

Táto práca nie je pre každého a určite nie je prechádzka ružovou záhradou. Na telefóne som dvadsaťštyri hodín denne, aby som v prípade potreby mohol byť do pol hodiny v nemocnici a riešiť akýkoľvek problém. Človek si tak nikdy úplne neodдыхne.

Ďalšou obrovskou výzvou v našom odbore je nájsť šikovných ľudí, ktorí by rozšírili náš tím alebo pokračovali v našej práci.

Koľko rokov zhruba trvá, kým sa z absolventa medicíny stane renomovaný plastický chirurg?



Na začiatku kariéry je potrebné získať skúsenosti vo všeobecnej chirurgii, kde strávite minimálne tri roky. Až potom sa môžete presunúť na plastickú chirurgiu, kde opäť začínate úplne od nuly.

Atestácia z plastickej chirurgie trvá minimálne štyri roky. To znamená, že celkový čas potrebný na dosiahnutie atestácie, je sedem rokov, ale len za predpokladu, že ste na vhodnom pracovisku.

V Česku sú pracoviská rozdelené na tri stupne – 1., 2. a 3. stupeň. Na to, aby ste mohli splniť podmienky za štyri roky, musíte byť na pracovisku najvyššieho stupňa. Popritom absolvujete aj stáže na iných klinikách.

V ideálnom prípade sa samostatným chirurgom operátorom môžete stať niekedy po tridsaťpäťke, ale to musíte mať poriadnu dávku šťastia, aby všetko na seba plynulo nadväzovalo bez prestojov. Aj po získaní atestácie potrebujete ďalšie roky na to, aby ste sa zdokonalili a získali skúsenosti, čo v praxi znamená, že lekári vo svojom voľnom čase chodia napríklad asistovať pri zákrokoch iným lekárom.

Čím to celé vyvažujete?

Primárne športom, ale aj časom stráveným na chalupe. So synom sa potápame a surfujeme, pomaly sa to začína učiť aj dcéra. Možno vás prekvapím, ale denne si zahrám aj na elektrickej gitare.

Kto je

ALEXANDER VATLAK

Kariéru začal štúdiom na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Po jeho ukončení nastúpil do Prahy na Klinikum popálenín a rekonštrukčnej medicíny vo Fakultnej nemocnici Královské Vinohrady. Neskôr pôsobil v Pardubiciach a následne opäť na Vinohradoch na oddelení plastickej chirurgie, kde atestoval. Pokračoval vo Fakultnej nemocnici Bulovka na pozícii zástupcu primára, potom vo Fakultnej nemocnici Motol ako vedúci oddelenia plastickej chirurgie. Absolvoval odborné stáže na Floride, v Nemecku a na Taiwane, kde sa špecializoval na mikrochirurgiu a rekonštrukčnú chirurgiu. Dnes je primárom plastickej chirurgie na klinike Iscare.

Autor: Martina Havranová Foto: Ondřej Pýcha