



| | |
|--|----|
| Ktoré miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč | 3 |
| Online, mojekysuce.sk, 17. 9. 2022, 8:23 | |
| Európske monarchie - venované smrti Alžbety II. (22.9.2022 20:05) | 7 |
| Podcasty, Kontakty, 22. 9. 2022, 20:05 | |
| Ranné správy | 8 |
| Televízia, Ranné správy, 23. 9. 2022, 6:31 | |
| Ranné správy | 9 |
| Televízia, Ranné správy, 23. 9. 2022, 7:25 | |
| Ranné správy | 10 |
| Televízia, Ranné správy, 23. 9. 2022, 8:30 | |
| Aktualizovaný prehľad udalostí na piatok 23. septembra | 11 |
| Agentúrne spravodajstvo, TASR, 23. 9. 2022, 9:10 | |
| UPJŠ otvorila v Košiciach zrekonštruované priestory Prírodovedeckej fakulty za 2,6 mil. eur | 15 |
| Tlač, Stavebné noviny, 23. 9. 2022 | |
| Kybernetická bezpečnosť nie je „one-man-show“ | 17 |
| Online, zive.aktuality.sk, 23. 9. 2022, 10:07 | |
| Host' Rádia Regina - Východ | 23 |
| Rozhlas, Host' Rádia Regina - Východ, 23. 9. 2022, 11:08 | |
| Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny | 24 |
| Online, hnonline.sk, 23. 9. 2022, 12:16 | |
| V.Lengvarský sa v Prešove oboznámil s praxou pre študentov medicíny | 27 |
| Online, teraz.sk, 23. 9. 2022, 12:36 | |
| V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny | 30 |
| Online, tasr.sk, 23. 9. 2022, 12:36 | |
| V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny | 32 |
| Agentúrne spravodajstvo, TASR, 23. 9. 2022, 12:36 | |
| Minister Lengvarský v prešovskej nemocnici: S čím sa potreboval osobne oboznámiť? | 33 |
| Online, presov.dnes24.sk, 23. 9. 2022, 12:46 | |
| V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny | 37 |
| Online, lekarne.sk, 23. 9. 2022, 14:22 | |
| V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny | 39 |
| Online, lekari.sk, 23. 9. 2022, 14:40 | |
| Minister zdravotníctva navštívil prešovskú nemocnicu | 41 |
| Online, kosiceonline.sk, 23. 9. 2022, 14:51 | |
| Univerzity pripravujú krízové scenáre. Žiadajú vládu, aby zodpovednosť neprenášala na študentov | 44 |
| Online, trend.sk, 23. 9. 2022, 18:32 | |
| Návod na záchranu srdca. Prinášame najnovšie zistenia v oblasti kardiológie | 49 |
| Online, hnonline.sk, 24. 9. 2022, 0:00 | |
| Univerzitná nemocnica v Košiciach dosiahla významný úspech. V čom má prvenstvo? | 62 |
| Online, mediaweb.hnonline.sk, 24. 9. 2022, 7:00 | |
| Správy | 68 |



Rozhlas, Rádio Košice, 24. 9. 2022, 16:01



Ktoré miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč

17. 9. 2022, 8:23, Zdroj: mojekysuce.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 377 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 119 Eur

Zaujímavosti

Problematika miestnych daní je pomerne frekventovaná a dôležitá téma, keďže miestne dane sú jedným z príjmov samosprávy, konkrétne obce, aj keď obec nemá povinnosť ich vyberať.

Problematika daní či už miestnych alebo štátnych je jednou z najdynamickejších a najviac sa meniacich právnych oblastí. Aj keď daňová povinnosť je jednou z elementárnych povinností občanov, zákony upravujúce túto oblasť sú písané pomerne zložito a nie každý im musí porozumieť. V prvom rade je potrebné rozlišovať medzi štátnymi daňami a miestnymi daňami. Už z názvu možno vyvodíť, že štátne dane sú príjmom štátu a miestne dane sú príjmom obcí.

V minulosti bola miestnou daňou aj daň z motorových vozidiel, ktorá bola príjmom vyššieho územného celku, v súčasnosti už tomu tak nie je a táto daň je daňou štátnou. Miestne dane sú vymedzené osobitným zákonom, ktorý upravuje 8 miestnych daní.

Medzi miestne dane v súčasnej právnej úprave patria:

1) Daň z nehnuteľností 2) Daň za psa 3) Daň za užívanie verejného priestranstva 4) Daň za ubytovanie 5) Daň za predajné automaty 6) Daň za nevýherné hracie prístroje 7) Daň za vjazd a zotrvanie motorového vozidla v historickej časti mesta 8) Daň za jadrové zariadenie

Obec nemá povinnosť miestne dane vyberať, takže sa obec sama môže rozhodnúť či tú-ktorú miestnu daň bude vyberať a v akej sadzbe. Rozhoduje o tom všeobecne záväzným nariadením, ktoré miestne dane budú v danom roku vyberané. Ak túto povinnosť opomenie, nemôže ich vyberať. Je dôležité si uvedomiť, že nie každú miestnu daň môže vyberať každá obec, pretože napr. taká daň sa jadrové zariadenie sa viaže k lokácii a nemôže túto daň vyberať napr. mesto Košice, ktoré je od Jaslovských Bohuníc alebo Mochoviec vzdialené stovky kilometrov.

Daň z nehnuteľností v sebe subsumuje tri dane: daň z pozemkov, daň zo stavieb a daň z bytov a nebytových priestorov z bytovom dome. Jednoducho povedané, ak obec nariadila všeobecne záväzným nariadením výber dane z nehnuteľností, každý, kto vlastní pozemok, stavbu alebo byt či nebytový priestor v danej obci je povinný platiť túto daň. Je nepodstatné či sa nehnuteľnosť aj reálne užíva, alebo nie. V prípade spoluvlastníctva je každý zo spoluvlastníkov zodpovedný za platenie dane do výšky svojho spoluvlastníckeho podielu, avšak samozrejme sa spoluvlastníci môže dohodnúť, že jeden zo spoluvlastníkov bude komunikovať s daňovým úradom.

Daň za psa platí každý vlastník psa, ktorý je starší ako 6 mesiacov. Táto daň sa nevzťahuje na psa, ktorý je chovaný na vedecké či výskumné účely, je umiestnený v útulku zvierat alebo ak ide o psa so špeciálnym výcvikom, napr. slepecký pes. Daňová povinnosť zaniká posledným dňom mesiaca, v ktorom pes prestane byť predmetom dane (napr. umrie).

Daň za užívanie verejného priestranstva sa vzťahuje na osobitné užívanie verejne prístupných pozemkov vo vlastníctve obce, pričom osobitným užívaním sa má na mysli napríklad umiestnenie predajného zariadenia, cirkusu, lunaparku, skládky a podobne. Daňovníkom je každý, kto verejné priestranstvo takto užíva, napríklad prevádzkovateľ cirkusu. Pri tejto dani je dôležitá oznamovacia povinnosť, kde sa daňovník musí vopred obrátiť na obec s tým, že chce užívať verejné priestranstvo a obec mu vydá rozhodnutie o vyrubení dane. Ak si daňovník túto povinnosť nesplní, obec určí daň podľa pomôcok, čo znamená, že mu určí daň vlastnou vyhladávacou činnosťou.

Predmetom dane za ubytovanie je odplátne prechodné ubytovanie v ubytovacom zariadení, ako je hotel, motel, hostel, penzión, chata, zrub, a podobne, pričom daňovníkom je fyzická osoba, ktorá sa v tomto zariadení prechodne ubytuje. Základnými pojmovými znakmi je prechodnosť ubytovania a odplátnosť, obec určuje sadzbu tejto dane v eurách na osobu s ohľadom na počet nocí.

Daň za predajné automaty, ktoré vydávajú tovar za odplatu a sú umiestnené v priestoroch prístupných verejnosti. Ide napríklad o automaty s kávou, bagetami, minerálkami a daňovníkom je osoba, ktorá tieto predajné automaty prevádzkuje. Nevýhernými hracími prístrojmi sa myslia také, ktoré sa spúšťajú za odplatu a nevýdávajú peňažnú ani inú výhru. Môže ísť o biliard a podobné hry, kde človek hrá, nič nevyhrá, ale zaplatí za to. Daňovníkom je osoba, ktorá nevýherné hracie prístroje prevádzkuje.

Daň za vjazd a zotrvanie v historickej časti mesta. Z názvu vyplýva, že musí ísť o mesta (nie obec) a musí sa v ňom nachádzať historická časť. Daň platí osoba, ktorá je držiteľom motorového vozidla, ktoré vošlo a zotrva v historickej časti mesta. Nevzťahuje sa to na činnosti spojené s ochranou zdravia, majetku a verejného poriadku, napríklad na políciu či zdravotnú službu. Aj u tejto dane je podstatná oznamovacia povinnosť, čiže oznámiť správcovi dane (obec) svoj zámer vojsť motorovým vozidlom do historickej časti mesta a zotrvať tam, aby následne správca dane mohol vyrubiť daň.

Daň za jadrové zariadenie sa platí za jadrové zariadenie, v ktorom prebieha určitá štiepna reakcia v jadrovom reaktore a vyrába sa elektrická energia, pričom daňovníkom je držiteľ povolenia na uvádzanie jadrového zariadenia do prevádzky a povolenia na prevádzku jadrového zariadenia na výrobu elektrickej energie.



Máte viac otázok?

Ak máte otázku v rámci bezplatnej právnej poradne, môžete ju napísať na e-mail Táto e-mailová adresa je chránená pred spamovacími robotmi. Na jej zobrazenie potrebujete mať nainštalovaný JavaScript., prípadne zavolajte na tel. číslo 0908 588 051.

foto: pexels.com

f ZAZDIEĽAJTE TO NA FACEBOOKU >>>

JUDr. PhDr. Peter Strapáč, PhD.

advokát

V roku 2009 mu bol udelený akademický titul na Právnickej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. JUDr. Peter Strapáč, poskytuje právne služby vo viacerých oblastiach práva. Od novembra 2012 JUDr. Peter Strapáč, PhD. poskytuje advokátske služby.

Kontakt: www.strapac.sk

Najnovšie

Ktoré miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč Aké dopady má pôžička jedného z manželov na druhého manžela? Ako vysporiadať pozemok, v ktorom je človek podielový spoluvlastník Komu môže súd uložiť trest domáceho väzenia? Ako upravuje právny poriadok nepoctivé jednanie podnikateľov?

JUDr. PhDr. Peter Strapáč, PhD.

advokát

V roku 2009 mu bol udelený akademický titul na Právnickej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. JUDr. Peter Strapáč, poskytuje právne služby vo viacerých oblastiach práva. Od novembra 2012 JUDr. Peter Strapáč, PhD. poskytuje advokátske služby.

Kontakt: www.strapac.sk

Najnovšie

Autor: redakcia



Ktoré miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč

Interiery



Problematika miestnych daní je pomerne frekventovaná a dôležitá téma, keďže miestne dane sú jedným z príjmov samosprávy, konkrétne obce, aj keď obec nemá povinnosť ich vyberať.

Problematika daní či už miestnych alebo štátnych je jednou z najdynamickejších a najťažšie riešiteľných právnych otázok. Aj keď daňová povinnosť je jednou z elementárnych povinností občana, obce upravujúce tieto otázky sú pomerne zložité a nie každý im musí porozumieť. V prvom rade je potrebné rozlišovať medzi štátnymi danami a miestnymi danami. Už z názvu možno vyvodit, že štátne dane sú príjmom štátu a miestne dane sú príjmom obce.

V súčasnosti treba miestne dane rozdeliť na danie z motorových vozidiel, ktoré má príjemca vyhlásiť územného obvodu, v súčasnosti sú tomu také nie je a táto daň je daňou štátnou. Miestne dane sú vymedzené osobitným zákonom, ktorý upravuje o miestnych daní.

Medzi miestne dane v súčasnej právnej úprave patria:

- Dáň z nehnuteľnosti
- Dáň z príjmu
- Dáň za užívania verejného priestranstva
- Dáň zo zbytkov
- Dáň zo zariadení automaty
- Dáň zo zbytkov zbraňovej výroby
- Dáň za vjazd na územie motorového vozidla v historickom centre mesta
- Dáň za jedinec za nájom

Obec nemá povinnosť miestne dane vyberať, takže sa obec sama môže rozhodnúť či tá ktorú miestnu daň bude vyberať a v akej sadzbe. Rozhoduje o tom všeobecne záväzným nariadením, ktoré miestne dane budú v danom roku vyberať. Ak táto povinnosť spomenie, nemôže ich vyberať. Je dôležité si uvedomiť, že nie každá miestna daň môže vyberať každá obec, preto je napr. taká daň za jednotné zariadenie za vjazd k lokácii a nemôže túto daň vyberať napr. mesto Košice, ktoré je od Jaskovských Boháčov alebo Mochovec vzdialené cca 15 kilometrov.

Daň z nehnuteľnosti v sebe zahŕňa najmä daň z pozemkov, daň zo stavebných a daň z bytov a nebytových priestorov z bytovým domom. Jednoduchou povedaním, ak obec rozhodla všeobecne záväzným nariadením vyberať daň z nehnuteľnosti, každý, kto vlastní pozemok, stavbu alebo byt či

Štylové polovice a autoprové obliečanie



JUDr. PhDr. Peter Strapáč, PhD.
advokát

V roku 2004 mu bol udelený akademický titul (Právnik) Fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. JUDr. Peter Strapáč, poskytuje právne služby vo všetkých oblastiach práva. Od novembra 2012 JUDr. Peter Strapáč, PhD. poskytuje právnické služby. Kontakt: www.strapac.sk

Najnovšie

- **Medzi miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč**
- **Aká daňová povinnosť je daň z nehnuteľnosti a aká daň z príjmu?**
- **Medzi miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč**
- **Medzi miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč**
- **Medzi miestne dane sú v súčasnej právnej úprave? Odpovedá Peter Strapáč**



nevýstavy prestatu v rámci čísla je príjmový príspevok, ktorý sa odpočítava z dane za nemovnosť a) razom alebo b) rú. V prípade spoločnosti (právny subjekt) je každý zo spoločníkov zodpovedný za platenie dane do výšky svojej spoločnostníckej podiele, avšak samozrejme sa spoločník nemôže dohodnúť, že jeden zo spoločníkov bude kompenzovať s daňovými úhradami.

Daň za psa platí každý vlastník psa, ktorý je starší ako 6 mesiacov. Toto daň sa nevztahuje na psa, ktorý je chovaný na veľkolehý výškový účely, je určený na výskum, zvierat alebo akékoľvek iné špeciálny účel, napr. športový pes. Daňová povinnosť vzniká posledným dňom mesiaca, v ktorom pes prestane byť predmetom dane (napr. úmrtie).

Daň za užívania verejného priestranstva sa vztahuje na možnosť užívania verejného priestranstva pozemkov vo vlastnosti obce, pričom osobitným užívaním sa má na mysľ napríklad umiestnenie predajného zariadenia, stánka, letáku, kaviarňa, občerstvenie, parkovanie je kúpiť, kto verejné priestranstvo takto užívá, napríklad prevádzkovateľmi kasa. Pri tejto dani je dôležitá uznesenie povinnosť, kde sa daňovník musí vopred ohlásť na obec a tým, že chce užívať verejné priestranstvo a obec mu vyhlási rozhodnutie o vyhlásení dane. Ak si daňovník túto povinnosť neuplní, obec určí daň podľa podmienok, čo znamená, že musí platiť daň vlastnou vyhlásenou dňom dane.

Príslušnosť dane za ubytovanie je poplatok za prechodné ubytovanie v ubytovacom zariadení, ako je hotel, motel, hostel, penzión, chata, truh, a podotna, pričom daňovníkom je fyzická osoba, ktorá sa v tomto zariadení prechodne ubytuje. Základným pojmovým znakom je prechodnosť ubytovania a poplatok, obec určuje sadzbu tejto dane v eurách na noc a v štandard na počet nocí.

Daň za predajnú automaty, ktorá vyhlásuje tvar za odpáto a sa umiestňuje v priestoroch príslušných verejných, ide napríklad o automaty s káviou, cigaretami, kávičkami a daňovníkom je osoba, ktorá tieto predajné automaty prevádzkuje. Nevýherné hracie prístroje sa myslia také, ktoré sa používajú za odpáto a nevýherné poháry ani má výhra. Môže íť o biliard a podobné hry, kde človek hrá, ale nevýherné, ale zaplatí za to. Daňovníkom je osoba, ktorá nevýherné poháry prístroje prevádzkuje.

Daň za vjazd a zatravenie v historickej časti mesta. Z názvu vyplýva, že musí íť o mesto (ale obec) a musí sa v ňom nachádzať historická časť. Daň platí osoba, ktorá je držiteľom motorového vozidla, ktoré vstúpi a zatravne v historickej časti mesta. Nevztahuje sa to na číselní spojenej s ochrannou zbraňou, majetkom verejného majetku, napríklad na poľnohospodárstvo alebo. Ak je tento daň je podstatná uznesenie povinnosť, dajú vzniknúť správcom dane (obec) svoj zámer vyjadriť motorovému vozidlo do historickej časti mesta a zatravniť tam, aby následne správca dane mohol vyhlásiť daň.

Daň za jadrové zariadenie sa platí za jadrové zariadenia, v ktorých prebieha určitá úroveň výskú v jadrovom reaktore a vyhlási sa elektrická energia, pričom daňovníkom je držiteľ povolenia na užívanie jadrového zariadenia do prevádzky a povolenia na prevádzku jadrového zariadenia na výrobu elektrickej energie.

Máte viac otázok?

• Ak máte otázku v súvislosti s platbou dane, môžete sa napísať na mail zadavani@monitor.sk, prípadne zavolať na tel. číslo 040 388 000.

foto.pesek.com

© 2016 Monitora s.r.o., všetky práva vyhradené.

[Prijímame vaše návrhy](#)



Európske monarchie - venované smrti Alžbety II. (22.9.2022 20:05)

22. 9. 2022, 20:05, Zdroj: **Kontakty**, Vydavateľ: **Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Kuřim, s.r.o.**, Sentiment: **Ambivalentný**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Host' - Adriana Saboviková (Katedra anglistiky a amerikanistiky Filozofickej fakulty **UPJŠ**)

Smrť britskej panovníčky Alžbety II. opäť upriamila pozornosť na kráľovskú rodinu a jej nástupcu Karola III. Hoci nový kráľ stojí na čele monarchie, reálne nevládne. Aká je teda jeho funkcia? A nie je monarchia zastaraný systém? Koľko kráľov v Európe v súčasnosti máme? A prečo žiadna kráľovská rodina nie je vo svete taká populárna ako tá z Buckinghamského paláca?

Moderuje: Lukáš Mano

Kontakty pripravuje RTVS - Slovenský rozhlas, Rádio Slovensko, SRo1.

Autor: RTVS



Ranné správy

23. 9. 2022, 6:31, Relácia: **Ranné správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N. s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **8 250 GRP**: **0,18** OTS: **0,00** AVE: **1066** Eur

[strojový prepis] ... nemocnice získať už počas štúdia. Myslí si to dekan Lekárskej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Tá v tomto akademickom roku prvýkrát podpísala dohodu o spolupráci s nemocnicou mimo svojho sídla. Univerzita Pavla Jozefa Šafárika podpísala dohodu o spolupráci s prešovskou fakultnou nemocnicou. Tá doteraz spolupracovala iba pri vzdelávaní budúcich...



Ranné správy

23. 9. 2022, 7:25, Relácia: **Ranné správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N. s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **8 500** GRP: **0,19** OTS: **0,00** AVE: **3108** Eur

[strojový prepis] ... **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Tá v tomto akademickom roku prvýkrát podpísala dohodu o spolupráci s nemocnicou mimo svojho sídla. Univerzita Pavla Jozefa Šafárika podpísala dohodu o spolupráci s prešovskou fakultnou nemocnicou. Tá doteraz spolupracovala iba pri vzdelávaní budúcich zdravotných sestier z Prešovskej univerzity. Je to spolupráca, o ktorú...



Ranné správy

23. 9. 2022, 8:30, Relácia: **Ranné správy**, Stanica: **TA3**, Vydavateľ: **C.E.N. s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **8 000** GRP: **0,18** OTS: **0,00** AVE: **2530** Eur

[strojový prepis] ... na ministerskej úrovni aj šéf českej diplomacie Ján Lipovský. Na Slovensku by zostalo viac mladých lekárov, ak by si ich nemocnica mohli získať už počas štúdia. Myslí si to dekan Lekárskej fakulty **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Tá v tomto akademickom roku prvýkrát podpísala dohodu o spolupráci s nemocnicou mimo svojho sídla. Univerzita Pavla...



Aktualizovaný prehľad udalostí na piatok 23. septembra

23. 9. 2022, 9:10, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: R. Turoňová

popoludní: I. Matejička

Službukonajúci technik: 0905/505 721

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Festival Divadelná Nitra (23. – 28. septembra)

Nitra

Foto

Vedecko-odborné podujatie Hack Healthcare Slovakia (23. - 25. septembra)

1. ročník vedecko-odborného podujatia, na ktorom budú účastníci hľadať inovatívne digitálne riešenia, ktoré majú pomáhať pacientom a zdravotníkom šetriť zdroje a zvyšovať kvalitu starostlivosti.

Bratislava, The Spot, Bottova 2/A

Motosalón (23. - 25. september)

6. ročník motoristického salónu.

Bratislava, Bory Mall, Lamač

Mestské trhy Poklady regiónu (23. - 25. septembra)

Na podujatí budú prezentované autentické produkty a lokálni výrobcovia prešovského regiónu.

Prešov, Hlavná ulica

Tradičný bánovský jarmok – Bánovské dožinky (23. - 24. septembra)

Bánovce nad Bebravou, Námestie Ľ. Štúra

Medzinárodný festival súčasného umenia Biela noc (23. - 25. septembra)

Košice

Foto

Verejná zbierka Biela pastelka

Celoslovenská zbierka na podporu ľudí so zrakovým postihnutím. Organizátorom je Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska. V rámci hlavného zbierkového dňa sa budú zbierať príspevky do zabezpečených prenosných pokladníc.

Text, Video, Foto

Dúbravské hody (23. - 25. septembra)

Bratislava, lúka pri Dome kultúry Dúbravka a Žatevná ulica



07.00 Balónová fiesta Tokaj (23. - 25. septembra)

Čerhov

08.00 Čisté Slovensko (23. - 25. septembra)

08.00 h - PIENAP, Lokalita - Prielom Dunajca a Lesnického potoka

Červený Kláštor, kemp

09.00 h - Lesnica, pri Chate Pieniny

08.30 h - NP Slovenský kras, Lokalita - Silická planina a planina Horný vrch

Silica, obecný úrad

08.00 h - NAPANT, Lokalita - Nižná Boca, Závažná Poruba, Pavčina Lehota, Lazisko, Dolná Lehota, Telgárt, Šumiac, Heľpa, Závadka nad Hronom, Polomka, Bacúch, Beňuš, Braváčovo, Valaská, Brezno, Mýto pod Ďumbierom, Jarabá

v každom meste alebo obci bude stretnutie v centre

09.00 h - NP Muránska planina, Lokalita - Sysľovisko Biele vody, Náučný chodník na Muránsky hrad

08.00 h - NP Slovenský raj, Lokalita - sedlo Popová

Vernár

09.30 h - NP Malá Fatra, Lokalita - rieka Varínka od obce Terchová, cez obce Belá, Strážna Krasňany až po Varín

pred obecnými úradmi v jednotlivých obciach

09.00 h - NP Veľká Fatra, Lokalita - rieka Revúca

Liptovské Revúce, obecný úrad

09.00 72. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Video, Zvuk, Live

09.00 Verejné vypočutie kandidátov na predsedu Úradu pre verejné obstarávanie.

Bratislava, ÚV SR, Námestie slobody 1

Text

09.00 TK Ľudovej strany Naše Slovensko - hlasovanie v NR SR

Téma: Informovanie o ďalšom postupe poslancov za ĽS Naše Slovensko k hlasovaniu na schôdzach Národnej rady SR.

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

Text, Zvuk

09.30 Vedecký veľtrh - otvorenie

Interaktívne podujatie, na ktorom sú prezentované rôzne oblasti vedy a výskumu.

Bratislava, NC Eurovea, námestie

Video, Foto

09.30 Brífing VŠZP spojený s ukázkou novej služby Online tlmočník

Téma: Spustenie novej služby Všeobecnej zdravotnej poisťovne: Online tlmočník, ktorá je určená pre osoby so sluchovým hendikepom.



Bratislava, Všeobecná zdravotná poisťovňa, Panónska cesta 2

09.30 Brífing o novej ére spolupráce nemocnice s LF **UPJŠ**

Brífing o novej ére spolupráce Fakultnej nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana s Lekárskou fakultou Univerzity P. J. Šafárika. Prítomní budú aj zástupcovia vedenia Ministerstva zdravotníctva SR.

Prešov, FN sP J. A. Reimana, Jána Hollého 5898/14

Text, Zvuk

10.00 Otvorenie bezplatnej dlhovej poradne v Starej Lubovni

Na otvorení sa zúčastní štátna tajomníčka Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR Soňa Gaborčáková a námestníčka sekcie sociálnych vecí Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Anna Aftanasová.

Stará Lubovňa, Námestie sv. Mikuláša č. 5

11.00 TK kandidáta na predsedu Bratislavského samosprávneho kraja Dušana Veliča a predsedu strany Maďarské fórum – Magyar Forum Zsolta Simona. Na TK sa zúčastní predsedníčka strany Za ľudí Veronika Remišová

Téma: Bratislava je multi-etnická, Dušan Velič je jediný kandidát na predsedu BSK s podporou občanov maďarskej národnosti.

Bratislava, centrála strany Za ľudí, 1. poschodie, Ružinovská 42

11.30 TK strany Aliancia - energie

Téma: Za koľko budeme svietiť a kúriť? Na TK budú informovať predseda strany Krisztián Forró a odborník strany na energetiku Pál Élesztős.

Bratislava, sídlo strany, Čajakova 8

12.00 Otvorenie JIS I. chirurgickej kliniky UNLP

Slávnostné otvorenie zrekonštruovanej a zmodernizovanej Jednotky intenzívnej starostlivosti I. chirurgickej kliniky Univerzitnej nemocnice L. Pasteura Košice.

Košice, monoblok, 14. poschodie, Trieda SNP 1

Text, Zvuk, Foto

14.00 Tokajské vinobranie (23. - 24. septembra)

Čerhov, Veľká Trňa, Malá Trňa

16.00 Festival Amplión - Nový kabaret & pouličné umenie

(23. - 25. septembra)

Banská Štiavnica, Námestie sv. Trojice

16.00 Medzinárodná konferencia: Kráčajme spolu (23. - 24. septembra)

Medzinárodná konferencia: Kráčajme spolu - LGBTQ ľudia sú súčasťou nášho života

Bratislava, Malý evanjelický kostol, Panenská ulica

17.00 Festival YouTopia - slovenskej digitálnej hudby a videa (23. - 24. septembra)

Trnava, Malý Berlín, kultúrne centrum, nádvorie

18.00 City Sounds Bratislava (23. - 24. septembra)

9. ročník mestského hudobného festivalu.

Bratislava, Slovenský rozhlas, Mýtna 1



18.00 Otvorenie priestorov TabLab

Nové multifunkčné priestory budú slúžiť kreatívnym nápadom, inováciám, technológiám a virtuálnej realite.

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

18.00 Odovzdávanie verejných uznaní mesta Vranov nad Topľou

Vranov nad Topľou, dom kultúry, Estrádna sála

19.30 Otvárací koncert Bratislavských hudobných slávností

57. ročník BHS otvorí koncert Slovenskej filharmónie a šéfdirigenta Daniela Raiskina. Podujatie potrvá do 8. októbra.

Bratislava, Slovenská filharmónia, Námestie Eugena Suchoňa 1

Text

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

lk lt

Autor: LK



UPJŠ otvorila v Košiciach zrekonštruované priestory Prírodovedeckej fakulty za 2,6 mil. eur

23. 9. 2022, Zdroj: **Stavebné noviny**, Strana: 5, Vydavateľ: Zväz stavebných podnikateľov Slovenska, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 700 GRP: 0,02 OTS: 0,00

UPJŠ otvorila v Košiciach zrekonštruované priestory Prírodovedeckej fakulty za 2,6 mil. eur

Na

Univerzite Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) otvorili zrekonštruované výučbové priestory Prírodovedeckej fakulty na Jesennej ulici v Košiciach. Rekonštrukcia časti objektu na Jesennej 5 pozostávala zo zateplenia objektu, zateplenia strechy a stavebných úprav vnútorných priestorov.

Cena za stavebné práce dosiahla sumu takmer 2,6 mil. eur. Informovala o tom hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová.

S rekonštrukčnými prácami sa začalo 17. decembra 2020 a dokončené boli 15. decembra 2021. Výsledkom približne ročnej rekonštrukcie sa docielilo, že budova spĺňa minimálnu požiadavku na energetickú hospodárnosť a po významnej obnove sa zatriedila do energetickej triedy A1 pre globálny ukazovateľ - primárna energia. Významným prvkom projektu je aj výstavba bezbariérového vstupu do budovy.

Na prvom poschodí boli renovované priestory jedálne s plnohodnotnou kuchyňou s vlastnou prípravou jedál, vymenený bol tiež nákladný výťah v kuchyni.

Z hľadiska stavebno-technického riešenia boli zrealizované výmeny nášľapných vrstiev podláh, podhládov a dverí. Všetky interiérové priestory boli vymaľované a nanovo omietnuté. Vymenili taktiež vodovodné a kanalizačné rozvody, radiátory spolu so zvislými a vodorovnými rozvodmi a prebehla aj kompletná výmena slaboprúdových štruktúrovaných rozvodov, vzduchotechniky a klimatizácie v jedálni. Priestory vrátnice boli doplnili o miestnosť kuchynky pre vrátnikov a centrálnu serverovňu.

Okrem bezbariérového prístupu do budovy pribudlo aj sociálne zariadenie pre imobilných. Stavebnými úpravami nedošlo k zmenám kapacít učební, posluchární, laboratórií a kancelárií.



Kybernetická bezpečnosť nie je „one-man-show“

23. 9. 2022, 10:07, Zdroj: zive.aktuality.sk, Vydavateľ: Ringier Axel Springer Media s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 75 993 GRP: 1,69 OTS: 0,02 AVE: 1330 Eur

Mediálne partnerstvo

Expanzívny technologický progres a presun do online prostredia nás vystavili mnohým ohrozeniam v oblasti kybernetickej bezpečnosti. Na Slovensku chýba 10-tisíc odborníkov a vzniká priestor na nové učebné odbory, medzirezortnú spoluprácu a najmä zdieľanie skúseností.

Letná škola kyberkriminality spojila študentov informatiky, práva a informačnej a kybernetickej bezpečnosti, pedagógov a profesionálov z rôznych oblastí. Štvrtý ročník organizovala **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a občianske združenie EISI, o. z. Dvadsať účastníkov bolo vybraných na základe prihlášky a študentské tímy počas týždňa riešili s lektormi fiktívny kybernetický incident v rôznych typoch organizácií.

Marián Rušin je advokátom a spolupracuje ako lektor. „Letná škola bola jedinečným spôsobom, ako študenti spoznali kriminalitu v kyberpriestore. Vyskúšali si nielen simulovaný hackerský útok na počítačovú infraštruktúru v reálnych podmienkach, ale spoznali aj oblasť kriminalistiky a počítačovej expertízy. Museli čeliť aj otázkam skutočných manažérov, ako vyriešili danú situáciu a aký mal tento útok vplyv na funkčnosť napadnutých inštitúcií. Záverom študenti preukázali výnimočnú vedomosť pri simulovanom súdnom spore, keď sa postavili pred sudcu a predložili úspešnú obžalobu na osobu, ktorá útok uskutočnila.“

„Veľmi vysoko hodnotím zapojenie študentov, ich spoločnú prácu v tímoch, ako aj nasadenie do posledného dňa. Štvrtý ročník bol výnimočný aj tým, že sa podarilo zapojiť ďalší aspekt dôležitý pre riešenie incidentov a vyšetrovanie – komunikáciu do vnútra organizácie, s médiami, klientmi a verejnosťou,“ vysvetľuje organizátor Pavol Sokol z **UPJŠ** a vedúci tímu na riešenie bezpečnostných incidentov CSIRT-UPJŠ.

Lektori a organizátori hodnotili činnosť tímov počas celej letnej školy, technické spracovanie správy z bezpečnostného incidentu, obžaloby, ako aj prezentácie manažérskeho zhrnutia.

Fiktívna nemocnica

Najvyššie ocenenie získal tím, ktorý predstavoval poskytovateľa zdravotnej starostlivosti. Fiktívnu nemocnicu tvoril česko-slovenský tím Klára Půlpánová, Denis Ivan, Emma Macháčová a Filip Kubala. Víťazný tím bol suverénne najlepším pri prezentácii manažérskeho zhrnutia, celkovo mal však konštantne dobré výsledky vo všetkých hodnotených kategóriách.

fotogaléria

Väčšina víťazného tímu Nemocnica: Klára Půlpánová, Denis Ivan a Emma Macháčová Zdroj: Miloš Fiľa

Porotu pre prezentáciu správy z incidentu tvorili profesionáli, medzi nimi aj Diana Legdanová, vedúca úseku bezpečnosti v spoločnosti Východoslovenská energetika Holding, a. s. „Fandím študentom, ktorí robia extra míľu, niečo navyše. Presne táto vlastnosť ich aj v budúcnosti odliší od priemerných zamestnancov. Preto vždy rada podporím aktivity prinášajúce študentom príležitosti sa učiť z praxe. Letná škola ma milo prekvapila, niektoré prezentácie boli doslova profi a „ready to use“. Držím palce a verím, že sa s niektorými uvidíme o pár rokov v brandži.“

fotogaléria

Porota pre prezentáciu správy z incidentu: Ivan Makatura, KCCKB; Diana Legdanová, VSE Holding; Dušana Kováčová, MIRRI SR; Denisa Lavková, QuBit; Alexander Varga, US Steel. Zdroj: Miloš Fiľa

Študenti si odnášajú nenahraditeľnú skúsenosť a úctu k práci kolegov. „Kybernetické hrozby sú na vrchole všetkých rizík, ktoré ohrozujú veľké množstvo populácie. Pod stálym útokom sú viac ako len naše siete a zariadenia. Je to najmä náš mobilný, flexibilný a vzájomne prepojený spôsob života. Na vlastné oči som sa presvedčil o tom, že som sa rozhodol pri výbere svojej kariéry správne. Zaujímavé semináre, workshopy a náš super tím ma povzbudil naďalej sa vzdelávať v tejto oblasti,“ hovorí informatik Denis Ivan z víťazného tímu.

„Pri tímoch, ktoré mali najvyššie ocenenia, sme od začiatku pozorovali kolaboráciu na vysokej úrovni. Problémy a zadané úlohy riešili spolu a vymieňali si poznatky navzájom,“ dodáva Kristína Kováčová z tímu CSIRT-UPJŠ, kedysi účastníčka, dnes už lektorka letnej školy.

Na projekte Letnej školy kyberkriminality spolupracujú učители a doktorandi z Prírodovedeckej a Právnickej fakulty **UPJŠ** v Košiciach a občianskeho združenia EISI, o. z. V štvrtom ročníku lektorovali profesionáli zo spoločností ESET, Istrosec, Siemens Healthineers Slovensko, vládnej jednotky CSIRT na MIRRI SR, Národného centra kybernetickej bezpečnosti SK-CERT, sudca Okresného súdu Košice I a odborníci z advokátskej kancelárie, PR agentúry a redakcie odborného portálu.



Tento článok vznikol vďaka tomu, že ste si predplatili prémiový obsah Aktuality Navyše. Ďakujeme za podporu.

Autor: Mediálne partnerstvo

Kybernetická bezpečnosť nie je „one-man-show“



18. 11. 2021 11:56:52



Expanzívny technologický progres a presun do online prostredia nás vytesňujú novými sfarozami i oblasti kybernetickej bezpečnosti. Na Slovensku chýba 10 tisíc odborníkov a vyráka priestor na nové učebné celky, realizované spolupráci a najmä učebné skúsenosti.

Časť škôl a univerzít má špeciálne študijné programy, ktoré sú informatívne a kybernetickej bezpečnosti, podnikovej a profesionálnej i širokých sfaroz. Sú to najmä organizácie ako Meta, Juveta, Šafárik a Kubitoch a školenie učebnice OIB a z Dvadsať odborníkov bolo vybráňých na učebné výmenné a študentské výmeny podľa špecifných podmienok štátnej kybernetickej bezpečnosti a štátnych agencií organizácií.

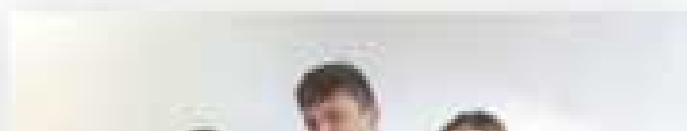
Medzi nimi je prvá škola a spolupráca ako jedna, „zdravá škola je jedinou škola, ktorá má odborné znalosti a kvalifikáciu v kybernetickej bezpečnosti. Študenti a učiaci musia byť schopní pracovať s odbornými znalosťami a učebnými skúsenosťami, čo znamená, že škola musí byť schopná a prístupná k odborným znalosťam a učebným skúsenosťam. Študenti a učiaci musia byť schopní pracovať s odbornými znalosťami a učebnými skúsenosťami, čo znamená, že škola musí byť schopná a prístupná k odborným znalosťam a učebným skúsenosťam.“

„Dobrá škola bude mať odborné znalosti, učebné skúsenosti a učiaci, ktorí sú schopní pracovať s odbornými znalosťami a učebnými skúsenosťami. Študenti a učiaci musia byť schopní pracovať s odbornými znalosťami a učebnými skúsenosťami, čo znamená, že škola musí byť schopná a prístupná k odborným znalosťam a učebným skúsenosťam.“

Ľudia a organizácie budúť študenti študovať tieto učebné skúsenosti, ktoré sú odbornými znalosťami a učebnými skúsenosťami, ktoré sú odbornými znalosťami a učebnými skúsenosťami.

Fiktívna nemocnica

Najväčšou výzvou je to, čo znamená odborné znalosti a učebné skúsenosti. Fiktívna nemocnica je to, čo znamená odborné znalosti a učebné skúsenosti. Najväčšou výzvou je to, čo znamená odborné znalosti a učebné skúsenosti.



NAJČITANEJŠIE



1. Ako pomôcť klientom SME, aby si reštartovali svoj telefón. Ako to vyvoláva operátor?
2. Čo musí byť špeciálny telefón, ktorý je špeciálny? Ako to vyvoláva operátor? (práca a odpoveď)
3. Ako pomôcť klientom SME, aby si reštartovali svoj telefón. Ako to vyvoláva operátor?
4. Čo musí byť špeciálny telefón, ktorý je špeciálny? Ako to vyvoláva operátor? (práca a odpoveď)
5. Ako pomôcť klientom SME, aby si reštartovali svoj telefón. Ako to vyvoláva operátor?
6. Čo musí byť špeciálny telefón, ktorý je špeciálny? Ako to vyvoláva operátor? (práca a odpoveď)
7. Ako pomôcť klientom SME, aby si reštartovali svoj telefón. Ako to vyvoláva operátor?
8. Čo musí byť špeciálny telefón, ktorý je špeciálny? Ako to vyvoláva operátor? (práca a odpoveď)
9. Ako pomôcť klientom SME, aby si reštartovali svoj telefón. Ako to vyvoláva operátor?
10. Čo musí byť špeciálny telefón, ktorý je špeciálny? Ako to vyvoláva operátor? (práca a odpoveď)

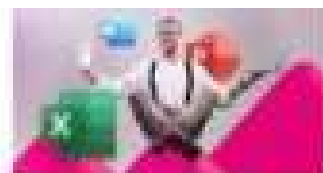
TIP NA VIDEO



Video vzniká ako „práca na projekte“, pretože vytvorí nový problém.



Práca s klientom vďaka technológii. Mária Filipková, Jana Čerňáková, Miroslav Štefánek



Microsoft Efektívnejšia práca s dokumentmi aj bezplatná záloha dát. Spoznajte Microsoft 365!

Práca pre profesionálov sa deje v mestách, kde profesionáli, ktorí robia aj šport. Legióneri, ktorí sa zaslúžia o najvyššiu úroveň v športoch. Vychovávajúca organizácia Hradbing a. s. „Fandím študentom, ktorí robia čokoľvek, čo im dáva radosť. Práca im dáva zmysel, robia aj v budúcnosti. Každý sa chce rozvíjať. Preto vždy máme prístupní aktivní predstavení študentom prichádzať sa učiť a pracovať. Každá škola má svoje práve, každý predstavený má práve. Každý sa „učí“ a „pracuje“. Každý je súčasťou tímu, čo sa v budúcnosti ukáže a je jasné, že budú!





Fotografie predstavujú zloženie výboru: Ivan Matiasik, RUDOLPH (Ivana Lipovská, VEB Prázdny, Jozef Kozák, Mária M. Štefániková, Ľuboš Lichner, Dušan) Alexander Nagy, VEB Prázdny

www.monitora.sk

Skúsenosť so súdnymi rozhodnutiami znamená a vždy je práca bezpečná. Aby sme mohli hrať svoju úlohu v oblasti práv, potrebujeme najmä profesionálnu prácu. Preto máme potrebu na vašu úlohu. Všetky vaše úlohy sú a budú. Je to práca, ktorú potrebujeme a potrebujeme prácu. Na získanie vašej úlohy je potrebné, aby sme sa mohli spojiť s vami. Je to práca, ktorú potrebujeme a potrebujeme prácu. Získajte svoju úlohu a môžete byť pri práci. Je to práca, ktorú potrebujeme a potrebujeme prácu. Získajte svoju úlohu a môžete byť pri práci.

„Práca, ktorú potrebujeme a potrebujeme prácu. Získajte svoju úlohu a môžete byť pri práci. Je to práca, ktorú potrebujeme a potrebujeme prácu. Získajte svoju úlohu a môžete byť pri práci.“

Na prístup k vašim údajom potrebujeme váš súhlas a súhlas s tým, že poskytneme vaše údaje spoločnosti. Na prístup k vašim údajom potrebujeme váš súhlas a súhlas s tým, že poskytneme vaše údaje spoločnosti. Na prístup k vašim údajom potrebujeme váš súhlas a súhlas s tým, že poskytneme vaše údaje spoločnosti.

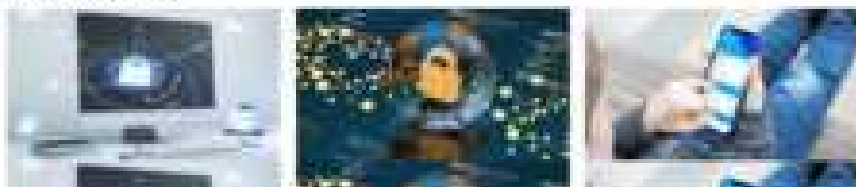
aktuality navyše

Teraz máme výhradný výklad toho, že ste si predpísali jedinečný obsah. Ak chcete navyše, kliknite na odkaz.

ZOBRAZIť

www.monitora.sk | www.facebook.com/monitora | www.twitter.com/monitora | www.instagram.com/monitora

SÚVISIACE ČLÁNKY





Je to najnovší štádiu vývoja
a rozvoja našej spoločnosti. **IT**
Technologické



Je to, čo nás odlišuje od
ostatných spoločností. **IT** (IT
Technologické)



Naše služby sú najlepšími, ktoré máme
a ktoré poskytujeme.

Naše služby sú najlepšími, ktoré máme a ktoré poskytujeme.



Host' Rádía Regina - Východ

23. 9. 2022, 11:08, Relácia: **Host' Rádía Regina - Východ**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia**

Slovenska, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 16031 Eur**

[strojový prepis] ... *jubilejný 10. ročník. Vy ste študentom piateho ročníka zubného lekárstva na lekárskej fakulte **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, tak v Košiciach toto podujatie vyvrcholilo. Vy ste cestovali po celom Slovensku. Čo zaujímavé ste zažili a hlavne českých zaujímalo? Myslíte si, že už sa tak postupom času aj viac edukovaní? Ak ide o ústnu hygienu? Môžem potvrdiť...*



Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

23. 9. 2022, 12:16, Zdroj: hn24.hnonline.sk, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 380 569 GRP: 8,46 OTS: 0,08 AVE: 2141 Eur

23.09.2022, 14:16

TASR

Nemocnica v Prešove podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

"Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský.

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Pella.

"Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medicína zostane na Slovensku," skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF **UPJŠ** približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF **UPJŠ** Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta.

"Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška.

#VLADIMÍR LENGVARSKÝ #MEDICÍNA #LEKÁRI #ZDRAVOTNÍCTVO

01 - Modified: 2022-09-23 08:42:44 - Feat.: - Title: Všetky želania lekárskeho odboru nie je možné uspokojiť naraz, tvrdí premiér 02 - Modified: 2022-09-20 13:58:53 - Feat.: - Title: Rezort zdravotníctva predloží v stredu vláde návrh na zvýšenie miezd všetkých zdravotníkov 03 - Modified: 2022-09-20 14:57:06 - Feat.: - Title: Lengvarský sa pochválil historicky najvyšším rastom platiev zdravotníkov. Lekári žiadali o stovky eur viac 04 - Modified: 2022-09-17 14:14:03 - Feat.: - Title: Odborári zbierajú výpovede lekárov. Rezort zdravotníctva tvrdí, že ich požiadavke nemožno vyhovieť 05 - Modified: 2022-09-17 11:30:00 - Feat.: - Title: Nitriansky samosprávny kraj vyčlenil na podporu ambulancií dotácie v hodnote takmer 600-tisíc eur



Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

© 23.09.2021, 14:16



TAŠE

Nemocnica v Prešove podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

“Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno oslabenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu,” uviedol Lengvarský.

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarňáka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Pella nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. “Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, oceňujú to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia,” povedal Pella.

“Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v príslušných slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že



medik zostane na Slovensku,* skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta.

Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú starať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne, dodal Jarčuška.

[#budemkopankaj](#)

[#medicina](#)

[#lekari](#)

[#stomatolozi](#)





V.Lengvarský sa v Prešove oboznámil s praxou pre študentov medicíny

23. 9. 2022, 12:36, Zdroj: teraz.sk, Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 36 984 GRP: 0,82 OTS: 0,01 AVE: 966 Eur

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF **UPJŠ** Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta.

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach.

" Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu, " uviedol Lengvarský.

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. " Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia, " povedal Pella.

" Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku, " skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF **UPJŠ** približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF **UPJŠ** Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. " Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne, " dodal Jarčuška.

Autor: TASR



50. výročie samostatnej SR
Výročná správa



25. september 2021 · Maslobrádkový deň pred maslobrádkovou maslobránkou a. Hlavný výdavok

TERAZ.SK

Nový článok na Učenie
Kedy
Učenie



1. učebná časť

V. Lengvarský sa v Prešove oboznámil s praxou pre študentov medicíny



MačRanky.sk

28. 9. 2021

1. ZDFV (nový časopisový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!
2. Recepty na 100 dní do 100 dní (nový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!
3. Správa ZDFV - 1.4.1. (nový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!
4. Lekárske služby (nový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!
5. H. Španil, S. Španilová a S. Španilová (nový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!
6. Práca (nový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!
7. Správa ZDFV - 1.4.2. (nový titul) sa hovorí Teraz na celom Slovensku!

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPIŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta.

25. 9. 2021

Prešov 25. septembra (TASR) - Hlavný zdravotnícky úradník V. Lengvarský (nominant OCZHC) sa v piatok na Fakultnej nemocnici J. A. Komenského v Prešove oboznámil so špecifickou praxou pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 23. septembra podpísala zmlovu o vzájomnej spolupráci so Fakultnou lekárnou LF UPJŠ Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach.

"Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje realizáciu vzájomnej a spolupráce medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vedeckových aktivít, ktoré sme našli aj ďalšie k tejto dohode. Verím, že sa budú aj v prospech našich študentov čorásť viac realizovať a to aj v špecifických pracoviskách, ktoré by mohli byť v tejto nemocnici, a zároveň sa budú aj podľa našej vzájomnej dohody realizovať v Košiciach. V rámci vzájomnej spolupráce budú mať možnosť venovať sa medicínskej praxi študentom na špeciálnej úrovni a takisto to budú aj štyri učebné časťi Lengvarský

Podľa riaditeľky Fakultnej nemocnice Šafárika má približná nemocnica 2700 nemocničných, z toho 450 lekárov. Bani rozostali na nemocničné účely na to, ako sa mohli realizovať vzájomne



Budemsi, ktorí sa nemusia mať za chlieb!

Peňažníčka LF UPV Davida Petru nie je dôčinná, aby študenti boli skôr štátnymi zamestnancami, ako aby boli dobre pripravení na prácu. "Myslím si, že mnohí štúdiu odmietajú a práve to, ktoré sa, keď dostanú prvé také (ale) zamestnanie ako v Kolčiaku, ale sa práve zrazu majú pred sebou postaviť a získať si konkurenčnú výhodu je veľmi ťažké," povedal Petru.

"Želám si, aby si naši študenti mohli prvú prácu získať, do ktorého by pripadne (ili) potrebu a potrebu štúdiu nie sú žiadne prvé situácie na učenie a tu je krajina Prvej svetovej, ktorá učí a pripravuje na zamestnanie a študentských študentov je veľmi ťažké nájsť. Štúdiu má študent práve do doby, keď sa učí a učí sa v škole, ktorá je veľmi drahá. Preto, že štúdiu učíme na Slovensku," dodal David Petru a tým, že v súčasnosti má LF UPV približne 1500 študentov v Múrove študentov je ich asi 1700.

Práve pri vedeckovýskumnej činnosti LF UPV Petru určite prídá, že študenti sa budú v nemom študentovi a tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Bude to určite veľmi rýchle, rýchle. Bude sa postupovať so študentskými študentmi, aby sa mohli postarať o pacienta. Každý je to prístup. Je študent. Každý študent, ktorý bude štúdiu do Práve sa učí a učí sa v škole a v škole štúdiu," dodal David Petru.



V.Lengvarký sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

23. 9. 2022, 12:36, Zdroj: tasr.sk, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 7 559 GRP: 0,17 OTS: 0,00 AVE: 533 Eur

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarký (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach. "Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarký. Podľa riaditeľa Lubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať. Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Pella nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Pella. "Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku," skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200. Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška. UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukové záznamy. man liv

Autor: TASR



V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

dnes 12:36

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach.

"Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trošku možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský.

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šaríka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli príhodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Peľa nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Peľa.

"Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku," skonštatoval Peľa s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Záťaž je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška.

UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukové záznamy.

man liv



V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

23. 9. 2022, 12:36, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach.

"Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský.

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Pella.

"Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medicína zostane na Slovensku," skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF **UPJŠ** približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF **UPJŠ** Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška.

UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukové záznamy.

man liv

Autor: MAN



Minister Lengvarský v prešovskej nemocnici: S čím sa potreboval osobne oboznámiť? 📷

📅 23. 9. 2022, 12:46, Zdroj: presov.dnes24.sk 📄, Vydavateľ: internet.sk, a. s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 6 978 GRP: 0,16 OTS: 0,00 AVE: 516 Eur

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2 700 zamestnancov, z toho 430 lekárov.

Zdroj: TASR/Martin Baumann

Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny.

Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach.

„Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode.“

„Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bezpochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach.“

„V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu,“ uviedol Lengvarský.

Nie iba ukončiť štúdium

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2 700 zamestnancov, z toho 430 lekárov.

Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF **UPJŠ** Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax.

„Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia,“ povedal Pella.

„Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medicína zostane na Slovensku,“ skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF **UPJŠ** približne 2500 študentov.

Budú chodiť do Prešova

V klinických ročníkoch je ich asi 1 200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF **UPJŠ** Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta.

„Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne,“ dodal Jarčuška.

archívne foto

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



13. september 2022 | SPRÁVY

Minister Lengvarský v prešovskej nemocnici: S čím sa potreboval osobne oboznámiť?

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2 700 zamestnancov, z toho 430 lekárov.



Zdroj: TASR/Martin Baumgart

Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny.

Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného vyučovacieho zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozeфа Šafárika (UPIŠ) v Košiciach.



„Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode.“

„Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bezpochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trošku možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach.“

„V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu,“ uviedol Lengvarský.

Nie iba ukončiť štúdium

Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2 700 zamestnancov, z toho 430 lekárov.

Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Pella nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax.

„Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia,“ povedal Pella.





„Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku,“ skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov.

Budú chodiť do Prešova

V klinických ročníkoch je ich asi 1 200.

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta.

„Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne,“ dodal Jarčuška.

archívne foto

Viac správ z Prešova a okolia:

- Prešovská radnica o kauze prác na Mukačevskej: je to DEFINITÍVNE, zákon sme neporušili
- Získajú si váš hlas? Šidlovec, či Nižnú Šebastovú chce zastupovať vyše 20 záujemcov

Zdroj: TASR



V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

23. 9. 2022, 14:22, Zdroj: [lekarne.sk](https://www.lekarne.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 150 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 68 Eur

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach. "Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský. Podľa riaditeľa Lubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať. Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Pella. "Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku," skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200. Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška.



LEKÁRNE - ÚVOD

ČOZNAMY

RUBRIKY

LEKÁRNE - FOTOGVYŠŤ

KARÉTA

V LENGVARSKÝ SA V PREŠOVSKÉJ NEMOCNICI OBOZNÁMIL S PRAXOU PRE ŠTUD

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo

Lekárne | Zdravotníctvo | Vladimír Lengvarský sa v prešovskej nemocnici

TASR | **Video** | **Prešov**, 23.09.2022 | **Článok** | **Čítať**

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Komenského v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 18. septembra podpísala zmlúvu o zriadení špecializovaného výučbového zaradenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach. "Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dosiaľ širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trošku milne odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalifikovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uvedol Lengvarský. Podľa riaditeľa Ľubomíra Šafárika má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 400 lekárov. Ako povedal, sú personálne vytavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať. Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Peľu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Peľu. "Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by príjali št, pretože v prípade medikov nie sú hlavné príčiny odchodu na úchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariéneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje lásku, že medik zostane na Slovensku," skončil Peľu s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200. Prediktor pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarbuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Tudž sa zúčastňovať vzhľadom, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v innej medicíne," dodal Jarbuška.



V.Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

23. 9. 2022, 14:40, Zdroj: [lekari.sk](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 3 097 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 363 Eur

Prešov 23. septembra (TASR) - Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach. "Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trochu možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský. Podľa riaditeľa Lubomíra Šarníka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať. Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Pella. "Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku," skonštatoval Pella s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200. Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška.

Autor: Lekari.sk



Lekari.sk

[Úvod](#)[ZOSTANŤ](#)[KURZY](#)[FARMA](#)[VEDA](#)[REGISTRÁCIA](#)[CENY](#)[KONTAKT](#)

V Lengvarský sa v prešovskej nemocnici oboznámil s praxou pre študentov medicíny

Prešov 23. septembra (TASR) – Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo

Lekari.sk | Zdravotníctvo | V Lengvarský sa v prešovskej nemocnici

TASR | **Videonahrávka** | **Prešov 23.09.2022** | **Oznámenie**

Prešov 23. septembra (TASR) – Minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský (nominant OĽANO) sa v piatok vo Fakultnej nemocnici J. A. Reimana v Prešove oboznámil so spôsobom práce pre študentov medicíny. Nemocnica totiž v piatok 16. septembra podpísala zmlúvu o zriadení špecializovaného vyučového zariadenia s Lekárskou fakultou (LF) univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) v Košiciach. "Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj troška možno oslabenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský. Podľa riaditeľa Ľubomíra Šarňáka má prešovská nemocnica 2700 zamestnancov, z toho 430 lekárov. Ako povedal, sú personálne vybavení na to, aby sa mohli jednotnobe venovať študentom, ktorí do nemocnice budú pochádzali. Podľa dekana LF UPJŠ Daniela Pešu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prácu. "Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia," povedal Peša. "Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú finančné prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v priekunse na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariéneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť, že reálne zvyšuje šancu, že medicína zostane na Slovensku," skonštatoval Peša s tým, že v súčasnosti má LF UPJŠ približne 2500 študentov. V klinických ročníkoch je ich asi 1200. Predstavený pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jarčuška pridal, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta. "Budú sa zúčastňovať vzhľadom na výšeri. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne," dodal Jarčuška.



Minister zdravotníctva navštívil prešovskú nemocnicu

23. 9. 2022, 14:51, Zdroj: kosiceonline.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 5 148 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 454 Eur

Prešov Spravodajstvo

Oboznámil sa so spôsobom praxe pre študentov.

Fakultná nemocnica J. A. Reimana v Prešove podpísala v piatok (16. 9.) zmluvu o zriadení špecializovaného výučbového zariadenia s Lekárskou fakultou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF **UPJŠ**) v Košiciach. Dnes ju navštívil minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský, ktorý sa oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny.

„Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trošku možno odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci skvalitňovania výučby bude mať možnosť venovať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu,“ uviedol Lengvarský.

Prešovská nemocnica má 2700 zamestnancov. Riaditeľ Ľubomír Šarník uviedol, že sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne venovať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.

Minister sa oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny / TASR

Podľa dekana fakulty Daniela Pellu nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale aby bol dobre pripravený na prax:

„Myslím si, že medici, ktorí už aktuálne v Prešove sú, ocenia to, že dostávajú presne takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane, majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia. Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť prísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medik zostane na Slovensku.“

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF **UPJŠ** Peter Jarčuška priblížil, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta:

„Budú sa zúčastňovať vizít, vyšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne.“

Zdroj: TASR



Minister zdravotníctva navštívil prešovskú nemocnicu

PREŠOV ZDRAVOTNÍCTVO

KOŠICE ONLINE, 16. nov 14:39



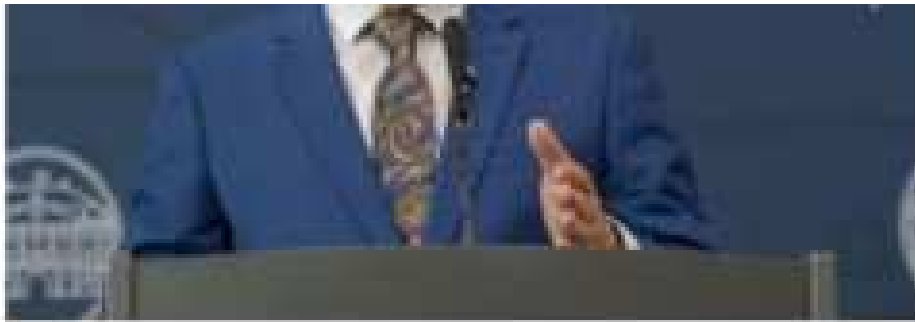
Oboznámil sa so spôsobom praxe pre študentov.

Fakultná nemocnica J. A. Komenského v Prešove podpísala v piatok (16. 9.) zmluva o zriadení špecializovaného vyučového zariadenia s Lekárskou fakultou Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (LF UPJŠ) v Košiciach. Dnes ju navštívil minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský, ktorý sa oboznámil so spôsobom praxe pre študentov medicíny.

„Ministerstvo zdravotníctva stále podporuje rozširovanie vzdelávania a spoluprácu medzi jednotlivými pracoviskami v rámci vzdelávacích aktivít, takže sme radi, že došlo k tejto dohode. Verím, že to bude aj v prospech medikov, ktorí dostanú širšie možnosti vzdelávať sa na špičkových pracoviskách, ktoré bez pochyby sú v tejto nemocnici, a súčasne to bude aj trošku možná odľahčenie odborného personálu v Košiciach. V rámci akvafitovania vyučby bude mať možnosť renevať sa menšiemu počtu študentov, na lepšej úrovni, a takisto to bude aj tu," uviedol Lengvarský.

Prešovská nemocnica má 2700 zamestnancov. Riaditeľ Ľubomír Šaník uviedol, že sú personálne vybavení na to, aby sa mohli plnohodnotne renevať študentom, ktorí do nemocnice budú prichádzať.





Medici sa pripravujú na uplatnenie priamo pri štúdiu medicíny / TASR

Podľa dekana fakulty Daniela Peška nie je dôležité, aby študent len ukončil štúdium medicíny, ale **aby bol dobre pripravený na prácu**:

„Myslím si, že medici ktorí sú aktuálne v Prešove sú ocenení, že dostávajú priamo takú istú starostlivosť ako v Košiciach, ale na druhej strane majú oveľa viac pacientov k dispozícii a konkurencia u kolegov je oveľa menšia. Želáme si, aby si mali možnosť medici pozrieť pracovné prostredie, do ktorého by prípadne išli, pretože v prípade medikov nie sú financie prvým dôvodom na odchod z tejto krajiny. Prvý dôvod, ktorý uviedli v prieskume na slovenských a českých fakultách, je možnosť kariérneho rastu. Takže mať možnosť ísť do dobrej nemocnice a vidieť ju reálne zvyšuje šancu, že medic zostane na Slovensku.“

Prodekan pre vedeckovýskumnú činnosť LF UPJŠ Peter Jeruška priradi, že študenti sa budú v nemocnici oboznamovať s tým, ako majú diagnostikovať a liečiť pacienta:

„Budú sa zúčastňovať na výšetrení. Budú kooperovať so staršími kolegami, ako sa majú postarať o pacienta. Zatiaľ je to približne 30 študentov šiesteho ročníka, ktorí budú chodiť do Prešova na výučbu v chirurgii a v internej medicíne.“

Zdroj: TASR



Univerzity pripravujú krízové scenáre. Žiadajú vládu, aby zodpovednosť neprenášala na študentov

23. 9. 2022, 18:32, Zdroj: [trend.sk](https://www.trend.sk), Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Autor: Veronika Vaňková, Sentiment: Ambivalentný, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 63 909 GRP: 1,42 OTS: 0,01 AVE: 1316 Eur

23.9. 18:30 Kým ministerstvo financií začiatkom tohto týždňa odkleplo financie pre regionálne školy na kompenzáciu zvýšených cien energií, požiadavky vysokých škôl zostávajú zatiaľ nevypočítané

„Veríme, že si ministerstvo financií konečne uvedomí dôležitosť vysokých škôl a vyčlení pre ne prostriedky, nielen aby študenti nezamrzli, ale aby sa zvyšovala aj kvalita po dlhom období zníženého rozpočtu“ uviedol pre TREND predseda Študentskej rady vysokých škôl Filip Šuran.

Oslovili sme viaceré univerzity a zisťovali, na aké krízové scenáre sa pripravujú.

Ak sa nič nezmení, hrozí kolaps

Rezort školstva (MŠVVaŠ SR) žiadal pôvodne o navýšenie financií pre základné a stredné školy o vyše 36 miliónov eur. V máji sa po žiadostiach jednotlivých zriaďovateľov suma na dofinancovanie energií zvýšila na vyše 42 miliónov eur. Ministerstvo financií (MF SR) odpovedalo 19. septembra, a rozpočtovým opatrením uvoľnilo 30 miliónov eur pre regionálne školy.

MŠVVaŠ požiadalo MF SR o navýšenie rozpočtu aj pre vysoké školstvo, a to v objeme 20 miliónov eur. Na financie od vlády na zvýšené náklady však zatiaľ stále čakajú. „Žiadosťou sa aktívne zaoberáme. V súčasnosti MF SR čaká, kým rezort školstva dodá doplňujúce informácie“, pre TREND to uviedol tlačový odbor rezortu a dodal, že „kompenzácie za vyššie ceny energií bude zároveň vláda riešiť komplexne na úrovni obyvateľov, podnikateľov aj verejnej správy.“ Rezort financií teda nič konkrétne nepovedal, len dodal, že čakajú na závery rokovaní s Európskou komisiou, aby vedeli vyhodnotiť celkový rozsah problému a jeho následný vplyv na rozpočet verejnej správy.

Rezort školstva nám zase uviedol, že s rezortom financií komunikujú na dennej báze. Na výsledok prerozdelenia financií si však vraj treba počkať.

A vysoké školy čakajú a stále viac sa približujú ku kolapsu. Slovenská rektorská konferencia vyzvala vládu, aby zvrátila negatívny vývoj financovania vysokých škôl, aby kompenzovala výpadky spôsobené energetickou krízou a po vzore okolitých krajín dofinancovala výpadky v národných a európskych projektoch. V opačnom prípade hrozí, že sa vysoké školy 17. novembra zatvoria.

Samotné vysoké školy upozorňujú na zlú finančnú situáciu už dlhšie a s príchodom energetickej krízy sa problémy ešte viac prehlbujú.

Chýbajú milióny eur

„V tomto roku nám na energie chýba 5,5 milióna eur. Napríklad internátu Družba UK vzrástla cena vykurovania päťnásobne“, uviedla pre TREND hovorkyňa Univerzity Komenského v Bratislave (UK) Lenka Miller a dodala, že situácia s neustálym zvyšovaním nárokov a znížením štátnej dotácie je neúnosná.

Budovy Slovenskej technickej univerzity (STU) sú zásobované teplom z centrálnych sústav. Vyššie ceny za teplo očakávajú od januára 2023. „Ak by sme, napríklad, predpokladali zvýšenie cien tepla od nového roka o 100 percent, potrebovali by sme na dofinancovanie pri približne rovnakých klimatických podmienkach ako v tomto roku až okolo 1,5 milióna eur. V prípade, že by takéto zvýšenie nebolo kompenzované štátom, bolo by to pre univerzitu neúnosné“, uviedol manažér komunikácie a hovorca STU Juraj Rybanský.

„Už v tomto roku sa vyrovnávame s 3,7-násobným zvýšením cien za dodávky plynu oproti roku 2021. Zároveň v roku 2023 očakávame skokové navýšenie cien za dodávku elektrickej energie, ako aj zvýšenie nákladov za dodávky tepla a vody,“ uviedol v rozhovore pre TREND rektor Ekonomickej univerzity v Bratislave Ferdinand Daňo. Uviedol, že na dofinancovanie zvýšených nákladov na energie potrebujú sumu okolo 1,5 milióna eur.

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ) odhaduje navýšenie nákladov za energie v tomto roku vo výške 629 950 eur. Uviedla to hovorkyňa **UPJŠ** Laura Holanová a dodala, že nepredpokladajú dlhodobé výpadky elektriny alebo plynu, no v prípade krízového stavu by postupovali tak, ako každá verejná inštitúcia.

Zimné krízové scenáre

J. Rybanský pripomenul, že STU znižuje energetickú náročnosť prevádzky budov rekonštrukciami a modernými zatepľovacími systémami. Do úvahy prichádzajú aj ďalšie opatrenia, napríklad zníženie vykurovania budov na hygienické minimum. Teda v učebniach by bolo maximálne 18 stupňov Celzia, v ostatných priestoroch okolo 15 stupňov.

„Ako krajné riešenia v prípade, ak by štát nekompenzoval enormný nárast cien, aj odstavenie bazénov, počas skúškového obdobia zimného



semestra uzavretie internátov, prípadne prechod vybraných zamestnancov na prácu z domu a len temperovanie budov," dodal J. Rybanský.

Ďalšími opatreniami by, okrem iného, boli aj priestorový audit budov s predpokladanou úsporou približne 15 percent tepla alebo aj úplné odstavenie budov, ktoré sa využívajú najmenej. V hre by potom bolo napríklad aj zrušenie nafukovacej haly Centra akademického športu.

Univerzita Komenského v rámci prípravy na energetickú krízu realizuje energetické audity budov, optimalizuje spotrebu energie a hľadá ďalšie možnosti šetrenia. „Naša FMFI UK je pravdepodobne prvou slovenskou fakultou s vlastnou fotovoltaickou elektrárnou,“ uviedla L. Miller.

Najnovšie UK predstavila aj súbor odporúčaných úsporných opatrení. V rámci znižovania teploty v miestnostiach by vo vykurovacom období malo byť maximálne 20 - 22 °C.

Plánujú tiež zaviesť útlmový režim budov, a to po 17. hodine. „Energeticky však nemá významný efekt akési úplné vypnutie budov, napríklad od piatka do nedele, keďže opätovný nábeh trvá dlhšie a výrazne ovplyvňuje pracovné a existenčné podmienky v budovách, rovnako to má vplyv aj na stavbu samotnú,“ pripomína UK.

V rámci rozsiahlejších zmien navrhuje aj opatrenia pri optimalizácii rezervovanej kapacity elektrickej energie po vyhodnotení sledovania jednoročného cyklu spotreby, takisto zateplenie budov či rozvodov tepla v budove.

Neprenášajme zodpovednosť na študentov

Univerzity však už skôr uviedli, že odmietajú znižovať štandard a prenášať zodpovednosť na študentov a ich rodiny. „Je veľmi smutné, že sú to práve študenti, ktorí sa dostávajú do pozície rukojemníkov,“ reagovala L. Miller. Dodala, že komunikácia s ministerstvom školstva je veľmi komplikovaná, a to aj vzhľadom na súčasnú politickú situáciu. „Minister financií sa s rektorom UK stretnúť odmietol,“ doplnila.

Počas tohtotýždňového otvorenia akademického roka na Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici (UMB) premiér a aj dočasný minister školstva Eduard Heger uviedol, že vysoké školy sa energetickej krízy nemusia obávať. Podľa neho k zatváraní škôl na výročie Nežnej revolúcie nedôjde. Tvrdí, že vláda situáciu zvládne.

Dištančná výučba už radšej nie

Ministerstvo školstva k úvahám o prípadnej dištančnej výučbe uviedlo: "Akademická pôda je autonómna, to znamená, že vysoké školy si sami nastavujú podmienky, za akých budú vyučovať, ministerstvo nemá kompetenciu nariadiť prechod na dištančnú alebo prezenčnú výučbu."

Ako viaceré univerzity pre TREND potvrdili, dištančnú výučbu odmietajú. „Drvivá väčšina špičkovej infraštruktúry vyžaduje nonstop prevádzku, dočasné vypnutie môže byť sprevádzané jej znehodnotením,“ uviedla L. Hoľanová.

Predseda Študentskej rady vysokých škôl Filip Šuran pre TREND uviedol: „Je určite časť študentov, ktorým vyhovuje dištančné vzdelávanie, no osobný kontakt s vyučujúcimi, praktické cvičenia a veľa ďalších aspektov štúdia sa spoza počítača nahradí nedajú.“

Vysokoškoláci dúfajú, že dlhé obdobie dištančnej výučby, ktoré im výrazne zasiahlo do študentského života, sa už nebude opakovať. „Veríme, že si ministerstvo financií konečne uvedomí dôležitosť vysokých škôl a vyčlení pre ne prostriedky, nielen aby študenti nezamrzli, ale aby sa zvyšovala aj kvalita po znižovanom rozpočte za posledné tri roky,“ dodal F. Šuran.

Ďalšie dôležité správy

Autor: Veronika Vaňková



„Kvalita, ktorá sa má aplikovať na všetko,“ prezident IČ.

V rámci vzťahov s klientmi sme sa rozhodli, že spoločnosť poskytuje kvalitatívne služby, ktoré sú najvyššieho štádia kvality. Preto sme sa rozhodli, že spoločnosť poskytne najvyššiu kvalitu služieb, ktoré poskytujeme.

Neprenášajme zodpovednosť na študentov

Právny štát si od nás očakáva, že sme zodpovední študenti a prechádzame zodpovednosť na študentov a ich rodičov. Je veľmi dôležité, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach.

Právny štát si od nás očakáva, že sme zodpovední študenti a prechádzame zodpovednosť na študentov a ich rodičov. Je veľmi dôležité, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach.

Distančná výučba už radšej nie

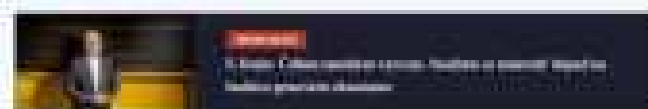
Právny štát si od nás očakáva, že sme zodpovední študenti a prechádzame zodpovednosť na študentov a ich rodičov. Je veľmi dôležité, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach.

Právny štát si od nás očakáva, že sme zodpovední študenti a prechádzame zodpovednosť na študentov a ich rodičov. Je veľmi dôležité, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach.

Právny štát si od nás očakáva, že sme zodpovední študenti a prechádzame zodpovednosť na študentov a ich rodičov. Je veľmi dôležité, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach.

Právny štát si od nás očakáva, že sme zodpovední študenti a prechádzame zodpovednosť na študentov a ich rodičov. Je veľmi dôležité, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach. Preto sme sa rozhodli, že študenti budú mať dostatok informácií o svojich právach a povinnostiach.

Ďalšie dôležité správy





Návod na záchranu srdca. Prinášame najnovšie zistenia v oblasti kardiológie

24. 9. 2022, 0:00, Zdroj: hnonline.sk, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 380 569 GRP: 8,46 OTS: 0,08 AVE: 2141 Eur

Ľudia, ktorým sa darí žiť naplnený život, sa zhodujú v jednom: sústredia sa na to najpodstatnejšie. Kvalitná a vedomá starostlivosť o naše srdce nám v duchu tejto logiky môže priniesť oveľa viac benefitov, než sú len tie kardiologické.

Nemálo ľudí zastáva názor, že fajčiari a nadmerní konzumenti alkoholu si môžu za svoje choroby sami. A vychádza im z toho napríklad to, že by si teda mali za zdravotnú starostlivosť platiť viac ako iní.

Nebudeme teraz dopodrobna analyzovať slabiny tohto výroku, akurát zakončujeme otázkou: A čo tí, ktorí nadmerne solia a (maximálne s výnimkou prechádzky) nijako nešportujú, hoci im v tom objektívne nič nebráni? Mali by si za zdravotnú starostlivosť takisto platiť viac?

Nuž, v duchu tejto logiky by rozhodne mali. Lebo svoje srdce (a nielen ono) trápia podobne ako prvá skupina. Pozor, tým nijako neznižujeme devastačné účinky tabaku a alkoholu.

Skôr poukazujeme na pokrytectvo, ktorému prakticky všetci raz za čas prepadneme. Isté je jedno. Srdce je orgán, ktorý je neustále v pohybe. A akoby nám tým dávalo najavo, že aj od nás čaká podobné nasadenie.

Štatistiky sú v tomto nemilosrdné: pohodlnosť tela, teda neochota hýbať sa, a pohodlnosť ducha, teda neochota riadiť svoj život na základe poznanej múdrosti, ničia naše srdcia a následne aj nás.

Tichý zanášač našich ciev. Ako poraziť zvýšený cholesterol

Chutné náhrady

Po úvodnej „nakladačke“ trochu zvoľníme. Ak patríte k tým, ktorí túžia byť k svojmu srdcu láskavejší, pokojne začnite z tej príjemnejšej stránky. Napríklad si doprajte kávovo-kakaovo-mandľový dezert.

Podľa informácií Slovenskej nadácie srdca patria všetky tri spomínané ingrediencie k solídnym znižovačom kardiovaskulárneho rizika.

„Posledné štúdie dokazujú, že prídavok mandlí v strave nielen zvyšuje príjem výživných látok, ale urobí tak dokonca bez zbytočného prírastku na hmotnosti. Štúdia z roku 2004 dokázala, že ľudia, ktorí si do svojej stravy pridali denne 52 gramov mandlí, si tak zabezpečili vyšší príjem nenasýtených tukov, vlákniny, zeleninových proteínov, medi a horčička, a zároveň významne znížili objem nasýtených tukov, živočíšnych bielkovín, sodíka, cholesterolu a cukru.

Zmeny zaznamenané po pridaní mandlí do stravy sú veľmi významné spolu s diétnymi odporúčaniami na zníženie rizika kardiovaskulárnych a iných chronických chorôb ako znižovanie príjmu nasýtených tukov. V inej štúdií vedci zistili, že kombinácia rastlinnej stravy so zložkami znižujúcimi cholesterol vrátane mandlí dramaticky znížila hladinu cholesterolu bez akejkoľvek zmeny telesnej hmotnosti.

Denná konzumácia približne 56 gramov mandlí počas obdobia jedného roka nemala za následok prírastok hmotnosti, zvýšil sa však príjem výživných látok – pravdepodobne preto, lebo mandle nahradili menej zdravé pochutiny. Výmena nízkovýživných a súčasne vysokokalorických jedál za mandle bohaté na nutričné látky podporuje kontrolu hmotnosti a prispieva k zníženému riziku srdcových chorôb a diabetu.

Nahrádzanie jedál a pochutín s podobným množstvom kalórií, ale s menším množstvom výživných látok mandľami je dôležitou súčasťou vyváženého stravovacieho plánu vytvoreného k dosiahnutiu a udržaniu si zdravej telesnej hmotnosti. Dokonca v porovnaní s ostatnými orechmi majú najvyššiu priemernú hodnotu trinástich hlavných výživných látok,“ píše na svojej webovej stránke.

Isteže, žiadna potravina sama osebe vám zdravé srdce nezabezpečí. Avšak zamieňať nezdravé tuky za zdravé je oveľa užitočnejšia aktivita, ako ich nebodaj nahrádzať za cukry či rapídne znižovať ich množstvo.

Dajte si teda tú námahu a preštudujte si, ktoré potraviny obsahujú primárne nenasýtené mastné kyseliny a vyskladajte si ich tak, aby ste mali dobrý pomer „omega trojky“ a „omega šestky“. A, samozrejme, neprekročili celkový kalorický limit. Isteže, takáto aktivita si vyžiada aspoň dva večery.

Vaše srdce a cievy si však vydýchnu omnoho viac, ako si viete predstaviť. Navyše, pomôcť si možno aj malým trikom. Vedecky sa potvrdilo, že ak presunieme 100 kilokalórií z neskorých večerných hodín na čas obeda, vstrebávanie zlého cholesterolu sa zníži. A ak tie kalórie pochádzajú z tukov, pokles je ešte výraznejší.

Dokázali to autori štúdie z Taiwanu publikovanej na stránkach internetového časopisu Nutrition, Metabolism and Cardio-vascular Diseases. Ak už teda chcete jesť niečo zdravotne kontroverzné, rozhodne si to neservírujte na večeru.



Bezbolestné kroky

Ešte menšie nasadenie si vyžaduje mimoriadne efektívna metóda číslo dva. Spoznanie svojho krvného tlaku. Nemusíte ísť kvôli tomu hneď k lekárovi. Zvládnete to aj v pohodlí svojej domácnosti. Ak si opakovane nameriate hodnoty nad $\geq 135/85$ mmHg, treba návštíviť lekára.

„Neličená artériová hypertenzia môže viesť k závažným a menej závažným komplikáciám nielen na kardiovaskulárnom systéme. Uvediem najčastejšie komplikácie: infarkt myokardu, arytmia, zlyhanie srdca, cievna mozgová príhoda, zlyhanie obličiek, vznik demencie, poškodenie zraku,“ povedala pre HN magazín Anna Vachulová, kardiologička z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb.

A nezabudnite tlakomer priložiť na zápästie aj vašim deťom. Iveta Bernátová z Ústavu normálnej a patologickej fyziológie SAV varuje, že nástup hypertenzie sa posúva do nižších vekových kategórií.

„Podľa údajov získaných v našom pracovisku na Slovensku nemalo optimálnu hodnotu krvného tlaku vo veku 11 rokov približne 52 percent chlapcov a 44 percent dievčat. Zvýšený tlak bol zistený najmä u obéznych detí.“ Aj u detí teda platí starý známy vzorec – hypertenzia sa veľmi často spája práve s vysokou nadváhou. „Obezita je výrazný, aj keď nie jediný, faktor prispievajúci k skorému výskytu hypertenzie.“

Okrem pohybu – ku ktorému sa ešte dostaneme – môžete svojmu srdcu pomôcť aj dostatočným prísunom vitamínu D. Štúdiá, ktorú v roku 2019 publikoval odborný magazín Ateroskleróza, upozorňuje na to, že veľmi dôležitý je aj pre správne fungovanie kardiovaskulárneho systému a lipidového metabolizmu.

„Vitamín D a jeho fyziologická koncentrácia je dôležitá v tom, že pôsobí ako protektívny faktor proti vzniku a rozvoju aterosklerózy, hypertenzie, infarktu myokardu, dyslipidémie, obezity a inzulínovej rezistencie. Z našich výsledkov tiež vyplýva, že najrizikovejšou skupinou pacientov z hľadiska výskytu hypovitaminózy je skupina pacientov 50+. V tomto veku je pozorovaný aj prudký vzostup kardiovaskulárnej morbidity a mortality, čo poukazuje na možnú súvislosť nedostatku vitamínu a kardiovaskulárnych ochorení,“ píše autori štúdie na čele s Ivanou Bačovou z Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Srdce chce endorfíny

Nedá sa nič robiť, musí prísť aj na pohyb. Ten totiž srdcu pomáha prinajmenšom tromi spôsobmi: jednak ho ako každý sval dostáva do formy, jednak odbúrava stres, ktorý pracovitú svalovinu v nás takisto fyziologicky poškodzuje, a napokon podporuje dobrý spánok, ktorý je pre kardiovaskulárnu kondíciu takisto nevyhnutný.

V prípade srdca možno hovoriť o pohybe v širokom a úzkom zmysle slova. V tom prvom sa ráta každý jeden krok navyše. Prospieva všetko. V užšom zmysle sa však srdcu ráta predovšetkým to, keď sa zadýchame.

Musí ísť o pravidelnú záťaž krvného obehu. Teda musíte športovať minimálne trikrát týždenne aspoň pol hodiny, radšej dlhšie. A musí to byť intenzívna námaha. Musíte sa poriadne zapotiť. Petr Němec, šéf brnianskeho Centra kardiovaskulárnej a transplantáčnej chirurgie, to pre magazín Víkend DNES vysvetlil takto:

„Srdce je sval, a aby sme ho trénovali, musí byť po námahe unavený. Keď sa rozbehnete, srdce dostane dva povely. Nervový, ktorý mu hovorí, že telo potrebuje väčší objem krvi, viac kyslíka a živín. Srdce poslúchne – musí prečerpať viac krvi, takže sa musí rozbehnúť rýchlejšie.

Ten druhý je hormonálny a pomalší: hovorí srdcu, že sa má usilovnejšie sťahovať. Za jeden sťah srdcový sval vypudí približne sedemdesiat mililitrov krvi – keď pracuje v pokoji, keď sedíte a čítate si. Ale ak bežíte, prečerpá ich naraz deväťdesiat, navyše to neurobí sedemdesiatkrát za minútu, ale stokrát. Hneď tu máte namiesto piatich prečerpaných litrov za minútu tých litrov deväť.“

Navyše je exaktne potvrdené, že aeróbna aktivita – beh, bežkovanie, bicyklovanie, korčuľovanie a podobne – v trvaní 30 minút päťkrát týždenne znižuje hladinu cholesterolu.

Dôležité je jedno. Každé nasadenie vašich síl vás má okrem iného aj baviť. Nemá zmysel sa o srdce starať so zaťaženými zubami. Lebo každá zmena, ktorá mu prospieva, v konečnom dôsledku prospeje aj vašej psychike. Tých endorfínov bude vo vašich dňoch proste viac.

Riziko číslo jeden

Z hľadiska hospitalizácií a úmrtí vedie nelichotivú štatistiku chronické srdcové zlyhávanie. Zatiaľ čo v roku 2007 bolo podľa Národného centra zdravotníckych informácií hospitalizovaných 10 428 pacientov s diagnózou chronické srdcové zlyhávanie, v roku 2017 to bolo už viac ako 26-tisíc.

V súvislosti so srdcovým zlyhávaním sa hovorí dokonca o epidémii. Covid ju ešte zhoršil. K prvotným príznakom patrí únava, svalová slabosť a znížená tvorba moču.



Neskôr sa pridáva búšenie srdca, pocit nepravidelnosti, opuch nôh, dušnosť (najmä v noci), cyanóza (prejavuje sa studenými koncovými časťami tela – ušnica, nos, končeky prstov rúk aj nôh, modrasté pery), kašeľ, častejšie nočné močenie, strata chuti do jedla, zvýšenie hmotnosti (v dôsledku zadržiavania vody v tele), hypertrofia srdca. Okamžite treba navštíviť lekára.

Ľuďom je jedno, že žijú nezdravo

Prečítajte si aj rozhovor s českým kardiológom Josefom Veselkom.

S akými pocitmi po rokoch praxe prežívate, keď na sále po operácii všetko dobre dopadne?

To je rovnaké ako v športe. Športovci, keď vyhrajú, majú radosť, objímajú sa, vyzliekajú si tričká, hádžu ich divákovi. My si nemáme čo vyzliekať, ani komu to hádzať, ale tá radosť je úplne rovnaká. A čím je výkon náročnejší, tým je väčšia. Vidíte to na všetkých v tíme, každý z nás je šťastný.

Čo keď pacient zomrie?

S vekom sa to u mňa mení a našťastie už s tým viem viac pracovať. Najviac som trpel ako medik na JIS, kde som robil ošetrovateľa. Prvé dotyky smrti boli naozaj veľmi intenzívne.

Je smrť na sále cítiť?

Je, to je tá najväčšia prehra, ktorá sa vám môže stať. Aj keď záleží na vstupných kritériách. Ak máme pacienta, ktorý je hodinu resuscitovaný a v tomto stave je privezený na sálu, vieme, že pravdepodobne prehráme.

Ak sa tak naozaj stane, klopíme oči, vnímame smrť, ale prakticky okamžite ideme ďalej pracovať. Toto sú prípady, keď už na začiatku bolo takmer jasné, že nemáme veľa šancí. Samozrejme, najhorší stav je, keď pacient príde po svojich a umrie. To potom nastane obrovská frustrácia.

Za ako dlho odznie?

To mám vyskúšané, trvá to 24 hodín a znamená to, že budem mať veľmi zlý večer.

Covid v posledných dvoch rokoch zmenil štatistiky, inak sú však celosvetovo choroby srdca a ciev najčastejšou príčinou úmrtí. Zmení sa toto niekedy?

Niekedy áno, otázka je kedy. V Spojených štátoch začala kardiovaskulárna mortalita v roku 1965 klesať a asi pred piatimi rokmi zase stúpať, ale klesla oveľa nižšie ako u nás.

Vie sa, že najväčšia kardiovaskulárna mortalita je v krajinách „s nezvládnutým komfortom“, čo je prípad Číny alebo Indie, kde čísla pôjdu hore, pretože krajiny rýchlo bohatnú. Bolo to tak aj u nás. Ukazuje sa, že ľudia nie sú schopní zvládnuť, že majú dostatok jedla a že sa nemusia fyzicky namáhať.

Čo z toho plynie pre medicínu?

Nedávno som mal prednášku o budúcnosti a hovoril o tom, že jednotlivých pacientov vieme fantasticky zachraňovať. Na začiatku kariéry som nemohol ani snívať o tom, čo teraz je, komu dokážeme pomôcť.

Ale ten najväčší neúspech celej medicíny je, že sme nedokázali odovzdať spoločnosti presvedčenie, že má zásadne zmeniť životný štýl. Môžeme sa teraz prejsť po oddelení a na izbách uvidíte pacientov vážiacich 150 kíl. U nich už sa najskôr nič nezmení, ale je šanca s tým niečo urobiť u detí, tam musíme začať.

Deťom vzorke odovzdávajú dospelí. Je šanca na zmenu?

Ja som pravicovo zmýšľajúci človek, zastávam názor, že štát by mal ovplyvňovať a zasahovať do čo najmenej vecí. Avšak jedna z nich by jednoznačne mala byť, aby deti mali v škole každý deň telocvik. Nechápem, prečo to už dávno nie je.

Vrátim sa na začiatok toho všetkého. Vedia vôbec ľudia, aké sú rizikové faktory civilizačných chorôb?

Samozrejme.

Počúvame o nich stále, veľká časť populácia to však ignoruje. Prišli ste za svoju kariéru na to, prečo to tak je?

Prišiel. Možno sa teraz niekoho dotknem, ale nie sme spoločnosť intelektuálov. Ľudia poznajú rizikové faktory, vedia, že je to fajčenie, absencia pohybu, prejedanie sa, napriek tomu je im to jedno. Žijú si ďalej ten svoj pohodlný život a nijako to ani neskrývajú.



Mne napríklad jeden známy s nadšením povie, že každý rok v máji začne grilovať a robí to denne až do posledného septembra. Na to sa dá povedať len to, že by možno stačilo grilovať dvakrát týždenne a denne sa poriadne hýbať, ale viem, že to je márne. Ľudia sú v podstate pohodlní.

Keď potom majú problémy, chcú od vás rýchle riešenia v štýle: „Doktor, urobte so mnou niečo!“

Samozrejme, a to ste to ešte povedali vybranými slovami.

Máte v takých chvíľach chuť im povedať, že ich nebudete liečiť?

Áno, mám, ale povedať im to nemôžem.

Čo im teda poviete?

V ambulancii sa im snažím veci vysvetľovať, ale priznám sa, že ma to často nebaví. Niektorí pacienti hovoria, že ku mne neradi chodia, že sa ma boja, pretože im budem takzvané „nadávať“.

Ja si však myslím, že je im to v skutočnosti celkom jedno. Odchádzajú azda s rozhodnutím niečo zmeniť, ale to im vydrží chvíľu a zase je všetko po starom. Potom sa ku mne vrátia so zlým svedomím, pretože vedia, že im opäť budem „nadávať“, a všetko sa opakuje. A toto robia aj niektorí ľudia s vysokým IQ.

Mám dosť pacientov na manažérskych pozíciách typu: muž, 50 rokov, 30 kíl nadváhy, cukrovka, vyšší krvný tlak, fľaša vína denne, prejedanie sa vo večerných hodinách, málo spánku, žiadny pohyb, veľká zodpovednosť v práci, stres. Je to ako cez kopírák. Vedia, že by mali životný štýl zmeniť, ale vlastne toho nie sú schopní.

Koľko ľudí svoj štýl života skutočne zmení?

Záleží na sile podnetu. Ak je to resuscitácia, tak áno, ak infarkt, tak do 20 percent, ak je to menší podnet, tak prakticky nikto.

Nie je to pre vás frustrujúce?

Naučil som sa, že to nie je moja zodpovednosť. Je to na nich.

Čo všetko z hľadiska civilizačných chorôb môžeme ovplyvniť svojím správaním?

Ak nemáte tú smolu, že sa narodíte ako pacientka s vysokou hladinou cholesterolu, tak máte skoro všetky tromfy v ruke vy sama. Najväčšie rizikové faktory – fajčenie a sedavý spôsob života – sú len na vás.

Základ je nefajčiť, sedavý spôsob musíte kompenzovať pohybom. Vie sa, že typickým rizikovým pacientom pre kardiológiu sú vodiči. Keď príde 60-ročný vodič, obézny, fajčiar, hypertonik, diabetik, ktorý má atypické problémy, hovorím medicom, nech to berú s maximálnou vážnosťou.

Čo robíte pre svoje fyzické a psychické zdravie vy sám?

Aby som nevyhorel, tak som si pred rokmi povedal, že budem každý deň hodinu športovať. Minimálne päťkrát týždenne to dodržiujem, ale skôr je to naozaj denne. Je to niečo, čo dávam sám sebe.

Príbeh vašej minuloročnej knihy Srdciari končí niekedy v roku 2047. Ako v tom čase bude vyzeráť kardiológia?

Všeobecne v celom zdravotníctve sa odohrajú obrovské zmeny. Umelá inteligencia je dnes vo fáze, ako boli mobily v roku 1998, a rovnakou rýchlosťou sa bude rozvíjať, takže za 20 rokov si mladí ľudia už nedokážu predstaviť, že svet existoval bez nej.

Ďalší dôležitý moment budú wearables alebo nositeľná elektronika, ktorá z nás bude robiť také kyborgy. Bude sledovať všetky možné parametre, diagnostikovať a rovno optimalizovať náš stav.

V nemocniciach budeme tráviť len nevyhnutne nutný čas a tiež si budeme oveľa viac vyberať lekára, pretože sa z medicíny stane veľký biznis. To, či si chcem vziať službu drahého alebo lacného doktora, bude na mne. A najväčším objavom 21. storočia bude editácia genetického kódu.

Čo to znamená?

Zjednodušene povedané, ide o prepisovanie chýb DNA pomocou technológie. Ak niekde nastane chyba, ktorá sa prejaví chorobou, tak sa vďaka editácii genetického kódu napraviť tak, že bunka zase začne vyrábať tú správnu bielkovinu a choroba sa tým sama vylieči.



Na to, aby sa toto uviedlo do praxe na celé spektrum chorôb, je síce ešte ďaleko, ale o 20 rokov tam budeme. A len čo toto nastane, medicínu to úplne zmení. Zrazu tu bude iný prístup na liečbu chorôb ako doteraz. To sú pre mňa kľúčové zmeny a budúcnosť za 20 rokov.

Akú veľkú úlohu bude hrať človek – lekár?

Vidím dve verzie. Jedna je pesimistická – umelá inteligencia bude prakticky rozhodovať o všetkom, my jej budeme asistovať a tí, ktorí na tom budú zarábať, ju budú zlepšovať, až na konci bude Karel Čapek a R.U.R. Optimistická verzia je, že nás umelá inteligencia síce prekoná, čo je logické a nevyhnutné, ale bude nám pomáhať.

Keď príde pacient, povie mi svoje trápenie, umelá inteligencia za mňa urobí väčšinu práce a ja sa vďaka tomu budem môcť viac venovať jemu. Pretože ak niečo dnešná medicína robí zle, hoci je oveľa efektívnejšia a lepšia, ako keď som začínal, tak je to vzťah k pacientovi. Vďaka umelej inteligencii sa nám zase vráti čas, porozumenie, empatia a rozprávanie sa.

Autor: iDnes.cz



Science

Medicína, Biológia a chér



3. Medzibýžňový kongres o zdraví ľudí v oblasti zdravotníckych informácií a zdravotnej výchovy. 2023. Bratislava.

Návod na záchranu srdca. Prinášame najnovšie zistenia v oblasti kardiológie

24.09.2023, 08:00



EMELICE

- Vyskladajte si potraviny tak, aby ste mali dobrý pomer „omega trojky“ a „omega šestky“.
- Ak si opakovane nameriate hodnoty tlaku nad $\geq 135/85$ mmHg, treba navštíviť lekára.
- Okrem pohybu môžete svojmu srdcu pomôcť aj dostatočným prísunom vitamínu D.
- Viac ekonomického a politického spravodajstva nájdete na [HNonline.sk](https://www.hnonline.sk).

Nemálo ľudí zastáva názor, že fajčiar a nadmerní konzumenti alkoholu si môžu za svoje



choroby sami. A vychádza im z toho napríklad to, že by si teda mali za zdravotnú starostlivosť platiť viac ako mi.

Nebudeme teraz dopodrobna analyzovať slabiny tohto výroku, akurát zkonstruujeme otázku: A čo tí, ktorí nadmerne solia a (maximálne a výnimkou prechádzky) nijako nešportujú, hoci im v tom objektívne nič nebráni? Mali by si za zdravotnú starostlivosť takisto platiť viac?

Nuž, v duchu tejto logiky by rozhodne mali. Lebo svoje srdce (a nielen ono) trápi podobne ako prvá skupina. Pozor, tým nijako neznižujeme devastáciu účinky tabaku a alkoholu.

Skôr poukazujeme na pokrytectvo, ktorého prakticky všetci raz za čas prepadneme. Isté je jedno. Srdce je orgán, ktorý je neustále v pohybe. A akoby nám tým dávalo najavo, že aj od nás čaká podobné nasadenie.

Štatistiky sú v tomto nemilosrdné, pohodlnosť tela, teda neochota bývať sa, a pohodlnosť ducha, teda neochota riadiť svoj život na základe poznamenej múdrosti, ničia naše srdcia a následne aj nás.



Tichý zanášač našich ciev. Ako poraziť zvýšený cholesterol

Chutné náhrady

Po úvodnej „nakladačke“ trochu zvoľníme. Ak patríte k tým, ktorí túžia byť k svojmu srdcu láskavejší, pokojne začnite z tej príjemnejšej stránky. Napríklad si doprajte kávovo-kakaovo-mandľový dezert.

Podľa informácií Slovenskej nadácie srdca patria všetky tri spomínané ingrediencie k solidným znížovačom kardiovaskulárneho rizika.

„Posledné štúdie dokazujú, že prídavok mandlí v strave nielen zvyšuje príjem esenciálnych látok, ale urobí tak dokonca bez zbytočného prírastku na hmotnosti. Štúdia z roku 2004 dokázala, že ľudia, ktorí si do svojej stravy pridali denne 12 gramov mandlí, si tak zabezpečili vyšší príjem nenasýtených tukov, vlákniny, esenciálnych proteínov, medi a horčíka, a zároveň významne znížili obsah nasýtených tukov, živočíšnych bielkovín, sodíka, cholesterolu a cukru.“

Zmeny zaznamenané po pridaní mandlí do stravy sú veľmi významné spolu s diétnymi odporúčaniami na zníženie rizika kardiovaskulárnych a iných chronických chorôb ako zníženie príjmu nasýtených tukov. V inej štúdií vedci zistili, že kombinácia rastlinnej stravy so zložkami znížiacimi **cholesterol** vrátane mandlí dramaticky zníži hladinu cholesterolu bez akýchkoľvek zmien telesnej hmotnosti.

Denná konzumácia približne 56 gramov mandlí počas obdobia jedného roka nemala za následok



prírastok hmotnosti, zvýšil sa však príjem týchtoých látok – pravdepodobne preto, lebo masle nahradili menej zdravé potraviny. Výmena nízkovýživých a súčasne vysokokalorických jedál za masle bohaté na nutričné látky podporuje kontrolu hmotnosti a prispieva k zníženému riziku srdcových chorôb a diabetu.

Nahrádzanie jedál a potravín s podobným množstvom kalórií, ale s menším množstvom týchtoých látok maslami je dôležitou súčasťou vyváženého stravovacieho plánu vytvoreného k dosiahnutiu a udržaniu si zdravej telesnej hmotnosti. Dokonca v porovnaní s ostatnými overenými majú najvyššiu priemernú hodnotu trinástich hlavných živých látok," píše na svojej webovej stránke.

Isteže, zdravá potraviná sama osebe vám zdravé srdce nezabezpečí. Avšak zamieňať nezdruvé tuky za zdravé je oveľa užitočnejšia aktivita, ako ich nebudaj nahrádzať za cukry či rapídne znižovať ich množstvo.

Dajte si teda tú námalu a prečítajte si, ktoré potraviny obsahujú primárne nenasýtené mastné kyseliny a vyskladajte si ich tak, aby ste mali dobrý pomer „omega trojky“ a „omega šestky“. A samozrejme, neprekročili veľkový kalorický limit. Isteže, takáto aktivita si vyžiada aspoň dva večery.

Vaše srdce a cievy si však vdýchnu omnoho viac, ako si viete predstaviť. Navyše, pomôcť si možno aj malým trikom. Vedecky sa potvrdilo, že ak presuniete 100 kilokalórií z neskorých večerných hodín na čas obeda, vstrebávanie zlého cholesterolu sa zníži. A ak tie kalórie pochádzajú z tukov, pokles je ešte výraznejší.

Dokázali to autori štúdie z Taiwanu publikovanej na stránkach internetového časopisu Nutrition, Metabolism and Cardio-vascular Diseases. Ak už teda chcete jesť niečo zdravotne kontroverzné, rozhodne si to neterujte na večeru.

Bezbolestné kroky

Ešte menšie nasadenie si vyžaduje mimoriadne efektívna metóda číslo dva. Spoznanie svojho [krvného tlaku](#). Nemusíte ísť kvôli tomu hneď k lekárovi. Zvládnete to aj v pohodlí svojej domácnosti. Ak si opakovane nameriate hodnoty nad 135/85 mmHg, treba navštíviť lekára.

„Neličená artériálna hypertenzia môže viesť k závažným a menej závažným komplikáciám nielen na kardiovaskulárnom systéme. Uvediem najčastejšie komplikácie: infarkt myokardu, myrdia, slyhanie srdca, cievná mozgová príhoda, slyhanie obličiek, vznik demencie, poškodenie trávu," povedala pre HN magazin Anna Vachulová, kardiológička z Národného ústavu srdcových a cievnych chorôb.

A nezabudnite tlakomer priložiť na zápästie aj vašim deťom. Iveta Bernátová z Ústavu normálnej a patologického fyziológie SÚV varuje, že nástup hypertenzie sa posúva do nižších vekových kategórií.

„Podľa údajov rizikových v našom pracoetiku na Slovensku nemalo optimálnu hodnotu krvného tlaku vo veku 11 rokov približne 32 percent dievčiat a 44 percent chlapcov. Zvýšený tlak bol zistený najmä u úbozých detí." Aj u detí teda platí starý známy vzorec – hypertenzia sa veľmi často



spája práve s vysokou nadvanou. „Jednou je tyraniz, aj keď nie je, juster priznávajú a skóre sa týka hypertenzie.“

Okrem pohybu – ku ktorému sa ešte dostaneme – môžete svojom srdcu pomôcť aj [dostatočným prísunom vitamínu D](#). Štúdia, ktorú v roku 2019 publikoval odborný magazín *Atherosclerosis*, upozorňuje na to, že veľmi dôležitý je aj pre správne fungovanie kardiovaskulárneho systému a lipidového metabolizmu.

„Vitamín D a jeho fyziologická koncentrácia je dôležitá v tom, že pôsobí ako protektívny faktor proti riziku a rozvoju aterosklerózy, hypertenzie, infarktu myokardu, dyslipidémie, obezity a inzulinovej rezistencie. Z našich výsledkov tiež vyplýva, že najrizikovejším skupinám pacientov z hľadiska výskytu hypertenzie je skupina pacientov 50+. V tomto veku je pozorovaný aj prudký vzostup kardiovaskulárnej morbidity a mortality, čo poukazuje na možnú súvislosť nedostatku vitamínu a kardiovaskulárnych ochorení,“ píše autori štúdie na čele s Ivanou Bačovou z Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach.

Srdce chce endorfíny

Nedá sa nič robiť, musí priť aj na pohyb. Ten totiž srdcu pomáha prinajmenšom tromi spôsobmi: jednak ho ako každý sval dostáva do formy, jednak odhŕava stres, ktorý pracovitú svalovinu v nás takisto fyziologicky poškodzuje, a napokon podporuje dobrý spánok, ktorý je pre kardiovaskulárnu kondíciu takisto nevyhnutný.

V prípade srdca možno hovoriť o pohybe v širokom a dlhom zmysle slova. V tom prvom sa ráta každý jeden krok navyše. Prospejeva vietka. V užšom zmysle sa však srdcu ráta predovšetkým to, keď sa zadýchame.

Musi ísť o pravidelnú záťaž krvného obehu. Teda musíte športovať minimálne trikrát týždenne aspoň pol hodiny, radšej dlhšie. A musí to byť intenzívna námaha. Musíte sa poriadne zapotiť. Petr Němec, šéf brnianskeho Centra kardiovaskulárnej a transplantácie chirurgie, to pre magazín *Vikend DNES* vysvetlil takto:

„Srdce je sval, a aby sme ho trénovali, musí byť po námahe unavený. Keď sa rozbehnete, srdce dostane dva povel. Nervosý, ktorý mu hovorí, že telo potrebuje väčší objem krvi, viac kyslíka a železa. Srdce poslúchne – musí prečerpať viac krvi, takže sa musí rozbehnúť rýchlejšie.“

Ten druhý je hormónálny a psovadí hovorí srdca, že sa má natlačenejšie stáhnúť. Za jeden ťah srdcový sval vypuší približne sedemdesiat mililitrov krvi – keď pracuje v pokoji, keď sedíte a čítate si. Ale ak bežíte, prečerpá ich naraz deväťdesiat, navyše to neurobí sedemdesiatkrát za minútu, ale stokrát. Hociľ tu máte namiesto piatich prečerpánych litrov za minútu tých litrov desiat.“

Navyše je exaktne potvrdené, že aeróbna aktivita – beh, bežkovanie, bicyklovanie, korčuľovanie a podobne – v trvaní 30 minút päťkrát týždenne znižuje hladinu cholesterolu.

Dôležité je jedno. Každé nasadenie vašich síl vás má okrem iného aj bavíť. Nemá zmysel sa o srdce starať so zatvorenými zubami. Lebo každá zmena, ktorá mu prospieva, v konečnom dôsledku prospieje aj vašej psychike. Tých endorfínov bude vo vašich dňoch praste viac.



Riziko číslo jeden

Z hľadiska hospitalizácií a úmrtí vedie nelichotivú štatistiku chronické srdcové zlyhávanie. Zatiaľ čo v roku 2007 bolo podľa Národného centra zdravotníckych informácií hospitalizovaných 10 428 pacientov s diagnózou chronické srdcové zlyhávanie, v roku 2017 to bolo už viac ako 26-tisíc.

V súvislosti so srdcovým zlyhávaním sa hovorí dokonca o epidémii. Covid ju ešte zhoršil. K prvotným príznakom patrí únava, svalová slabosť a znížená tvorba moču.

Neskôr sa pridáva búšenie srdca, pocit nepravidelnosti, opuch nôh, dýchnosť (najmä v noci), cyanóza (prejavuje sa studenými koncovými časťami tela – ušnica, nos, končeky prstov rúk aj nôh, modrasté pery), kašeľ, častejšie nočné močenie, strata chuti do jedla, zvýšenie hmotnosti (v dôsledku zadržiavania vody v tele), hypertrofia srdca. Okamžite treba navštíviť lekára.

Ľuďom je jedno, že žijú nezdravo

Prečítajte si aj rozhovor s českým kardiológom Josefom Veselkom.

S akými pocitmi po rokoch praxe prežívate, keď na sále po operácii všetko dobre dopadne?

To je rovnaké ako v športe: Športovci, keď vyhrajú, majú radosť, objímajú sa, vyzliekajú si tričku, hádžu ich divákom. My si nemáme čo vyzliekať, ani komu to hádzať, ale tá radosť je úplne rovnaká. A čím je výkon náročnejší, tým je väčšia. Vidíte to na všetkých v tíme, každý z nás je šťastný.

Čo keď pacient zomrie?

S vekom sa to u mňa mení a našťastie už s tým viem viac pracovať. Najviac som trpel ako medik na IEL, kde som robil ošetrovateľa. Prvé dotyky smrti boli naozaj veľmi intenzívne.

Je smrť na sále cítiť?

Je, to je tá najväčšia prehra, ktorá sa vám môže stať. Aj keď záleží na vstupných kritériách. Ak máme pacienta, ktorý je hodinu resuscitovaný a v tomto stave je privezený na sálu, vieme, že pravdepodobne prežijeme.

Ak sa tak naozaj stane, klopieme oči, vnímame smrť, ale prakticky okamžite ideme ďalej pracovať. Toto sú prípady, keď už na začiatku bolo takmer jasné, že nemáme veľa šanci. Samozrejme, najhorší stav je, keď pacient príde po svojich a umrie. To potom nastane ohrovná frustrácia.

Za ako dlho odznieť?

To mám vyskúšané, trvá to 24 hodín a znamená to, že budem mať veľmi zlý večer.



Covid v posledných dvoch rokoch zmenil štatistiky, inak sú však celosvetovo choroby srdca a ciev najčastejšou príčinou úmrtí. Zmení sa toto niekedy?

Niekedy áno, otázka je kedy. V Spojených štátoch začala kardiovaskulárna mortalita v roku 1965 klesať a asi pred piatimi rokmi zase stúpať, ale klesla oveľa nižšie ako u nás.

Vie sa, že najväčšia kardiovaskulárna mortalita je v krajinách „a nezvládnutým komfortom“, čo je prípad Číny alebo Indie, kde čísla pôjdu hore, pretože krajiny rýchlo bohatnú. Bolo to tak aj u nás. Ukazuje sa, že ľudia nie sú schopní zvládnuť, že majú dostatok jedla a že sa nemusia fyzicky namáhať.

Čo z toho plynie pre medicínu?

Nedávno som mal prednášku o budúcnosti a hovoriť o tom, že jednotlivých pacientov vieme fantasticky zachraňovať. Na začiatku kariéry som nemohol ani snívať o tom, čo teraz je, komu dokážeme pomôcť.

Ale ten najväčší neúspech celej medicíny je, že sme nesfékázali odovzdať spoločnosti presvedčenie, že má zásadne zmeniť životný štýl. Môžeme sa teraz prejsť po oddelení a na izbách uvidíte pacientov vážiacich 150 kíl. U nich už sa najskôr nič nezmení, ale je šanca a tým niečo urobiť u detí, tam musíme začať.

Deťom vzorové odovzdávajú dospelí. Je šanca na zmenu?

Ja som pravícovo zmýšľajúci človek, nastávam názor, že štát by mal ovplyvňovať a zasahovať do čo najmenej vecí. Avšak jedna z nich by jednoznačne mala byť, aby deti mali v škole každý deň telesnýik. Nechápem, prečo to už dávno nie je.

Vrátim sa na začiatok toho všetkého. Vedia vôbec ľudia, aké sú rizikové faktory civilizačných chorôb?

Samozrejme.

Počúvame o nich stále, veľká časť populácia to však ignoruje. Prišli ste za svoju kariéru na to, prečo to tak je?

Prišli. Možno sa teraz niekoho dotknem, ale nie sme spoločnosť intelektuálov. Ľudia poznajú rizikové faktory, vedia, že je to fajčenie, absencia pohybu, prejedanie sa, napriek tomu je im to jedno. Žijú si ďalej ten svoj pohodlný život a nijako to ani neskrývajú.

Mne napríklad jeden známy s nadšením povie, že každý rok v máji začne grilovať a robí to denne až do posledného septembra. Na to sa dá povedať len to, že by možno stačilo grilovať dvakrát týždenne a denne sa poriadne hýbať, ale viem, že to je márne. Ľudia sú v podstate pohodlní.

Keď potom majú problémy, chcú od vás rýchle riešenia v štýle: „Doktor, urobte so mnou niečo!“

Samozrejme, a to ste to ešte povedali vybranými slovami.



Máte v takých chvíľach chuť im povedať, že ich nebudete liečiť?

Áno, mám, ale povedať im to nemôžem.

Čo im teda poviete?

V ambulanci sa im snažím veci vysvetľovať, ale priznám sa, že ma to často nebaví. Niektorí pacienti hovoria, že ku mne neradi chodia, že sa ma boja, pretože im budem takzvane „naďávať“.

Ja si však myslím, že je im to v skutočnosti celkom jedno. Odchádzajú arda s rozhodnutím niečo zmeniť, ale to im vydrží chvíľu a zase je všetko po starom. Potom sa ku mne vrátia so tým istým svedomím, pretože vedia, že im opäť budem „naďávať“, a všetko sa opakuje. A toto robia aj niektorí ľudia s vysokým IQ.

Mám dosť pacientov na manažérskych pozíciách typu: muž, 50 rokov, 30 kíl nadváhy, cukrovka, vyšší krvný tlak, fláša vína denne, prejedanie sa vo večerných hodinách, málo spánku, nízky pohyb, veľká zodpovednosť v práci, stres. Je to ako cez kopírak. Vedia, že by mali životný štýl zmeniť, ale vlastne toho nie sú schopní.

Koľko ľudí svoj štýl života skutočne zmení?

Záleží na sile podnetu. Ak je to resuscitácia, tak áno, ak infarkt, tak do 20 percent, ak je to menší podnet, tak prakticky nikto.

Nie je to pre vás frustrujúce?

Naučil som sa, že to nie je moja zodpovednosť. Je to na nich.

Čo všetko z hľadiska civilizačných chorôb môžeme ovplyvniť svojim správaním?

Ak nemáte tú smolu, že sa narodíte ako pacientka s vysokou hladinou cholesterolu, tak máte skoro všetky tromfy v ruke vy sama. Najväčšie rizikové faktory – fajčenie a sedavý spôsob života – sú len na vás.

Základ je nefajčiť, sedavý spôsob musíte kompenzovať pohybom. Vie sa, že typickým rizikovým pacientom pre kardiológiu sú vodiči. Keď príde 60-ročný vodič, obézny, fajčiar, hypertonik, diabetik, ktorý má atypické problémy, hovorím medicom, nech to berú s maximálnou vážnosťou.

Čo robíte pre svoje fyzické a psychické zdravie vy sám?

Aby som nevyhorel, tak som si pred rokmi povedal, že budem každý deň hodinu športovať. Minimálne päťkrát týždenne to dodržiavam, ale skôr je to naozaj denne. Je to niečo, čo dávam sám sebe.

Príbeh vašej minuloročnej knihy Srdeciari končí niekedy v roku 2047. Ako v tom čase bude vyzerať kardiológia?



Všeobecne v celom zdravotníctve sa odohrajú obrovské zmeny. Umeľá inteligencia je dnes vo fáze, ako boli mobily v roku 1998, a rovnakou rýchlosťou sa bude rozvíjať, takže za 20 rokov si mladí ľudia už nedokážu predstaviť, že svet existoval bez nej.

Ďalší dôležitý moment budú wearables alebo nositeľná elektronika, ktorá z nás bude robiť také kyborgy. Bude sledovať všetky možné parametre, diagnostikovať a rovnako optimalizovať náš stav.

V nemocniciach budeme tráviť len nevyhnutne nutný čas a tiež si budeme oveľa viac vyberať lekára, pretože sa z medicíny stane veľký biznis. To, či si chcem vziať službu drahého alebo lacného doktora, bude na mne. A najväčším objavom 21. storočia bude editácia genetického kódu.

Čo to znamená?

Zjednodušene povedané, ide o prepisovanie chýb DNA pomocou technológie. Ak niekde nastane chyba, ktorá sa prejaví chorobou, tak sa vďaka editácii genetického kódu napraviť tak, že bunka zase začne vyrábať tú správnu bielkovinu a choroba sa tým sama vylieči.

Na to, aby sa toto uviedlo do praxe na celé spektrum chorôb, je síce ešte ďaleko, ale o 20 rokov tam budeme. A len čo toto nastane, medicína to úplne zmení. Zrazu tu bude iný prístup na liečbu chorôb ako doteraz. To sú pre mňa kľúčové zmeny a budúcnosť za 20 rokov.

Akú veľkú úlohu bude hrať človek – lekár?

Vidím dve verzie. Jedna je pesimistická – umelá inteligencia bude prakticky rozhodovať o všetkom, my jej budeme asistovať a tí, ktorí na tom budú zarábať, ju budú zlepšovať, až na konci bude Karel Čapek a R.U.R. Optimistická verzia je, že nás umelá inteligencia síce prekoná, čo je logické a nevyhnutné, ale bude nám pomáhať.

Keď príde pacient, povie mi svoje trápenie, umelá inteligencia za mňa urobí väčšinu práce a ja sa vďaka tomu budem môcť viac venovať jemu. Pretože ak niečo dnešná medicína robí zle, hoci je oveľa efektívnejšia a lepšia, ako keď som začínal, tak je to vzťah k pacientovi. Vďaka umelej inteligencii sa nám zase vráti čas, porozumenie, empatia a rozprávanie sa.



Univerzitná nemocnica v Košiciach dosiahla významný úspech. V čom má prvenstvo?

24. 9. 2022, 7:00, Zdroj: mediweb.hnonline.sk , Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 503 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 256 Eur

Nemocnica patrí medzi prvé v Česku a na Slovensku, ktorá vďaka rekonštrukcii použije najnovšie infúzomaty.

V Univerzitetnej nemocnici L. Pasteura (UNLP) v Košiciach, v piatok (23. septembra) slávnostne otvorili kompletne zrekonštruovanú chirurgickú JIS I. chirurgickej kliniky.

Ako informovala hovorkyňa nemocnice Ladislava Šustová, takto rozsiahlej modernizácie sa pracovisko dočkalo po takmer 40 rokoch.

Na I. chirurgickej klinike sa podľa nej realizuje najviac operácií karcinómu pankreasu na Slovensku.

Obnova si vyžiadala investíciu v hodnote takmer milión eur, ktoré nemocnica získala z kapitálových výdavkov štátu.

Chirurgické výkony

Otvorenia sa zúčastnil aj minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský spolu so štátnu tajomníčkou Lenkou Dunajovou Družkovskou.

„Som spokojný hlavne preto lebo personál, ktorý tu bude pracovať je spokojný a všetci sme tu pre pacientov, ktorí na tomto zmodernizovanom pracovisku nájdu vyššiu kvalitu zdravotnej starostlivosti,“ povedal krátko po otvorení chirurgickej JIS minister zdravotníctva.

Vynovené pracovisko zodpovedá náročnosti chirurgických operačných výkonov 21. storočia.

„Som rád, že modernizáciu našich medicínskych pracovísk sme začali práve na chirurgii. Je to mimoriadne dôležité pracovisko, na ktorom sa ročne realizuje najviac chirurgických výkonov,“ povedal riaditeľ UNLP Košice MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.

UNLP Košice

Modernizácia

Z pôvodných starých priestorov JIS ostali len obvodové múry. Všetky priečky sa vybúrali. Kompletne sa vymenili podlahy, elektrické rozvody i rozvody medicínálnych plynov

„Týždeň po týždni sme videli ako práce napredujú. Modernizácia sa začala na jar a trvala päť mesiacov,“ prezradil riaditeľ nemocnice.

Dodal, že súčasťou prestavby je aj nová vzduchotechnika na výmenu a úpravu vzduchu v celom trakte, ktorá je, pre svoju veľkosť, umiestnená na streche tohto monobloku.

Infúzomaty

Podľa Ladislavy Šustovej, patrí univerzitná nemocnica v Košiciach medzi prvé v Česku a na Slovensku, ktorá vďaka rekonštrukcii použije najnovšie infúzomaty.

Pre pacientov po operačných zákrokoch je tu pripravených jedenásť intenzivistických lôžok. Jedno z nich je izolačné, v prípade pacienta s COVID-19.

„Ako jedni z prvých v Česku i na Slovensku budeme na našej JIS pracovať s najnovším modelom infúzomatov na dávkovanie výživových roztokov,“ doplnil prof. MUDr. Jozef Radoňak, CSc., MPH, ktorý je prednostom I. chirurgickej kliniky už 14 rokov a bol hlavným iniciátorom tejto modernej premeny.

Najviac operácií pankreasu na Slovensku

Na I. chirurgickej klinike sa realizuje najviac operácií karcinómu pankreasu v rámci Slovenska, za rok aj viac ako sto.

„Po týchto operáciách sú pacienti ešte dlho v ťažkom stave a zotavujú sa práve na JIS. Časté sú operácie žlčníka, pečene, žalúdka i nadobličiek, operácie čriev, ale aj multiorgánové odbery či transplantácie obličiek, v ktorých UNLP patrí k slovenským lídrom,“ menoval prednosta Radoňak výkony, na ktoré sa klinika špecializuje.

Ročne sa na I. chirurgickej klinike vykoná približne 2 700 operácií a hospitalizuje viac ako 5 200 pacientov.

Na kompletne zrekonštruovanú JIS budú v najbližších dňoch priväzajú prvých pacientov.



UNLP Košice

„Zdravotná starostlivosť o pacientov po chirurgických zákrokoch sa tu posunie na oveľa vyššiu úroveň. Verím, že skvalitnenie prostredia poskytnie zamestnancom viac inšpirácie, chuti do práce a ďalšej motivácie napredovať vo svojom povolání.“

Klinika je tiež výučbovým pracoviskom Lekárskej fakulty **UPJŠ**, poskytnie teda modernú realitu aj budúcim generáciám zdravotníkov,“ zhrnul riaditeľ nemocnice.

Autor: red



LAP P. Kollár

Univerzitná nemocnica v Košiciach dosiahla významný úspech. V čom má prvenstvo?

24. 09. 2023, 07:00



Nemocnica patrí medzi prvé v Česku a na Slovensku, ktorá vďaka rekonštrukcii použije najnovšie infúzomaty.

V Univerzitnej nemocnici L. Pasteura (UNLP) v Košiciach, v piatok (23. septembra) slávnostne otvorili kompletne zrekonštruovanú chirurgickú JIS I, chirurgickej kliniky.

Ako informovala hovorkyňa nemocnice Ladislava Šustová, takto rozsiahlej modernizácie sa pracovisko dočkalo po takmer 40 rokoch.



Na 1. chirurgickej klinike sa podľa nej realizuje najviac operácií karcinómu pankreatu na Slovensku.

Obnova si vyžiadala investíciu v hodnote takmer milión eur, ktoré nemocnica získala z kapitálových výdavkov štátu.

Chirurgické výkony

Otvorenia sa zúčastnil aj minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský spolu so štátnu tajomníčkou Lenkou Dunajovou Družkovskou.

„Som spokojný hlavne preto lebo personál, ktorý tu bude pracovať je spokojný a všetci sme tu pre pacientov, ktorí na tomto modernizovanom pracovisku najja vyššiu kvalitu zdravotnej starostlivosti,“ povedal krátko po otvorení chirurgickej IS minister zdravotníctva.

Vynovené pracovisko zodpovedá náročnosti chirurgických operačných výkonov 21. storočia.

„Som rád, že modernizáciu našich medicínskych pracovísk sme začali práve na chirurgii. Je tu mimoriadne dôležité pracovisko, na ktorom sa ročne realizuje najviac chirurgických výkonov,“ povedal riaditeľ UNLP Košice MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.



UNLP Košice

Modernizácia

Z pôvodných starých priestorov IS ostali len obvodové múry. Všetky priečky sa vybúrali. Kompletne sa vymenili podlahy, elektrické rozvody i rozvody medicínskych plynov



„Týždne po týždni sme videli ako práce napredujú. Modernizácia sa začala na jar a trvá päť mesiacov,“ pretradiť riaditeľ nemocnice.

Dodal, že súčasťou prestavby je aj nová vŕchotechnika na výmenu a úpravu vzduchu v celom trakte, ktorá je, pre svoju veľkosť, umiestnená na streche tohto monobloku.

Infúzomaty

Podľa Ladislavy Šustovej, patrí univerzitná nemocnica v Košiciach medzi prvé v Česku a na Slovensku, ktorá vďaka rekonštrukcii použije najnovšie infúzomaty.

Pre pacientov po operačných zákrokoch je tu pripravených jedenásť intenzívnych lôžok. Jedno z nich je izolačné, v prípade pacienta s COVID-19.

„Ako jedni z prvých v Česku i na Slovensku budeme na našej JIS pracovať s najnovším modelom infúzomatu na dôkazanie výhrovných rozdielov,“ doplnil prof. MUDr. Jozef Radoňák, CSc., MPH, ktorý je prednostom I. chirurgickej kliniky už 14 rokov a bol hlavným iniciátorom tejto modernej premeny.

Najviac operácií pankreasu na Slovensku

Na I. chirurgickej klinike sa realizuje najviac operácií karcinómu pankreasu v rámci Slovenska, za rok aj viac ako sto.

„Po týchto operáciách sú pacienti ešte dlho v ťažkom stave a zotavujú sa prúbe na JIS. Časté sú operácie žlčníka, pečene, žalúdka i nadobličiek, operácie čriev, ale aj multiorganové odbery či transplantácie obličiek, v ktorých UNLP patrí k slovenským lídrom,“ menoval prednosta Radoňák výkony, na ktoré sa klinika špecializuje.

Ročne sa na I. chirurgickej klinike vykoná približne 2 700 operácií a hospitalizuje viac ako 3 200 pacientov.

Na kompletne zrekonštruovanú JIS budú v najbližších dňoch privázať prvých pacientov.





STREFA KLINIKY

„Zdravotná starostlivosť o pacientov po chirurgických zákrokoch sa tu považuje na úroveň vyššieho štádia. Verím, že skúsitnovanie prostredia poskytne zamestnancom viac inšpirácie, chuti do práce a ďalšej motivácie napredovať vo svojom poslaní.“

Klinika je tiež výučbovým pracoviskom Lekárskej fakulty UPJŠ, poskytne teda modernú realitu aj budúcej generácii zdravotníkov,“ zhrnul riaditeľ nemocnice.



Správy

24. 9. 2022, 16:01, Relácia: **Rádio Košice**, Stanica: **Rádio Košice**, Vydavateľ: **MARK MEDIA s. r. o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

[strojový prepis] ... výučbového zariadenia s lekárskou fakultou **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Ministerstvo zdravotníctva stále teda podporuje rozširovanie, vzdelávanie a spoluprácu medzi pracoviskami v rámci aliancie. Aktivita, že sme radi, že došlo k tejto dohode a verím tomu, že to bude na prospech jednak našich medikov, ktorí tak dostanú širšia možnosť vzdelávať sa a...