



<b>Prehľad udalostí na stredu 18. decembra</b> . . . . .	2
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 18. 12. 2024, 6:30	
<b>Svet okolo nás</b> . . . . .	5
Rozhlas - Rádio Regina (východ), Svet okolo nás, 18. 12. 2024, 9:35	
<b>Aktualizovaný prehľad udalostí na stredu 18. decembra</b> . . . . .	6
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 18. 12. 2024, 9:49	
<b>Len 22-ročný rozhodca spod Tatier René Grich ovládol východoslovenský futbal</b> . . . . .	9
Online, presovak.sk, 18. 12. 2024, 12:30	
<b>Košice: UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi</b> . . . . .	10
Online, tasr.sk, 18. 12. 2024, 17:04	
<b>UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi</b> . . . . .	11
Online, teraz.sk, 18. 12. 2024, 17:04	
<b>Košice</b> . . . . .	12
Online, bleskovky.zoznam.sk, 18. 12. 2024, 17:04	
<b>Košice: UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi</b> . . . . .	13
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 18. 12. 2024, 17:04	
<b>Univerzita odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi</b> . . . . .	14
Online, kosice.korzar.sme.sk, 18. 12. 2024, 17:24	
<b>UPJŠ v Košiciach odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi</b> . . . . .	15
Online, regiony.zoznam.sk, 18. 12. 2024, 20:00	
<b>Prečo je preferenčné postavenie empagliflozínu v liečbe pacientov s DM2?</b> . . . . .	16
Tlač, Kompendium medicíny, 19. 12. 2024	
<b>Včasný záchyt CMP: FAST HEROES pre deti a mládež smerujú do regiónov</b> . . . . .	17
Tlač, Lekárske listy, 19. 12. 2024	
<b>Obe najúspešnejšie nemocnice v Šaci povedie profesor Sabol</b> . . . . .	19
Online, tlacovespravy.sme.sk, 19. 12. 2024, 5:00	



## Prehľad udalostí na stredu 18. decembra [📅](#)

📅 18. 12. 2024, 6:30, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Rektorát UPJŠ**, Kľúčové slová: **rektor UPJŠ**

Prehľad udalostí na stredu 18. decembra

Vedúci vydania:

predpoludním: A. Grausová

popoludní: J. Vajdeľová

-----  
E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190  
-----

Technická podpora: 0905/505 721  
-----

TK strany Hlas-SD - Zdravotníctvo, po rokovaní vlády SR

Téma: Aktuálna situácia v zdravotníctve

Bratislava, ÚV SR, Námestie slobody č. 1

po rokovaní vlády SR

text, zvuk

08.00 Mediálne stretnutie s ministrom zdravotníctva SR Kamilom Šáškom, vedením ministerstva a zástupcami sektora

09.00 h TK - Téma: Aktuálna situácia v zdravotníctve a rokovania s LOZ

Bratislava, MZ SR, Limbová 2

text, zvuk

08.30 Výbor NR SR pre európske záležitosti

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 149, Námestie A. Dubčeka 1

10.00 Podpor svoj odbor - vyhodnotenie súťažno-vzdelávacieho projektu SPPK

Podpor svoj odbor - vyhodnotenie 5. ročníka súťažno-vzdelávacieho projektu Slovenskej poľnohospodárskej a potravinárskej komory

Bratislava, Nox pradiareň, Svätoplukova č. 2

text

10.00 Odovzdanie výťažku vianočnej zbierky Univerzity Pavla Jozefa Šafárika obyvateľom Oázy v Bernátovciach

Košice, **UPJŠ**, **rektorát**, vestibul, Šrobárova č. 2

text, zvuk

10.00 65. schôdza vlády SR

Bratislava, Úrad vlády SR, Námestie slobody č. 1, vstup je z Leškovej ulice

text, zvuk

10.00 Brífing Slovenského hydrometeorologického ústavu



Téma: Klimatologické zhodnotenie jesene

naživo FB SHMÚ

text, zvuk

10.00 Výjazd prezidenta SR Petra Pellegriniho do Bratislavského kraja

10.00 h - Rokovanie s predsedom Bratislavského samosprávneho kraja Jurajom Drobom a vedením BSK

- fototermín

Bratislava, Sabinovská 16

11.05 h - Rokovanie s primátorom hlavného mesta SR Bratislavy Matúšom Vallom a vedením mesta

- fototermín

- brífing

Bratislava, Primaciálne námestie 1

text, zvuk

10.00 Primátor mesta Martin Ján Danko odovzdá vianočné balíčky sociálne odkázaným a ekonomicky slabým rodinám

Martin, mestský úrad, zasadacia miestnosť č. 103, 1. posch.

10.30 TK hnutia Slovensko

Téma: Známa firma, známe praktiky: Kaliňák a Šutaj Eštok ušili miliónovú zákazku na mieru

Bratislava, pred Úradom vlády SR, Námestie slobody 1

10.30 TK Spoločnosti priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Téma: Slávnostné odovzdanie prvého zo šiestich dostupných sociálnych nájomných bytov

Košice, Ľudová č. 20

text, zvuk

12.00 TK za účasti predstaviteľov mesta Košice

Téma: Ukončenia prvej fázy výstavby polopodzemných kontajnerov

Košice, Rovníková 9, sídlisko Nad Jazerom

13.00 Udeľovanie ocenení za najkrajšie poštové známky roka 2024

Bratislava, Slovenská pošta, Námestie SNP 35 text

14.30 TK hnutia Progresívne Slovensko

Téma: Drahé výhovorky ministra financií

Bratislava, centrála PS, Štúrova ulica č. 4, vchod z Jesenského ulice

text

15.00 TK a podpis memoranda o spolupráci medzi predstaviteľmi mesta Košice a Maratónskym klubom pri príležitosti rekonštrukcie priestorov určených na vybudovanie zázemia pre Maratónsky klub

Košice, Historická radnica, Hlavná ulica

15.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Bojnice



Bojnice, mestský úrad, veľká zasadačka

15.00 TK strany Demokrati

Téma: Chobotnica v národných parkoch

Bratislava, Miletičova 21

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese [kalendarium.tasr.sk](http://kalendarium.tasr.sk)

It pop

Autor: POP



## Svet okolo nás [📄](#)

📅 18. 12. 2024, 9:35, Relácia: **Svet okolo nás**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**  
Dosah: **11 836 GRP: 0,26 OTS: 0,00 AVE: 492 EUR**

[strojový prepis] ...*Milan rendrš sa rozprával s Miroslavom almášim sústavou chemických vied na prírodovedeckej fakulte **univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**. Svet okolo nás...*



## Aktualizovaný prehľad udalostí na stredu 18. decembra [📄](#)

🗓 18. 12. 2024, 9:49, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Rektorát UPJŠ**, Kľúčové slová: **rektor UPJŠ**

Aktualizovaný prehľad udalostí na stredu 18. decembra

Vedúci vydania:

predpoludním: A. Grausová

popoludní: J. Vajdeľová

-----  
E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190  
-----

Technická podpora: 0905/505 721  
-----

08.00 Mediálne stretnutie s ministrom zdravotníctva SR Kamilom Šáškom, vedením ministerstva a zástupcami sektora

09.00 h TK - Téma: Aktuálna situácia v zdravotníctve a rokovania s LOZ

Bratislava, MZ SR, Limbová 2

text, zvuk, video, foto

08.30 Výbor NR SR pre európske záležitosti

Bratislava, NR SR, miestnosť č. 149, Námestie A. Dubčeka 1

10.00 Program prezidenta SR Petra Pellegriniho:

10.00 h - Rokovanie s predsedom Bratislavského samosprávneho kraja Jurajom Drobom a vedením BSK

- fototermin

Bratislava, Sabinovská 16

11.05 h - Rokovanie s primátorom hlavného mesta SR Bratislavy Matúšom Vallom a vedením mesta

- fototermin

- brífing

Bratislava, Primaciálne námestie 1

text, zvuk, foto, video

10.00 65. schôdza vlády SR

Bratislava, Úrad vlády SR, Námestie slobody č. 1, vstup je z Leškovej ulice

text, zvuk, video, foto, live

po rokovaní vlády SR

TK strany Hlas-SD

Téma: Aktuálna situácia v zdravotníctve

Bratislava, ÚV SR, Námestie slobody č. 1



text, zvuk

10.00 Podpor svoj odbor - vyhodnotenie súťažno-vzdelávacieho projektu SPPK

Podpor svoj odbor - vyhodnotenie 5. ročníka súťažno-vzdelávacieho projektu Slovenskej poľnohospodárskej a potravinárskej komory

Bratislava, Nox pradiareň, Svätoplukova č. 2

text

10.00 Odovzdanie výťažku vianočnej zbierky Univerzity Pavla Jozefa Šafárika obyvateľom Oázy v Bernátovciach

Košice, **UPJŠ, rektorát**, vestibul, Šrobárova č. 2

text, zvuk

10.00 Brífing Slovenského hydrometeorologického ústavu

Téma: Klimatologické zhodnotenie jesene

naživo FB SHMÚ

text, zvuk

10.00 Primátor mesta Martin Ján Danko odovzdá vianočné balíčky sociálne odkázaným a ekonomicky slabým rodinám

Martin, mestský úrad, zasadacia miestnosť č. 103, 1. posch.

10.15 Brífing primátora mesta Prešov Františka Olhu

Téma: Ukončenie rekonštrukcie cesty na Kúty

Súčasťou bude aj verejné poďakovanie dobrovoľným hasičom za nasadenie pri zatápaní úseku cesty na Kúty

Prešov, Kúty, parkovisko pred rančom Pohoda

<https://maps.app.goo.gl/K1hSn4kq7BGaiTn9>

Text

10.30 TK hnutia Slovensko

Téma: Známa firma, známe praktiky: Kaliňák a Šutaj Eštok ušili miliónovú zákazku na mieru

Bratislava, pred Úradom vlády SR, Námestie slobody 1

text, zvuk

10.30 TK Spoločnosti priateľov detí z detských domovov Úsmev ako dar

Téma: Slávnostné odovzdanie prvého zo šiestich dostupných sociálnych nájomných bytov

Košice, Ľudová č. 20

text, zvuk, foto

12.00 TK predstaviteľov mesta Košice

Téma: Ukončenia prvej fázy výstavby polopodzemných kontajnerov

Košice, Rovníková 9, sídlisko Nad jazerom

text

13.00 Udeľovanie ocenení za najkrajšie poštové známky roka 2024



Bratislava, Slovenská pošta, Námestie SNP 35

text, foto

14.30 TK hnutia Progresívne Slovensko

Téma: Drahé výhovorky ministra financií

Bratislava, centrála PS, Štúrova ulica č. 4, vchod z Jesenského ulice

text

15.00 TK a podpísanie memoranda o spolupráci medzi predstaviteľmi mesta Košice a Maratónskym klubom pri príležitosti rekonštrukcie priestorov určených na vybudovanie zázemia pre Maratónsky klub

Košice, historická radnica, Hlavná ulica

text, zvuk

15.00 Mestské zastupiteľstvo mesta Bojnice

Bojnice, mestský úrad, veľká zasadačka

15.00 TK strany Demokrati

Téma: Chobotnica v národných parkoch

Bratislava, Miletičova 21

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese [kalendarium.tasr.sk](http://kalendarium.tasr.sk)

lt pop

Autor: LT





## Len 22-ročný rozhodca spod Tatier René Grich ovládol východoslovenský futbal [🔗](#)

📅 18. 12. 2024, 12:30, Zdroj: [presovak.sk](#) [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 1 171 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 154 EUR

Len 22-ročný rozhodca spod Tatier René Grich ovládol východoslovenský futbal

Kristián Korem • 18 december 2024, 12:30

Talentovaný východniar si získal rešpekt ako najlepší mladý rozhodca.

Foto: Facebook/ [Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach](#)

Len 22-ročný René Grich, rodák z Plavnice v okrese Stará Ľubovňa, žne úspechy nielen na trávniku, ale aj mimo neho. Tento ambiciózny mladík bol Slovenským futbalovým zväzom vyhlásený za najlepšieho mladého rozhodcu v rámci Východoslovenského futbalového zväzu. Prestížne ocenenie si prevzal počas 7. ročníka Grassroots Gala SFZ.

Reného cesta k úspechu sa začala už v detstve, keď hrával futbal v rodnej obci. Prešiel všetkými mládežníckymi kategóriami a v U19 si vyskúšal striedavý štart za Novú Ľubovňu. Neskôr sa však rozhodol zavesiť kopačky na kliniec a venovať sa rozhodovaniu. Dnes rozhoduje zápasy v 5. lige, no jeho ambície siahajú oveľa vyššie.

„Ocenenie je pre mňa veľkou motiváciou. Potvrďuje, že filozofia skromnosti a rešpektu na ihrisku je tá správna. Verím, že ma to posunie ešte ďalej,“ prezradil René pre Sportnet.

Okrem rozhodovania sa René venuje aj štúdiu na Filozofickej fakulte **UPJŠ** v Košiciach, kde sa špecializuje na angličtinu pre európske inštitúcie a ekonomiku. Popri tom pracuje ako prekladateľ dabingových scenárov a titulkov.

Plavnický talent ukazuje, že s pokorou a tvrdou prácou sa dá dosiahnuť veľa. René má jasno vo svojich cieľoch: úspešne dokončiť vysokú školu a preraziť v rozhodcovskom svete.

Najnovšie správy

1

VIDEO: Nekonečný príbeh so šťastným koncom. Po desiatich rokoch problémov je cesta na Kúty konečne prejazdná

5

Videli ste Pavla? Záhľadné zmiznutie v Humennom: Odišiel na prechádzku a domov sa už nevrátil, polícia žiada o pomoc

Najnovšie zo Slovenska

Desivé pozadie hromadnej nehody pri Fige, rodina sa vracala z výletu, syn sa snažil vyhnúť predbiehajúcejmu autu FOTO: Skvelá správa pre Dubničanov, v meste pribudlo viac ako 50 nových parkovacích miest Žilinčanovi niekto poškríbal auto, pravdepodobne kvôli parkovaniu. Čo vinníkovi odkazuje? FOTO: Po nehode v Kecerovciach zostal z Fiatu iba vrak. Vodič ušiel, neploletého chlapca nechal zakliesneného v aute FOTO: Muž sa pokúsil uprostred noci vykradnúť materskú školu v Nitre, spacifikovala ho mestská polícia VIDEO: Našli sme utajený účet jojkára Lukyho, pred smrťou natáčal zvláštne videá, posledné dni žil v stane na ulici FOTO: Slovenská pošta ocenila najkrajšie poštové známky roka 2024. Medzi ocenenými je aj známka zo Skalice Na Solinkách ležia psie výkaly. Deti chodia domov špinavé, zazneli vyhrážky otravou FOTO: Vo Zvolene sa zrazili dve autá, zranenia utrpela 60-ročná chodkyňa. Nehoda obmedzila vlakovú dopravu V Michalovciach rátaťte so zdržaním, na dvoch miestach došlo k zrážke osobných áut FOTO: V Trenčíne sa tvoria obojsmerné kolóny v okolí Laugarícia, momentálne sa zdržíte približne 20 minút Vyhodil majiteľ svojho psa z balkóna? Našli ho na chodníku v Nitre, zvláštne okolnosti smrti vyšetruje polícia VIDEO: Pri hlavnej stanici v Bratislave horí budova, na miesto idú hasiči FOTO: Deti rozžiarili tváre pacientov žilinskej nemocnice. Priniesli im dary, ktoré liečia Pri Pincinej došlo k autonehode. Zdržite sa v oboch smeroch

Najnovšie správy Prešovský kraj

Autor: mediak, s. r. o.



## Košice: UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

18. 12. 2024, 17:04, Zdroj: [tasr.sk](https://tasr.sk), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Monika Halánová

Dosah: 2 761 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 238 EUR

Košice: **UPJŠ** odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

Košice 18. decembra (TASR) - Vianočnú zbierku s viac ako 300 kilogramami trvanlivých potravín odovzdala v stredu pre ľudí v núdzi **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)**. Prevzal ju riaditeľ neziskovej organizácie Oáza - Nádej pre nový život Peter Gombita. Zbierka prebiehala od 22. novembra do 6. decembra na 17 zberných miestach na fakultách a pracoviskách univerzity, informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová. Obyvateľom zariadenia v Bernátovciach prispeli zamestnanci, študenti a ďalší dobrovoľníci. Za **UPJŠ** oficiálne odovzdala vyzbierané potraviny prorektorka **Monika Halánová**. "Plán trvania zbierky bol pôvodne dlhší, ale keďže univerzita čelila vyhrážkam bombových útokov, boli sme nútení zbierku predčasne ukončiť s okamžitou platnosťou v súlade s bezpečnostnými opatreniami. Očakávanie, ktoré sme mali aj po predchádzajúcich skúsenostiach, neboli preto úplne naplnené, ale aj napriek tomu sa podarilo vyzbierať 21 krabíc plných trvanlivých potravín, cukroviniek a hračiek pre deti, za čo patrí všetkým zamestnancom a študentom **UPJŠ**, ktorí sa zapojili, obrovské poďakovanie," uviedla. Zbierka zahŕňa cestoviny, ryžu, múku, cukor, soľ, rastlinný olej, trvanlivé mlieko, konzervy a zaváraniny a ďalšie potraviny. Vyzbierali sa aj kozmetické a hygienické potreby, detské knihy, spoločenské hry a hračky pre deti. Riaditeľa Oázy a rímskokatolíckeho kňaza Gombitu potešilo nadviazanie užšej spolupráce s univerzitou. "To, že nenecháme jeden druhého bez pomoci, je istota, láska, to dobro v ľuďoch, že popri vlastných starostiach v práci a pri štúdiu myslia na druhých, ktorí sú na tom horšie, slabšie, trpia nedostatkom jedla alebo nemajú kde bývať. Zo svojich skúseností môžem povedať, že nezištná pomoc druhým urobí krajší a lepší život nielen tým, ktorým je pomoc venovaná, ale aj tým, ktorí túto pomoc poskytnú," povedal. V zariadení Oáza prebýva momentálne približne 350 ľudí. Potraviny pre nich zabezpečujú z viacerých zdrojov, z vlastnej farmy, z obchodných reťazcov a od sponzorov. Vianočná zbierka bola podľa hovorkyne **UPJŠ** v poradí tretím charitatívnym podujatím organizovaným v spolupráci s Oázou. hol mia

Autor: TASR



## UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

18. 12. 2024, 17:04, Zdroj: [teraz.sk](#), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Monika Halánová

Dosah: 40 788 GRP: 0,91 OTS: 0,01 AVE: 579 EUR

### UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

Na snímke budova rektorátu Univerzity Pavla Jozefa Šafárika. Foto: TASR - František Iván

Zbierka prebiehala od 22. novembra do 6. decembra na 17 zberných miestach na fakultách a pracoviskách univerzity.

včera 17:04

Košice 18. decembra (TASR) - Vianočnú zbierku s viac ako 300 kilogramami trvanlivých potravín odovzdala v stredu pre ľudí v núdzi **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)**. Prevzal ju riaditeľ neziskovej organizácie Oáza - Nádej pre nový život Peter Gombita.

Zbierka prebiehala od 22. novembra do 6. decembra na 17 zberných miestach na fakultách a pracoviskách univerzity, informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová. Obyvateľom zariadenia v Bernátovciach prispeli zamestnanci, študenti a ďalší dobrovoľníci.

Za **UPJŠ** oficiálne odovzdala vyzbierané potraviny prorektorka **Monika Halánová**. "Plán trvania zbierky bol pôvodne dlhší, ale keďže univerzita čelila vyhrážkam bombových útokov, boli sme nútení zbierku predčasne ukončiť s okamžitou platnosťou v súlade s bezpečnostnými opatreniami. Očakávanie, ktoré sme mali aj po predchádzajúcich skúsenostiach, neboli preto úplne naplnené, ale aj napriek tomu sa podarilo vyzbierať 21 krabíc plných trvanlivých potravín, cukrovínok a hračiek pre deti, za čo patrí všetkým zamestnancom a študentom **UPJŠ**, ktorí sa zapojili, obrovské poďakovanie," uviedla.

Zbierka zahŕňa cestoviny, ryžu, múku, cukor, soľ, rastlinný olej, trvanlivé mlieko, konzervy a zaváraniny a ďalšie potraviny. Vyzbierali sa aj kozmetické a hygienické potreby, detské knihy, spoločenské hry a hračky pre deti.

Riaditeľa Oázy a rímskokatolíckeho kňaza Gombitu potešilo nadviazanie užšej spolupráce s univerzitou. "To, že nenecháme jeden druhého bez pomoci, je istota, láska, to dobro v ľuďoch, že popri vlastných starostiach v práci a pri štúdiu myslia na druhých, ktorí sú na tom horšie, slabšie, trpia nedostatkom jedla alebo nemajú kde bývať. Zo svojich skúseností môžem povedať, že nezištná pomoc druhým urobí krajší a lepší život nielen tým, ktorým je pomoc venovaná, ale aj tým, ktorí túto pomoc poskytnú," povedal.

V zariadení Oáza prebýva momentálne približne 350 ľudí. Potraviny pre nich zabezpečujú z viacerých zdrojov, z vlastnej farmy, z obchodných reťazcov a od sponzorov.

Vianočná zbierka bola podľa hovorkyne **UPJŠ** v poradí tretím charitatívnym podujatím organizovaným v spolupráci s Oázou.

Autor: TASR



## Košice [↗](#)

📅 18. 12. 2024, 17:04, Zdroj: [bleskovky.zoznam.sk](https://bleskovky.zoznam.sk) [↗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 14 148 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 164 EUR

### Košice

Vianočnú zbierku s viac ako 300 kilogramami trvanlivých potravín odovzdala v stredu pre ľudí v núdzi **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)**. Prevzal ju riaditeľ neziskovej organizácie Oáza - Nádej pre nový život Peter Gombita.



## Košice: UPJŠ odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

18. 12. 2024, 17:04, Zdroj: TASR, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Monika Halánová

Košice: **UPJŠ** odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

Košice 18. decembra (TASR) - Vianočnú zbierku s viac ako 300 kilogramami trvanlivých potravín odovzdala v stredu pre ľudí v núdzi **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)**. Prevzal ju riaditeľ neziskovej organizácie Oáza - Nádej pre nový život Peter Gombita.

Zbierka prebiehala od 22. novembra do 6. decembra na 17 zberných miestach na fakultách a pracoviskách univerzity, informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hofanová. Obyvateľom zariadenia v Bernátovciach prispeli zamestnanci, študenti a ďalší dobrovoľníci.

Za **UPJŠ** oficiálne odovzdala vyzbierané potraviny prorektorka **Monika Halánová**. "Plán trvania zbierky bol pôvodne dlhší, ale keďže univerzita čelila vyhrážkam bombových útokov, boli sme nútení zbierku predčasne ukončiť s okamžitou platnosťou v súlade s bezpečnostnými opatreniami. Očakávanie, ktoré sme mali aj po predchádzajúcich skúsenostiach, neboli preto úplne naplnené, ale aj napriek tomu sa podarilo vyzbierať 21 krabíc plných trvanlivých potravín, cukroviniek a hračiek pre deti, za čo patrí všetkým zamestnancom a študentom **UPJŠ**, ktorí sa zapojili, obrovské poďakovanie," uviedla.

Zbierka zahŕňa cestoviny, ryžu, múku, cukor, soľ, rastlinný olej, trvanlivé mlieko, konzervy a zaváraniny a ďalšie potraviny. Vyzbierali sa aj kozmetické a hygienické potreby, detské knihy, spoločenské hry a hračky pre deti.

Riaditeľa Oázy a rímskokatolíckeho kňaza Gombitu potešilo nadviazanie užšej spolupráce s univerzitou. "To, že nenecháme jeden druhého bez pomoci, je istota, láska, to dobro v ľuďoch, že popri vlastných starostiach v práci a pri štúdiu myslia na druhých, ktorí sú na tom horšie, slabšie, trpia nedostatkom jedla alebo nemajú kde bývať. Zo svojich skúseností môžem povedať, že nezištná pomoc druhým urobí krajší a lepší život nielen tým, ktorým je pomoc venovaná, ale aj tým, ktorí túto pomoc poskytli," povedal.

V zariadení Oáza prebýva momentálne približne 350 ľudí. Potraviny pre nich zabezpečujú z viacerých zdrojov, z vlastnej farmy, z obchodných reťazcov a od sponzorov.

Vianočná zbierka bola podľa hovorkyne **UPJŠ** v poradí tretím charitatívnym podujatím organizovaným v spolupráci s Oázou.

hol mia

Autor: HOL



## Univerzita odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

18. 12. 2024, 17:24, Zdroj: [kosice.korzar.sme.sk](https://kosice.korzar.sme.sk), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Monika Halánová

Dosah: 46 624 GRP: 1,04 OTS: 0,01 AVE: 747 EUR

Univerzita odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

Darovala vyše 300 kilogramov potravín.

KOŠICE. Vianočnú zbierku s viac ako 300 kilogramami trvanlivých potravín odovzdala v stredu pre ľudí v núdzi **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)**.

Prevzal ju riaditeľ neziskovej organizácie Oáza - Nádej pre nový život Peter Gombita.

Zbierka prebiehala od 22. novembra do 6. decembra na 17 zberných miestach na fakultách a pracoviskách univerzity, informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová.

Obyvateľom zariadenia v Bernátovciach prispeli zamestnanci, študenti a ďalší dobrovoľníci.

Dar odovzdala prorektorka

Za **UPJŠ** oficiálne odovzdala vyzbierané potraviny prorektorka **Monika Halánová**.

„Plán trvania zbierky bol pôvodne dlhší, ale keďže univerzita čelila vyhrážkam bombových útokov, boli sme nútení zbierku predčasne ukončiť s okamžitou platnosťou v súlade s bezpečnostnými opatreniami. Očakávanie, ktoré sme mali aj po predchádzajúcich skúsenostiach, neboli preto úplne naplnené, ale aj napriek tomu sa podarilo vyzbierať 21 škatúl plných trvanlivých potravín, cukrovínok a hračiek pre deti, za čo patrí všetkým zamestnancom a študentom **UPJŠ**, ktorí sa zapojili, obrovské poďakovanie,“ uviedla.

Zbierka zahŕňa cestoviny, ryžu, múku, cukor, soľ, rastlinný olej, trvanlivé mlieko, konzervy a zaváraniny a ďalšie potraviny.

Vyzbierali sa aj kozmetické a hygienické potreby, detské knihy, spoločenské hry a hračky pre deti.

Potešili 350 ľudí

Riaditeľa Oázy a rímskokatolíckeho kňaza Gombitu potešilo nadviazanie užšej spolupráce s univerzitou.

„To, že nenecháme jeden druhého bez pomoci, je istota, láska, to dobro v ľuďoch, že popri vlastných starostiach v práci a pri štúdiu myslia na druhých, ktorí sú na tom horšie, slabšie, trpia nedostatkom jedla alebo nemajú kde bývať. Zo svojich skúseností môžem povedať, že nezištná pomoc druhým urobí krajší a lepší život nielen tým, ktorým je pomoc venovaná, ale aj tým, ktorí túto pomoc poskytnú,“ povedal.

V zariadení Oáza prebýva momentálne približne 350 ľudí. Potraviny pre nich zabezpečujú z viacerých zdrojov, z vlastnej farmy, z obchodných reťazcov a od sponzorov.

Vianočná zbierka bola podľa hovorkyne **UPJŠ** v poradí tretím charitatívnym podujatím organizovaným v spolupráci s Oázou.

Autor: TASR



## UPJŠ v Košiciach odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

18. 12. 2024, 20:00, Zdroj: [kosice.zoznam.sk](https://kosice.zoznam.sk), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ, Monika Halánová

Dosah: 32 870 GRP: 0,73 OTS: 0,01 AVE: 662 EUR

**UPJŠ** v Košiciach odovzdala vianočnú zbierku trvanlivých potravín pre ľudí v núdzi

TASR

KOŠICE – Vianočnú zbierku s viac ako 300 kilogramami trvanlivých potravín odovzdala v stredu pre ľudí v núdzi **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ)**. Prevzal ju riaditeľ neziskovej organizácie Oáza – Nádej pre nový život Peter Gombita.

Zbierka prebiehala od 22. novembra do 6. decembra na 17 zberných miestach na fakultách a pracoviskách univerzity, informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Hoľanová. Obyvateľom zariadenia v Bernátovciach prispeli zamestnanci, študenti a ďalší dobrovoľníci.

Za **UPJŠ** oficiálne odovzdala vyzbierané potraviny prorektorka **Monika Halánová**. „Plán trvania zbierky bol pôvodne dlhší, ale keďže univerzita čelila vyhrážkam bombových útokov, boli sme nútení zbierku predčasne ukončiť s okamžitou platnosťou v súlade s bezpečnostnými opatreniami. Očakávanie, ktoré sme mali aj po predchádzajúcich skúsenostiach, neboli preto úplne naplnené, ale aj napriek tomu sa podarilo vyzbierať 21 krabíc plných trvanlivých potravín, cukroví a hračiek pre deti, za čo patrí všetkým zamestnancom a študentom **UPJŠ**, ktorí sa zapojili, obrovské poďakovanie,“ uviedla.

Zbierka zahŕňa cestoviny, ryžu, múku, cukor, soľ, rastlinný olej, trvanlivé mlieko, konzervy a zaváraniny a ďalšie potraviny. Vyzbierali sa aj kozmetické a hygienické potreby, detské knihy, spoločenské hry a hračky pre deti.

Riaditeľ Oázy a rímskokatolíckeho kňaza Gombitu potešilo nadviazanie užšej spolupráce s univerzitou. „To, že nenecháme jeden druhého bez pomoci, je istota, láska, to dobro v ľuďoch, že popri vlastných starostiach v práci a pri štúdiu myslia na druhých, ktorí sú na tom horšie, slabšie, trpia nedostatkom jedla alebo nemajú kde bývať. Zo svojich skúseností môžeme povedať, že nezištná pomoc druhým urobí krajší a lepší život nielen tým, ktorým je pomoc venovaná, ale aj tým, ktorí túto pomoc poskytnú,“ povedal.

V zariadení Oáza prebýva momentálne približne 350 ľudí. Potraviny pre nich zabezpečujú z viacerých zdrojov, z vlastnej farmy, z obchodných reťazcov a od sponzorov.

Vianočná zbierka bola podľa hovorkyne **UPJŠ** v poradí tretím charitatívnym podujatím organizovaným v spolupráci s Oázou.

Autor: TASR



## Prečo je preferenčné postavenie empagliflozínu v liečbe pacientov s DM2? [🔗](#)

📅 19. 12. 2024, Zdroj: **Kompendium medicíny**, Strana: 4, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 14 000 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 528 EUR

Prečo je preferenčné postavenie empagliflozínu v liečbe pacientov s DM2?

Tejto téme sa venovala doc. MUDr. Ingrid Dravecká, PhD. (I. interná klinika LF **UPJŠ** a UNLP Košice). Ako uviedla, empagliflozín má viaceré významné a skoré metabolické účinky (obr.). Navyše nie je spojený s rizikom hypoglykémie a jeho efekt nezávisí od hladiny C-peptidu a stupňa inzulínovej rezistencie. Pre tieto priaznivé účinky sa inhibítory SGLT2 spolu s agonistami GLP-1 receptorov dostávajú do prvolíniovej liečby, resp. primárnej prevencie vzhľadom na ich kardioprotektívne a nefroprotektívne účinky. Pacienti s DM2 majú minimálne stredné, ale väčšinou vysoké až veľmi vysoké riziko, takže táto liečba je pre nich veľkým prínosom. Iné perorálne antidiabetiká sú v porovnaní s nimi spojené s vyšším rizikom hypoglykémie, zvyšovania telesnej hmotnosti či SZ, teda nemajú kardio- a renoprotektívne účinky. Výsledky známej štúdie EMPA-REG ukázali, že empagliflozín:

) znižuje zložený ukazovateľ veľkých KV príhod o 14 %; ) KV úmrtia o 38 %; ) celkovú mortalitu o 32 %; ) hospitalizácie pre SZ o 35 %; ) spomaľuje vznik a progresiu nefropatie o 39 %.

doc. Dravecká





## Včasný záchyt CMP: FAST HEROES pre deti a mládež smerujú do regiónov [✉](#)

☐ 19. 12. 2024, Zdroj: **Lekárske listy**, Strany: 14, 15, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: mi, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 14 000 GRP: 0,31 OTS: 0,00 AVE: 3172 EUR

Včasný záchyt CMP: FAST HEROES pre deti a mládež smerujú do regiónov

Rubrika: Varia

Byť s projektom FAST HEROES v každom meste, obci a kraji, aj to je cieľ združenia SK8, ktoré na Slovensku združuje vyššie územné celky (VÚC). Do piateho ročníka medzinárodnej vzdelávacej iniciatívy o cievej mozgovej príhode (CMP) sa okrem lekárov – neurológov či záchranárov zapájajú aj VÚC. Aktuálne prešlo bezplatným vzdelávacím cyklom viac ako 50 000 žiakov a študentov. Ambíciou organizátorov je v roku 2025 pokoriť 70-tisícovú hranicu a zaradiť sa medzi popredné krajiny sveta, ktoré vzdelávajú deti a študentov o tomto závažnom neurologickom ochorení.

Globálnym zámerom iniciatívy je vytvoriť 101 regiónov sveta, kde bude kompatibilne fungovať systém vzdelávania so záchranným zdravotným systémom a neurologickými iktovými centrami, ktorých je na Slovensku 43. Slovensko má šancu byť súčasťou tohto ekosystému včasného záchytu CMP. Richard Fides z patientskej organizácie Sekunda pre život uviedol, že kampaň, ktorá sa realizuje pod odbornou garanciou Svetovej organizácie pre cieвне mozgové príhody (WSO) a iniciatívy Angels, má za cieľ vzdelávať deti o príznakoch CMP a naučiť ich zavolať prvú pomoc včas. Na Slovensku realizuje kampaň patientska organizácia Sekunda pre život, ktorá už oslovila slovenské školy, aby sa zapojili do 5-týždňového vzdelávacieho programu Hrdinovia FAST.

Kampaň FAST HEROS je určená pre deti a mládež, ktoré sa môžu prostredníctvom zábavných a interaktívnych animovaných materiálov spolu pod vedením ich učiteľov alebo rodičov naučiť rozpoznávať základné príznaky CMP a volať prvú pomoc. Sú to práve starí rodičia, ktorí trávajú veľa času s deťmi – svojimi vnúčatami. Vyzdvihnú ich zo škôlok, školských klubov a často sa starajú o deti až do príchodu ich rodičov z práce. Starí ľudia patria medzi najrizikovejšiu skupinu ľudí, ktorým hrozí CMP. Aj preto je tento vzdelávací program určený práve deťom a teraz už aj mládeži, aby sa stali záchrancami svojich rodičov a starých rodičov. Aby sa stali hrdinami FAST a volali prvú pomoc včas. Úspech v podobe získania takého pôsobivého titulu ako je zápis do Guinnesssovej knihy rekordov je skvelým spôsobom, ako ukázať obrovskú angažovanosť a podporu, ktorú kampaň FAST Heroes dostáva z celého sveta.

Názov Hrdinovia FAST pochádza z anglickej skratky pre určenie príznakov cievej mozgovej príhody kde F znamená tvár, A – končatina, S – reč, T – čas. Jeden zo štyroch ľudí prekoná v živote CMP. Celosvetovo ide o druhú hlavnú príčinu smrti a tretiu najčastejšiu príčinu zdravotného postihnutia. CMP sa však napriek tomu dá liečiť – ak sa zareaguje včas. Ľudia, ktorí majú CMP, potrebujú čo najrýchlejší prístup k lekárskej zdravotnej starostlivosti. Deti a mládež môžu prispieť k skutočnej zmene tým, že vzbudia záujem v širšej rodine. Hlavným cieľom je pomôcť zabezpečiť, aby rodičia a starí rodičia v prípade, že ich postihne mozgová príhoda, mohli vďaka účinnej a rýchlej liečbe prežiť svoj život bez ujmy.

Prof. MUDr. Zuzana Gdovinová, CSc., prezidentka Slovenskej neurologickej spoločnosti a prednostka Neurologickej kliniky LF **UPJŠ** a UNLP v Košiciach uviedla, že vzdelávanie detí a študentov o príznakoch CMP je dôležité z hľadiska rýchlej identifikácie ochorenia a urýchleného privolania rýchlej zdravotnej pomoci. Iniciatíva 101 regiónov, ktorá vychádza z globálnej stratégie Svetovej organizácie pre cieвне mozgové príhody, chce prepojiť toto vzdelávanie so systémom záchraniek a jednotlivými neurologickými pracoviskami, ktoré manažujú pacientov s iktom. Na Slovensku tak môže vzniknúť jeden fungujúci ekosystém, ktorý pomôže zachrániť viac ľudských životov – pacientov, ktorí utrpeli CMP. Z medzinárodného prieskumu, do ktorého bolo zapojené aj Slovensko vyplýva, že až 80 % ľudí nepozná príznaky CMP a iba 24 % pacientov, ktorých postihne, si uvedomuje, že má CMP, kde ide o život. Len 3 % pacientov, ktorých postihlo toto ochorenie, si zavolali sanitku. Tieto štatistiky ukazujú, aké je dôležité vzdelávať verejnosť o tejto téme o to viac, že čas napr. na trombolýzu je 4 a pol hodiny od prvých príznakov, aj keď moderné prístroje a postupy niekedy umožňujú aj väčšie časové okno, ale to je individuálne. Niektorí pacienti sú indikovaní na trombektómiu a tento zákrok je tiež časovo ohraničený. Pri obidvoch typoch CMP – hemoragickej aj ischemickej treba začať včas s liečbou. Pri ischemickej CMP neurológ podáva trombolytickú liečbu a intervenčný rádiológ realizuje mechanickú trombektómiu. Obe liečby je možné kombinovať. Čas je rozhodujúca veličina a čím skôr sa obnoví priechodnosť cievy, tým má pacient lepšiu prognózu. Slovensko zaznamenalo v liečbe CMP významný pokrok z hľadiska podielu odliečených pacientov a zaraďuje sa medzi popredné krajiny v liečbe tohto závažného ochorenia.

Dnes vieme CMP úspešne liečiť. Máme pacientov, ktorí prekonali „porážku“ a žijú bez väčšieho hendikepu normálny život. Avšak ide o pacientov, ktorí sa dostali do nemocnice včas a mohla im byť poskytnutá adekvátna zdravotná starostlivosť a účinná liečba. Čas je v tomto prípade rozhodujúci. Na Slovensku je stále nedostatočná následná starostlivosť po CMP. Porucha prehltania alebo dysfágia je najčastejšou príčinou zápalu pľúc ako komplikácia CMP, ktorá môže viesť aj k úmrtiu pacientov. Ak chceme zabrániť odvráteným úmrtiam, logopéd, ktorý okrem rečovej poruchy rieši aj dysfágiu, by mal byť štandardnou súčasťou liečebného tímu pacientov s CMP.

Stále chýbajú špecializované rehabilitačné centrá a veľa pacientov smeruje na lôžka dlhodobých chorých či do zariadení sociálnych služieb. Tie, prirodzene, nemajú koncept rehabilitácie pre pacientov po mozgovej príhode a práve rehabilitácia vie v mnohých prípadoch posunúť pacienta k lepšej kvalite života, niekedy až k možnosti samostatného fungovania.



PhDr. Matej Polák, riaditeľ záchrannej zdravotnej služby ZaMED zdôraznil, že na to, aby sa pacienti dostali do nemocnice včas, je potrebná aj správna a rýchla reakcia záchranárov. Verejnosť možno ani nevie, že slovenské záchranky patria v oblasti záchrany pacientov s „porážkou“ k svetovej špičke. Ich kvalitu vyhodnocuje nezávislý svetový register a hneď tri slovenské záchranky si už v minulosti prevzali ocenenia za kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Dokonca našej záchranke, ktorá pôsobí na juhu Slovenska, sa to za uplynulý rok podarilo ako jedinej na svete hneď 4-krát po sebe. Aj pre profesionálnych záchranárov je však na takéto úspechy potrebné kontinuálne vzdelávanie a tréning v oblasti diagnostiky a liečby pacientov s „porážkou“. Práve preto aj na Slovensku funguje medzinárodne akreditovaný kurz ASLS (Advanced Stroke Life Support), zameraný špeciálne na túto tému. Je v záujme čo najskoršej liečby pacienta po spozorovaní prvých príznakov vzniku CMP, aby pacient alebo jeho blízki okamžite kontaktovali linku 155. Záchranky v priemere vedú zmanažovať a doviezť pacienta do nemocnice, ktorá poskytuje starostlivosť pacientom po CMP, do 12 minút. Najdôležitejšia sa ukazuje prenotifikácia (vopred-informovanie) záchranke smerom k nemocnici, že im záchranka vieze pacienta s CMP. Vďaka prenotifikácii sa nemocnica môže vopred na diagnostiku a liečbu pacienta pripraviť, čím sa šetrí čas. Erika Jurinová, predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja a členka združenia SK8 povedala, že do piateho ročníka projektu FAST HEROES aktívne vstupuje aj združenie SK8, ktoré zastupuje VÚC. Prostredníctvom tohto zoskupenia má projekt ambíciu dostať sa do každého regiónu Slovenska. Združenie SK8 vníma zmysluplnosť tohto projektu a nakoľko VÚC manažujú stredné školy, chcú aby sa veľká väčšina z nich do projektu zapojila. Zároveň aktívnou komunikáciou s odborními školstva na regionálnej úrovni sa vyvíjajú aktivity aj na zapojenie ďalších základných škôl do tohto projektu.

Lubica Fidesová, ambasádorka FAST HEROES na Slovensku vyzdvihla, že s podporou slovenských učiteľov a neurológov sa vďaka vzdelávaniu o CMP na školách zvyšuje povedomie o ochorení priamo v rodinách a pribúdajú ocenené deti, ktoré vďaka vedomostiam zachránili svojich príbuzných. Práve pozitívna spätná väzba od rodičov a starých rodičov zapojených detí dáva motiváciu šíriť projekt FAST HEROES do každej školy na Slovensku. Do projektu sa na Slovensku zapojilo už 50 000 žiakov a študentov. Na Slovensku máme deti, ktoré boli zapojené do projektu a zachránili svojich príbuzných a povedomie o CMP sa vďaka nim dostalo aj k ich blízkym. Deti a učitelia zo slovenských škôl získali v rámci minulého ročníka významné medzinárodné ocenenia. Napríklad za záchranu svojho starého otca si medzinárodné ocenenie prevzala 9 ročná Ninka Ivančíková zo Základnej školy v Seredi priamo v Mníchove. Naučila svoju starkú, aké sú prejavy CMP a nakreslila jej plagát. Starká si ho prišla na chladničku a keď neskôr Ninkin starký dostal CMP, spomenula si na ochorenie, o ktorom spolu hovorili a rýchlo privolala sanitku. Od roku 2016 pacientska organizácia Sekunda pre život realizuje vzdelávacie aktivity s cieľom informovať verejnosť o príznakoch CMP, nakoľko práve čas je v tomto prípade veľmi dôležitý. Pokiaľ pacienti alebo ich blízki rozpoznajú príznaky CMP včas a privolajú prvú pomoc, majú veľkú šancu, že vďaka rýchlejšiemu zásahu lekárov a poskytnutej liečbe budú žiť aj po CMP plnohodnotný život.

R. Fides

Starí ľudia patria medzi najrizikovejšiu skupinu ľudí, ktorým hrozí CMP

prof. Gdovinová PhDr. Polák E. Jurinová Ľ. Fidesová

Autor: (mi)



## Obe najúspešnejšie nemocnice v Šaci povedie profesor Sabol [📄](#)

📅 19. 12. 2024, 5:00, Zdroj: [tlacovespravy.sme.sk](https://tlacovespravy.sme.sk) 📄, Vydavateľ: Petit Press, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 8 191 GRP: 0,18 OTS: 0,00 AVE: 384 EUR

Obe najúspešnejšie nemocnice v Šaci povedie profesor Sabol

Exkluzívny rozhovor s prof. Františkom Sabolom, ktorý od 1. 1. 2025 povedie Kardiocentrum AGEL a Nemocnicu AGEL Košice-Šaca.

Pán generálny riaditeľ, gratulujem k novej pozícii. Ako ste prijali ponuku prevziať aj riadenie Nemocnice AGEL Košice-Šaca?

F.S: Ďakujem. Ponuka spojená s dôverou a zodpovednosťou je sama o sebe zaväzujúca. Hlavnou témou rokovania s akcionárom a vedením spoločnosti bola budúcnosť oboch nemocníc, spojená s výstavbou ďalšej budovy, s cieľom vybudovať nemocnicu vyššieho typu. Aktuálne si postupne preberám jednotlivé dokumenty týkajúce sa nemocnice a absolvoval som už stretnutie so zamestnancami Nemocnice AGEL Košice-Šaca. Môžem skonštatovať, že preberanie agendy prebieha hladko, bez problémov. Nepochybujem, že spolu s tímom ľudí v mojom okolí budeme od prvého dňa systematicky a cieľavedome posilňovať všetky možnosti na synergiu aktuálne oboch najúspešnejších slovenských nemocníc.

Narážate asi na víťazstvo Kardiocentra AGEL Košice-Šaca v ankete spokojnosti dvoch najväčších zdravotných poisťovní a v poradí šieste víťazstvo Nemocnice AGEL Košice-Šaca v kategórii všeobecných nemocníc, ktoré každoročne vyhodnocuje agentúra INEKO?

F.S: Áno a som presvedčený, že ide o slovenský unikát, z ktorého najväčší benefit majú a budú mať pacienti.

Vynára sa otázka, či môže jeden manažér efektívne riadiť dve nemocnice?

F.S: Použijem príklad z môjho obľúbeného futbalu. Aj hráči svetových veľkoklubov hrávajú za svoju reprezentáciu, tešia sa na to a chcú byť úspešní, teda bojujú za dva rôzne tímy. Robia tak dobré meno nielen svojmu klubu, ale aj krajine, ktorú reprezentujú.

Predsa len, sú to rozdielne typy poskytovateľov, vysokošpecializovaná nemocnica - Kardiocentrum AGEL Košice-Šaca a všeobecná Nemocnica AGEL Košice-Šaca.

F.S: Viete, svoju manažérsku dráhu som začal pred viac ako 30. rokmi ako námestník v terajšej UNLP, potom som takmer 18 rokov riadil štátny špecializovaný kardiovaskulárny ústav. Súbežne som vykonával niekoľko rokov aj funkciu prodekanu LF **UPJŠ**. Bol som prvým prednostom kliniky srdcovej chirurgie tak v štátnom a teraz aj v súkromnom Kardiocentre. Košickí športoví fanúšikovia ma stretávali aj v športovej hale, kde som bol pár rokov aj prezidentom veľmi úspešného mužského basketbalového klubu, s ktorým sme získali a aj obhájili slovenský pohár. Prečo to všetko spomínam? Podľa mojej skúsenosti sú základné princípy riadenia, ktoré sú podmienkou úspechu, identické pre všetky oblasti. Musíte byť ochotní pracovať viac, ako ostatní, byť prísni na seba, ale aj na druhých. Držať slovo, myslieť racionálne, mať víziu a nebať sa povedať nie. Ešte jednu dôležitú vec som sa za tie roky naučil, ktorú nenájdete v učebniciach. Rozprávajte sa s ľuďmi, počúvajte ich a hovorte im pravdu. Inak vo vás nebudú veriť a tým pádom ani v projekt, ktorý realizujete, či v inštitúciu, ktorú reprezentujete.

Vidíte v tejto forme „dvojitého riadenia“ aj určité výhody?

F.S: Nepochybne áno. V Šaci nemáme pred sebou žiadne tajnosti, viacero členov manažérskeho tímu sa bude určitou formou spolupodieľať na riadení oboch nemocníc, napríklad medicínsky riaditeľ Kardiocentra je aj v predstavenstve Nemocnice AGEL Košice-Šaca a naopak. Členovia riadiaceho tímu budú mať možnosť spoznávať procesy oboch nemocníc a následne optimalizovať jednotlivé činnosti, v ktorých sa nemocnice líšia. Budeme tak môcť ešte efektívnejšie využívať priestorové kapacity, zlepšiť využitie špičkovej prístrojovej techniky, ktorou sú obe nemocnice vybavené, a, samozrejme, ďalej sa bude rozvíjať spolupráca odborníkov z oboch nemocníc. Je to ďalší krok k efektívnej integrovanej manažovanej zdravotnej starostlivosti.

Horúcou témou dneška je veľké množstvo výpovedí slovenských lekárov na podporu požiadaviek LOZ, aká je situácia v Kardiocentre a Nemocnici AGEL Košice-Šaca?

F.S: Z 334 lekárov, ktorí v oboch nemocniciach pracujú, nepodal z Kardiocentra výpoveď ani jeden lekár a z Nemocnice AGEL Košice-Šaca 1 lekárka.

Ako si to vysvetľujete?

F.S: Je to určite súhra viacerých faktorov. Myslím, že môžem s pocitom hrdosti povedať, že máme racionálne zmýšľajúcich, lojálnych a medicíne oddaných lekárov. Zdá sa aj, že vďaka pro-zamestnaneckej filozofii manažmentu majú dôveru k spoločnosti AGEL a jej akcionárovi.

Je o vás známe, že ešte pred ukončením projektu uvažujete už nad ďalším. Prezradte niečo zo svojich snov a vízií na obdobie najbližších rokov.



F.S: Na úvod by som rád zdôraznil, že akýkoľvek z projektov, prípadne vízií, by ostali v rovine snov, ak by nenašli pochopenie a podporu zo strany akcionára. Môžem prezradiť, že sa v tzv. Košickom AGEL klastri budú diať veľké veci. Akcionár schválil nevidanú privátnu investíciu do rozvoja nemocníc v Šaci. Budeme stavať, pristavovať, rekonštruovať, zakladať a rozvíjať nové medicínske činnosti. Nedávno bola spoločnosť AGEL po prísnom audite prijatá do klubu európskych súkromných nemocníc UEHP. Ak chcete byť členom elitného klubu, nestačí splniť podmienky na prijatie, pre udržanie je nevyhnutné tvrdo pracovať na neustálom zvyšovaní kvality a efektivity pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti, zavádzaní špičkových technológií a inovatívnych medicínskych postupov.

Rozumiem, že nechcete prezrádzať detaily, ale môžete byť, prosím, aspoň trochu konkrétnejší?

F.S: Pred letom budúceho roka spustíme prevádzku už ohlasovaného fotónového CT prístroja. Vďaka nemu budeme schopní množstvo pacientov s ochorením srdca diagnostikovať aj bez potreby intervenčnej diagnostiky. Žiadne zo slovenských kardiocentier tento typ revolučného prístroja nemá k dispozícii a nepochybujem, že zdravotné poisťovne a pacienti budú mať o toto neinvazívne vyšetrenie veľký záujem. O konkrétnom termíne spustenia prevádzky, ako aj o možnostiach objednania sa na vyšetrenie, budeme širokú verejnosť ešte detailne informovať. Pripravujeme aj obstaranie nového špičkového prístroja magnetickej rezonancie, vhodnej na vyšetrenie všetkých orgánových systémov, vrátane srdca.

Pripravujete v rámci rozvoja Nemocnice AGEL Košice-Šaca aj nové medicínske programy?

F.S: Samozrejme, veď spoločnosť AGEL je jednotkou v zavádzaní inovácií. Môžem prezradiť, že pracujeme napríklad na koncepcii spustenia nového medicínskeho programu, ktorý v košickom regióne poskytuje iba jedno pracovisko, zatiaľ čo napríklad v bratislavskom regióne je takýchto pracovísk šesť. Naším cieľom je zabezpečiť Východňiarom lepšiu dostupnosť a ponúknuť modernú a progresívnu alternatívu tejto služby.

Jedným z medicínskych programov, v ktorých získala Nemocnica AGEL Košice-Šaca výbornú povest' aj za hranicami východného Slovenska, je oblasť športovej medicíny. Aký význam prikladáte jej rozvoju?

F.S: Lekárov z Nemocnice AGEL Košice-Šaca vídajú športoví fanúšikovia už dlhé roky pravidelne na lavičkách našich extraligových, ale aj reprezentačných tímov. Ako jediní v regióne východného Slovenska poskytujeme športovcom detského aj dospelého veku komplexné služby športovej medicíny. Malým aj veľkým športovcom je k dispozícii tím špecialistov v oblasti ortopedie, traumatológie, chirurgie, rehabilitácie, kardiológie, internej medicíny či telovýchovného lekárstva. Ako jediní na Slovensku sme od roku 2016 nositeľmi prestížneho titulu FIFA Medical Centre of Excellence. Nemocnica AGEL Košice-Šaca sa týmto ocenením dostala do spoločnosti najprestížnejších svetových športovo-medicínskych centier. V podpore a rozvoji športovej medicíny budeme, samozrejme, pokračovať ďalej, pripravujeme zavedenie viacerých unikátnych diagnostických metód, o ich spustení budeme našich športovcov, ale aj širokú verejnosť ešte podrobne informovať.

V poslednom období sa o nemocniciach v Šaci hovorí často v spojitosti s robotickou medicínou. Môžete, prosím, čitateľom povedať o vašich plánoch v oblasti robotickej medicíny?

F.S: Robotika v medicíne predstavuje jednu z najdôležitejších inovácií modernej zdravotnej starostlivosti, ktorá neustále posúva hranice diagnostiky, liečby a starostlivosti o pacientov. Jej prínos spočíva v kombinácii presnosti, efektivity a minimalizácie rizík, čo umožňuje lekárom vykonávať zákroky a postupy s vyššou presnosťou a bezpečnosťou. V Kardiocentre sme prvú roboticky asistovanú operáciu srdca vykonali v auguste 2023. Na jeseň 2024 boli spustené v Nemocnici AGEL Košice-Šaca programy roboticky asistovaných chirurgických, gynekologických a urologických operácií. Výsledky operácií sú zatiaľ výborné a robotika sa stala rutinnou súčasťou medicínskeho života v Šaci. V roku 2025 v Kardiocentre plánujeme rozšírenie spektra robotických výkonov na operácie srdcových chlopní, vrodených chýb srdca a porúch rytmu. Pre pacientky v Nemocnici AGEL Košice-Šaca začneme v rámci robotiky vykonávať urologické a gynekologické operácie a liečbu endometriózy. Robotický tím lekárov Chirurgickej kliniky začne s komplexnými výkonmi na čreve a konečníku a kolegovia z Urocentra rozšíria spektrum výkonov o operácie na močovom mechúre a na močovodoch. Komplexnosťou realizovaných výkonov sa v Šaci stávame jedným z lídrov robotiky na Slovensku. Verím, že poskytovatelia, ktorí sa rozvoju robotiky na Slovensku venujú, sa už v blízkej budúcnosti dočkajú za tieto úkony zo strany zdravotných poisťovní aj adekvátnej úhrady v rámci systému DRG. Nepochybujem, že o pár rokov sa dostaneme do situácie, kedy na uspokojenie záujmu o robotické výkony budeme v Šaci nútení uvažovať o obstaraní aj druhého operačného robota.

Vzhľadom na to, že ste dlhoročným „srdciarom“, mohlo by sa zdať, že budete viac prihliadať na záujmy vášho ďalšieho dieťaťa - Kardiocentra. Je tomu tak?

F.S: Nie je to pravda. Od prvého januára 2025 začneme pracovať na procesoch výstavby, rozširovania a ďalšieho skvalitňovania medicínskej činnosti rovnako v oboch zdravotníckych zariadeniach. Obrovskou výhodou pre pacientov a takisto personál oboch nemocníc je, že všetky medicínske činnosti, ktoré sú navzájom previazané, sú na jednej adrese. Toto je jeden z veľkých benefitov oproti všetkým trom štátnym kardiovaskulárnym ústavom a takisto, naopak, jedinečným benefitom pre Nemocnicu AGEL Košice-Šaca.

Pán profesor, máme obdobie adventu, blížia sa sviatky, čo by ste chceli odkázať našim čitateľom na záver?



F.S: Všetkým vašim čitateľom prajem milostiplné vianočné sviatky plné pokoja, lásky, vzájomného porozumenia a nech si počas sviatkov a v celom budúcom roku chránia a zachovajú svoje zdravie. Lebo zdravie je dar, ktorý si často začneme skutočne vážiť až vo chvíli, keď ho strácame. Pre pacientov v nemocniciach plynie čas v období sviatkov dvakrát tak pomaly a odlúčenie od najbližších je ešte bolestnejšie, ako obyčajne. Pri všetkej pokore a skromnosti môžem s pokojným svedomím povedať, že naši lekári, sestry a celý personál robia všetko pre to, aby sa cítili pacienti u nás nielen v bezpečí, ale vnímali aj rodinnú atmosféru, na ktorej si v Šaci tak veľmi zakladáme. Som na nich hrdý a aj touto formou im za skvelú prácu ďakujem. Ešte raz, požehnané sviatky všetkým.

Milostiplné sviatky aj vám, pán profesor, ďakujem za rozhovor.

Autor: Petit Press, a.s. divízia východ