



<b>Objavujte Košice: Itinerár na 5 nezabudnuteľných dní</b> . . . . .	2
Online, euronovinky.eu, 30. 10. 2024, 16:35	
<b>Viete, prečo pálime sviečky a kladieme kvety? Tieto tradície neprineslo kresťanstvo</b> . . . . .	4
Online, ta3.com, 1. 11. 2024, 5:00	
<b>Ultrazvuk s umelou inteligenciou</b> . . . . .	6
Televízia - RTVS, Správy 19:00, 1. 11. 2024, 19:33	
<b>Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia</b> . . . . .	7
Online, bleskovky.zoznam.sk, 2. 11. 2024, 14:49	
<b>Košice: Študenti práva opäť pomáhajú občanom cez bezplatnú právnu poradňu</b> . . . . .	8
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 2. 11. 2024, 14:49	
<b>Chrípka a covid Prečo sú nebezpečné?</b> . . . . .	9
Tlač, Rodinné zdravie, 4. 11. 2024	
<b>Zoznam vysokých škôl na Slovensku</b> . . . . .	11
Tlač, Pravda, 4. 11. 2024	
<b>Študenti práva radia Košičanom</b> . . . . .	12
Tlač, Plus jeden deň, 4. 11. 2024	



## Objavujte Košice: Itinerár na 5 nezabudnuteľných dní [📄](#)

📅 30. 10. 2024, 16:35, Zdroj: [euronovinky.eu](https://euronovinky.eu) [📄](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 26 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 30 EUR

### Objavujte Košice: Itinerár na 5 nezabudnuteľných dní

30.10.2024 (SITA.sk) – Naplánujte si výlet snov na východe Slovenska – v Košiciach máte kedykoľvek počas roka nekonečné možnosti objavovania gastronómie, histórie, umenia, kultúry či športových aktivít. Nechajte sa unášať na vlnách zábavy i spoznávania mesta a pripravte si výlet na 5 dní v Košiciach plných zážitkov. Pripraviť sa, pozor, štart!

#### Deň 1

Začnite svoj výlet na vysokej nohe a ubytujte sa v blízkosti centra mesta, odkiaľ to budete mať ku každej pamiatke v meste na skok! Pohodlná hotelová izba na úrovni iba umocní vaše cestovateľské zážitky – čo takto ubytovať sa v Hoteli Crystal alebo Boutique Hoteli Slávia priamo na Hlavnej ulici? Presuňte sa z hotela do vašej vstupnej brány do mesta, Visit Košice Infopointu, kde vám odovzdáme všetky bezplatné brožúry a mapy pre odkrývanie tajomstiev a dejín Košíc. Prezrite si u nás aktuálne aj výnimočnú prehliadku sakrálnych pamiatok prostredníctvom špeciálnej videoprojekcie!

Prvý deň v Košiciach rozhodne venujte najlegendárnejšej stálici mesta, Dómu svätej Alžbety, najväčšiemu kostolu v krajine s kapacitou 5000 osôb a mnohými historickými pikoškami v jeho útrobách. Vyštvrajte sa na vrchol Žigmundovej veže po točitom vnútornom schodisku a objavujte mesto z vtáčej perspektívy. Návštevu goticko-barokovej katedrály skombinujte s Kostolom svätého Michala, niekdajšou cintorínskou kaplnkou, a odkryte aj tajomné kostnice v podzemí kostola!

Doprajte si obed v jednej z tradičných reštaurácií – vo Villa Regia vám chuťové poháriky poštekli vždy čerstvo pripravené menu podľa sezónneho lístka. Reštaurácia sa navyše nachádza na malebnom Dominikánskom námestí, kde zažijete autentický život mesta. Stráňte popoludie obdivovaním súčasného umenia vo VUNU Gallery v pasáži medzi Hlavnou a Bočnou ulicou. Pre prvý večer vám odporúčame prehliadku najstaršieho pohostinstva na Slovensku, v stredovekom Levočskom dome – Pivovar Hostinec vás prekvapí svojím menu, kvalitnými remeselnými nápojmi i podzemnými katakombami!

#### Deň 2

Rána v Košiciach majú svoje osobité čaro obzvlášť na Dominikánskom námestí s najstaršou stavbou mesta – impozantným Kostolom Nanebovzatia Panny Márie s najvyššou kostolnou vežou. Vychutnajte si brunch v MACIELO alebo šálku dobrej kávy v Doraz Café a preniknite Košiciam priamo do srdca pri pozorovaní miestnych trhovníkov zeleniny, ovocia, domácich džemov i cestovín.

Pokiaľ navštevujete Košice počas letných mesiacov, oddýchnite si na mestskom Kúpalisku Červená hviezda, ktoré je zároveň národnou kultúrnou pamiatkou od slávneho architekta Ľudovíta Oelschlägera z roku 1936. V blízkosti kúpaliska sa nachádza aj Mestský park Košice, ktorý ponúka viacero možností zábavno-relaxačného vyžitia. Spoznajte Plávajúcu fontánu riadenú umelou inteligenciou, športovisko Playko, jazierko s rybami a kačkami či sezónne aktivity, ako napríklad letné swingové tančiarne. Osobitnú pozornosť venujte ďalšej pamiatke – pôvodný korčuliarsky pavilón je dnes známy ako zrenovovaný objekt Villa Sandy Resort s luxusným hotelom, reštauráciou, kaviarňou, tenisovými kurtmi či Omnia Spa. Vypožičajte si piknikové koše a posedzte si v zelenom parku s vašimi najbližšími pri lahodnom obede!

Počas druhého popoludnia v meste nevynechajte skvelú príležitosť objavovať jednu z mnohých umeleckých tvárí mesta – košický street art! Košice sú známe najväčšou Otvorenou murálovou galériou na Slovensku (OMG), venujte preto pozornosť dielam od umelcov, ako napríklad Proembrion & Sepe na Floriánskej 4 i slávny murál od autorov Bezt & Pener na Triede SNP 61. Pohybujte sa mestom rýchlejšie na dvoch kolesách – vypožičajte si zdieľanú kolobežku či bicykel od Boltu alebo Antiku a umelecké diela v Košiciach máte na dosah bez siahodlnej prechádzky! Večer v Košiciach zakončite poriadnou večerou a drinkom v nezávislom centre Tabačka Kulturfabrik s koncertmi a kultúrnym programom pod holým nebom!

#### Deň 3

Naštartujte svoj deň č. 3 v Košiciach so šálkou vynikajúcej kávy v rovnomennej kaviarni Šálka kávy na severnom konci Hlavnej ulice. Po raňajkách v tejto rozkošnej, knihami zasypanej kaviarni sa vydajte pohodovou prechádzkou za spoznávaním kultúrnych a sakrálnych objektov v najväčšej mestskej pamiatkovej rezervácii v krajine. Objavujte Súsošie Immaculata (Morový stĺp), Múzeum archeológie – Dolná brána či mnohé magické kostoly i synagógy na košickom korze. Naobedujte sa v dizajnovom bistro Pán Ryba a ochutnajte úžasné rybie špeciality či tresku v rožku to go!

Za chutným dezertom sa zastavte v Arthur Gelato, ktoré sa pravidelne teší dlhšej rade nedeľných, malých i veľkých, zákazníkov. S kornútkom v ruke sa vydajte napríklad aj na komentovanú prehliadku mestom s legendárnym sprievodcom, Milanom Kolcunom. Najkrajšie skvosty Košíc, Mystifikácie Košíc i mnohé ďalšie tematické prehliadky vám odhalia nielen historické fakty, ale aj zaujímavé pikošky! Pre milovníkov umenia či za nepriaznivého počasia odporúčame alternatívny program vo Východoslovenskej galérii s množstvom atraktívnych výstav a sprievodným programom pre všetky vekové kategórie.



Ak ste sa ubytovali v Hoteli Crystal, neváhajte ani sekundu s večerou v Ohnisko Fire Dining & Brew Bar, kde si okúsíte ojedinelé špeciality a fermentované nápoje. Doprajte si počas tretieho večera dávku kultúry a umenia a rezervujte si lístky pre predstavenie v Národnom divadle Košice alebo koncert v Dome umenia, v bývalej košickej synagóge, ktorý je dnes domovom Štátnej filharmónie Košice.

#### Deň 4

Ste v polovici vášho výletu a cítite túžbu oddýchnuť si v prírode alebo sa dozvedieť niečo nové? Začnite deň čerstvým ránom v Botanickej záhrade **UPJŠ** na Mánesovej ulici, kde sa dostanete prechádzkou z mesta alebo na električke. Prezrite si výnimočnú rastlinu z dôb dinosaurov, dendrologický chodník i suché kaktusy a sukulenty. Predpoludnie si môžete tiež vyhraďiť, napríklad aj počas nepriaznivého počasia, na rozmanité výstavy vo Východoslovenskom múzeu na Námestí Maratónu mieru alebo v jeho ďalších budovách, ako napríklad Katova bašta, Miklušova väznica či Rodošto a zistíte viac o dejinách Košíc!

Načerpajte novú energiu na obede s poctivým vyzretým steakom v Rosto Steak House a okúste pokrmy tejto vychýrenej reštaurácie priamo v centre živého diania. Po obede sa vyberte za kultúrnym programom pod otvoreným nebom alebo na kávičku do kaviarne Papa v Kasárne/Kulturpark, kde nájdete aj LitPark alebo Steelpark – park vedy, vhodný pre všetkých malých cestovateľov.

Odpočinite si s filmovým premietaním v jedinečnom Záhradnom kine v pasáži z Hlavnej ulice, ktoré tu zvyklo fungovať už od roku 1956. Pre milovníkov veľkých filmových projekcií nezabudnite navštíviť architektonickú pýchu mesta, Amfiteáter Košice, s kapacitou až 7000 osôb – užite si kinematografický zážitok priamo pod hviezdami!

#### Deň 5

Posledný deň je pred vami! Ste pripravení dokončiť svoje košické putovanie? Začnite deň sladkými raňajkami a lahodnou kávou v Red Velvet Cake Bar, odkiaľ sa môžete vybrať zahrať si city game Košický zlatý poklad. Cestou svoju pozornosť venujte slávnej fasáde OD Urban, pôvodného obchodného domu Prior, a taktiež historickému Kinu Úsmev na Kasárenskom námestí.

Strávte poludnie na Hrnčiarskej ulici, známej ako Ulička remesiel, kde stretnete napríklad aj dlhoročného obyvateľa ulice, hrnčiara Igora Macáka – rezervujte si s ním ojedinelý hrnčiarsky workshop a priuďte sa remeslu priamo od majstra! Posedzte si pri občerstvení v Raňajkárni Rozprávka a nechajte sa poštekliť hrejivými lúčmi slnka v najkrajšej uličke v meste. Po Hrnčiarskej ulici sa vyberte do lesnej časti Košíc, do Kavečian, kde si vychutnáte krásne výhľady na mestskú scenériu. Vyčleňte si čas podľa vlastnej chuti na ZOO Košice, Košický hrad s Vyhliadkovou vežou Hradová alebo miestnu Chatu Hrešná s agroturistikou a chutným jedlom či nápojmi. Do mesta sa môžete vrátiť smerom k oblasti Čermeľ s historickou Detskou železnicou po červenej značke Cesty SNP.

Piaty deň v meste plný spoznávania Košíc zakončíte pohodovou večerou a drinkami na Hlavnej ulici – vyberte si pre vás tú najatraktívnejšiu terasu a sledujte živý ruch mesta a miestnych užívajúcich si autentickú košickú atmosféru. Zastavte sa pri Spievajúcej fontáne a pripomeňte si tie najkrajšie momenty z celého výletu!

Sledujte ďalšie šikovné tipy na výlety na stránkach [www.zazikosice.sk](http://www.zazikosice.sk)!

Informačný servis

Viac k témam: Košice, PR

Zdroj: SITA.sk – Objavujte Košice: Itinerár na 5 nezabudnuteľných dní © SITA Všetky práva vyhradené.

30. októbra 2024



## Viete, prečo pálime sviečky a kladieme kvety? Tieto tradície neprinieslo kresťanstvo

1. 11. 2024, 5:00, Zdroj: [ta3.com](https://ta3.com), Vydavateľ: C.E.N. s.r.o., Autor: Šimon Kéry, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 35 344 GRP: 0,79 OTS: 0,01 AVE: 839 EUR

Viete, prečo pálime sviečky a kladieme kvety? Tieto tradície neprinieslo kresťanstvo

Slovensko Zahraničie Ekonomika Regióny Šport Tlačové besedy Spoločnosť Auto-Moto Zdravie News in English

sobota 9. 11. Teodor

ta3/Šimon Kéry

1.11.2024 05:00

Zvyky spojené s novembrovými kresťanskými sviatkami dodržiavame takmer všetci. Odkiaľ však pochádzajú, vie len málokto. Zapaľovanie sviečok či pokladanie kvetov praktizovali už naši predkresťanskí predkovia.

Foto: TASR/Roman Hanc

Na Slovensku sa 1. novembra oslavuje Sviatok všetkých svätých, pričom pripomienka zosnulých pokračuje hneď na ďalší deň, sviatkom Dušičky. Veľká časť Slovákov v týchto dňoch navštevuje hroby svojich zosnulých blízkych.

Zapaľujú sa sviečky, pokladajú sa kvety a vence. Odkiaľ však tieto zvyky pochádzajú? Mnohých zrejme prekvapí skutočnosť, že tieto rituály vôbec nemajú svoje korene v kresťanstve.

Prečo navštevujeme hroby?

Pôvod zvyku navštevovať miesta posledného odpočinku môžeme hľadať ešte v predkresťanských časoch. Ako pre ta3 vysvetlil Lukáš Šutor z katedry slovistiky, slovanských filológií a komunikácie **UPJŠ** v Košiciach, pamiatka na zosnulého príbuzného sa u predkresťanských Slovanov konala niekoľkokrát ročne.

„Prvýkrát štyridsať dní od pohrebu, druhýkrát na výročie smrti. Spoločne sa pripomínala pamiatka všetkých zosnulých ešte na jar a v zime. Podoby uctenia zosnulých prebiehali podobne ako pohrebné rituály: na hrobch sa hodovalo, pilo a tancovalo s maskami, pričom sa inscenovala symbolická bitka so zlými duchmi,“ opisuje Šutor.

V Lučenci sa zídu pohrebné vozidlá. Druhý ročník unikátneho zrazu priláka milovníkov netradičných podujatí

Trádia starostlivosti o predkov sa v 10. storočí pod vplyvom kresťanstva transformovala na jediný sviatok, dnes známy ako Dušičky, ktorý bol – už s kresťanským významom – presunutý na jesenný termín 2. novembra.

„Na Slovensku z tohto obdobia ostal zvyk obdarúvať chudobných ľudí a žobrákov jedlom alebo obradovým pečivom, aby sa modlili za pokoj duší zomretých,“ dodal odborník.

Prečo v novembri?

Z predkresťanských čias zostala v ľudovej kultúre predstava, že v tomto období sú hranice medzi svetom živých a mŕtvych tenšie, čo nás približuje k zosnulým. Korene tejto viery môžeme hľadať aj v keltskom sviatku Samhain, ktorý sa takisto konal na prelome októbra a novembra a symbolizoval začiatok „temnejšej“ časti roka.

Na Slovensku sú Dušičky úzko späté so Sviatkom všetkých svätých, pričom oba dni sú charakteristické súkromnými rodinnými obradmi. Vznikol vo východnej kresťanskej cirkvi už v 4. storočí a bol zasvätený svätcom bez vlastného miesta v cirkevnom kalendári. Na 1. november ho neskôr preložil pápež Gregor IV.

Prečo zapaľujeme sviečky?

S novembrovými sviatkami je už tradične spojená návšteva cintorínov, pričom mnohí Slováci na hroby pokladajú zapálené kahance. „K starším zvykom patrí aj pálenie sviečok na hrobch ako symbol večného svetla a ochrana pred démonickými silami,“ vysvetľuje opäť Šutor.

Biskupská synoda s pápežom uznala, že ženy čelia v cirkvi prekážkam. Úlohu diakona však stále nemôžu plniť

Významovo sú však sviečky prepojené aj na dávny slovanský zvyk spaľovania mŕtvych. Ako píše portál Historicky.sk, s nástupom kresťanstva však obyvatelia nášho územia prešli na kostrové pochovávanie, teda dnes už bežné zahrabanie tiel mŕtvych do zeme.



Táto zmena sa však presadzovala len postupne. Najprv sa na hroboch zapalovali ohne, neskôr ich nahradili sviece. Zvyk sa zachoval dodnes.

Prečo pokladáme kvety?

Okrem kahancov sa na miesta posledného odpočinku tradične pokladajú kvety či vence. Pôvod tohto rituálu môžeme opäť hľadať dávno v minulosti, v predkresťanských časoch.

Zvyk obkladať telá zosnulých flórou poznali zrejme ľudia už v praveku, hoci nie je jasné, aký náboženský význam tento akt mal. Rituál mal však zrejme aj praktickú stránku - vôňa kvetín maskovala zápach rozkladajúcich sa tel.

V neskorších spoločenských malo pokladanie kvetov už aj svoju symboliku. „Zelená čačina, najmä v tvare vencov, symbolizovala nový život a v kresťanskom ponímaní aj vzkriesenie,“ hovorí pre ta3 Šutor.

Preniká k nám aj západná kultúra

V moderných časoch stále pretrvávajú staré zvyky, ako kresťanské, tak aj tie z predkresťanskej doby. Do populárnej kultúry však preniká aj západná kultúra, a to konkrétne v podobe sviatku Halloween.

„Aj keď sú jeho korene späté s keltským predkresťanským prostredím, kde si prešiel podobnou kultúrnou premenou ako mnohé iné pohanské zvyky, k nám sa už dostáva pomerne neskoro cez mediálne prostredie, predovšetkým ako súčasť populárnej americkej kultúry zbavenej týchto západoeurópskych duchovných koreňov. Dnes ho vnímame viac ako súčasť karnevalovej kultúry Západu,“ uzavrel Šutor.

O význame Halloweenu sa viac dozviete v našej reportáži a rozhovore s etnologičkou Katarínou Nádaskou:

Autor: Šimon Kéry



## Ultrazvuk s umelou inteligenciou [🔗](#)

📅 1. 11. 2024, 19:33, Relácia: **Správy 19:00**, Stanica: RTVS, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **136 363 GRP**, **3,03 OTS**, **0,03 AVE**: **19289 EUR**

Ultrazvuk s umelou inteligenciou

Viliam Stankay, moderátor:

V Košiciach je prvý ultrazvuk v Európe, ktorému pomáha umelá inteligencia. Diagnostikuje pacientov so srdcovo-cievnyimi ochoreniami. Zároveň ide o prvý ultrazvuk, ktorý vyvinuli a vyrobili na Slovensku.

Katarína Zakuťanská, redaktorka:

Vďaka umelej inteligencii zobrazuje ultrazvukový systém v reálnom čase 12 parametrov srdca. Na takmer štvorročnom vývoji tohto prístroja sa podieľalo vyše 100 ľudí. V spolupráci aj s našimi lekármi z praxe. Rovnaký ultrazvuk doteraz vyrábala spoločnosť iba v Amerike.

Katarína Zidorová, riaditeľka výroby závodu Siemens Healthineers Slovensko:

Tým, že sme práve v Košiciach, tak to je tá výhoda a flexibilita, vieme byť omnoho rýchlejšie prístupní k trhu v rámci Európy, Afriky, Ázie. Všade, kde to bude potrebné. To znamená celosvetovo.

Katarína Zakuťanská, redaktorka:

Echokardiografia je nevyhnutným vyšetrením u každého pacienta s podozrením na ochorenie srdca.

Peter Vaľo, softvérový inžinier, Siemens Healthineers Slovensko:

Ultrazvuk a tie funkcie vedú odbremeniť lekára od takej nudnej repetitívnej činnosti, čiže keď napríklad obkresľuje srdcovú komoru pre výpočet objemu, tak toto urobí systém automaticky.

Gabriel Valočík, kardiológ, echokardiografista VÚSCH, a.s., LF **UPJŠ** KE:

Využívame umelú inteligenciu, teraz máme k dispozícii, ako vidíte, automatickú analýzu jednotlivých dutín srdca, čo je veľmi dôležité pri presnom hodnotení.

Katarína Zakuťanská, redaktorka:

Takýto ultrazvuk používajú napríklad aj v oboch košických kardiocentrách. Vo východoslovenskom ústave srdcových a cievnych chorôb s jeho pomocou vyšetřili už viac ako 600 pacientov.

Gabriel Valočík, kardiológ, echokardiografista VÚSCH, a.s., LF **UPJŠ** KE:

Teraz je kvalita 2D aj 3D zobrazenia na veľmi dobrej úrovni. A umelá inteligencia, ktorá je zahrnutá v týchto prístrojoch, nám urýchli celý proces vyšetřenia a s presní hodnotenie rôznych parametrov, na základe ktorých sa potom rozhodujeme pri liečení pacientov.

Katarína Zakuťanská, redaktorka:

To, čo vyhodnotí umelá inteligencia, musí vždy potvrdiť lekár. Prístroj nielen urýchli samotné vyšetřenie, ale aj skráti čakacie doby pacientov. Katarína Zakuťanská, Slovenská televízia.



## Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia [↗](#)

📅 2. 11. 2024, 14:49, Zdroj: [bleskovky.zoznam.sk](https://bleskovky.zoznam.sk) [↗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 16 725 GRP: 0,37 OTS: 0,00 AVE: 127 EUR

Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia

Bezplatnú pomoc s právnym problémom opäť ponúka Košičanom Študentská právna poradňa. Organizuje ju Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v spolupráci s mestom Košice.



## Košice: Študenti práva opäť pomáhajú občanom cez bezplatnú právnu poradňu [↗](#)

📅 2. 11. 2024, 14:49, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Košice: Študenti práva opäť pomáhajú občanom cez bezplatnú právnu poradňu

Košice 2. novembra (TASR) - Bezplatnú pomoc s právnym problémom opäť ponúka Košičanom Študentská právna poradňa. Organizuje ju Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v spolupráci s mestom Košice.

"Hlavnou myšlienkou poradne je spojenie praktického vzdelávania študentov práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nevyhľadali profesionálnu pomoc advokáta," informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Holňanová.

Súčasťou právnej analýzy pre klienta je právny rozbor jeho prípadu a konkrétne možnosti jeho riešenia. Vypracujú ju študenti pod dohľadom skúsených advokátov.

Činnosť Študentskej právnej poradne sa uskutočňuje v oblastiach občianske právo, rodinné právo, obchodné právo, pracovné právo, právo sociálneho zabezpečenia, správne právo a daňové právo. Vylúčené sú právne analýzy v oblasti trestného práva.

Právne rady sú určené pre obyvateľov mesta Košice. Klient by mal študentovi poskytnúť úplné a pravdivé informácie o svojom právnom probléme a jasne formulovať otázky a problémy, ktoré by mali byť predmetom právnej analýzy.

Študentská právna poradňa je súčasťou klinického vzdelávania a jej realizáciu zabezpečuje Pracovisko právnych kliník Právnickej fakulty **UPJŠ**. Prostredníctvom práce na reálnych prípadoch získajú študenti cenné praktické skúsenosti a bližšiu predstavu o výkone právnického povolania.

"Kapacita poradne je postačujúca na to, aby sme v letnom semestri prijali približne 25 klientov. V súčasnosti, a teda v priebehu zimného semestra, študenti a študentky pracujú na právnych analýzach pre 15 klientov, z toho už štyri boli úspešne odovzdané klientovi. Evidujeme veľmi pozitívnu spätnú väzbu tak od študentov, ako aj od klientov," uviedla koordinátorka Študentskej právnej poradne Laura Gazdagová.

Objednávky klientov sú prijímané od 16. septembra do 29. novembra alebo do naplnenia kapacity poradne. Na stretnutie je potrebné objednať sa vopred, buď telefonicky na čísle 55/6419-385 v Kancelárii prvého kontaktu na Magistráte mesta Košice, alebo emailom na adrese [laura.gazdagova@student.upjs.sk](mailto:laura.gazdagova@student.upjs.sk). Dohodnuté stretnutia sa konajú v priestoroch fakulty.

hol ryb

Autor: HOL





## Chríпка a covid Prečo sú nebezpečné? [🔗](#)

📅 4. 11. 2024, Zdroj: **Rodinné zdravie**, Strany: 10, 11, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

Dosah: 18 000 GRP: 0,40 OTS: 0,00 AVE: 7999 EUR

### Chríпка a covid Prečo sú nebezpečné?

Rubrika: Zdravý život

Chríпка a covid sa prejavujú podobne: bolesťami hlavy, hrdla, kĺbov, kašľom, nádchou... Ako ich rozlíšiť a kto je v ohrození?

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) uvádza, že s príchodom chladnejších dní očakáva zvýšený výskyt akútnych respiračných ochorení, aj hospitalizácií, najmä v období tzv. chrípkovej sezóny, ktorá začína už v októbri a končí v apríli. K akútnym respiračným ochoreniam patrí chríпка aj Covid-19.

#### Vysoko nákazlivé ochorenie

Chríпка je vysoko nákazlivé a rýchlo sa šíriace infekčné ochorenie dýchacích ciest. „Patrí medzi najčastejšie infekčné ochorenia. V niektorých prípadoch môže mať chríпка vážny priebeh s komplikáciami,“ upozorňuje úrad hlavného hygienika. Vírus chrípkový naruší a oslabí sliznicu dýchacích ciest, čo uľahčuje jej bakteriálnu infekciu, takže súčasne s vírusovou infekciou, alebo v nadväznosti na ňu, vznikajú aj bakteriálne zápaly ucha, prínosových a čelových dutín, nosa, priedušiek a zápal pľúc. Ako sa prejavuje? Chríпка má náhly nástup príznakov z plného zdravia, je sprevádzaná vysokou teplotou (38 °C). Typickým úvodným príznakom je bolesť kĺbov, silná bolesť hlavy – často za očami, bolesť svalov. Prejavuje sa suchým a dráždivým kašľom, často sa objaví zimnica a triaška, po 48 hodinách sa môže prejavíť nádcha a bolesť hrdla.

#### Kto je v ohrození?

ÚVZ vysvetľuje, že vo vysokom riziku vzniku závažných komplikácií chrípkovej sú staršie osoby, ľudia s chronickými ochoreniami: srdcovo-cievne, pľúcne, metabolické, osoby s oslabenou imunitou, tehotné ženy a malé deti. „Komplikácie často vyžadujú hospitalizáciu v nemocnici a u vysoko rizikových osôb môžu spôsobiť až ohrozenie života,“ uvádza úrad.

#### Rozlíši ich test

Viacere príznaky ochorenia COVID-19 a chrípkovej či iných respiračných ochorení sú rovnaké. „Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú Covid-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chríпку a chríпку B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ uviedol pre TASR profesor **Pavol Jarčuška**, prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. „Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu omikron,“ vysvetlil prof. Jarčuška. Antigénové testy je možné použiť aj na nové varianty a subvarianty vírusu. Najpresnejším diagnostickým testom je RT PCR test, ktorý odhalí aj začiatok ochorenia, kedy ešte nie sú prítomné klinické prejavy ochorenia. Medzi príznaky podľa prof. Jarčušku patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. „My sme tiež viacej zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky,“ doplnil.

#### Aký variant prevláda?

Podľa Úradu verejného zdravotníctva v Európe v súčasnosti dominuje variant BA.2.86, vrátane jeho subvariantu KP.3. „Subvariant BA.2.86 sa radí pod variant omikron. Uvádza sa, že je menej nákazlivý, avšak môže viesť k závažnejšiemu ochoreniu tým, že sa dostane ďalej do dolnej časti pľúc,“ vysvetľuje úrad. KP.3 je súčasťou skupiny variantov s názvom FLiRT, spadajúcej pod variant omikron. „V súčasnosti neexistuje dôkaz, že KP.3 spôsobuje závažnejšie ochorenie ako iné kmene,“ doplnili.

#### Ako sa chrániť?

Očkovanie je podľa Svetovej zdravotníckej organizácie (WHO) najefektívnejšou ochranou proti chrípkovej. Očkovaný človek chrípku neprenáša. „Odporúčame ho podstúpiť v októbri alebo novembri s tým, že pred očkovaním by ste nemali pociťovať príznaky respiračných ochorení a prechladnutia,“ tvrdí úrad hlavného hygienika. Samotné očkovanie proti chrípkovej však neochráni pred ochorením covidom. Epidemiologička profesorka Zuzana Krištúfková ale uvádza, že môže fungovať ako nepriama ochrana. „Tým, že sa dám zaočkovať proti chrípkovej a neochorím na ňu, neoslabím svoj organizmus, na ktorý by potom ľahšie nasadol Covid-19,“ vysvetlila Krištúfková. Očkovanie proti chrípkovej preplácajú všetky zdravotné poisťovne. Vlani sa zaočkovalo 240-tisíc ľudí. Pneumológ MUDr. Jozef Kubík z nemocnice v Handlovej uvádza, že dôležité je aj poisňovanie imunitu. „Človek by ju mal posilňovať priebežne po celý rok v podobe dostatočne pestrej a na vitamíny bohatej stravy, pravidelnej fyzickej aktivity či otužovania. Pred jeseňou, počas jesene a zimy môžeme odporučiť zvýšiť príjem vitamínov C a D,“ radí pneumológ.



Covid-19 stále môže spôsobiť dlhotrvajúce následky na zdraví.



## Zoznam vysokých škôl na Slovensku [🔗](#)

📅 4. 11. 2024, Zdroj: **Pravda**, Strana: 20, Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 253 065 GRP; 5,62 OTS; 0,06 AVE; 5899 EUR

### Zoznam vysokých škôl na Slovensku

Rubrika: Vzdelávanie

Kam na vysokú školu? Prinášame prehľad všetkých vysokých škôl u nás. V bežnej písomnej komunikácii sa názvy vysokých škôl uvádzajú skratkami, pri vyplňaní prihlášky na štúdium však treba uviesť plný názov školy. Pre lepšiu orientáciu uvádzame plné názvy aj skratky názvov.

#### Zahraničné vysoké školy

Poskytujú vysokoškolské vzdelávanie na území Slovenskej republiky podľa právnych predpisov štátu ich sídla na základe udelenia oprávnenia vydaného Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky. Práva a povinnosti študentov zahraničných vysokých škôl nie sú upravené zákonom o vysokých školách, ale právnymi predpismi štátu ich sídla. Zahraničné vysoké školy môžu poskytovať vysokoškolské vzdelávanie len v študijných programoch, na ktoré im bolo udelené oprávnenie. O rovnocennosti získaného dokladu o vzdelaní s dokladmi o vzdelaní vydávaných v Slovenskej republiky (vysokoškolský diplom, vysvedčenie o štátnej skúške, dodatok k diplomu) sa rozhoduje rovnako, ako v prípade dokladov o vzdelaní získaných štúdiom v zahraničí. UCP: University College Prague – Vysoká škola medzinárodných vzťahů a Vysoká škola hotelová a ekonomická s.r.o. (sídlo v Českej republike) Vysoká škola logistiky o.p.s. (sídlo v Českej republike) Vysoká škola NEWTON, a.s. (sídlo v Českej republike) Collegium Humanum – Szkoła Główna Menedżerska (sídlo v Poľskej republike) Magyar Agrár-és Élettudományi Egyetem (sídlo v Maďarskej republike) Institut Supérieur Institut Supérieur Spécialisé de la Mode (Mod'Spé Paris) (sídlo vo Francúzskej republike)

(ZDROJ: MINISTERSTVO ŠKOLSTVA, VEDY, VÝSKUMU A ŠPORTU SR)

AOS: Akadémia ozbrojených síl generála Milana Rastislava Štefánika v Liptovskom Mikuláši APZ: Akadémia Policajného zboru v Bratislave AU: Akadémia umení v Banskej Bystrici BISLA: Bratislavská medzinárodná škola liberálnych štúdií EUBA: Ekonomická univerzita v Bratislave HUAJA: Hudobná a umelecká akadémia Jána Albrechta v Banskej Štiavnici KU: Katolícka univerzita v Ružomberku PEVŠ: Paneurópska vysoká škola PU: Prešovská univerzita v Prešove SPU: Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre STU: Slovenská technická univerzita v Bratislave SZU: Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave TUKE: Technická univerzita v Košiciach TUZ: Technická univerzita vo Zvolene TNUAD: Trenčianska univerzita Alexandra Dubčeka v Trenčíne TTU: Trnavská univerzita v Trnave UJS: Univerzita J. Selyeho kde? UK: Univerzita Komenského v Bratislave UKF: Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre UMB: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici **UPJŠ: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** UCM: Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave UVLF: Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach VŠBM: Vysoká škola bezpečnostného manažérstva v Košiciach VŠDAN: Vysoká škola Danubius VŠDTI: Vysoká škola DTI VŠEMVS: Vysoká škola ekonomie a manažmentu v Bratislave VŠM: Vysoká škola manažmentu ISM: Vysoká škola medzinárodného podnikania ISM Slovakia v Prešove VŠMU: Vysoká škola múzických umení v Bratislave VŠVU: Vysoká škola výtvarných umení v Bratislave VŠZASP: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave UNIZA: Žilinská univerzita v Žiline

ILUSTRÁČNÉ FOTO: SHUTTERSTOCK (2)



## Študenti práva radia Košičanom [🔗](#)

📅 4. 11. 2024, Zdroj: **Plus jeden deň**, Strana: 8, Vydavateľ: News and Media Holding a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 225 000 GRP: 5,00 OTS: 0,05 AVE: 335 EUR

Študenti práva radia Košičanom

KOŠICE

Bezplatnú pomoc s právnym problémom opäť ponúka Košičanom Študentská právna poradňa. Organizuje ju Právnická fakulta Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v spolupráci s mestom Košice.

„Hlavnou myšlienkou poradne je spojenie praktického vzdelávania študentov práva a pomoci osobám, ktoré majú právny problém, ale nevyhľadali profesionálnu pomoc advokáta," informovala hovorkyňa **UPJŠ** Laura Holanová. Súčasťou právnej analýzy je rozbor klientovho prípadu a konkrétne možnosti jeho riešenia. Vypracujú ju študenti pod dohľadom skúsených advokátov. Rady sú určené pre obyvateľov Košíc.

tasr