



## TLAČOVÁ SPRÁVA



Košice 7. november 2024

### Študenti UPJŠ získavajú pracovné skúsenosti už počas štúdia

Krátkodobé či dlhodobé stáže sú jedným zo spôsobov, ako získať pracovné skúsenosti už počas štúdia. Stáže môžu byť skvelou prvou skúsenosťou študentov na pracovnom trhu a môžu zvýšiť atraktivnosť absolventov na trhu práce po úspešnom ukončení štúdia. V stredu 6. novembra 2024 sa konal už 6. ročník Dňa stáží, ktorý organizovalo Univerzitné poradenské centrum (UNIPOC) Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach (UPJŠ) pre všetkých študentov univerzity.

Podujatie prebehlo tento rok kompletne online s technickou podporou tímu z portálu stazista.sk. **Deň stáží oficiálne otvorila** o 9.30 hod. virtuálnym príhovorom **prorektorka UPJŠ pre pregraduálne a celoživotné vzdelávanie UPJŠ v Košiciach JUDr. Ľudmila Elbert, PhD., univerzitná docentka:** „V pohodlí domova či na inom príjemnom mieste môžete zistiť možnosti krátkodobých alebo dlhodobých stáží, ktoré môžu byť odrazovým mostíkom pre vaše uplatnenie v praxi. Rovnako vám jednotlivé firmy predstavujú možnosti vášho profesionálneho uplatnenia po úspešnom ukončení štúdia. Využite túto možnosť, kedy nadobudnutím pracovných skúseností už počas štúdia môžete spoznať samých seba, zlepšiť svoje vedomosti a zručnosti a v neposlednom rade zistiť, či práve vami vysnívané povolanie je to pravé pre vaše uplatnenie.“

Program pokračoval **webinárom špecialistky na sociálne siete z marketingovej a eventovej agentúry Promiseo Martiny Šimkovej** na tému **LinkedIn – Čo je to za sieť a prečo by vás to malo zaujímať?** V poobedných hodinách sa študenti mohli zúčastniť



streamovanej diskusie s úspešnými stážistami. V diskusii hostovali aj traja úspešní stážisti **Viktória Molnárová, Romana Stankovičová a Richard Klein.**

Počas celého dňa boli študentom sprístupnené virtuálne stánky zúčastnených firiem, ktoré prostredníctvom live-chatu odpovedali na otázky prihlásených študentov, zasielali záujemcom pracovné ponuky alebo sprostredkovali životopisy. **Na podujatie sa prihlásilo celkovo 12 spoločností.** Zúčastnili sa viacerí členovia Career clubu UPJŠ – spoločnosť AGEL SK; GymBeam; VISTA s. r. o.; Partners Group SK; U. S. Steel Košice; Manageria (Teach); Fpt Slovakia s. r. o.; Penta Hospitals SK, PwC; ale aj ďalšie firmy mimo univerzitného kariérneho klubu Zurich Insurance Company Ltd., Nexteria Leadership Academy, Workspace Europe a Lenovo. **O Deň stáží prejavila záujem takmer stovka študentov, ktorí navštívili 15 virtuálnych stánkov.**

Svoje zastúpenie mala počas Dňa stáží aj samotná UPJŠ-ka. Virtuálny stánok UNIPOC prezentoval poskytované poradenské služby a prostredníctvom live-chatu bola počas celého dňa študentom k dispozícii kariérová poradkyňa so zameraním na orientačné kariérové poradenstvo alebo odborné posúdenie životopisu. Virtuálny stánok Úseku medzinárodných vzťahov a internacionalizácie UPJŠ informoval o zahraničných mobilitách, stážach a súťažiach či o programe Erasmus+. Stánok EU Careers zastupovala ambasádorka UPJŠ pre EU Careers Viktória Molnárová.

Toto online podujatie potvrdilo záujem študentov UPJŠ vyhľadávať pracovné príležitosti vo svojom odbore už počas štúdia s ohľadom na ich budúcu kariéru, ale aj pozitívnu reprezentáciu univerzity na trhu práce.

### **Univerzitné poradenské centrum UPJŠ**



Univerzitné poradenské centrum Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, v skrátenej tvare UNIPOC, je špecializovaným pracoviskom so zameraním na odbornú pomoc študentom s prekonávaním ťažkostí, s ktorými sa stretávajú v osobnom alebo študijnom živote. UNIPOC poskytuje študentom UPJŠ bezplatné psychologické poradenstvo, kariérové služby, poradenstvo v efektívnom učení, právne a sociálne poradenstvo.



Mgr. Laura Holanová, PhD.

Tlačová referentka a hovorkyňa UPJŠ v Košiciach

**Kontakt pre médiá:**

Mgr. Laura Holanová, PhD.

Tlačová referentka a hovorkyňa UPJŠ v Košiciach

Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Šrobárova 2, 041 80 Košice

E-mail: [laura.holanova@upjs.sk](mailto:laura.holanova@upjs.sk)

Tel.: +421 55 234 1550, mob.: +421 905 385 911

Web: [www.upjs.sk](http://www.upjs.sk)

