



P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliší len test, príznaky sú skoro rovnaké	2
Online, vysetrenie.zoznam.sk, 4. 10. 2024, 0:00	
Dobré ráno s Dominikou a Martinom	3
Rozhlas - Rádio Vlna, Dobré ráno s Dominikou a Martinom, 4. 10. 2024, 5:00	
Očkovacia sezóna proti chrípke začína: Prečo by ste nemali podceňiť	4
Online, netky.sk, 4. 10. 2024, 9:21	
Predbežný prehľad udalostí na pondelok 7. októbra	5
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 4. 10. 2024, 10:01	
Asociácia na ochranu práv pacientov udelí po siedmykrát prestížne patientske ocenenia	7
Online, woman.sk, 4. 10. 2024, 10:15	
Tieto dve ochorenia majú takmer rovnaké príznaky a odlíšiť ich nedokáže ani lekár	13
Online, zdravie.pravda.sk, 4. 10. 2024, 11:00	
Týždenný prehľad udalostí v SR na 41. týždeň	14
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 4. 10. 2024, 11:33	
Koronavírus v tele lepšie odhalia testy ako skúsení lekári	22
Online, kosiceonline.sk, 4. 10. 2024, 13:40	
Na Slovensku začala úradovať chrípková sezóna: V tejto časti krajiny zatvárajú školy	23
Online, startitup.sk, 4. 10. 2024, 14:15	
Svet okolo nás	24
Rozhlas - Rádio Regina (východ), Svet okolo nás, 4. 10. 2024, 14:45	
Podpredsedníčka Najvyššieho súdu SR na konferencii Ústavné dni 2024	25
Online, nsud.sk, 4. 10. 2024, 14:56	
Pacient je konštruktívnym spoluprotvorcom liečby	26
Online, lekarskenoviny.sk, 4. 10. 2024, 15:32	
Doplnený týždenný prehľad udalostí v SR na 41. týždeň	28
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 4. 10. 2024, 18:02	
Záchrana probiotikami: Prečo sú dôležité, ako súvisia s ADHD a na čo by si histaminici mali dať pozor?	40
Online, hnonline.sk, 5. 10. 2024, 0:00	
Infektológ Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliší len test. Aké sú PRÍZNAKY?	42
Online, dnes24.sk, 6. 10. 2024, 10:00	
Doplnený prehľad udalostí na pondelok 7. októbra	43
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 6. 10. 2024, 17:17	



P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odlíši len test, príznaky sú skoro rovnaké [🔗](#)

📅 4. 10. 2024, 0:00, Zdroj: [vysetrenie.zoznam.sk](https://www.vysetrenie.zoznam.sk) [🔗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 28 735 GRP: 0,64 OTS: 0,01 AVE: 622 EUR

P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odlíši len test, príznaky sú skoro rovnaké

Zdieľať

TASR

Vypočúť článok

Viacere príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitetnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

"Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedia potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné," poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. "Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron," vysvetlil Jarčuška.

Zníži hladinu cukru v krvi, posilní imunitu, je účinná pri reume a dne: Navyše sa absolútne hodí na jeseň!

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. "My sme trochu viacej zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky," doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468. "Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený," poznamenal úrad na webe.

Vďaka týmto radám SKONCUJETE s každým ZLOZVYKOM: A budete zdravší!

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. "Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora," doplnil. Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. "Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti," podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotýkových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Zdieľať

Autor: TASR



Dobré ráno s Dominikou a Martinom [↗](#)

📅 4. 10. 2024, 5:00, Relácia: **Dobré ráno s Dominikou a Martinom**, Stanica: **Rádio Vlna**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

[strojový prepis] ...Vyhlásil to prezident slovenskej spoločnosti infektológov **Pavol Jarčuška**. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť nielen COVID-19, ale aj chrípka a chrípkové. Tie testy sú všeobecne dostupné a sú pomerne lacné. Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich....



Očkovacia sezóna proti chrípke začína: Prečo by ste nemali podceňiť

4. 10. 2024, 9:21, Zdroj: netky.sk, Autor: Viktória Gromová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 3 225 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 243 EUR

Očkovacia sezóna proti chrípke začína: Prečo by ste nemali podceňiť vakcináciu?

NETKY.SK • 4 Október 2024, 09:20 • 2 min

BRATISLAVA - Záujem Slovákov o očkovanie proti chrípke je dlhodobo nízky, no odborníci varujú: chrípka môže mať vážny priebeh, najmä u rizikových skupín. Pravidelné očkovanie je účinnou prevenciou, ktorá znižuje riziko komplikácií a potrebu antibiotík. Prečo je teraz ten správny čas nechať sa zaočkovať?

Otvoriť časovú os

Začala sa očkovacia sezóna proti chrípke, avšak záujem Slovákov o vakcináciu je stále nízky. Napriek opakovaným odporúčaniam odborníkov, chrípkové očkovanie zostáva na periférii záujmu verejnosti.

Chrípka je sezónne ochorenie, ktoré môže u rizikových skupín obyvateľstva, ako sú starší ľudia, osoby s oslabenou imunitou či deti, vyvolať vážne zdravotné komplikácie.

Odborníci zdôrazňujú, že najúčinnjšou prevenciou je pravidelné očkovanie, ktoré môže ochrániť pred ťažkým priebehom ochorenia a znížiť potrebu používania antibiotík.

"Treba si uvedomiť, že vírusy majú naozaj veľký potenciál a môžu poškodzovať rôzne tkanivá a spôsobiť ďalšie poškodenie," varuje lekárka vakcinačného centra Univerzitnej nemocnice L. Pasteura (UNLP) Košice. Uviedla tiež, že práve včasná prevencia prostredníctvom vakcinácie môže predísť rozvoju komplikácií, ktoré chrípka môže spôsobiť.

Prezident Slovenskej spoločnosti infektológov **Pavol Jarčuška** zdôrazňuje, že zaočkovaný človek má veľmi vysokú pravdepodobnosť, že chrípku nedostane. "Samotná chrípka nie je dôvodom na podávanie antibiotík. My musíme urobiť všetko preto, aby sme tie antibiotiká podávali čo najmenej a čo najracionálnejšie. Jedným z prístupov je práve očkovanie," vysvetľuje Jarčuška.

Vysvetľuje tiež, že ak je pacient zaočkovaný, pravdepodobnosť nákazy vírusovým ochorením, na ktoré môže nadväzovať bakteriálna infekcia, je veľmi nízka. Tým sa znižuje aj potreba používania antibiotík, čo je dôležité z hľadiska boja proti rezistencii na antibiotiká.

Napriek týmto odporúčaniam je Slovensko v očkovaní proti chrípke na chvoste medzi krajinami Európskej únie. "Jednoznačne odporúčam očkovanie. Benefit je omnoho väčší ako riziko. Riziká sú minimálne – ide len o pár dní miernych nežiaducich účinkov, ktoré potom odoznejú a pacient je v poriadku," uviedol Martin Novotný, zástupca prednostu Kliniky infektológie a cestovnej medicíny UNLP.

Lekári preto odporúčajú začať s očkovaním ešte predtým, ako sa ochorenie rozšíri do epidémie. V Univerzitnej nemocnici L. Pasteura v Košiciach zdravotníci očkujú vždy v utorok, stredu a vo štvrtok. Toto opatrenie má za cieľ zvýšiť dostupnosť očkovania pre širokú verejnosť a minimalizovať následky chrípkovej sezóny na Slovensku.

Podľa odborníkov je potrebné zmeniť prístup k očkovaniu na úrovni celej spoločnosti a zdôrazňovať výhody vakcinácie, aby sa zvýšil záujem ľudí o ochranu seba a svojho okolia.

Za Netky.sk

Autor: Viktória Gromová



Predbežný prehľad udalostí na pondelok 7. októbra [📅](#)

📅 4. 10. 2024, 10:01, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Predbežný prehľad udalostí na pondelok 7. októbra

Vedúci vydania: R. Turoňová

predpoludním: I. Matejička

popoludní:

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

17. Bienále animácie Bratislava BAB (7. - 11. októbra)

Bratislava a partnerské mestá

Jurinova jeseň 2024 (7. - 11. októbra)

20. ročník kysuckého festivalu duchovnej tvorby a celoslovenskej literárnej súťaže duchovnej tvorby v kategóriách poézia a próza

Čadca, Kysucká knižnica

09.00 TK - Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie

Téma: Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie VÚSCH a Lekárskej fakulty **UPJŠ**

Košice, Kongresová sála VÚSCH, hlavná budova, 3. poschodie

10.30 TK primátora mesta Prešov F. Ol'hu

Téma: Obchádza Ministerstvo kultúry mesto Prešov?

Prešov, pri hradobnom múre v areáli školy Gymnázium Konštantínova 2

12.00 Odborná konferencia Hvezdárne a planetária M. R. Štefánika v Hlohovci: Štefánik a veda

Hlohovec, hotel Jeleň

19.30 h - večerné popularizačné prednášky

Hlohovec HaP M. R. Štefánika, Sládkovičova č. 41

13.00 TK Železničnej spoločnosti Slovensko

Téma: symbolická rozlúčka s ikonickými rušňami typu 350, prezývanými Gorily

Bratislava, Rušňové depo Bratislava hlavné, Tupého 4

13.15 Brífing o závažnej situácii s nádorovými ochoreniami v Banskobystrickom kraji a potrebe posilniť onkologickú prevenciu

Zúčastnia sa Elena Prokopová, Andrea Černianska, Vladimír Baláž, Peter Juhász a Martina Vrbíková

Banská Bystrica, Dixon Resort, Švermova č. 32

16.00 Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v meste Sereď



Sereď, mestský úrad, veľká zasadacia miestnosť, Námestie republiky č. 10

17.00 Verejná diskusia so zástupcami mesta Vrbové

Téma: Triedenie a nakladanie s odpadmi

Vrbové, Kúria Mórica Beňovského

19.00 Prednáška SAV: Nechce sa vám hýbať?

Prednáška Slovenskej akadémie vied - Jozef Ukropec: Nechce sa vám hýbať? Motivujúci vedecký pohľad na tuk v tele

Bratislava, Kácečko, Kamenné námestie č. 1/A

19.00 Recitál: Jaromír Nohavica

Žilina, Dom odborov, Antona Bernoláka č. 51

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

bav

Autor: BAV



Asociácia na ochranu práv pacientov udelí po siedmykrát prestížne patientske ocenenia

📅 4. 10. 2024, 10:15, Zdroj: [woman.sk](https://www.woman.sk) , Autor: Henrieta Karabova, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Ďalšie zdroje: [woman.sk](https://www.woman.sk)

Dosah: 1 300 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 225 EUR

Asociácia na ochranu práv pacientov udelí po siedmykrát prestížne patientske ocenenia lekárom a sestram. Zapojte sa do hlasovania!

Po roku je to opäť tu! Asociácia na ochranu práv pacientov (AOPP) udelí už po siedmykrát 20 zdravotníkom prestížne patientske ocenenie Mój lekár a Moja sestra. Aj vy môžete byť toho súčasťou a rozhodnúť do 5. novembra, ktorý z týchto skvelých lekárov a sestier získa navyše aj špeciálnu cenu verejnosti.

<https://www.shutterstock.com>

Aj napriek opakovaným sľubom sa, žiaľ, situácia v slovenskom zdravotníctve nezlepšuje. Práve naopak, mnohí pacienti pociťujú zhoršenie dostupnosti zdravotnej starostlivosti či už kvôli nedostatku lekárov alebo pre nízkym neregulované poplatky, ktoré si musia hrať pri návštevách ambulancií a nemajú na ne. „Práca zdravotníka nebola nikdy jednoduchá, no v týchto neistých časoch nabera na význame čoraz viac,“ hovorí Mária Lévyová, prezidentka AOPP.

V novembri preto už po siedmykrát udelia pacienti 10 lekárom a 10 sestram výnimočné ocenenie ako poďakovanie za ich prínos, odbornosť, ale aj ľudskosť pri vykonávaní ich práce. Ocenenia Mój lekár a Moja sestra si z rúk prezidentky strešnej patientskej organizácie AOPP a ministerky zdravotníctva prevezmú na slávnostnom galavečere 8. ročníka celoslovenskej patientskej konferencie AOPP, ktorá sa bude konať 14. a 15. novembra. Už tradične získa jeden z týchto lekárov a jedna sestra aj špeciálnu cenu verejnosti, o ktorej môžete rozhodnúť aj vy.

Asociácia na ochranu práv pacientov spustila v týchto dňoch hlasovanie na svojej webovej stránke www.aopp.sk/ocenenie-moj-lekar-moja-sestra-2024. Vybrať si môžete spomedzi ocenených lekárov a sestier jedného z každej kategórie a udeliť mu svoj hlas. Hlasovanie bude ukončené 5. novembra 2024.

Všetci ocenení lekári a sestry boli nominovaní pacientmi a širokou verejnosťou a sú výberom poroty menovanej predsedníctvom AOPP. Predsedom poroty sa v tomto roku stal MUDr. Marián Šóth, prezident Asociácie súkromných lekárov SR. Za ďalších členov boli menovaní Mgr. Mária Tomová, predsedníčka Úsmev s čiarkou o.z., Mgr. Iveta Mandžárová, generálna riaditeľka časopisu Bedeker zdravia, Jarmila Fajnorová, prezidentka Slovenského zväzu sclerosis multiplex a Mgr. Ľubica Kaiserová, predsedníčka OZ Malíček.

Pacientska konferencia sa bude konať pod záštitou ministerky zdravotníctva Slovenskej republiky Zuzany Dolinkovej, rektora Slovenskej zdravotníckej univerzity v Bratislave prof. MUDr. Petra Šimka, CSc a dekana Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave prof. MUDr. Juraja Payera, PhD., MPH, FRCP, FEFIM.

O AOPP

Asociácia na ochranu práv pacientov bola založená v roku 2001. V súčasnosti združuje viac ako 50 patientskych organizácií, ktoré sú zamerané na jednotlivé diagnózy. AOPP poskytuje pacientom zdravotnícke, sociálne a právne poradenstvo, informuje o ich právach a povinnostiach, ako aj o fungovaní systému zdravotnej starostlivosti. AOPP sa tiež podieľa na tvorbe slovenských a európskych zákonov a reprezentuje slovenské patientske organizácie v zahraničí. Venuje sa tiež edukácii širokej verejnosti, ako aj svojich členov v aktuálnych patientskych témach. Viac informácií nájdete na stránke www.aopp.sk.

„Mój lekár“

1. Doc. MUDr. Mária Szántová, PhD.

– na ocenenie navrhla Šanca pre pečeň

Pani docentka pôsobila 9 rokov na pozícii zástupkyne prednostu a v súčasnosti je sama prednostkou III. internej kliniky Lekárskej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. Na tomto pracovisku pracuje úctyhodných 33 rokov. Svoje odborné skúsenosti zdieľa nielen s odborníkmi z oblasti hepatológie na národnej a medzinárodnej úrovni, ale aj s pacientmi. O jej vysokom odbornom kredite svedčí viac ako 540 vydaných publikácií, 285 citácií a ohlasov a viac ako 350 prednášok a posterov. Inciovala pre pacientov vytvorenie HEPKALKULAČKY ako nástroja pre skrining fibrózy pečene, aj vytvorenie dotazníka „Skrining rizikových faktorov životného štýlu“ v kontexte ochorení pečene v rámci pracovných skupín. Vďaka pani docentke sa množstvo pacientov s ochoreniami pečene podarilo včas diagnostikovať a liečiť. Aktívne ich totiž vyhľadáva v rámci projektu SIRIUS a promptne odosiela rizikových pacientov s fibrózou na špecializované hepatologické pracovisko. Jej skutočné zaniehanie pre prácu s pacientmi s ochoreniami pečene možno vidieť aj v rámci empatie a pomoci tým, ktorí sa ocitli v zlej sociálnej situácii, bez domova či sociálnej podpory. Za svoju prácu získala už mnoho ocenení. Medzi nimi aj Guothovu cenu, ďakovný list Slovenskej hepatologickej spoločnosti, striebornú a bronzovú medailu Slovenskej lekárskej spoločnosti.



2. MUDr. Adriana Ilavská, PhD., MBA, MPH

– na ocenenie navrhla Diatyrnavia

Práci lekárky zasvätila 30 rokov, z toho 20 rokov diabetickej ambulancii a starostlivosti o takmer 10 000 pacientov nielen v ambulancii, ale aj v nemocnici. Dnes sa s pani doktorkou môžete stretnúť v diabetologickej a metabolickej ambulancii Medispektrum s.r.o. v Bratislave, v rámci ktorej sa stará o 3 000 diabetikov a ľudí s metabolickými ochoreniami. Práca pani doktorky však rozhodne nekončí len pri štandardnej diagnostike a liečbe konkrétneho pacienta. Aktívne zavádza nové vyšetrovacie metodiky v oblasti diabetológie, iniciuje skriningové programy na diabetologických ambulanciách s využitím moderných technológií a zavádzaním umelej inteligencie pri vyšetreniach. Ako mnohoročná členka Kategorizačnej komisie Ministerstva zdravotníctva SR pre zdravotnícke pomôcky pomohla pri kategorizácii nových pomôcok, a to nielen v diabetológii. V minulosti tiež bola mnohoročnou členkou Kategorizačnej komisie MZ SR pre lieky. Pre pani doktorku Ilavskú nie je jej práca len povolaním, ale aj vášňou a poslaním. Svedčí o tom množstvo publikácií, vedeckých prác, zavádzanie inovácií do praxe a vzdelávanie sa, ako aj zdieľanie vlastných skúseností medzi kolegami doma aj v zahraničí.

3. MUDr. Andrej Vranovský, PhD.

– na ocenenie navrhla Lymfoma a Leukémia Slovensko

Je primárom na Klinike onkohematológie Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a Národného onkologického ústavu. Patrí medzi špičkových odborníkov v oblasti onkohematológie na Slovensku a má vysoko profesionálny a ľudský prístup ku každému pacientovi. Pomohol tisíckam hematoonkologických pacientov vrátiť sa späť do života vďaka účinnej liečbe a transplantácii krvotvorných buniek. Je mimoriadne etický a empatický ku každému chorému s onkohematologickým ochorením a k jeho príbuzným. Pacientom dáva veľkú nádej a najmä chuť zdolať prekážky a zapojiť sa do bežného života. Každý pacient dostáva od neho absolútne precíznu, kompletnú a personalizovanú zdravotnú aj ľudskú starostlivosť. Dbá o to, aby sa všetkým pacientom na klinike dostalo špičkovej starostlivosti, k čomu motivuje aj lekárske a ošetrovateľské tímy, pre ktorý je vzorom.

4. MUDr. Ján Ušák, PhD., MSc.

– na ocenenie navrhla Liga zdravia Slovensko

Pracuje ako gastroenterológ v Gastroenterologickej ambulancii EndoCorp s.r.o. v Trnave. V minulosti spolupracoval aj so Slovenskou akadémiou vied, v rámci ktorej sa podarilo po prvýkrát diagnostikovať na Slovensku genetické ochorenie Peutz Jeghersov syndróm. Bol pri zavedení aplikácie biologickej liečby v Trnavskom kraji, ERCP vyšetrenia a kardiostimulátorov v Trnavskej nemocnici. Práve v Trnavskej nemocnici zaviedli ako jedny z prvých na Slovensku nutričnú podporu v rámci podávania výživy sondou. V spolupráci s IKEM vykonal jeho tím prvú cholangioskopiu a POEM na Slovensku. Od roku 2002 vykonáva skrining kolorektálneho karcinómu. Doktor Ušák je odborníkom, ktorý stavia na ľudskom prístupe k svojim pacientom a usiluje sa o zvýšenie povedomia o gastroenterologických komplikáciách, diagnostike a liečbe. Aj preto je autorom edukačných materiálov k príprave na kolonoskopické, gastrokopické a ERCP vyšetrenie.

5. MUDr. Oľga Holíková

– na ocenenie navrhla Asociácia na ochranu práv pacientov SR

Pani doktorka Holíková sa rozhodla po vykonávaní praxe v zahraničí vrátiť na Slovensko a zúročiť svoje odborné vedomosti a skúsenosti, ktoré získala v Prahe v rámci špecializačnej a certifikačnej prípravy, v ambulancii všeobecného lekára v Šamoríne. Nielen pre navrhovateľku na ocenenie, ale pre mnohých svojich pacientov je skvelou lekárkou, odborníčkou, ktorá sa vie o pacienta postarať v rámci komplexnej diagnostiky, liečby, manažmentu v oblasti internej medicíny bez toho, aby musel cestovať desiatky kilometrov na vyšetrenia k špecialistom. V rámci prevencie vie pani doktorka diagnostikovať či už vysoký krvný tlak, diabetes 2. stupňa a liečiť ich, alebo v rámci sonografických vyšetrení diagnostikovať žlčníkové kamene a odoslať pacientov priamo na operačný zákrok. Ľudskosť, trpezlivosť a empatia sú rovnako súčasťou každodennej práce pani doktorky.

6. MUDr. Elena Ďurišová

– na ocenenie navrhla Liga proti reumatizmu na Slovensku

Je primárkou Reumatologicko-rehabilitačného centra, s.r.o. v Hlohovci, ktoré bolo vybudované práve pod jej vedením. Pretavila tak do reality svoj sen, aby pacient pri návšteve pracoviska mohol absolvovať viacero vyšetrení, prípadne nutných terapeutických procedúr a konzultácií s inými špecialistami v čo najkratšom čase. Má za sebou bohatú publikačnú činnosť. Okrem iného je autorkou viacerých štúdií, hlavne v problematike osteoporózy a panvového dna, aj špeciálnej cvičebnej zostavy pre pacientov s osteoporózou a bolesťami chrbtice rôzneho druhu. Práve tá sa stala významnou súčasťou liečebnej telesnej výchovy pacientov s reumatologickými ochoreniami. Po predchádzajúcej inštruktáži dokážu podľa nej pacienti vykonávať cviky odborne správne, v správnom tempe a pokračovať v pravidelnej pohybovej aktivite v domácom prostredí. Získala niekoľko ocenení od odborných spoločností a opakovane aj ocenenie v súťaži KROK,



ktorú organizuje Liga proti reumatizmu na Slovensku. Pani primárka sa vie vcítiť do pocitov a prežívania pacienta s bolesťami, keďže sama absolvovala opakované operácie chrbtice. Vysoký odborný kredit a osobná skúsenosť urobili z pani primárky erudovanú, ľudskú a empatickú lekárku, ktorá si zaslúži patientske ocenenie.

7. MUDr. Viera Hančinová

– na ocenenie navrhol Slovenský zväz sklerózy multiplex

Pracuje ako neurologička v Centre pre liečbu sclerosis multiplex Univerzitnej nemocnice Bratislava Ružinov, ktoré je kapacitne najväčšou špecializovanou ambulanciou na Slovensku. Vypočuť si diagnózu skleróza multiplex býva pre pacientov veľkou ranou, traumou. Pani doktorka dobre vie, že pracuje s ľuďmi, ktorých nedokáže ani pri tej najväčšej snahe úplne vyliečiť, no dokáže im pomôcť k čo možno najvyššej kvalite ich života s týmto ochorením. Pacienti na nej oceňujú jej milý a dobrý prístup k nim samotným, aj k ich rodinným príslušníkom. Popri svojej práci na iných pracoviskách sa vždy snaží naplno venovať svojim pacientom, komunikovať otvorene o priebehu liečby, odpovedať pravdivo na ich otázky a v prípade potreby ich neváha poslať na ďalšie vyšetrenia a predísť tým možným komplikáciám počas dlhodobej liečby. Aktívne sa zapája do aktivít Slovenského zväzu sklerózy multiplex, ochotne vystupuje na rôznych edukačných a diskusných stretnutiach pacientov s týmto ochorením, prispieva do ich časopisu Nádej. Je to skrátka odborník s veľkým srdcom, ktoré bije a slúži pacientom so sklerózou multiplex.

8. MUDr. Silvia Valentová Strenáčiková, PhD.

– na ocenenie navrhol Úsmev s čiarkou

Je zástupkyňou prednostu Kliniky plastickej chirurgie Slovenskej zdravotníckej univerzity Fakultnej nemocnice s poliklinikou v Banskej Bystrici. Zaviedla včasnú operáciu rázštepov tváre, konkrétne pery a nosa, hneď po narodení dieťaťa, operáciu podnebia v 6. až 8. mesiaci života a ďalšie inovatívne techniky v spolupráci s medziodborovými špecialistami. Spolu so svojím tímom sa usiluje o čo najvčasnejšiu operáciu hneď po narodení, a to v jednej fáze pery aj podnebia. Rekonštrukcia pery nie je len estetickou záležitosťou. Má v prvom rade za cieľ zabezpečiť adekvátny rast strednej tretiny tváre, znížiť výskyt častých infekcií horných dýchacích ciest, otitíd a viesť k nadobudnutiu správnych rečových návykov. Rovnako tak má predchádzať ochoreniam stredného ucha, ktoré môžu viesť až k poruche reči a sluchu. Pani doktorka pracuje na projektoch, ktoré majú zlepšiť starostlivosť o pacienta aj kvalitu jeho života. Vďaka takýmto úspechom dokáže ona aj jej kolegovia priniesť nielen osobné šťastie svojim pacientom a ich rodinám, ale zlepšiť ich možnosti uplatnenia v osobnom a následne v pracovnom živote.

9. MUDr. Laura Gombošová, PhD.

– na ocenenie navrhol Slovak Crohn Club

Pracuje ako gastroenterologička na II. internej klinike Univerzitnej nemocnice L. Paustera a Lekárskej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Pani doktorku majú pacienti radi pre jej vysoko odborný, no zároveň citlivý a ľudský, propacientský prístup. Do praxe zaviedla inovatívne postupy v manažmente IBD, meranie hladín protilátok pri biologickej liečbe, monitoring biologických liekov. Venuje sa aj starostlivosti o tehotné pacientky s IBD, o IBD pacientov so syndrómom krátkeho čreva, enterálnej výžive a nutričnému manažmentu pacientov s uvedenou diagnózou vrátane domácej parenterálnej výživy. Bola súčasťou výskumu v oblasti syndrómu krátkeho čreva, realizovala multicentrickú epidemiologickú štúdiu a venovala sa tiež téme nutričného manažmentu pacientov s IBD.

10. MUDr. Eva Hanáčková

– na ocenenie navrhla Nemocnica AGEL Komárno, s.r.o.

Viac ako 18 rokov zasvätila vedeniu Neurologického oddelenia AGEL Komárno a viac ako 20 rokov vedeniu detskej neurologickej ambulancie, kde poskytuje výnimočnú starostlivosť deťom so záchvatovými ochoreniami a ďalšími neurologickými stavmi. Odbornosť, výnimočnosť a pracovné úspechy pani doktorky nezostali nepovšimnuté. V roku 2017 získalo neurologické oddelenie v Komárne pod jej vedením prvé diamantové ocenenie ANGEL AWARD na European Stroke Organisation Conference v Prahe. Neskôr si pripísalo aj platínové a zlaté ocenenie za kvalitu starostlivosti. Jej odborný a ľudský prístup k pacientom, aj ich príbuzným je naozaj výnimočný, rovnako aj pracovné nasadenie. Zaviedla miniinvazívnu liečbu chrbticových ochorení, pri ktorej pomocou CT simulátora dokáže lekár presne určiť miesto vpichu ihly a optimálny uhol jej zavedenia. Svoj čas venovala aj vývoju nového prístupu k multidisciplinárnej spolupráci medzi záchranou zdravotnou službou, ústavným zariadením a neurologickým oddelením, ktorého cieľom bolo zabezpečiť efektívnejší postup pri manažmente pacientov s náhlou mozgovou cievnu príhodou. Plánuje rozvoj projektov v oblasti športovej medicíny a vyšetrení športovcov a v rámci projektu Zdravá chrbtica u detí pracuje na zlepšení postavenia detí pri dnešnom sedavom životnom štýle prostredníctvom skupinových cvičení a vzdelávania.

„Moja sestra“

1. Mgr. Zuzana Orbán, dipl. s.



– na ocenenie navrhla Asociácia na ochranu práv pacientov SR

Pracuje ako sestra manažérka v Agentúre domácej ošetrovateľskej starostlivosti. Aj keď ide často o finančne nedocenenú a fyzicky aj psychicky náročnú prácu, vedenie dlhoročného boja o zazmluvnenie agentúry jednou zo zdravotných poisťovní, pacient je u nej vždy na prvom mieste. Nie raz ochotne a nezištne pomohla aj tým pacientom, ktorí boli poisťencami nezmluvnej poisťovne. Podobne ako jej kolegyne si aj sestra Orbán veľmi dobre uvedomuje, že dostupnosť komplexnej ošetrovateľskej starostlivosti poskytovanej v domácom prostredí imobilným a ťažko chorým pacientom pozitívne ovplyvňuje ich psychický stav a priebeh ich ochorenia. Veľmi dôležitou súčasťou starostlivosti v domácom prostredí je aj edukácia a psychosociálna podpora rodiny. Jej práca si vyžaduje okrem odbornej erudovanosti poriadnu dávku individuality, trpezlivosti, empatie a predvídavosti. Ako uviedla: „Každý pacient je iný, má iné potreby, očakávania. Sestra sa stáva jeho poslucháčom, pomocníkom, obhajcom, ale i dôverníkom.“ Sestra Orbán tieto osobnostné atribúty má. K pacientom je vždy vľúdna, nápomocná v riešení ich problému a pri svojej práci sa vždy sústreďí predovšetkým na vysokú kvalitu, spokojnosť pacientov a ich rodín.

2. Mgr. Slávka Gorná

– na ocenenie navrhla Liga proti reumatizmu – Klub Kĺbik

Po štúdiu sociálnej práce a ošetrovateľstva pôsobila v sociálnej oblasti. Dnes ju môžete stretnúť ako sestru aj sociálnu pracovníčku v Nemocnici s poliklinikou Prievidza v Bojniciach. Je vždy ochotná podať pomocnú ruku, poradiť pacientom v oboch oblastiach. Je nositeľkou myšlienky, že sociálna starostlivosť a pomoc, zdravotná starostlivosť a služby s ňou spojené by mali byť viac prepojené a pôsobiť súbežne aj kvôli demografickým ukazovateľom a celospoločenskej potrebe. O takéto prepájanie a súčinnosť sa dlhodobo usiluje. Sestra Gorná je dlhoročnou členkou Ligy proti reumatizmu – Klubu Kĺbik, kde pomáha svojimi radami a prednáškami. Jej doménou je celoživotné vzdelávanie. Pacienti na nej oceňujú najmä jej citlivý prístup k pacientom, ktorým sa venuje s mimoriadnou empatiou a odbornosťou profesionála. Učí študentov a veľmi jej záleží, aby mladá generácia zdravotníkov bola odborne, ale aj ľudsky dobre pripravená na náročné povolanie. Je to sestra, akú si praje mať vedľa seba každý pacient.

3. Mária Ďurdinová

– na ocenenie navrhla Nemocnica Agel Handlová, s.r.o.

Je neoddeliteľnou súčasťou tímu sestier na oddelení dlhodobo chorých v Nemocnici Agel Handlová už krásnych 43 rokov. Do Handlovskej nemocnice nastúpila hneď po skončení štúdia a okrem krátkej prestávky v Agentúre domácej ošetrovateľskej starostlivosti jej zostala verná dodnes, tak ako pomoci a službe tým najzraniteľnejším a najbezmocnejším pacientom. Práca na oddelení s ťažko chorými či nevyliciteľnými pacientmi je namáhavá fyzicky aj psychicky a vyžaduje si veľa úcty, pokory a sebaobetovania. Sestra Ďurdinová túto neľahkú úlohu zvláda výborne. Z jej postoja, záujmu a odhodlania cítiť lásku k jej profesii. Vyznačuje sa najmä odbornosťou, komunikačnými zručnosťami, vysokou mierou empatie, entuziazmu a starostlivým prístupom ku všetkým pacientom bez rozdielu. Mária Ďurdinová je ukážkou, ako si pacienti a ich príbuzní predstavujú niekoho v role sestry. Zodpovedná odborníčka, ochotná pomáhať, vždy pozitívne naladená, ľudská voči pacientom, ich rodinám a takisto kolektívu, v ktorom pracuje.

4. Mgr. Adriana Simová

– na ocenenie navrhlo SLOVILCO

Pracuje ako sestra na Klinike všeobecnej viscerálnej a transplantačnej chirurgie v Univerzitnej nemocnici Martin. Od roku 1994 je členkou Ilko klubu v Martine, prednáša pacientom so stómiami, povzbudzuje ich pri zavádzaní inovácií, pri ich činnosti ako napríklad tvorbe webovej stránky, píše odborné príspevky do časopisov Turčiansky stomici a Slovilko. V roku 2022 sa jej podarilo za podpory vedenia kliniky obnoviť činnosť stomickej poradne v Martine. Aj keď je poradňa oficiálne k dispozícii pacientom dva dni v týždni, sestra Simová je na telefóne nonstop. Vždy ochotne poradí a pomôže stomikom z celého Slovenska, ako správne ošetriť stómiu, s pomôckami a príslušenstvom. Vždy vraví, že je lepšie trikrát zbytočne zavolať ako raz neskoro. Nikoho nikdy neodmietla a pomoc u nej našli aj takí pacienti, ktorí ju nevedeli nájsť u nikoho iného. Takmer každý týždeň posieľa a zabezpečuje pomôcky pacientom na celom Slovensku, ktorí majú problém s ich nedostatkom. Jej snahou je presadzovať nutnosť predoperačnej edukácie pacienta, ktorého čaká stómia, aby čo možno najlepšie prijal svoj stav a po operácii sa dokázal rýchlo znova zaradiť späť do života. Je držiteľkou ocenenia sestra roka v odbore ošetrovateľstvo a Biele srdce. Práca sestry je pre ňu poslaním, koníčkom, vykonáva ju s veľkou dávkou lásky, pedantne a hlavne s pokorou. Drží sa motto: „Pokiaľ práca nie je pretkaná láskou, je zbytočná.“

5. Martina Švenková

– na ocenenie navrhla Lymfoma a Leukémia Slovensko

Pracuje ako sestra na oddelení ambulantnej chemoterapie v Národnom onkologickom ústave v Bratislave. V kolektíve je veľmi obľúbená, ústretová, ochotná a vždy pripravená pomôcť. Má odborné skúsenosti a hlboký cit ku všetkým chorým a tiež k ich príbuzným. V jej pohľade je pokoj a pokora a zároveň silná podpora a nádej pre všetkých, čo je na tomto oddelení priam žiaduce. Sestra Švenková bola



aktívnou súčasťou odborného tímu vo výskumných projektoch klinických skúšaní inovatívnych liečiv pre liečbu pacientov s hematologickými malignitami. Ako odborníčka si veľmi dobre uvedomuje dôležitosť klinických štúdií, ktoré významne ovplyvňujú dostupnosť liečby pre pacientov. Rovnako tak vyzdvihuje dôležitosť preventívnych a skriningových vyšetrení, ktoré môžu pacientovi zachrániť život. Na oddelení dbá na efektívny manažment pacienta, aby všetky procesy vedúce k diagnostike a následnej liečbe boli zvládnuté čo možno najlepšie a nemrhalo sa časom, ktorý je pre onkologického pacienta veľmi vzácny. Na oddelení aplikuje pacientom imunoterapiu, teda modernú biologickú liečbu, ktorú pacienti vo všeobecnosti tolerujú lepšie, významne predlžuje ich život a aj zlepšuje jeho kvalitu.

6. Zdenka Babičová

– na ocenenie navrhol Slovenský zväz sklerózy multiplex

Pracuje ako sestra v Centre pre liečbu sclerosis multiplex Univerzitnej nemocnice Bratislava Kramáre. Toto ochorenie tisícich tvári postihuje najmä mladých ľudí, o to ťažšie je pre nich v období, kedy sú plní života a plánov, vypočuť si tak náročnú diagnózu s nejasnou prognózou a dlhodobou liečbou. Práve v takýchto ťažkých chvíľach chce mať človek, pacient, pri sebe skúsených a ľudských odborníkov, ktorí mu dokážu poradiť, povzbudiť ho a ukázať mu, že aj s takýmto spoločníkom sa dá žiť plnohodnotný život. A presne takým človekom je aj sestra Babičová. Je kamarátska, milá, má ľudský prístup k pacientom aj k ich príbuzným. Vždy je pripravená poradiť a pomôcť. Jej práca nekončí zatvorením dvier na ambulancii. Je aktívna aj v rámci aktivít Slovenského zväzu sklerózy multiplex, v ktorom neváha podať pomocnú ruku na konferenciách, edukačných seminároch, radí pacientom, ako postupovať pri liečbe. A to najdôležitejšie, svoje poslanie vykonáva s láskou, odhodlaním a úsmevom na perách.

7. Mgr. Marta Figová

– na ocenenie navrhla Šanca pre pečeň

Je zdravotnou sestrou na II. internej klinike Slovenskej zdravotníckej univerzity vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici. Počas dlhých rokov praxe, kedy si prešla neurologickým, interným oddelením či internou JIS, nikdy neupustila zo svojich zásad. Svojich pacientov vždy ošetruje s ohľadom na ich individuálne potreby, s holistickým prístupom. Odbornosť, altruizmus a empatia sú základom jej osobnosti, ktoré denne uplatňuje vo svojej praxi. V rámci svojej špecializácie sa stará a edukuje pacientov, ktorým sa patologicky nahromaďuje tekutina v brušnej dutine. Pri hepatologických diagnózach je okrem liečby dôležité dodržiavať aj zásady zdravej životosprávy. Sestra Figová preto v rámci edukácie nezabúda ani na problematiku konzumácie alkoholu a nezdravého životného štýlu. Svoje vedomosti posúva ďalej nielen kolegom na oddelení, ale aj pacientom na všetkých oddeleniach v nemocnici so zavedeným peritoneálnym katétrom. Zapojila sa aj do výskumu „Hypertenzia u pacientov po transplantácii pečene“, monitoringu tlakovým holterom.

8. Mgr. Diana Klobučníková, DiS, MHA, MPH

– na ocenenie navrhla Slovenská lekárska spoločnosť – ošetrovateľský manažment

Je vysoko erudovanou odborníčkou – sestrou, ktorá sa celoživotne vzdeláva a rada prijíma nové výzvy, zavádza do praxe inovácie v prospech pacientov. Stretnúť sa s ňou môžete v novovybudovanej Nemocnici Bory v Bratislave. Toho roku oslávila svoje pracovné jubileum – 30 rokov výkonu povolania, počas ktorých sa snaží obetavo a s láskou slúžiť a pomáhať pacientom. Sestra Klobučníková v Nemocnici Bory ošetruje a edukuje pacientov po operácii s vyvedením stómie, tzv. vývodu. Do edukačného procesu neváha zapojiť aj rodinných príslušníkov, ktorí dokážu byť pacientom po prepustení z nemocnice v domácom prostredí veľkou oporou a pomocou. Zabezpečuje tiež predpis a dodávanie stomických pomôcok v rámci domácej starostlivosti a neváha poradiť pacientom so stómiou aj v oblasti sociálnej starostlivosti a pomoci. Užitočným pomocníkom pre týchto pacientov a ich rodiny môžu byť aj ILCO kluby, patientske združenia, s ktorými spolupracuje a informuje o ich činnosti nových pacientov a ich blízkych. Môžu tu nájsť nielen odbornú pomoc, ale aj ľudský prístup, vzájomnú výmenu skúseností a podporu, nadviazať nové priateľstvá. Je to nesmierne dôležité pri začlenení pacientov so stómiou do každodenného života.

9. Erika Molnárová

– na ocenenie navrhol Úsmev s čiarkou

Sestra Molnárová pracovala na novorodeneckom oddelení a následne na oddelení centrálnej sterilizácie, kde získala cenné, odborné skúsenosti v rámci starostlivosti o najmenších pacientov a osvojila si aj zásady antiseptickej starostlivosti, ktorej cieľom je predchádzať všetkým pooperačným komplikáciám. V súčasnosti ju môžete stretnúť na Klinike plastickej chirurgie Lekárskej fakulty Univerzity Komenského a Univerzitnej nemocnice Bratislava v Ružinove. Svojím odborným, milým a empatickým prístupom si dokázala ihneď získať nielen malých či veľkých pacientov, ale aj ich rodičov. Počas služby pacientom jej nechýba trpezlivosť a úsmev na tvári. Vždy je ochotná poradiť, nápomocná a svojím láskavým prístupom dokáže aj ťažké chvíle po operačných zákrokoch urobiť znesiteľnejšími a nádejnejšími. Je to človek, odborníčka a sestra s veľkým srdcom na správnom mieste. Kiežby takých sestier a zdravotníckych pracovníkov ako ona bolo v nemocniciach viac.



10. Bc. Katarína Stasinková

– na ocenenie navrhol Slovak Crohn Club

Pracuje ako sestra v gastroenterologickej ambulancii v Poliklinike Bezručová v Bratislave. Pacienti s IBD, teda chronickými zápalovými ochoreniami tráviaceho traktu, kam patrí okrem iného aj už pomerne známa Crohnova choroba či ulcerózna kolitída, na nej oceňujú jej mimoriadne profesionálny a citlivý prístup. Keďže spomínané ochorenia sú chronické, a sprevádzajú tak pacientov prakticky celý ich život, je pre nich nesmierne dôležitá nielen edukácia, ale aj diskusie na rôzne odborné témy, ktoré s nimi sestra Stasinková vedie. Tieto benefity sú pre IBD pacientov na nezaplatenie. Vďaka skvelej sestričke Katke sa jej pacienti necítia byť so svojím ochorením osamotení a stratení, pretože vie byť mimoriadne flexibilná nielen v komunikácii a poradenstve, ale aj v koordinácii pacienta pred a po návšteve ambulancie. Aby každý vedel presne opísať priebeh a zmeny svojho ochorenia a po kontrole nezabudol na zásady liečby a životosprávy.

„Ocenenie In Memoriam“

Mgr. Marcela Vidová

– na ocenenie navrhla verejnosť

Mgr. Marcela Vidová bola vysoko erudovanou sestrou, empatickou k pacientom a k ich príbuzným, s mimoriadnym citom pri hľadaní riešení pre uspokojenie zdravotných potrieb a zmiernenie bolestí a ťažkostí u každého pacienta a jeho rodiny. Z jej tváre vyžaroval záujem a úsmev podobný doktorke Quinnovej, ktorý nielen očaril, ale vzbudzoval aj rešpekt a dôveru pri hľadaní tých najlepších ciest pomoci a podpory. Bola sestrou a odborníčkou nielen s krásnym úsmevom, ale aj s veľkým srdcom, ktorá často ochotne a obetavo riešila zdravotné problémy svojich pacientov a poskytovala im starostlivosť vo svojom voľnom čase, mimo pracovnej doby.

Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti ŽIVOT, ktorú založila a viedla Mgr. Marcela Vidová, poskytovala nepretržitú zdravotnú, ošetrovateľskú starostlivosť v domácom prostredí po skončení nemocničnej liečby, prípadne pri zhoršení zdravotného stavu chronicky chorým a imobilným pacientom, ktorých stav si nevyžadoval akútnu hospitalizáciu a liečbu pre pacientov všetkých vekových kategórií z Hurbanova a celého spádového územia.

Vzhľadom na skúsenosti v oblasti dlhodobej starostlivosti od roku 2020 poskytovala aj zdravotnú posudkovú činnosť, ktorá spočívala v posúdení odkázanosti fyzických osôb na pomoc iných.

Vo svojej službe pacientom a ľuďom v ťažkých chvíľach, ale aj počas všedných dní vždy sestrička Marcelka radila a pomáhala, ako mohla. Bola aktívnou členkou Linky pomoci pre Hurbanovčanov zriadenej dobrovoľníkmi počas pandémie COVID-19. Doručovala potraviny, lieky, drogériu starším, chorým obyvateľom mesta, aj deťom. Pre mesto Hurbanovo zriadila v tom čase, dokonca, aj MOM na testovanie COVID-19. Bola tiež členkou výboru Miestneho spolku Slovenského červeného kríža Hurbanovo za zdravotnícku starostlivosť. Viedla kurzy prvej pomoci, poskytovala cenné rady pri darovaní krvi, zabezpečovala pre darcov krvi darčeky – zdravé potraviny. Neváhala sa zúčastňovať ako zdravotníčka ani na lyžiarskych výletoch a v školách v prírode.

Mgr. Marcela Vidová bola sestrou, ktorá odišla predčasne, ale stala sa nezabudnuteľnou pre svojich pacientov a vzorom pre mnoho kolegyň. Zanechala po sebe vzory na konanie spoločného a celospoločenského dobra, pomoci, obetavosti a ľudskosti.

Ďakujeme a odpočívajte v pokoji pani Mgr. Marcela Vidová.

Sledujte nás aj na sociálnych sieťach

Facebook

Pinterest

Email

Print



Tieto dve ochorenia majú takmer rovnaké príznaky a odlíšiť ich nedokáže ani lekár

4. 10. 2024, 11:00, Zdroj: zdravie.pravda.sk, Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 15 661 GRP: 0,35 OTS: 0,00 AVE: 491 EUR

Tieto dve ochorenia majú takmer rovnaké príznaky a odlíšiť ich nedokáže ani lekár

Viaceré príznaky ochorenia Covid-19 a chrípky sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený lekár. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test.

Foto: SHUTTERSTOCK

Sezóna respiračných chorôb sa blíži.

„Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú Covid-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ poznamenal prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

Kardiologička: Zomierajú náhle mladí športovci častejšie ako inokedy?

Video

Zdroj: TV Pravda

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. „Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron,“ vysvetlil Jarčuška.

Výtok z nosa aj hnačka

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. „My sme troška viacej zaznamenali bolesť v hrdle a katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky,“ doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia Covid-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468. „Skutočný počet osôb chorých na Covid-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na Covid-19 hlásený,“ poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. „Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora,“ doplnil.

Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. „Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti,“ podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotýkových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Autor: TASR



Týždenný prehľad udalostí v SR na 41. týždeň [📅](#)

📅 4. 10. 2024, 11:33, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Týždenný prehľad udalostí v SR na 41. týždeň

7. októbra - pondelok

17. Bienále animácie Bratislava BAB (7. - 11. októbra)

Bratislava a partnerské mestá

7. októbra - pondelok

Jurinova jeseň 2024 (7. - 11. októbra)

20. ročník kysuckého festivalu duchovnej tvorby a celoslovenskej literárnej súťaže duchovnej tvorby v kategóriách poézia a próza

Čadca, Kysucká knižnica

7. októbra - pondelok

09.00 TK - Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie

Téma: Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie VÚSCH a Lekárskej fakulty **UPJŠ**

Košice, Kongresová sála VÚSCH, hlavná budova, 3. poschodie

7. októbra - pondelok

09.00 Tlačová konferencia ministra dopravy Jozefa Ráža, generálneho riaditeľa Železníc SR Alexandra Saka a predstaviteľov Mesta Kežmarok

Téma: Odovzdanie zrekonštruovanej historickej železničnej stanice v Kežmarku

Kežmarok, Železničná stanica

7. októbra - pondelok

10.30 TK primátora mesta Prešov F. Olhu

Téma: Obchádza Ministerstvo kultúry mesto Prešov?

Prešov, pri hradobnom múre v areáli školy Gymnázium Konštantínova 2

7. októbra - pondelok

12.00 Odborná konferencia Hvezdárne a planetária M. R. Štefánika v Hlohovci: Štefánik a veda

Hlohovec, hotel Jeleň

19.30 h - večerné popularizačné prednášky

Hlohovec HaP M. R. Štefánika, Sládkovičova č. 41

7. októbra - pondelok

13.00 TK Železničnej spoločnosti Slovensko

Téma: symbolická rozlúčka s ikonickými rušňami typu 350, prezývanými Gorily

Bratislava, Rušňové depo Bratislava hlavné, Tupého 4

7. októbra - pondelok

13.15 Brífing o závažnej situácii s nádorovými ochoreniami v Banskobystrickom kraji a potrebe posilniť onkologickú prevenciu



Zúčastnia sa Elena Prokopová, Andrea Černianska, Vladimír Baláž, Peter Juhász a Martina Vrbiková

Banská Bystrica, Dixon Resort, Švermova č. 32

7. októbra - pondelok

16.00 Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v meste Sered'

Sered', mestský úrad, veľká zasadacia miestnosť, Námestie republiky č. 10

7. októbra - pondelok

17.00 Verejná diskusia so zástupcami mesta Vrbové

Téma: Triedenie a nakladanie s odpadmi

Vrbové, Kúria Mórica Beňovského

7. októbra - pondelok

19.00 Prednáška SAV: Nechce sa vám hýbať?

Prednáška Slovenskej akadémie vied - Jozef Ukropec: Nechce sa vám hýbať? Motivujúci vedecký pohľad na tuk v tele

Bratislava, Káčečko, Kamenné námestie č. 1/A

7. októbra - pondelok

19.00 Recitál: Jaromír Nohavica

Žilina, Dom odborov, Antona Bernoláka č. 51

8. októbra - utorok

09.00 Exportné fórum 2024 organizované Ministerstvom zahraničných vecí a európskych záležitostí SR - ústredná téma: 20 rokov členstva Slovenskej republiky v Európskej únii - záruka trvalo udržateľného rozvoja Slovenska

Žilina, hotel Holiday Inn, Športová 2

8. októbra - utorok

10.00 Odborná konferencia Hvezdárne a planetária (7. - 10. októbra)

Odborná konferencia Hvezdárne a planetária M. R. Štefánika v Hlohovci: Štefánik a veda

- oficiálne otvorenie

Hlohovec, zámok

8. októbra - utorok

10.00 TK Protimonopolného úradu SR

Téma: Rozhodnutie rady PMÚ v prípade Agrofert

Bratislava, PMÚ, zasadacia miestnosť, Drieňová č. 24

8. októbra - utorok

10.00 Konferencia: Milan Kundera a svetová literatúra

Bratislava, Český dom, České centrum, Prepoštská č. 6

8. októbra - utorok

10.00 Druhý pracovný kongres MIRRI SR s komunálnymi lídrami



Brezno, Aréna Brezno, ulica Štvrť Ladislava Novomeského 2157/34

8. októbra - utorok

10.00 Veľtrh práce v zdravotníctve

Bratislava, Hotel Saffron, Radlinského č. 27

8. októbra - utorok

15.00 Dni španielskej kultúry 2024

Gymnázium, Park mládeže 5, Košice

8. októbra - utorok

17.00 Verejná diskusia: Ako vrátiť Európu ľuďom?

Ako vrátiť Európu ľuďom a How to make EU great again?

Bratislava, Rakúske kultúrne fórum, Hodžovo nám. č. 1/A

8. októbra - utorok

17.00 Prezentácia optimalizácie mestskej hromadnej dopravy v Trnave

Trnava, Kino Hviezda, Paulínska č. 1

8. októbra - utorok

17.00 Prezentácia povstaleckej trilógie od Gustáva Murína

Bratislava, Matica slovenská, Grösslingova 23

8. októbra - utorok

17.15 Spomienková svätá omša na J. E. Mons. Pavla M. Hnilicu, SJ

Trnava, Katedrála Jána Krstiteľa, Univerzitné námestie

8. októbra - utorok

19.00 Koncert talianskeho tria IL VOLO

Bratislava, Tipos Aréna, Odbojárov 9

9. októbra - streda

Medzinárodný festival divadla jedného herca (9. - 13. októbra)

30. ročník medzinárodného festivalu divadla jedného herca

Sám na javisku

Trenčín, klub Lúč, Mierové námestie 17

9. októbra - streda

11. Be2Can (9. – 16. október)

Prehliadka oceňovaných filmov z troch najprestížnejších svetových festivalov – z Berlína, Benátok a Cannes

viaceré kiná na Slovensku

9. októbra - streda



32. Medzinárodný festival horských filmov (9. - 13. októbra)

Poprad, Kežmarok, Spišská Nová Ves

9. októbra - streda

07.50 Filmová prehliadka Be2can (9. - 16. október)

Bratislava, kino Film Europe, Cinema City Eurovea, kino Mladost', kino v Petržalke - Artkino za zrkadlom, kino Lumière

9. októbra - streda

09.00 Okná do minulosti a budúcnosti

- ukážky virtuálnej a rozšírenej reality

Piešťany, Elektrárňa Piešťany, Staničná č. 51

9. októbra - streda

10.00 TK o premiére programu Poklady

Bratislava, galéria Party21Art, Central, Metodova č. 6

9. októbra - streda

10.00 TK Národnej banky Slovenska

Téma: Ekonomický a menový vývoj NBS / Jeseň 2024

Bratislava, Národná banka Slovenka, ul. Imricha Karvaša č. 1

9. októbra - streda

10.00 Diskusia: Zamestnávateľia fiktívnych živnostníkov

Bratislava, Grant Thornton Slovakia, prvé poschodie, Hodžovo námestie č. 1

9. októbra - streda

18.30 Koncert Hudba ministerstva vnútra 75

Slávnostný koncert sa koná pri príležitosti osláv 75. výročia založenia Hudby Ministerstva vnútra SR. Odznejú operné árie, muzikálové a operetné piesne

Prešov, Divadlo Jonáša Záborského, veľká scéna

9. októbra - streda

19.00 Festival Hudba sveta v Žiline (9. - 11. október)

Žilina, mestské divadlo, Horný Val č. 1

10. októbra - štvrtok

Kam na strednú v Trnavskej župe

Senica, dom kultúry, Námestie Osloboditeľov č. 17

10. októbra - štvrtok

Jurinova jeseň 2024 (7. - 11. októbra) - vyhlásenie výsledkov

20. ročník kysuckého festivalu duchovnej tvorby a celoslovenskej literárnej súťaže duchovnej tvorby v kategóriách poézia a próza

Čadca, Kysucká knižnica



10. októbra - štvrtok

09.00 Konferencia Eduforum

Bratislava, Grand Hotel River Park, Dvořákovo nábrežie č. 6

10. októbra - štvrtok

09.30 TK cestovnej kancelárie Satur

Téma: Uvedenie novej exotickej destinácie s priamymi letmi zo Slovenska, vyhodnotenie sezóny a aktuálne trendy v cestovaní

Bratislava, hotel Park Inn by Radisson Danube, Rybné námestie 1

10. októbra - štvrtok

09.30 Prehliadka novootvoreného triediaceho depa pri Bratislave

Bernolákovo, VGP Park Bratislava, hala D, Packeta, depo Bratislava Triblavina, Ampérova

10. októbra - štvrtok

09.30 Medzinárodná konferencia: Cestná automobilová doprava v Tatrách

Medzinárodná konferencia: Historický prierez cestnou automobilovou dopravou v regióne Vysokých Tatier

Poprad, Tatranská galéria, Elektráreň, Hviezdoslavova č. 12

10. októbra - štvrtok

11.00 Brífing Slovenského technického múzea - Múzea dopravy v Bratislave, Klubu priateľov mestskej hromadnej a regionálnej dopravy

Téma: 110 rokov Viedenskej električky

Bratislava, budova STM - Múzeum dopravy v Bratislave, Šancová č. 1/B

10. októbra - štvrtok

12.00 Slovenské dentálne dni (10. - 12. október)

Šamorín, Čilistov, X-Bionic Sphere, Dubová č. 33

10. októbra - štvrtok

13.00 TK spoločnosti Aures Holdings

Bratislava, hotel Sheraton, Zimná záhrada, Pribinova 12

10. októbra - štvrtok

14.00 Zasadnutie mestského zastupiteľstva Piešťany

Piešťany, Mestská knižnica, zasadacia miestnosť, školská č. 19

10. októbra - štvrtok

16.00 Vernisáž 110 rokov Viedenskej električky

Bratislava, Slovenské technické múzeum-Múzeum dopravy, Šancová 1

10. októbra - štvrtok

16.00 Stretnutie primátora mesta Martin Jána Danka s občanmi



Martin, MsÚ, veľká zasadačka, mestská časť Stred

10. októbra - štvrtok

18.00 Otvorenie Pravicového domu strany SaS

Košice, Poštová č. 14

10. októbra - štvrtok

18.30 Koncert Hudba ministerstva vnútra 75

Slávnostný koncert sa koná pri príležitosti osláv 75. výročia založenia Hudby Ministerstva vnútra SR. Odznejú operné árie, muzikálové a operetné piesne

Prešov, Divadlo Jonáša Záborského, veľká scéna

10. októbra - štvrtok

19.00 Literárna cena Anasoft litera

- odovzdávanie hlavnej ceny a Ceny čitateľov a čitateľiek

Bratislava, divadlo Astorka Korzo'90, Námestie SNP 33

10. októbra - štvrtok

19.00 TK Divadla Thália Színház

Téma: Premiéra hry Rideg Sándor, Támár Péter: Pohne sa strážnica, úsmevný obrázok z monarchie

Košice, Divadlo Thália Színház, Mojmirova č. 1

10. októbra - štvrtok

19.30 Vyhlásenie laureátov ESET Science Award

Bratislava, priestory Slovenskej filharmónie, Námestie Eugena Suchoňa 100/1

11. októbra - piatok

Výstava: 110 rokov Viedeňskej električky (11. - 30. septembra 2025)

Bratislava, Múzeum dopravy, Šancová č. 1/B

11. októbra - piatok

Festival Biela noc v Košiciach (11. - 13. október)

Festival súčasného umenia

Košice

11. októbra - piatok

Stolnotenisový turnaj starostov

Krakovany

11. októbra - piatok

08.30 Konferencia o dezinformáciách a mediálnej gramotnosti u mladých ľudí

Bratislava, Hotel Color, Pri Starom mýte č. 1

11. októbra - piatok



09.45 ESET4Schools: Od tajomstiev génov po kyberbezpečnosť

Špeciálne podujatie pre študentov stredných škôl

Bratislava, budova Slovenského národného divadla, Pribinova 17

11. októbra - piatok

17.30 JAMA – 78. ročník Milana Adamčiaka

Banská Štiavnica, galéria Parter BSC, A. Gwerkovej-Göllnerovej 6

11. októbra - piatok

19.00 Premiéra hry Ferdinand von Schirach: Ona hovorí. On hovorí.

Réžia Matúš Bachynec

Košice, Národné divadlo, činohra, malá scéna

12. októbra - sobota

Bitka pri Lamači 1866 (12. - 13. október)

Rekonštrukcia historickej bitky z roku 1866

Bratislava, Lamač, na lúke pri krematóriu

12. októbra - sobota

09.00 Deň očkovania v Trnavskom samosprávnom kraji proti vírusu HPV

prihlasovací formulár: <https://bit.ly/ockovanieHPV>

Trnava

12. októbra - sobota

09.00 Jesenné putovanie po vinohradoch

Hlohovec

12. októbra - sobota

10.00 Medzinárodná konferencia o Mackovi

Malacky, kino Záhoran, Hviezdoslavova

12. októbra - sobota

10.00 Budatínsky rínok

14.00 - slávnostné otvorenie

- komentované pozorovanie Slnka

- zážitkové prehliadky Staré zlaté časy v podaní divadelno-hravého zoskupenia Razca

Žilina, Budatín, Považské múzeum, Topoľová č. 1

12. októbra - sobota

13.30 Gaštanové slávnosti

Modrý Kameň, Lipové námestie



Modrý Kameň, hrad Modrý Kameň

13. októbra - nedeľa

Keď sa zima opýta

- ukážky tradičného spracovania a využitia poľnohospodárskych plodín pred zimným uskladnením
- zemiaky v tradičnej a súčasnej kultúre
- ukážky prípravy zemiakových jedál

Martin, Múzeum slovenskej dediny, Jahodnícke háje

13. októbra - nedeľa

15.00 Záhorácky festival ľudovej piesne

Bratislava, Záhorská Bystrica, Spoločenský dom

13. októbra - nedeľa

16.00 Galaprogram: Remeslo má zlaté dno

Slávnostný galaprogram Remeslo má zlaté dno pri príležitosti 25. výročia vzniku detského folklórneho súboru Dúbravček

Považská Bystrica, kino Mier, Centrum č. 16

13. októbra - nedeľa

16.00 XXI. spomienková slávnosť Jánoša Bihariho

16.00 - Pietny akt pri pamätníku Jánoša Bihariho na Sunajská Streda, Komenského ulica

18.00 - Galaprogram

Dunajská Streda, divadelná sála MsKS B. Csaplára

13. októbra - nedeľa

18.00 Benefičný koncert pre rodiny s ťažko chorými deťmi

Benefičný holografický koncert La Gioia

Bratislava, Univerzita Komenského, Moyzesova sieň FiF UK,

Vajanského nábrežie 12

bav

Autor: BAV



Koronavírus v tele lepšie odhalia testy ako skúsení lekári

4. 10. 2024, 13:40, Zdroj: kosiceonline.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška
Dosah: 3 789 GRP: 0,08 OTS: 0,00 AVE: 263 EUR

Koronavírus v tele lepšie odhalia testy ako skúsení lekári

Slovensko Koronavírus

Počet pacientov opäť stúpa, dôležitá je však prevencia a zodpovednosť.

Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test, potvrdil to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

„Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich.

„Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron,“ priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota.

„My sme troška viacej zaznamenali bolesť v hrdle a takzvané katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, často pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky,“ doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468.

„Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený,“ v prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť.

(Ilustračná fotografia) / Pixabay

„Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora. Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti,“ podotkol ÚVZ.

Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie a dezinfekcia dotýkových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk. Pre pacientov s ochorením COVID-19 je aj naďalej v dostatočnom množstve zabezpečený liek Paxlovid. Určený je najmä na liečbu mierneho a ťažkého priebehu ochorenia.

„Zásoby lieku Paxlovid, ktoré obstaralo ministerstvo zdravotníctva, sú u držiteľa povolenia na veľkodistribúciu liekov v dostatočnom množstve a obyvatelia Slovenskej republiky sa nemusia obávať jeho výpadku,“ ubezpečil rezort.

Predpísanie tohto lieku môže indikovať ošetrojúci lekár prostredníctvom receptu alebo ereceptu. Liek je určený aj pre pacientov s ochorením COVID-19 na základe pozitívneho antigénového testu vykonaného v domácom prostredí, ak majú zvýšené riziko ťažkého priebehu ochorenia do piatich dní od nástupu symptómov.

Medzi rizikové skupiny patria napríklad pacienti starší ako 60 rokov, pacienti s chronickým srdcovocievnyim ochorením v štádiu srdcového zlyhávania, s cukrovkou s pokročilými chronickými komplikáciami, neurologickými ochoreniami, chronickými ochoreniami pľúc alebo artériovou hypertenziou. Tiež pacienti so závažnou poruchou imunity alebo s rizikom závažného priebehu infekcie ochorenia COVID-19 na základe rozhodnutia lekára.

Zdroj: TASR



Na Slovensku začala úradovať chrípková sezóna: V tejto časti krajiny zatvárajú školy

4. 10. 2024, 14:15, Zdroj: startitup.sk, Vydavateľ: Startitup s.r.o., Autor: Natanael Leo Poloha, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška
Dosah: 175 964 GRP: 3,91 OTS: 0,04 AVE: 1200 EUR

Na Slovensku začala úradovať chrípková sezóna: V tejto časti krajiny zatvárajú školy

Prvá škola na Slovensku hlási problémy s počtom žiakom pre choroby

Chrípková sezóna sa začala, dá sa aj očkovať

Vďaka, obchodne. Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v Startitup PREMIUM .

Na Slovensko nečakane dorazili chrípkové prázdniny. Hlásia ich škola v okrese Levice v obci Bátovce. Tá musela prerušiť vyučovanie pre veľký počet chýbajúcich žiakov a dočasné zatvorenie nariadil tamojší Regionálny úrad verejného zdravotníctva.

Ako píše tnoviny.sk, týka sa to všetkých tried a ročníkov na oboch stupňoch. Vyučovať by sa malo začať počas budúceho týždňa, v súčasnosti školu čistia a uskutočňuje sa v nej dezinfekcia.

„Na základe odporúčania Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Levicích prerušujeme výchovno-vzdelávací proces v Základnej škole, Bátovce v termíne od 04.10.2024 – 08.10.2024 (vrátane), z dôvodu vysokého počtu chýbajúcich žiakov s predpokladom chrípkového ochorenia a to vo všetkých ročníkoch. Žiaci budú automaticky vyhlásení zo školy. Od 9. 10.2024 vyučovanie pokračuje v bežnom režime,“ píše sa na webe školy.

Vedenie školy podľa nej urobí všetko pre to, aby sa deti vrátili do čistého prostredia. Priestory sa majú čistiť aj opäť v utorok.

Pred dvomi týždňami hlásili veľký nárast respiračných ochorení aj okresy Veľký Krtíš a Zvolen. Vo Veľkom Krtíši hlásilo ochorenia 71 percent lekárov pre deti a dorast a 73 percent lekárov pre dospelých. Celkový počet prípadov stúpol o 53 percent.

Zvolen hlásil nárast o 32 percent, pričom ochorenia hlásilo 67 percent lekárov pre deti a dorast a 60 percent lekárov pre dospelých.

Očkovacia sezóna

Ako píše TASR, očkovacia sezóna proti chrípke sa tento rok už započala a Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura (UNLP) v Košiciach nezačala. V jej vakcinačnom centre na Rastislavovej ulici sa dá zaočkovať každý utorok, stredu a štvrtok v čase od 8.00 do 14.30 h. Tiež sa možno dať súčasne zaočkovať aj proti ochoreniu COVID-19.

„Na očkovanie nie je potrebné sa vopred objednať, podmienkou je byť zdravý bez príznakov respiračného ochorenia. V prípade pochybností je v centre lekár, ktorý posúdi zdravotný stav záujemcu o očkovanie. Sme pripravení zaočkovať 400 až 500 ľudí za týždeň. V prípade veľkého záujmu môžeme očkovacie kapacity zvýšiť,“ povedal na tlačovej konferencii zástupca prednostu Kliniky infektológie a cestovnej medicíny Martin Novotný.

Chrípka zdieľa mnohé príznaky s ochorením COVID-19 a iných respiračných chorôb. Klinicky ich jednoznačne nerozlišia ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test, hovorí prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky **Pavol Jarčuška**.

„Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ poznamenal odborník.

Náročným procesom je aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. „Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron,“ vysvetlil Jarčuška.

Tento článok čítaš bez reklám vďaka členstvu v Startitup PREMIUM .

Ďakujeme, že čítaš Startitup. V prípade, že máš postreh alebo si našiel v článku chybu, napíš nám na redakcia@startitup.sk .

Zdroje: tnoviny.sk , TASR, Základná škola Bátovce 368

Autor: Natanael Leo Poloha



Svet okolo nás [📄](#)

📅 4. 10. 2024, 14:45, Relácia: **Svet okolo nás**, Stanica: **Rádio Regina (východ)**, Vydavateľ: **Slovenská televízia a rozhlas**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Fakulty a ústavy UPJŠ**, Kľúčové slová: **Martin Pizňak**

Dosah: **11 836 GRP**: **0,26 OTS**: **0,00 AVE**: **579 EUR**

[strojový prepis] ...Pretože vás s **Martinom pizňakom** pozveme do unikátnej záhrady sukulent na mokrých. Je v nej viac ako 6500 rôznych druhov týchto rastlín a patrí medzi najdokonalejšie zbierky na svete. Počúvajte nás v stredu predpoludním a povieme vám viac. Svet okolo nás....



Podpredsedníčka Najvyššieho súdu SR na konferencii Ústavné dni 2024 [📄](#)

📅 4. 10. 2024, 14:56, Zdroj: [nsud.sk](#) [📄](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 4 879 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 296 EUR

Podpredsedníčka Najvyššieho súdu SR na konferencii Ústavné dni 2024

04. 10. 2024

Foto: ÚS SR

Podpredsedníčka Najvyššieho súdu SR Andrea Moravčíková sa zúčastnila medzinárodnej vedeckej konferencie Ústavné dni 2024 na pôde Ústavného súdu Slovenskej republiky v Košiciach. Trinásť ročník konferencie sa uskutočnil v dňoch 3. - 4. októbra 2024.

Ústrednou témou tohtoročnej vedeckej konferencie bolo konanie o súlade právnych predpisov - návrhové oprávnenie a účinky rozhodnutí ústavného súdu. V rámci prvého dňa konferencie sa účastníci orientovali na problematiku derogačných nálezov ústavného súdu, intertemporálne účinky rozhodnutí a tiež na ústavnú úpravu odstraňovania nesúlady právnych predpisov.

Prvého dňa konferencie sa zúčastnili spolu s podpredsedníčkou Najvyššieho súdu SR mnohí významní odborníci z oblasti práva a justície zo Slovenska, ako aj zo zahraničia - vrátane predsedu Ústavného súdu ČR Josefa Baxu či predsedu Najvyššieho správneho súdu SR Pavla Naďa a ďalších.

Konferenciu organizačne zastrešuje Ústavný súd SR v spolupráci s Právnickou fakultou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.



Pacient je konštruktívnym spolutvorcom liečby

4. 10. 2024, 15:32, Zdroj: [lekarskenoviny.sk](https://www.lekarskenoviny.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 106 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 44 EUR

Pacient je konštruktívnym spolutvorcom liečby

Redakcia

Diabetes mellitus (DM) je nehomogénna skupina chronických metabolických ochorení. Na otázky o dôležitých aspektoch ochorenia, komplikáciách a možnostiach liečby, nám odpovedá docent MUDr. Zbynek Schroner, PhD. Docent Schroner pôsobí ako prednosta Kliniky geriatrickej Lekárskej fakulty **UPJŠ** a Vysokošpecializovaného odborného ústavu geriatrického sv. Lukáša v Košiciach, pričom sa venuje odborne vnútornému lekárstvu a z neho predovšetkým diabetológii. V súčasnosti zastáva funkciu hlavného odborníka MZ SR pre odbor diabetológie, poruchy látkovej výmeny a výživy a je aj podpredsedom Slovenskej diabetologickej spoločnosti.

Aká je u nás situácia, pokiaľ ide o výskyt diabetes mellitus? Aké je vo verejnosti povedomie

o tomto ochorení?

Podľa najnovších údajov z Národného centra zdravotníckych informácií je na Slovensku dispenzarizovaných takmer 350 000 diabetikov. Okrem toho je však potrebné počítať aj s veľkým percentom nediagnostikovanej cukrovky, hlavne 2. typu, v populácii. Približne na troch poznaných cukrovkárov pripadá jeden s nerozpoznaným ochorením. Myslím si, že povedomie o tomto ochorení sa neustále zvyšuje, existuje o ňom množstvo dostupných informácií, aj keď platí, že tých nie je nikdy dosť, preto je dobré o ochorení hovoriť.

Ako prebieha diagnostika a liečba pacientov s diabetes mellitus?

Cukrovka sa v súčasnosti diagnostikuje tromi spôsobmi:

1. Príznaky cukrovky + náhodne zistená koncentrácia hroznového cukru (glukózy) v žilnej plazme \geq ako 11,1 mmol/l príznaky cukrovky: zvýšený smäd, zvýšené močenie, nevysvetliteľný úbytok hmotnosti náhodná hladina cukru v krvi (glykémia): stanovená kedykoľvek v priebehu dňa bez ohľadu na príjem potravy
2. Hladina cukru v krvi v stave nalačno \geq 7 mmol/l. Stav nalačno znamená bez príjmu jedla minimálne počas 8 hodín
3. Hladina cukru v krvi (glykémia) v 120-tej minúte záťažového testu s glukózou (tzv. orálneho glukózového – tolerančného testu) \geq 11,1 mmol/l.

Diagnóza cukrovky podľa ktoréhokoľvek z troch uvedených spôsobov musí byť potvrdená výsledkom opakovaného vyšetrenia, urobeného v iný deň.

Ako by ste zhodnotili stav starostlivosti o pacientov s DM?

Starostlivosť o pacientov prebieha v špecializovaných diabetologických ambulanciách, kde je zabezpečený ich komplexný manažment. Slovensko v tomto smere je príkladom aj pre ostatné krajiny. Medzi základné ciele liečby cukrovky patrí: zlepšenie celkového zdravotného stavu pacienta, odstránenie klinických príznakov cukrovky (napríklad zvýšeného smädu, močenia), optimálna metabolická kompenzácia, komplexná liečba sprievodných ochorení (napríklad vysokého krvného tlaku, porúch v hladinách krvných tukov, obezity). Dôležitá je prevencia – predchádzať akútnym a chronickým komplikáciám cukrovky. Nuž a v neposlednom rade je potrebné klásť dôraz na zníženie úmrtnosti (mortality).

Aká je situácia, pokiaľ ide o pridružené ochorenia? Kedy k nim dochádza a ako im predchádzať?

Chronické komplikácie cukrovky sú hlavnou príčinou zvýšenej chorobnosti a úmrtnosti diabetických pacientov. Až dve tretiny diabetikov zomierajú na srdcovo-cievne ochorenia a približne 40 % pacientov má aj rôzne poškodenie obličiek. Z hľadiska predchádzania (prevencie) týchto komplikácií je snaha dosiahnuť hodnoty cukru v krvi blízke hodnotám nediabetikov. K dostatočnej prevencii týchto komplikácií je potrebné ovplyvnenie aj ďalších rizikových faktorov a to predovšetkým vysokého krvného tlaku, porúch v hladinách krvných tukov, obezity, ale aj ďalších ovplyvniteľných rizikových faktorov.

Ako by ste charakterizovali hlavné problémy v starostlivosti o diabetických pacientov v súčasnosti? Máme dostatok odborníkov?

Keďže počet diabetikov výrazne rastie, celkom určite nemáme k dispozícii dostatok diabetológov. Na jednej strane je odbor diabetológie a poruchy látkovej výmeny a výživy jedným z najdynamickejších sa rozvíjajúcich odborov internej medicíny, keďže v málokterom odbore pribudlo za posledné desaťročie toľko nových poznatkov, vyvinutých nových liekov, ktoré sa dostali aj do klinickej praxe (farmaká založené na inkretínovom účinku, inhibítory SGLT2, nové inzulínové analógy) a nových technológií (inzulínové pumpy, senzory na kontinuálny monitoring glykémii), ako práve v diabetológii.



Na druhej strane je bodové ohodnotenie práce v diabetologických ambulanciách stále nie dostatočné, aj keď sa podarilo v poslednom čase ho zvýšiť. Dôležité je tiež udržanie systému starostlivosti a kontinuity u diabetických pacientov, ktorý je na Slovensku vybudovaný a funguje už vyše 30 rokov. Čo je však nutné zdôrazniť je fakt, že prognóza diabetika napriek najlepšej a najdrahšej liečbe závisí z viac ako 50 % na jeho vlastnom prístupe k chorobe – na jeho ochote akceptovať a dodržiavať diétne a režimové opatrenia, ktoré sú pre úspech liečby nevyhnutné. Preto je potrebné každého diabetika na začiatku ochorenia poučiť o podstate choroby, možnostiach liečby, o diétnom a pohybovom režime. Diabetik sa tak stáva aktívnym a konštruktívnym spoluvorcom liečby. Dôležité je tieto vedomosti priebežne dopĺňať a kontrolovať. Je to časovo náročná práca, ale je praxou potvrdené, že je skutočne efektívna. Je mnoho diabetikov, ktorí prežívajú aj desaťročia kvalitný, plnohodnotný život bez závažných komplikácií.

-jps-

Foto: Freepik

Lekárske noviny apríl/2024

Autor: Redakcia



Doplnený týždenný prehľad udalostí v SR na 41. týždeň [🔗](#)

🗓 4. 10. 2024, 18:02, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Doplnený týždenný prehľad udalostí v SR na 41. týždeň

7. októbra - pondelok

Rokovanie slovenskej a ukrajinskej vlády

Téma: Cestovná mapa - plán spoločných aktivít medzi Ukrajinou a Slovenskou republikou, podpora členstva Ukrajiny v EÚ, spolupráca v oblasti obranného priemyslu, pri odmíňovaní ukrajinských území, humanitárnej podpore či obnove Ukrajiny

pri Užhorode, hotelový komplex Verkhovyna Resort

text, zvuk

7. októbra - pondelok

17. Bienále animácie Bratislava BAB (7. - 11. októbra)

Bratislava a partnerské mestá

7. októbra - pondelok

Jurinova jeseň 2024 (7. - 11. októbra)

20. ročník kysuckého festivalu duchovnej tvorby a celoslovenskej literárnej súťaže duchovnej tvorby v kategóriách poézia a próza

Čadca, Kysucká knižnica

7. októbra - pondelok

09.00 TK ministra dopravy Jozefa Ráža, generálneho riaditeľa Železníc SR Alexandra Saka a predstaviteľov Mesta Kežmarok

Téma: Začatie rekonštrukčných prác na historickej železničnej stanici v Kežmarku

Kežmarok, Železničná stanica

text, zvuk

7. októbra - pondelok

09.00 TK - Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie

Téma: Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie VÚSCH a Lekárskej fakulty **UPJŠ**

Košice, Kongresová sála VÚSCH, hlavná budova, 3. poschodie

7. októbra - pondelok

10.30 TK primátora mesta Prešov F. Ol'hu

Téma: Obchádza Ministerstvo kultúry mesto Prešov?

Prešov, pri hradobnom múre v areáli školy Gymnázium Konštantínova 2

7. októbra - pondelok

12.00 Odborná konferencia Štefánik a veda (7. - 10. októbra)

Odborná konferencia Hvezdárne a planetária M. R. Štefánika v Hlohovci: Štefánik a veda

Hlohovec, hotel Jeleň

19.30 h - večerné popularizačné prednášky



Hlohovec HaP M. R. Štefánika, Sládkovičova č. 41

7. októbra - pondelok

12.30 TK Ministerstva dopravy SR

Informovať bude minister dopravy SR Jozef Ráž a generálny riaditeľ Slovenskej správy ciest Norbert Polievka.

Téma: Otvorenia novej mimoúrovňovej križovatky v Predajnej

Miesto stretnutia: https://maps.app.goo.gl/iW1tpVTwsDnty4Jb6?g_st=ic

7. októbra - pondelok

13.00 TK Železničnej spoločnosti Slovensko

Téma: symbolická rozlúčka s ikonickými rušňami typu 350, prezývanými Gorily

Bratislava, Rušňové depo Bratislava hlavné, Tupého 4

7. októbra - pondelok

13.15 Brífing o závažnej situácii s nádorovými ochoreniami v Banskobystrickom kraji a potrebe posilniť onkologickú prevenciu

Zúčastnia sa Elena Prokopová, Andrea Černianska, Vladimír Baláž, Peter Juhász a Martina Vrbiková

Banská Bystrica, Dixon Resort, Švermova č. 32

7. októbra - pondelok

14.45 TK Ministerstva dopravy SR

Téma: Kontrolný deň na modernizovanej železničnej trati Nová Baňa - Hronský Beňadik

Informovať bude minister dopravy SR Jozef Ráž, zástupcovia Železníc Slovenskej republiky a zhotoviteľa

Železničná stanica Hronský Beňadik

7. októbra - pondelok

15.00 Otvorenie klubovne pre mladých Kivik

Otvorenie Komunitnej informačnej vzdelávacej interaktívnej klubovne

Senica, SNP č. 2, Kivik

7. októbra - pondelok

16.00 Zasadnutie Mestského zastupiteľstva v meste Sereď

Sereď, mestský úrad, veľká zasadacia miestnosť, Námestie republiky č. 10

7. októbra - pondelok

17.00 Verejná diskusia so zástupcami mesta Vrbové

Téma: Triedenie a nakladanie s odpadmi

Vrbové, Kúria Mórica Beňovského

7. októbra - pondelok

18.00 Vernisáž: Nebývam, ale žijem

Bratislava, galéria Umelka, pavilón Umelka, Dostojevského č. 2



7. októbra - pondelok

19.00 Prednáška Slovenskej akadémie vied - Jozef Ukropec: Nechce sa vám hýbať? Motivujúci vedecký pohľad na tuk v tele

Bratislava, Káčečko, Kamenné námestie č. 1/A

7. októbra - pondelok

19.00 Recitál: Jaromír Nohavica

Žilina, Dom odborov, Antona Bernoláka č. 51

8. októbra - utorok

09.00 Exportné fórum 2024 organizované Ministerstvom zahraničných vecí a európskych záležitostí SR - ústredná téma: 20 rokov členstva Slovenskej republiky v Európskej únii - záruka trvalo udržateľného rozvoja Slovenska

Žilina, hotel Holiday Inn, Športová 2

8. októbra - utorok

09.00 Konferencia odborníkov z gastro sektora

Konferencia Heineken: Akadémia piva: Ako dostať ľudí za obe strany výčapu?

8. októbra - utorok

10.00 Odborná konferencia Hvezdárne a planetária (7. - 10. októbra)

Odborná konferencia Hvezdárne a planetária M. R. Štefánika v Hlohovci: Štefánik a veda

- oficiálne otvorenie

Hlohovec, zámok

8. októbra - utorok

10.00 Konferencia: Milan Kundera a svetová literatúra

Bratislava, Český dom, České centrum, Prepoštská č. 6

8. októbra - utorok

10.00 Druhý pracovný kongres MIRRI SR s komunálnymi lídrami

Brezno, Aréna Brezno, ulica Štvrť Ladislava Novomeského 2157/34

8. októbra - utorok

10.00 Veľtrh práce v zdravotníctve

Bratislava, Hotel Saffron, Radlinského č. 27

8. októbra - utorok

10.00 TK Protimonopolného úradu SR

Téma: Rozhodnutie rady PMÚ v prípade Agrofert

Bratislava, PMÚ, zasadacia miestnosť, Drieňová č. 24

8. októbra - utorok

14.00 Pohodová komentovaná prehliadka: Nové realizmy

Košice, Východoslovenská galéria, sieň Q, Hlavná č. 27



8. októbra - utorok

15.00 Dni španielskej kultúry 2024

Gymnázium, Park mládeže 5, Košice

8. októbra - utorok

16.30 Prednáška Petra Pogányová: Keňa - Tanzánia

Žilina, Makovického dom, Horný Val 41

8. októbra - utorok

17.00 Verejná diskusia: Ako vrátiť Európu ľuďom?

Ako vrátiť Európu ľuďom a How to make EU great again?

Bratislava, Rakúske kultúrne fórum, Hodžovo nám. č. 1/A

8. októbra - utorok

17.00 Prezentácia optimalizácie mestskej hromadnej dopravy v Trnave

Trnava, Kino Hviezda, Paulínska č. 1

8. októbra - utorok

17.00 Prednáška Ľubomír Stanček: Jan Háfa - maliar ľudu pod Tatrami

Poprad, Tatranská galéria, Elektráreň, Hviezdoslavova č. 12

8. októbra - utorok

17.00 Prezentácia povstaleckej trilógie od Gustáva Murína

Bratislava, Matica slovenská, Grösslingova 23

8. októbra - utorok

17.15 Spomienková svätá omša na J. E. Mons. Pavla M. Hnilicu, SJ

Trnava, Katedrála Jána Krstiteľa, Univerzitné námestie

8. októbra - utorok

19.00 Koncert talianskeho tria IL VOLO

Bratislava, Tipos Aréna, Odbojárov 9

9. októbra - streda

Medzinárodný festival divadla jedného herca (9. - 13. októbra)

30. ročník medzinárodného festivalu divadla jedného herca

Sám na javisku

Trenčín, klub Lúč, Mierové námestie 17

9. októbra - streda

Informatívna správa ŠÚ SR o:

- zahraničnom obchode - predbežné údaje za august a podrobné údaje za sedem mesiacov roka 2024



9. októbra - streda

11. Be2Can (9. – 16. október)

Prehliadka oceňovaných filmov z troch najprestížnejších svetových festivalov – z Berlína, Benátok a Cannes

viaceré kiná na Slovensku

9. októbra - streda

32. Medzinárodný festival horských filmov (9. - 13. októbra)

Poprad, Kežmarok, Spišská Nová Ves

9. októbra - streda

07.50 Filmová prehliadka Be2can (9. - 16. október)

Bratislava, kino Film Europe, Cinema City Eurovea, kino Mladosť, kino v Petržalke - Artkino za zrkadlom, kino Lumière

9. októbra - streda

09.00 Okná do minulosti a budúcnosti

- ukážky virtuálnej a rozšírenej reality

Piešťany, Elektrárňa Piešťany, Staničná č. 51

9. októbra - streda

10.00 TK o premiére programu Poklady

Bratislava, galéria Party21Art, Central, Metodova č. 6

9. októbra - streda

10.00 TK Národnej banky Slovenska

Téma: Ekonomický a menový vývoj NBS / Jeseň 2024

Bratislava, Národná banka Slovenka, ul. Imricha Karvaša č. 1

9. októbra - streda

10.00 Diskusia: Zamestnávateľia fiktívnych živnostníkov

Bratislava, Grant Thornton Slovakia, prvé poschodie, Hodžovo námestie č. 1

9. októbra - streda

18.00 Vernisáž: Haptická ozvena

Haptická ozvena - Príroda, telo, politika v umení bývalej Juhoslávie a Československa.

Bratislava, Pálffyho palác, Panská č. 19

9. októbra - streda

18.30 Koncert Hudba ministerstva vnútra 75

Slávnostný koncert sa koná pri príležitosti osláv 75. výročia založenia Hudby Ministerstva vnútra SR. Odznejú operné árie, muzikálové a operetné piesne

Prešov, Divadlo Jonáša Záborského, veľká scéna

9. októbra - streda



19.00 Festival Hudba sveta v Žiline (9. - 11. október)

Žilina, mestské divadlo, Horný Val č. 1

10. októbra - štvrtok

Kam na strednú v Trnavskej župe

Senica, dom kultúry, Námestie Osloboditeľov č. 17

10. októbra - štvrtok

Jurinova jeseň 2024 (7. - 11. októbra) - vyhlásenie výsledkov

20. ročník kysuckého festivalu duchovnej tvorby a celoslovenskej literárnej súťaže duchovnej tvorby v kategóriách poézia a próza

Čadca, Kysucká knižnica

10. októbra - štvrtok

09.00 Konferencia Eduforum

Bratislava, Grand Hotel River Park, Dvořákovo nábřeží č. 6

10. októbra - štvrtok

09.30 TK cestovnej kancelárie Satur

Téma: Uvedenie novej exotickéj destinácie s priamymi letmi zo Slovenska, vyhodnotenie sezóny a aktuálne trendy v cestovaní

Bratislava, hotel Park Inn by Radisson Danube, Rybné námestie 1

10. októbra - štvrtok

09.30 Prehliadka novootvoreného triediaceho depa pri Bratislave

Bernolákovo, VGP Park Bratislava, hala D, Packeta, depo Bratislava Triblavina, Ampérova

10. októbra - štvrtok

09.30 Medzinárodná konferencia: Cestná automobilová doprava v Tatrách

Medzinárodná konferencia: Historický prierez cestnou automobilovou dopravou v regióne Vysokých Tatier

Poprad, Tatranská galéria, Elektráreň, Hviezdoslavova č. 12

10. októbra - štvrtok

10.00 TK Svetový deň duševného zdravia

Téma: Svetový deň duševného zdravia 2024 – čo nám hovorí?

Vyhodnotenie projektu Stromy prání a predstavenie jeho pokračovania

Duševné zdravie mladých ľudí a študentov

Ako sa darí Stromu prání na Lekárskej fakulte Univerzity Komenského? Ako na projekt reagujú študenti medicíny?

Odovzdanie novinárskej ceny „Nezábudka“ Slovenskej psychiatrickej spoločnosti za rok 2024

Bratislava, Univerzita Komenského, lekárska fakulta, Špitálska č. 24

10. októbra - štvrtok

11.00 Brífing Slovenského technického múzea - Múzea dopravy v Bratislave, Klubu priateľov mestskej hromadnej a



regionálnej dopravy

Téma: 110 rokov Viedenskej električky

Bratislava, budova STM - Múzeum dopravy v Bratislave, Šancová č. 1/B

10. októbra - štvrtok

12.00 Slovenské dentálne dni (10. - 12. október)

Šamorín, Čilistov, X-Bionic Sphere, Dubová č. 33

10. októbra - štvrtok

13.00 TK spoločnosti Aures Holdings

Bratislava, hotel Sheraton, Zimná záhrada, Pribinova 12

10. októbra - štvrtok

13.00 TK SPAK-EKO, ZMOS a ÚMS: Slovensko bez filtrov

TK Spoločnej aktivity proti environmentálnemu znečisteniu ohorkami, Združenia miest a obcí Slovenska a Únie miest Slovenska

Bratislava, Hotel Aston, Bajkalská č. 715

10. októbra - štvrtok

14.00 Zasadnutie mestského zastupiteľstva Piešťany

Piešťany, Mestská knižnica, zasadacia miestnosť, školská č. 19

10. októbra - štvrtok

16.00 Vernisáž 110 rokov Viedenskej električky

Bratislava, Slovenské technické múzeum-Múzeum dopravy, Šancová 1

10. októbra - štvrtok

16.00 Stretnutie primátora mesta Martin Jána Danko s občanmi

Martin, MsÚ, veľká zasadačka, mestská časť Stred

10. októbra - štvrtok

16.30 Vernisáž: Od Dunaja k strmým štítom Tatier

Vernisáž Jarmila Mitříková a David Demjanovič: Od Dunaja k strmým štítom Tatier

Dolný Kubín, Župný dom, výstavná sieň, Hviezdoslavovo námestie č. 11

10. októbra - štvrtok

16.30 Vernisáž: Spriadač, Priadkár, Priadenec

Vernisáž Jaro Varga: Spriadač, Priadkár, Priadenec

Dolný Kubín, Župný dom, malá výstavná sieň, Hviezdoslavovo námestie č. 11

10. októbra - štvrtok

17.00 Prezentácia detskej knihy Chobotnička Emka

Bratislava, Mestská knižnica, Klariská 16



10. októbra - štvrtok

17.00 Beseda s českým historikom profesorom Janom Ryhlíkom: Slovenské dejiny a ich mýty.

Skalica, Záhorské múzeum, Námestie slobody č. 13

10. októbra - štvrtok

17.30 Komentovaná prehliadky: Bratislavské dlažby a mozaiky

Bratislava, Stará radnica, Hlavné námestie č. 1

10. októbra - štvrtok

18.00 Koncert: Revolúcia lásky

Bratislava, Rakúske kultúrne fórum, Hodžovo námestie č. 1/A

10. októbra - štvrtok

18.00 Piesňový večer Revolúcia lásky

Spieva Tünde Jakab a na gitare hrá Thomas Hechenberger

Bratislava, Rakúske kultúrne fórum, Hodžovo námestie 1/A

10. októbra - štvrtok

18.00 Otvorenie Pravicového domu strany SaS

Košice, Poštová č. 14

10. októbra - štvrtok

18.30 Koncert: Lofoten Cello Duo

Žilina, Rosenfeldov palác, J. M. Hurbana č. 28

10. októbra - štvrtok

18.30 Koncert Hudba ministerstva vnútra 75

Slávnostný koncert sa koná pri príležitosti osláv 75. výročia založenia Hudby Ministerstva vnútra SR. Odznejú operné árie, muzikálové a operetné piesne

Prešov, Divadlo Jonáša Záborského, veľká scéna

10. októbra - štvrtok

19.00 Literárna cena Anasoft litera

- odovzdávanie hlavnej ceny a Ceny čitateľov a čitateľiek

Bratislava, divadlo Astorka Korzo'90, Námestie SNP 33

10. októbra - štvrtok

19.00 TK Divadla Thália Színház

Téma: Premiéra hry Rideg Sándor, Támár Péter: Pohne sa strážnica, úsmevný obrázok z monarchie

Košice, Divadlo Thália Színház, Mojmirova č. 1

10. októbra - štvrtok

19.00 Prednáška Katarína Nádaská: Dejiny čarodejníctva



Trnava, kino Hviezda, Paulínska č. 1

10. októbra - štvrtok

19.30 Vyhlásenie laureátov ESET Science Award

Bratislava, priestory Slovenskej filharmónie, Námestie Eugena Suchoňa 100/1

11. októbra - piatok

Výstava: 110 rokov Viedeňskej električky (11. - 30. septembra 2025)

Bratislava, Múzeum dopravy, Šancová č. 1/B

11. októbra - piatok

Festival Biela noc v Košiciach (11. - 13. október)

Festival súčasného umenia

Košice

11. októbra - piatok

Informatívne správy ŠÚ SR o:

- priemerných cenách pohonných látok v SR - 40. týždeň 2024

- stavebnej produkcií v auguste 2024

11. októbra - piatok

Stolnotenisový turnaj starostov

Krakovany

11. októbra - piatok

08.30 Konferencia o dezinformáciách a mediálnej gramotnosti u mladých ľudí

Bratislava, Hotel Color, Pri Starom mýte č. 1

11. októbra - piatok

09.45 ESET4Schools: Od tajomstiev génov po kyberbezpečnosť

Špeciálne podujatie pre študentov stredných škôl

Bratislava, budova Slovenského národného divadla, Pribinova 17

11. októbra - piatok

16.00 Beseda Magdaléna Piňeros a TiaEsme: O láske, tajomstvách a nebezpečných rozhodnutiach

11. októbra - piatok

17.30 JAMA – 78. ročník Milana Adamčiaka

Banská Štiavnica, galéria Parter BSC, A. Gwerkovej-Göllnerovej 6

11. októbra - piatok

18.00 Diskusia s nobelistkou Emmanuelle Charpentier

Téma: Ako môžeme pomocou vedy a inovácií čeliť klimatickým a zdravotníckym výzvam



Bratislava, SND, Pribinova 17

11. októbra - piatok

19.00 Premiéra hry Ferdinand von Schirach: Ona hovorí. On hovorí.

Réžia Matúš Bachynec

Košice, Národné divadlo, činohra, malá scéna

11. októbra - piatok

19.30 Koncert: The Ills

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého č. 2

11. októbra - piatok

20.00 Koncert Richard Autner & Martin Geišberg

Bratislava, STARS auditorium, Junácka 10

12. októbra - sobota

Medzinárodný filmový festival Etnofilm (12. - 15. novembra)

Čadca, dom kultúry

12. októbra - sobota

Bitka pri Lamači 1866 (12. - 13. október)

Rekonštrukcia historickej bitky z roku 1866

Bratislava, Lamač, na lúke pri krematóriu

12. októbra - sobota

09.00 Deň očkovania v Trnavskom samosprávnom kraji proti vírusu HPV

prihlasovací formulár: <https://bit.ly/ockovanieHPV>

Trnava

12. októbra - sobota

09.00 Jesenné putovanie po vinohradoch

Hlohovec

12. októbra - sobota

10.00 Medzinárodná konferencia o Mackovi

Malacky, kino Záhoran, Hviezdoslavova

12. októbra - sobota

10.00 Gaštanové slávnosti na Modrom Kameni

10.00 - gaštanové hradné hody

Modrý Kameň, hrad Modrý Kameň

13.00 - otvorenie slávností na Lipovom námestí



Modrý Kameň, Lipové námestie

12. októbra - sobota

10.00 Budatínsky rínok

14.00 - slávnostné otvorenie

- komentované pozorovanie Slnka

- zážitkové prehliadky Staré zlaté časy v podaní divadelno-hravého zoskupenia Razca

Žilina, Budatín, Považské múzeum, Topoľová č. 1

12. októbra - sobota

13.00 Otvorenie výstavy Gabriela Teplická Moment: Dotyk smrti

Výstava fotografií Gabriely Teplickej a hospicu Most domov potrvá do 13. októbra do 17.00 h.

15.30 h - diskusia na tému zomierania

Bratislava, Kostol Klarisiek, Klariská ulica

12. októbra - sobota

20.00 Koncert amerického dua The Body

Bratislava, Fuga, Námestie SNP č. 24

13. októbra - nedeľa

Keď sa zima opýta

- ukážky tradičného spracovania a využitia poľnohospodárskych plodín pred zimným uskladnením

- zemiaky v tradičnej a súčasnej kultúre

- ukážky prípravy zemiakových jedál

Martin, Múzeum slovenskej dediny, Jahodnícke háje

13. októbra - nedeľa

15.00 Záhorácky festival ľudovej piesne

Bratislava, Záhorská Bystrica, Spoločenský dom

13. októbra - nedeľa

16.00 Slávnostný galaprogram Remeslo má zlaté dno pri príležitosti 25. výročia vzniku detského folklórneho súboru Dúbravček

Považská Bystrica, kino Mier, Centrum č. 16

13. októbra - nedeľa

16.00 XXI. spomienková slávnosť Jánosa Bihariho

16.00 - Pietny akt pri pamätníku Jánosa Bihariho na Sunajská Streda, Komenského ulica

18.00 - Galaprogram

Dunajská Streda, divadelná sála MsKS B. Csaplára

13. októbra - nedeľa



17.00 Koncert: Lamour

Pop-operné zoskupenie Lamour

Fíľakovo, Mestské kultúrne stredisko, Námestie slobody č. 30

13. októbra - nedeľa

18.00 Koncert: Česká hudba vo Dvorane

Bratislava, koncertná sieň Dvorana, Zochova č. 1

13. októbra - nedeľa

18.00 Benefičný koncert pre rodiny s ťažko chorými deťmi

Benefičný holografický koncert La Gioia

Bratislava, Univerzita Komenského, Moyzesova sieň FiF UK,

Vajanského nábrežie 12

bav pop

Autor: POP



Záchrana probiotikami: Prečo sú dôležité, ako súvisia s ADHD a na čo by si histaminici mali dať pozor? [🔗](#)

📅 5. 10. 2024, 0:00, Zdroj: hnonline.sk [🔗](#), Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: Iveta Grznárová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 152 575 GRP: 3,39 OTS: 0,03 AVE: 1077 EUR

Záchrana probiotikami: Prečo sú dôležité, ako súvisia s ADHD a na čo by si histaminici mali dať pozor?

Stres, rovnako ako nadmerné množstvo cukru, má na náš mikrobióm dokázateľne ničivý vplyv.

Sedemdesiat až osemdesiat percent našej imunity majú pod palcom črevá. Presnejšie, ich bakteriálni obyvatelia. Najstarších a najrozšírenejších organizmov našej Zeme – zrodili sa už pred 3,5 až štyrmi miliardami rokov a tvoria viac než 70 percent z ich celkového počtu – žije v útrobach každého z nás okolo 39 až 100 biliónov.

Čiže viac, než máme vlastných buniek. Delia sa do približne tisícky kmeňov a v súčasnosti poznáme len štvrtinu z nich. Často spomínaná paralela medzi črevami a vesmírom teda nie je ani trochu prehnaná. Navzdory mnohým neznámym však vieme to najdôležitejšie. Bez kvalitného mikrobiómu môžeme zabudnúť na kvalitný život. Ako sa k nemu však dopracovať?

Takzvané probiotické bomby spomedzi potravín a ich účinky si pozrite v galérii:

O dojčení a sterilite

Všetko podstatné sa začína v detstve. Vtedy sa buduje nielen naša osobnosť – ale i náš mikrobióm. Bolo dokázané, že v prenatalnom období žiadny nemáme, získavame ho od svojej mamy. Teda, v prípade prirodzeného pôrodu. Ak prídeme na svet cisárskym rezom, situácia sa komplikuje, zjednodušené povedané do nás naskáču baktérie z najbližšieho okolia.

Aj preto sa v mnohých krajinách snažia tomu predísť nanesením vaginálneho sekrétu matky na dieťa. Kvalite nášho mikrobiómu dokázateľne prospieva aj dojčenie v prvých šiestich mesiacoch. „Nedojčené dieťa odhadom prichádza asi o 700 rôznych mikróbov, ktoré utvárajú jeho mikrobióm,“ vysvetľuje pre časopis Téma biológ Jaroslav Petr.

„Vo chvíli, keď sa doň nedostanú, vznikne v črevách priestor pre 'zlé' mikroorganizmy, a môže dochádzať k ťažkým črevným infekciám. Okrem 'dobrých' baktérií sú však v materskom mlieku všetky dôležité živiny ako mliečny cukor, bielkoviny ako kazeín či laktoferín, čo je proteín, ktorý zaisťuje prenos iónov železa cez črevnú sliznicu do organizmu a ktorý tiež tlmí rast 'zlých' baktérií.“

Úplne čerstvý výskum kanadských vedcov publikovaný v časopise Cell Reports Medicine dokonca dokazuje, že dojčenie posilňuje prenos prospešných mikróbov z materského mlieka na dojčatá s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou – a to aj napriek užívaniu antibiotík, ktoré sa považujú za hlavného ničiteľa mikrobiómu. Obzvlášť v ranom veku.

Aj zlý štart však možno, aspoň čiastočne, prepísať. A dnes už je jednoznačne dokázané, že máločím tak prospejeme mikrobiómu svojich potomkov, ako keď ich nebudeme vychovávať v sterilnom prostredí. „Z rôznych štúdií vyplýva, že deti, ktoré vyrastali v ranom detstve vo vidieckom, v poľnohospodárskom prostredí (na farme), boli najmenej náchylné na alergické reakcie. Dalo by sa teda povedať, že 'špinavé' prostredie pozitívne ovplyvňuje vývoj detského imunitného systému a bráni vzniku alergií,“ tvrdí molekulárny genetik Václav Hořejší.

Čučoriedky, huby, koralovec

A netýka sa to len detí. „Niekoľko štúdií preukázalo, že ľudia žijúci v industrializovaných spoločnostiach majú menej rozmanitú črevnú mikrobiotu ako jedinci z neindustriálnych populácií,“ informuje Norbert Bomba zo spoločnosti PerBiotiX, ktorá sa okrem iného zaoberá tvorbou probiotík na mieru.

Menej rozmanitú – rozumej menej odolnú a kvalitnú. Práve pestrosť zastúpených kmeňov sa totiž považuje za hlavný parameter dobre fungujúceho črevného vesmíru. Štúdia holandských mikrobiológov preukázala, že susední Česi majú v porovnaní s inými národmi, ako sú napríklad Japonci alebo Gréci, chudobnejšie zloženie mikrobiómu a menšie množstvo prospešných typov baktérií.

„Môže za to náš nezdravý životný štýl – teda zlá strava s nízkym obsahom vlákniny a málo pohybu. Asi nebude náhoda, že sa Česi dlhé roky umiestňovali na popredných priečkach vo výskyte rakoviny čreva,“ tvrdí na margo výskumu Helena Tlaskalová-Hogenová z Mikrobiologického ústavu Akadémie vied.

A z uvedených informácií smutne vyplýva, že my, Slováci, na tom budeme s pravdepodobnosťou rovnajúcou sa istote ešte horšie. V úmrtnosti na rakovinu hrubého čreva totiž Čechov predbeháme. O množstve pohybu a konzumácii vlákniny ani nehovoriac. Pestrosť mikrobiómu nám pritom klesá aj samotným starnutím – ako dokázal nedávny prieskum vykonaný na senioroch zo Singapuru.

„Všetky chronické choroby – srdcovo-cievne, nádorové, duševné, neurodegeneratívne, metabolický syndróm, obezita, črevné zápalové choroby, syndróm dráždivého čreva... – sú spojené s narušením črevného mikrobiómu. Bolo diagnostikované a jasne potvrdené, že pri všetkých týchto chorobách dochádza k dysbióze. A dysbióza, to už dnes vieme, spôsobuje v organizme zmeny, ktorých dôsledkom je



zápal nízkeho stupňa,“ potvrdil pre HN magazín Alojz Bomba, vedúci výskumný pracovník v spoločnosti PerBiotiX a bývalý dlhoročný prednosta Ústavu experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach.

Hoci dodnes nie je spoľahlivo dokázané, či v prípade všetkých chorôb je dysbióza príčinou – a nie až následkom – všetkých uvedených ochorení, čoraz viac sa potvrdzuje, že zlepšenie stavu mikrobiómu má prakticky na každé ochorenie pozitívny vplyv. Čerstvý výskum publikovaný v magazíne Nutrients dokazuje, že dokonca aj na ADHD.

„Nadbytok škodlivých baktérií alebo zníženie množstva prospešných baktérií v čreve prispieva k ADHD,“ konštatujú jeho tvorcovia na čele s rumunskou vedkyňou Malinou Visternicu. Dôvodom je, že mikroorganizmy vylučujú zlúčeniny ako sérotonín a mastné kyseliny s krátkym reťazcom, ktoré ovplyvňujú činnosť mozgu.

Avšak čo mikrobióm pokazil, to dokáže aj napraviť. Ten istý výskum preukázal, že probiotiká prítomné vo fermentovaných potravinách či doplnkoch stravy znižujú pH čreva, čím zabraňujú škodlivým organizmom kolonizovať črevá, pomáhajú obnoviť črevnú rovnováhu a udržiavať integritu črevnej bariéry.

Práve jej priepustnosť sa považuje za jeden z hlavných dôvodov mnohých funkčných problémov v 21. storočí. Mimoriadne prospešné sa v tomto smere ukazujú aj polyfenoly v čučoriedkach či hrozne, ale aj v olivách, šafrane či hube *Hericium erinaceus*, po slovensky koralovec ježovitý.

O kmeňoch a relaxe

Veľkou témou 21. storočia sú zápalové ochorenia čriev, medzi ktoré patrí aj Crohnova choroba a ulcerózna kolitída. Sú na prudkom vzostupe, a to bez toho, aby sme jasne rozumeli príčinám. Až skúmanie mikrobiómu vnieslo do tejto záhady viac svetla.

Vedci sa v súčasnosti usilujú zistiť, ktoré konkrétne kmene môžu byť v ich liečbe nápomocnejšie než iné. Nedávny výskum, publikovaný v magazíne *The American Journal of Pathology*, ako najlepšieho bojovníka na tomto poli vyhodnotil *Bifidobacterium bifidum* BB1, zhodou okolností jeden z najznámejších probiotických kmeňov vôbec.

Dokázateľne totiž zvyšuje funkciu črevnej bariéry. *Lactocaseibacillus rhamnosus* sa zas preukázal ako mimoriadne účinný pri podpore imunity a *Lactobacillus reuteri* ako vhodný na vaginálne zdravie. Mimochodom, keď sme pri konkrétnych kmeňoch, treba si v tejto súvislosti uviesť, že aj tie univerzálne prospešné môžu v určitých prípadoch uškodiť.

A to konkrétne ľuďom s histamínovou intoleranciou, ktorí by sa na základe výskumov mali vyvarovať týmto baktériám: *Lactobacillus helveticus*, *Bacillus coagulans*, *Streptococcus thermophilus*, *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus casei* a *Lactobacillus bulgaricus*. Všetky totiž môžu vyvolávať hromadenie histamínu v tele.

Okrem cieleného užívania probiotík v podobe potravín či výživových doplnkov však treba pri úsilí o budovanie kvalitného mikrobiómu myslieť aj na dostatok pohybu, spánku – a psychickej pohody. Stres, rovnako ako napríklad nadmerné množstvo cukru, má totiž na náš mikrobióm dokázateľne ničivý vplyv.

„Stres je jedným z najvýznamnejších podnetov, ktoré musia mozog a črevá riešiť spoločne,“ opisuje Giulia Endersová, autorka populárneho bestsellera *Takne o tráviacom trakte*. „Ak má mozog veľký problém, napríklad je pod časovým tlakom alebo cíti hnev, snaží sa tento problém vyriešiť a na to potrebuje energiu. Získava ju predovšetkým vďaka črevám. Črevá dostávajú informáciu, že nastala núdzová situácia, kolegiálne šetriť pri trávení energiou, vyrábajú menej hlienu a znižia množstvo krvi, ktorá do nich prúdi. Tento systém však nie je naprojektovaný na dlhodobé používanie.“

Inými slovami, dobré mikroorganizmy túžia po tom, aby obývali telo zrelaxovaného jedinca. Tak im ho skúsme dopriať.

Autor: Iveta Grznárová



Infektológ Jarčuška: COVID-19 od chrípky odlíši len test. Aké sú PRÍZNAKY?

📅 6. 10. 2024, 10:00, Zdroj: [dnes24.sk](#) , Vydavateľ: internet.sk, a. s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 46 323 GRP: 1,03 OTS: 0,01 AVE: 739 EUR

Infektológ Jarčuška: COVID-19 od chrípky odlíši len test. Aké sú PRÍZNAKY?

Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor.

Zdroj: [www.pixabay.com](#)

To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

„Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ poznamenal odborník.

Je náročné rozlíšiť ich

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. „Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron,“ vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota.

„My sme troška viacej zaznamenali bolesti v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky,“ doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468.

Chorých bude pribúdať

„Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený,“ poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. „Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora,“ doplnil.

Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. „Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti,“ podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotykových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Ilustračné foto

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



Doplnený prehľad udalostí na pondelok 7. októbra [📄](#)

📅 6. 10. 2024, 17:17, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Doplnený prehľad udalostí na pondelok 7. októbra

Vedúci vydania:

predpoludním: R. Turoňová

popoludní: I. Matejička

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

Rokovanie slovenskej a ukrajinskej vlády

Téma: Cestovná mapa - plán spoločných aktivít medzi Ukrajinou a Slovenskou republikou, podpora členstva Ukrajiny v EÚ, spolupráca v oblasti obranného priemyslu, pri odmiňovaní ukrajinských území, humanitárnej podpore či obnove Ukrajiny

pri Užhorode, hotelový komplex Verchovyna

text, zvuk

17. Bienále animácie Bratislava BAB (7. - 11. októbra)

Bratislava a partnerské mestá

text

Jurínova jeseň 2024 (7. - 11. októbra)

20. ročník kysuckého festivalu duchovnej tvorby a celoslovenskej literárnej súťaže duchovnej tvorby v kategóriách poézia a próza

Čadca, Kysucká knižnica

09.00 TK ministra dopravy Jozefa Ráža, generálneho riaditeľa Železníc SR Alexandra Saka a predstaviteľov mesta Kežmarok

Téma: Začiatie rekonštrukčných prác na historickej železničnej stanici

Kežmarok, železničná stanica

text, zvuk

09.00 TK Východoslovenského ústavu srdcových a cievnych chorôb, a.s.

Téma: Svetové prvenstvo kardiochirurgov Kliniky srdcovej chirurgie VÚSCH a Lekárskej fakulty **UPJŠ**

Košice, VÚSCH, hlavná budova, kongresová sála, 3. poschodie

text, zvuk

10.00 TK divadla Thália

Téma: Prvá premiéra divadelnej sezóny 2024/2025 od Ridega Sándora – Tímára Pétera Pohne sa strážnica

Košice, divadlo Thália, Mojmirova 1



10.30 TK primátora mesta Prešov Františka Oľhu

Téma: Obchádza ministerstvo kultúry mesto Prešov?

Prešov, Gymnázium Konštantínova, pri hradobnom múre v areáli školy

text, zvuk

12.00 Odborná konferencia Hvezdárne a planetária M. R. Štefánika v Hlohovci: Štefánik a veda (7. - 10. októbra)

Hlohovec, hotel Jeleň

19.30 h - večerné popularizačné prednášky

Hlohovec HaP M. R. Štefánika, Sládkovičova č. 41

12.30 TK ministra dopravy SR Jozefa Ráža a generálneho riaditeľa Slovenskej správy ciest Norberta Polievku

Téma: Otvorenia novej mimoúrovňovej križovatky v Predajnej

Miesto stretnutia: https://maps.app.goo.gl/iW1tpVTwsDnty4Jb6?g_st=ic

text, zvuk

13.00 TK Železničnej spoločnosti Slovensko

Téma: Symbolická rozlúčka s ikonickými rušňami typu 350, prezývanými Gorily

Program:

13.05 h – Prezentácia histórie a budúcnosti železničnej dopravy

13.15 h – Fakty a štatistiky o rušňoch Gorila

13.25 h – Predstavenie zberateľskej nulovej eurobankovky

Rušňové depo Bratislava hlavné, Tupého 4

Priestor pri točni alebo v rotunde – podľa počasia

text, zvuk

13.15 Brífing o závažnej situácii s nádorovými ochoreniami v Banskobystrickom kraji a potrebe posilniť onkologickú prevenciu

Zúčastnia sa Elena Prokopová, Andrea Černianska, Vladimír Baláž, Peter Juhász a Martina Vrbiková

Banská Bystrica, Dixon Resort, Švermova č. 32

text, zvuk

14.45 TK ministra dopravy SR Jozefa Ráža a zástupcov Železníc Slovenskej republiky

Téma: Kontrolný deň na modernizovanej železničnej trati Nová Baňa - Hronský Beňadik

Hronský Beňadik, železničná stanica

text, zvuk

15.00 Otvorenie Komunitnej informačnej vzdelávacej interaktívnej klubovne

Senica, SNP č. 2, Kivik

text

16.00 Zasadnutie Mestského zastupiteľstva mesta Sereď



Sereď, mestský úrad, veľká zasadacia miestnosť, Námestie republiky č. 10

17.00 Verejná diskusia so zástupcami mesta Vrbové

Téma: Triedenie a nakladanie s odpadmi

Vrbové, Kúria Mórica Beňovského

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

bav It

Autor: LT