



Národný inštitút vzdelávania predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní	3
Online, skolske.sk, 2. 10. 2024, 19:17	
Národný projekt DiTEdu prináša konferencie o umelej inteligencii v školstve	4
Online, minedu.sk, 3. 10. 2024, 0:00	
NIVaM prináša konferencie o umelej inteligencii pre školy: Ako	5
Online, netky.sk, 3. 10. 2024, 9:32	
NIVaM predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní	6
Online, obecne-noviny.sk, 3. 10. 2024, 10:05	
Medzinárodná vedecká konferencia XIII. ústavné dni je venovaná konaniu o súlade právnych predpisov	7
Online, ustavnysud.sk, 3. 10. 2024, 11:11	
Mladí slovenskí lekári hodnotili stáže v nemocniciach. Ako dopadla Rooseveltova nemocnica?	8
Online, bystricak.sk, 3. 10. 2024, 12:58	
Popoludnie s Martinou alebo Milanom	9
Rozhlas, Popoludnie s Martinou alebo Milanom, 3. 10. 2024, 13:00	
P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliši len test, príznaky sú skoro rovnaké	10
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 10. 2024, 13:31	
P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliši len test, príznaky sú podobné	11
Online, teraz.sk, 3. 10. 2024, 13:40	
Infektológ Jarčuška: Covid-19 od chrípky nerozliši ani skúsený lekár. Príznaky sú skoro rovnaké	12
Online, korzar.sme.sk, 3. 10. 2024, 13:49	
COVID-19 a chrípku odliši len test, príznaky sú takmer rovnaké, upozornil infektológ	13
Online, spravv.rtvsk, 3. 10. 2024, 13:50	
Infektológ Jarčuška: Covid-19 od chrípky odliši len test, príznaky sú skoro rovnaké	14
Online, hnonline.sk, 3. 10. 2024, 13:55	
Tieto dve choroby majú takmer rovnaké príznaky, ich sezóna sa začína: Infektológ upozornil na dôležitú vec	15
Online, interez.sk, 3. 10. 2024, 13:55	
Covid od chrípky nerozliši ani skúsený doktor	16
Online, sme.sk, 3. 10. 2024, 14:21	
P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliši len test, príznaky sú skoro rovnaké	17
Online, lekari.sk, 3. 10. 2024, 14:51	
Csak egyetlen módon különböztethető meg a covid az influenzától	18
Online, parameter.sk, 3. 10. 2024, 14:58	
Jarčuška: A COVID-19 csak tesztel különböztethető meg a náthaláztól	19
Online, bumm.sk, 3. 10. 2024, 17:35	
A koronavírus csak teszt segítségével különböztethető meg az influenzától	20
Online, ujszo.com, 3. 10. 2024, 20:29	
Kardiovaskulárna medicína, onkológia a rehabilitácia na najvyššej úrovni v našich špecializovaných nemocniciach	21
Online, mybystrica.sme.sk, 4. 10. 2024, 0:00	
Miniaturni tvorcovia nášho zdravia	23
Tlač, HN magazín, 4. 10. 2024	
COVID–19 od chrípky odliši len test	28



Tlač, Pravda, 4. 10. 2024



Národný inštitút vzdelávania predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní [🔗](#)

📅 2. 10. 2024, 19:17, Zdroj: skolske.sk [🔗](#), Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 1 021 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 141 EUR

Národný inštitút vzdelávania predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní

Cieľom národného projektu DiTEdu je na základe výskumu priamo na školách a relevantných dát vytvoriť trvalo udržateľný systém podpory digitálnej transformácie vzdelávania.

Bratislava 2. októbra (TASR) - Národný inštitút vzdelávania a mládeže (NIVaM) predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní. Podujatia sú určené pre školských digitálnych koordinátorov a riaditeľov škôl, ktorí chcú získať cenné teoretické aj praktické skúsenosti. TASR o tom informovala vedúca oddelenia komunikácie a marketingu inštitútu Veronika Klindová.

"Konferencie sú organizované v rámci Národného projektu Digitálna transformácia vzdelávania a školy (DiTEdu), ich prípravu zastrešuje Národné centrum pre digitálnu transformáciu vzdelávania (NCDTV)," uviedla Klindová. Účastníkov podľa nej čakajú prednášky, interaktívne workshopy či panelové diskusie. Informácie o ďalších aktivitách DiTEdu môžu záujemcovia nájsť na stránke NIVaM.

Cieľom národného projektu DiTEdu je na základe výskumu priamo na školách a relevantných dát vytvoriť trvalo udržateľný systém podpory digitálnej transformácie vzdelávania. Uvedený cieľ sa bude naplňať aj prostredníctvom podpory NCDTV s pracoviskami na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a na Univerzite Komenského v Bratislave so zapojením ďalších expertov.

Autor: TASR



Národný projekt DiTEdu prináša konferencie o umelej inteligencii v školstve [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 0:00, Zdroj: minedu.sk [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 12 276 GRP: 0,27 OTS: 0,00 AVE: 445 EUR

Národný projekt DiTEdu prináša konferencie o umelej inteligencii v školstve

- Organizácie ministerstva Facebook Zdieľať

Národný inštitút vzdelávania a mládeže (NIVaM) predstavuje sériu konferencií, ktorých hlavnou témou je implementácia umelej inteligencie vo vzdelávaní. Podujatia sú určené pre školských digitálnych koordinátorov a riaditeľov škôl, ktorí chcú získať cenné teoretické aj praktické skúsenosti.

Konferencie sú organizované v rámci Národného projektu Digitálna transformácia vzdelávania a školy (DiTEdu), ich prípravu zastrešuje Národné centrum pre digitálnu transformáciu vzdelávania (NCDTV).

Séria konferencií sa uskutoční v štyroch mestách: Bratislava (1.10.2024), Zvolen (3.10.2024), Ružomberok (8.10.2024) a Košice (11.10.2024). Na prednáškach vystúpia odborníci ako napríklad doc. RNDr. Ľubomír Antoni, PhD., Mgr. Mariana Štefanková či Mgr. Miriama Svatová, PhD., ktorí predstavia praktické využitie AI technológií vo vzdelávaní. Účastníkov čakajú aj interaktívne workshopy vrátane školení o MS Edge a Copilot, ktoré pomôžu preniesť nové poznatky priamo do praxe. Odborníci z tímu pre školských digitálnych koordinátorov predstavia aj možnosti, ako tieto nástroje využiť na aktualizáciu vzdelávania. Súčasťou konferencií sú tiež panelové diskusie zamerané na výzvy a príležitosti umelej inteligencie v školstve. Bude tu priestor na výmenu skúseností z implementácie digitálnych technológií.

Všetky miesta na konferenciách sú už plne obsadené. Informácie o ďalších aktivitách NP DiTEdu môžu záujemcovia nájsť na stránkach www.nivam.sk/np-ditedu/ a www.ncdtv.sk

Cieľom národného projektu DiTEdu je na základe výskumu priamo na školách a relevantných dát vytvoriť trvalo udržateľný systém podpory digitálnej transformácie vzdelávania. Uvedený cieľ sa bude naplňať aj prostredníctvom podpory Národného centra pre digitálnu transformáciu vzdelávania (NCDTV) s pracoviskami na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v Košiciach a na Univerzite Komenského v Bratislave so zapojením ďalších expertov.

Partnermi národného projektu sú **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Univerzita Komenského v Bratislave, Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR a Národný inštitút vzdelávania a mládeže. Tento projekt sa realizuje vďaka podpore Európskeho sociálneho fondu (ESF+) v rámci Programu Slovensko.



NIVaM prináša konferencie o umelej inteligencii pre školy: Ako [↗](#)

📅 3. 10. 2024, 9:32, Zdroj: [netky.sk](#) [↗](#), Autor: Viktória Gromová, Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové

slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 3 225 GRP: 0,07 OTS: 0,00 AVE: 243 EUR

NIVaM prináša konferencie o umelej inteligencii pre školy: Ako pripraviť vzdelávanie na digitálnu budúcnosť?

NETKY.SK • 3 Október 2024, 09:24 • 2 min

BRATISLAVA - Národný inštitút vzdelávania a mládeže (NIVaM) odštartoval sériu konferencií zameraných na využívanie umelej inteligencie vo vzdelávacom procese. Podujatia sú súčasťou národného projektu DiTEdu a sú určené pre školských digitálnych koordinátorov a riaditeľov škôl, ktorí sa chcú pripraviť na digitálnu transformáciu vzdelávania.

Národný inštitút vzdelávania a mládeže (NIVaM) spustil sériu konferencií zameraných na využívanie umelej inteligencie vo vzdelávaní. Podujatia sú určené predovšetkým pre školských digitálnych koordinátorov a riaditeľov škôl, ktorí chcú rozšíriť svoje znalosti a získať cenné praktické skúsenosti v oblasti digitálnej transformácie vzdelávania.

Podľa vedúcej oddelenia komunikácie a marketingu NIVaM Veroniky Klindovej sú konferencie organizované v rámci Národného projektu Digitálna transformácia vzdelávania a školy (DiTEdu).

Projekt, ktorý zastrešuje Národné centrum pre digitálnu transformáciu vzdelávania (NCDTV), prináša sériu prednášok, interaktívnych workshopov a panelových diskusií, kde sa účastníci môžu oboznámiť s teoretickými aj praktickými aspektmi využívania umelej inteligencie v školskom prostredí.

Hlavným cieľom projektu DiTEdu je vybudovať trvalo udržateľný systém podpory digitálnej transformácie vzdelávania, ktorý vychádza z výskumov priamo na školách a relevantných dát.

Pre dosiahnutie tohto cieľa spolupracuje NCDTV s **Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a Univerzitou Komenského v Bratislave, pričom do prípravy zapája aj ďalších odborníkov z akademickej a technologickej oblasti.

Konferencie a vzdelávacie aktivity projektu DiTEdu sú príležitosťou pre školských pracovníkov, aby získali prehľad o najnovších trendoch a technológiách, ktoré môžu pomôcť zlepšiť proces výučby a efektívnejšie začleniť umelú inteligenciu do vzdelávacieho systému.

Tieto podujatia podporujú inovatívne prístupy k vzdelávaniu a pomáhajú školám pripraviť sa na výzvy súvisiace s digitálnou transformáciou.

Záujemcovia o ďalšie informácie o projekte a pripravovaných aktivitách môžu navštíviť oficiálnu webovú stránku NIVaM, kde nájdu aktuálne správy a podrobnosti o jednotlivých podujatiach.

Za Netky.sk

Autor: Viktória Gromová



NIVaM predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 10:05, Zdroj: [obecne-noviny.sk](#) [🔗](#), Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 349 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 81 EUR

NIVaM predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní

Národný projekt „Digitálna transformácia vzdelávania a školy“. Národný inštitút vzdelávania a mládeže

Národný inštitút vzdelávania a mládeže (NIVaM) predstavil sériu konferencií o umelej inteligencii vo vzdelávaní. Podujatia sú určené pre školských digitálnych koordinátorov a riaditeľov škôl, ktorí chcú získať cenné teoretické aj praktické skúsenosti.

TASR o tom informovala vedúca oddelenia komunikácie a marketingu inštitútu Veronika Klindová.

"Konferencie sú organizované v rámci Národného projektu Digitálna transformácia vzdelávania a školy (DiTEdu), ich prípravu zastrešuje Národné centrum pre digitálnu transformáciu vzdelávania (NCDTV)," uviedla Klindová. Účastníkov podľa nej čakajú prednášky, interaktívne workshopy či panelové diskusie. Informácie o ďalších aktivitách DiTEdu môžu záujemcovia nájsť na stránke NIVaM.

Cieľom národného projektu DiTEdu je na základe výskumu priamo na školách a relevantných dát vytvoriť trvalo udržateľný systém podpory digitálnej transformácie vzdelávania. Uvedený cieľ sa bude naplňať aj prostredníctvom podpory NCDTV s pracoviskami na **Univerzite Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a na Univerzite Komenského v Bratislave so zapojením ďalších expertov.

Autor: TASR



Medzinárodná vedecká konferencia XIII. ústavné dni je venovaná konaniu o súlade právnych predpisov [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 11:11, Zdroj: ustavnysud.sk [🔗](#), Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 1 301 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 159 EUR

Medzinárodná vedecká konferencia XIII. ústavné dni je venovaná konaniu o súlade právnych predpisov

Aktuálne informácie Aktuality Medzinárodná vedecká konferencia XIII. ústavné dni je venovaná konaniu o súlade právnych predpisov

Aktuality

Späť Medzinárodná vedecká konferencia XIII. ústavné dni je venovaná konaniu o súlade právnych predpisov

Popis tlačovej správy:

Medzinárodná vedecká konferencia XIII. ústavné dni je venovaná konaniu o súlade právnych predpisov (tlačová správa č. 40/2024)

Skupina tlačovej správy:

Dátum vydania:

03.10.2024

Ústavný súd Slovenskej republiky organizuje v spolupráci s Právnickou fakultou **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v dňoch 3. a 4. októbra 2024 už XIII. ročník medzinárodnej vedeckej konferencie ústavné dni, tento rok s názvom „Konanie o súlade právnych predpisov – návrhové oprávnenie a účinky rozhodnutí ústavného súdu“.

Na prvý deň konferencie, ktorý sa uskutoční na pôde ústavného súdu, prijali pozvanie Josef Baxa, predseda Ústavného súdu Českej republiky, Pavol Nad', predseda Najvyššieho správneho súdu Slovenskej republiky, Marcela Kosová, predsedníčka Súdnej rady Slovenskej republiky, Milan Hodas, štátny tajomník Ministerstva spravodlivosti Slovenskej republiky, Andrea Moravčíková, podpredsedníčka Najvyššieho súdu Slovenskej republiky, Miroslav Gavalec, sudca Súdneho dvora Európskej únie, Juraj Schwarcz, sudca Všeobecného súdu Európskej únie za Slovenskú republiku, ako aj sudcovia a emeritní sudcovia ústavného súdu, akademickí funkcionári a pracovníci univerzít zo Slovenska a zo zahraničia a rovnako aj zástupcovia právnickej obce.

Účastníci konferencie sa v rámci dvoch blokov budú okrem iného venovať derogačným nálezom ústavného súdu v konaní o súlade právnych predpisov a ich intertemporálnym účinkom, ústavnej úprave odstraňovania nesúlady právnych predpisov prostredníctvom konania pred Ústavným súdom Slovenskej republiky, právu senátu iniciovať konanie o súlade právnych predpisov, ako aj ďalším výzvam konkrétnej kontroly ústavnosti.

Program konferencie nájdete tu.



Mladí slovenskí lekári hodnotili stáže v nemocniciach. Ako dopadla Rooseveltova nemocnica?

📅 3. 10. 2024, 12:58, Zdroj: bystricak.sk , Sentiment: Neutrálny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 3 903 GRP: 0,09 OTS: 0,00 AVE: 266 EUR

Mladí slovenskí lekári hodnotili stáže v nemocniciach. Ako dopadla Rooseveltova nemocnica?

Bernadetta Čaranová • 03 október 2024, 12:58

Foto: iStock/ ilustračná fotografia

Ktorá nemocnica je podľa mladých lekárov na Slovensku tá najlepšia? Platforma mladilekari.sk realizovala kampaň #plnimbazanta, kde mali registrovaní používatelia možnosť hodnotiť jednotlivé oddelenia vo všetkých nemocniciach na Slovensku. Iničiátori projektu následne nemocniciam adresovali otvorený list a pozývajú ich k spoločnému dialógu.

Najviac hodnotení prídali študenti Lekárskej fakulty UK v Bratislave, celkovo 465 hodnotení. Najsleduje Jesseniova lekárska fakulta UK v Martina (149 hodnotení), Lekárska fakulta **UPJŠ** v Košiciach (127 hodnotení), české lekárske fakulty (90 hodnotení) a Lekárska fakulta SZU v Bratislave (30 hodnotení).

Vodiči, pozor. Do areálu Rooseveltovej nemocnice sa dostanete len z jedného smeru

Medzi najčastejšie hodnotené nemocnice patrili Univerzitná nemocnica Bratislava Ružinov, Fakultná nemocnica Trnava, Národný ústav srdcových chorôb, FNŠP F.D. Roosevelta Banská Bystrica a Nemocnica Michalovce.

Medici a medičky mali možnosť hodnotiť viacero parametrov a aspektov z ich skúseností počas praxe. My sme sa konkrétnejšie zamerali na 4 z nich - praktické činnosti, tím na oddelení, zapájanie stážistov a stážistiek a či by stáž odporučili ďalej. Tieto aspekty medicí a medičky hodnotili na škále od 1 (najhoršie) do 5 (najlepšie). A takto to dopadlo:

Rebríček najlepších nemocníc podľa študentov

FNŠP F.D. Roosevelta Banská Bystrica - 4,7 hviezdičky (57 hodnotení) Nemocnica Poprad - 4,6 hviezdičky (18 hodnotení) Nemocnica s poliklinikou Prievidza - 4,5 hviezdičky (25 hodnotení) Univerzitná nemocnica Martin - 4,5 hviezdičky (21 hodnotení) Nemocnica Bory - 4,5 hviezdičky (20 hodnotení) Nemocnica Spišská Nová Ves - 4,5 hviezdičky (19 hodnotení) Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky - 4,5 hviezdičky (12 hodnotení) Nemocnica Humenné - 4,5 hviezdičky (12 hodnotení) Nemocnica Alexandra Wintera - 4,5 hviezdičky (10 hodnotení) Fakultná nemocnica Trnava - 4,5 hviezdičky (41 hodnotení)

„Z praxe po 4. ročníku som na tomto oddelení bola veľmi sklamaná a ďalej by som ju neodporúčala. Na ranných vizitách sme sa kvôli množstvu lekárov veľakrát ani nedostali k pacientom, aby sme niečo počuli, napriek ich počtu sa nám okrem sestier počas celej praxe takmer nikto nevenoval,“ povedala jedna zo študentiek, ktorá cez leto praxovala na chirurgickom oddelení UNB Ružinov.

Zdroj: mladilekari.sk

Zlé hodnotenie sa objavilo aj na margo nemocnice v Banskej Bystrici, ktorá skončila ako najlepšia. „Arogancia vedenia, veľmi dlhá doba čakania na cirkulácie/atestácie, nízky plat, „buzerácia“ za iniciatívu, náročné služby za veľmi nízke finančne ohodnotenie,“ uviedol lekár, ktorý v nemocnici praxoval v roku 2018.

„Žiaľ táto stáž bola sklamaním. Na oddelení som sa zúčastnila len vizít, nič iného tam asi ani nevidíte. Ak by ste chceli vedieť viac o chode oddelenia je potrebné sa pýtať konkrétne otázky a ukázať záujem,“ znie hodnotenie neurológie v Nemocnici Michalovce.

Autor: mediak, s. r. o.



Popoludnie s Martinou alebo Milanom [↗](#)

📅 3. 10. 2024, 13:00, Relácia: **Popoludnie s Martinou alebo Milanom**, Stanica: **Rádio Vlna**, Vydavateľ: **FUN MEDIA, s.r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

[strojový prepis] ... Vyhlásil to prezident slovenskej spoločnosti infektológov **Pavol Jarčuška**. Klinicky ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to máme dneska testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedia potvrdiť nielen COVID-19, ale aj chrípka a chrípkové. Tie testy sú všeobecne dostupné a sú pomerne lacné....



P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliší len test, príznaky sú skoro rovnaké [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 13:31, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliší len test, príznaky sú skoro rovnaké

Bratislava 3. októbra (TASR) - Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozliší ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitetnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

"Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné," poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. "Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron," vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. "My sme troška viacej zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky," doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468. "Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený," poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. "Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora," doplnil. Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. "Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti," podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotýkových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukový záznam.

rt sem ryb

Autor: RT



P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odlíši len test, príznaky sú podobné [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 13:40, Zdroj: [teraz.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška, Ďalšie zdroje: [teraz.sk/zdravie](#)

Dosah: 41 392 GRP: 0,92 OTS: 0,01 AVE: 1141 EUR

P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odlíši len test, príznaky sú podobné

Ilustračné foto. Foto: TASR Lukáš Grinaj

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19.

dnes 13:40

Bratislava 3. októbra (TASR) - Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitetnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

"Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedia potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné," poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. "Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron," vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. "My sme troška viacej zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky," doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468. "Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený," poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. "Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora," doplnil. Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. "Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti," podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotýkových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Autor: TASR



Infektológ Jarčuška: Covid-19 od chrípky nerozliší ani skúsený lekár. Príznaky sú skoro rovnaké [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 13:49, Zdroj: korzar.sme.sk [🔗](#), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 66 444 GRP: 1,48 OTS: 0,01 AVE: 837 EUR

Infektológ Jarčuška: Covid-19 od chrípky nerozliší ani skúsený lekár. Príznaky sú skoro rovnaké

Jednoznačnú odpoveď dajú iba testy.

KOŠICE. Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozliší ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

Lacné a dostupné testy

"Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné," poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich.

"Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron," vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota.

"My sme troška viacej zaznamenali bolesti v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky," doplnil.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokLetná vlna nového variantu covidu naberá na sile. Rizikové sú aj preplnené letiskáČítajte Počet chorých je pravdepodobne vyšší

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468.

"Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený," poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť.

"Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora," doplnil. Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti.

"Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti," podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotykových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Autor: TASR



COVID-19 a chrípku odlíši len test, príznaky sú takmer rovnaké, upozornil infektológ

3. 10. 2024, 13:50, Zdroj: spravy.rtvs.sk, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 43 449 GRP: 0,97 OTS: 0,01 AVE: 722 EUR

COVID-19 a chrípku odlíši len test, príznaky sú takmer rovnaké, upozornil infektológ

Rozoznať ochorenia môže mať aj skúsený doktor.

Viacere príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

„Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedia potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ poznamenal odborník.

Sledujte spravodajstvo

STVR na WhatsApp

Sledovať

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. „Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron,“ vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. „My sme trochu viac zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky,“ doplnil.

Odporúčania ÚVZ SR

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468.

„Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený,“ poznamenal úrad na webe.

Môže vás zaujímať Vo svete sa šíri nový variant covidu: Je oveľa viac infekčný ako pôvodné varianty, hovorí infektológ

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. „Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora,“ doplnil. Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti.

„Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti,“ podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotykových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Autor: TASR



Infektológ Jarčuška: Covid-19 od chrípky odlíši len test, príznaky sú skoro rovnaké [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 13:55, Zdroj: hnonline.sk 📄, Vydavateľ: MAFRA Slovakia, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

Dosah: 152 575 GRP: 3,39 OTS: 0,03 AVE: 1077 EUR

Infektológ Jarčuška: Covid-19 od chrípky odlíši len test, príznaky sú skoro rovnaké

Medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota.

Viaceré príznaky ochorenia covid-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test.

Uviedol to prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

"Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú covid-19, ale máme aj také, ktoré vedia potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné," poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. "Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron," vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. "My sme troška viac zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky," doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia covid-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468. "Skutočný počet osôb chorých na covid-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený," poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. "Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora," doplnil.

Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. "Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti," podotkol ÚVZ.

Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotykových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Autor: TASR



Tieto dve choroby majú takmer rovnaké príznaky, ich sezóna sa začína: Infektológ upozornil na dôležitú vec [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 13:55, Zdroj: [interez.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: Startitup s.r.o., Autor: Monika Šuchová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 258 895 GRP: 5,75 OTS: 0,06 AVE: 1158 EUR

Tieto dve choroby majú takmer rovnaké príznaky, ich sezóna sa začína: Infektológ upozornil na dôležitú vec

Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test.

Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

Ťažko ich rozlíšiť

„Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné,“ poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. „Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron,“ vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. „My sme troška viacej zaznamenali bolesť v hrdle a takzvané katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky,“ doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468.

„Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený,“ poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. „Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora,“ doplnil.

Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. „Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti,“ podotkol ÚVZ.

Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotykových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

Autor: Monika Šuchová



Covid od chrípky nerozlíši ani skúsený doktor [↗](#)

3. 10. 2024, 14:21, Zdroj: [sme.sk](#) [↗](#), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

Dosah: 614 542 GRP: 13,66 OTS: 0,14 AVE: 250 EUR

Covid od chrípky nerozlíši ani skúsený doktor. Príznaky sú skoro rovnaké, vraví infektológ **Pavol Jarčuška**.

Autor: TASR



P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliší len test, príznaky sú skoro rovnaké

3. 10. 2024, 14:51, Zdroj: [lekari.sk](https://www.lekari.sk), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška
Dosah: 2 378 GRP: 0,05 OTS: 0,00 AVE: 212 EUR

P. Jarčuška: COVID-19 od chrípky odliší len test, príznaky sú skoro rovnaké

Bratislava 3. októbra (TASR) - Viaceré príznaky ochorenia COVID-19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozliší ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test. Pre TASR to uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov a prednosta kliniky infektológie a cestovnej medicíny Univerzitetnej nemocnice Louisa Pasteura v Košiciach **Pavol Jarčuška**.

"Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme testy. Máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID-19, ale máme aj také, ktoré vedú potvrdiť aj chrípku a chrípku B. Tie testy sú už všeobecne dostupné a sú pomerne lacné," poznamenal odborník.

Náročné je podľa neho aj rozlíšiť najnovší variant koronavírusu od predchádzajúcich. "Je vývojovo veľmi podobný a prejavuje sa veľmi podobne ako všetky predchádzajúce varianty alebo mutácie variantu Omikron," vysvetlil Jarčuška.

Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. "My sme trochu viacej zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a bolesti kĺbov. Sú aj pacienti, ktorí majú hnačky," doplnil.

Úrad verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID-19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468. "Skutočný počet osôb chorých na COVID-19 je pravdepodobne vyšší a vzhľadom na postupujúce jesenné obdobie bude chorobnosť na respiračné ochorenia narastať. V súčasnosti už nie je každý pozitívny test na COVID-19 hlásený," poznamenal úrad na webe.

V prípade, že človek ochorie, ÚVZ odporúča zostať doma, riadiť sa pokynmi lekára a dôsledne sa doliečiť. "Ak nie je možné zostať doma, napríklad z dôvodu, že si potrebujete ísť po lieky, dbajte na správne nosenie respirátora," doplnil. Počas choroby by sa človek nemal stretávať s osobami mimo domácnosti. "Ak je to možné, v prípade ochorenia obmedzte kontakt aj so svojimi blízkymi, s ktorými žijete v jednej domácnosti," podotkol ÚVZ. Dôležité je takisto podľa neho pravidelné a dôkladné vetranie i dezinfekcia dotýkových plôch. Apeluje aj na dôkladnú hygienu rúk.

UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe zvukový záznam.

rt sem ryb

Autor: Lekari.sk



Csak egyetlen módon különböztethető meg a covid az influenzától [✉](#)

📅 3. 10. 2024, 14:58, Zdroj: [parameter.sk](#) [✉](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška
Dosah: 55 358 GRP: 1,23 OTS: 0,01 AVE: 786 EUR

Csak egyetlen módon különböztethető meg a covid az influenzától

Fotó: Cséfalvay Á. András - illusztráció

Megosztás

A COVID-19 tünetei megegyeznek számos más légúti megbetegedés tüneteivel, még egy tapasztalt orvos sem tudja egyértelműen megkülönböztetni őket. Csak teszttel mutatható ki, milyen betegségről van szó – nyilatkozta a TASR hírügynökségnek **Pavol Jarčuška**, a Szlovák Infektológiai Társaság elnöke, a kassai Louis Pasteur Egyetemi Kórház infektológiai klinikájának vezetője.

„Még a legtapasztaltabb orvos sem tudja egyértelműen megkülönböztetni a két betegséget. Ma már vannak tesztek ennek megállapítására. Az antigéntesztekkel megállapítható a COVID-19-fertőzés, de vannak olyan tesztek is, amelyekkel megerősíthető az influenza és az influenza B. Ezek a tesztek ma már viszonylag olcsók” – mondta a szakértő.

Hozzátette, a koronavírus legújabb változatát nem könnyű megkülönböztetni a korábbiaktól. „Az új változat nagyon hasonló az Omikron variánshoz, és a tünetek is nagyon hasonlóak” – magyarázta Jarčuška.

A tünetek közé tartozik a köhögés vagy a hőemelkedés. „Gyakori a torokfájás, az orrfolyás, az égő érzés a szemben, néhány páciensél izom- és ízületi fájdalom jelentkezik. Van, akinél hasmenéssel jár a fertőzés” – mondta a szakember.

A Közegészségügyi Hivatal (ÚVZ) a múlt héten 650 COVID-19-fertőzöttet regisztrált, az előző naptári héten 468-at. „A fertőzöttek száma valószínűleg magasabb lesz, és ahogy haladunk előre az őszben, a légúti megbetegedések is egyre gyakoribbak lesznek. „Nem minden COVID-19-fertőzést jelentenek” – közölte honlapján a hivatal.

A Közegészségügyi Hivatal azt javasolja, aki megbetegszik, maradjon otthon, és kövesse az orvos utasításait. „Ha nem lehetséges otthon maradni, például mert el kell menni a patikába gyógyszerért, a beteg mindenképpen viseljen respirátort” – tette hozzá a hivatal. „Ha lehetséges, a beteg minél kevesebb emberrel érintkezzen, a családtagokat is beleértve” – hívta fel a figyelmet az ÚVZ. Fontos a rendszeres és alapos szellőztetés, valamint a felületek fertőtlenítése, és az alapos kézmosás.

(TASR)



Jarčuška: A COVID-19 csak teszttel különböztethető meg a náthaláztól [🔗](#)

📅 3. 10. 2024, 17:35, Zdroj: [bumm.sk](#) [🔗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 3 945 GRP: 0,09 OTS: 0,00 AVE: 268 EUR

Jarčuška: A COVID-19 csak teszttel különböztethető meg a náthaláztól

A COVID-19 tünetei megegyeznek számos más légúti megbetegedés tüneteivel, még egy tapasztalt orvos sem tudja egyértelműen megkülönböztetni őket. Csak teszttel mutatható ki, milyen betegségről van szó – nyilatkozta a TASR-nek **Pavol Jarčuška**, a Szlovák Infektológiai Társaság elnöke.

TASR-HÍR

„Még a legtapasztaltabb orvos sem tudja egyértelműen megkülönböztetni a két betegséget. Ma már vannak tesztek ennek megállapítására. Az antigéntesztekkel megállapítható a COVID-19-fertőzés, de vannak olyan tesztek is, amelyekkel megerősíthető az influenza és az influenza B. Ezek a tesztek ma már viszonylag olcsók” - mondta Jarčuška, aki egyúttal a kassai Louis Pasteur Egyetemi Kórház infektológiai klinikájának a vezetője is.

Hozzátette, a koronavírus legújabb változatát nem könnyű megkülönböztetni a korábbiaktól. „Az új változat nagyon hasonló az Omikron variánshoz, és a tünetek is nagyon hasonlóak” - magyarázta Jarčuška.

A tünetek közé tartozik a köhögés vagy a hőemelkedés. „Gyakori a torokfájás, az orrfolyás, az égő érzés a szemben, néhány páciensél izom- és ízületi fájdalom jelentkezik. Van, akinél hasmenéssel jár a fertőzés” – mondta a szakember.

A SzK Közegészségügyi Hivatala (ÚVZ SR) a múlt héten 650 COVID-19-fertőzöttet regisztrált, az előző naptári héten 468-at. „A fertőzöttek száma valószínűleg magasabb lesz, és ahogy haladunk előre az őszben, a légúti megbetegedések is egyre gyakoribbak lesznek. "Nem minden COVID-19-fertőzést jelentenek” – közölte honlapján a hivatal.

A közegészségügyi hivatal azt javasolja, aki megbetegszik, maradjon otthon, és kövesse az orvos utasításait. „Ha nem lehetséges otthon maradni, például mert el kell menni a patikába gyógyszerért, a beteg mindenképpen viseljen respirátort” – tette hozzá a hivatal. „Ha lehetséges, a beteg minél kevesebb emberrel érintkezzen, a családtagokat is beleértve” - hívta fel a figyelmet az ÚVZ. Fontos a rendszeres és alapos szellőztetés, valamint a felületek fertőtlenítése, és az alapos kézmosás.

(tasr/bumm)

Nyitókép: TASR

Autor: FatCamel.sk



A koronavírus csak teszt segítségével különböztethető meg az influenzától

3. 10. 2024, 20:29, Zdroj: ujso.com, Vydavateľ: DUEL - PRESS, s.r.o., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Pavol Jarčuška

Dosah: 43 967 GRP: 0,98 OTS: 0,01 AVE: 759 EUR

A koronavírus csak teszt segítségével különböztethető meg az influenzától

TASR

A Covid-19 tünetei megegyeznek számos más légúti megbetegedés tüneteivel, még egy tapasztalt orvos sem tudja egyértelműen megkülönböztetni őket. Csak tesztelssel mutatható ki, milyen betegségről van szó – nyilatkozta a TASR hírügynökségnek **Pavol Jarčuška**, a Szlovák Infektológiai Társaság elnöke, a kassai Louis Pasteur Egyetemi Kórház infektológiai klinikájának vezetője.

„Még a legtapasztaltabb orvos sem tudja egyértelműen megkülönböztetni a két betegséget. Ma már vannak tesztek ennek megállapítására. Az antigéntesztekkel megállapítható a COVID-19-fertőzés, de vannak olyan tesztek is, amelyekkel megerősíthető az influenza és az influenza B. Ezek a tesztek ma már viszonylag olcsók” – mondta a szakértő.

Hozzátette, a koronavírus legújabb változatát nem könnyű megkülönböztetni a korábbiaktól. „Az új változat nagyon hasonló az Omikron variánshoz, és a tünetek is nagyon hasonlóak” – magyarázta Jarčuška.

A tünetek közé tartozik a köhögés vagy a hőemelkedés. „Gyakori a torokfájás, az orrfolyás, az égő érzés a szemben, néhány páciensél izom- és ízületi fájdalom jelentkezik. Van, akinél hasmenéssel jár a fertőzés” – mondta a szakember.

A Közegészségügyi Hivatal (ÚVZ) a múlt héten 650 Covid-19-fertőzöttet regisztrált, az előző naptári héten 468-at. „A fertőzöttek száma valószínűleg magasabb lesz, és ahogy haladunk előre az őszben, a légúti megbetegedések is egyre gyakoribbak lesznek. „Nem minden Covid-19-fertőzést jelentenek” – közölte honlapján a hivatal.

A Közegészségügyi Hivatal azt javasolja, aki megbetegszik, maradjon otthon, és kövesse az orvos utasításait. „Ha nem lehetséges otthon maradni, például mert el kell menni a patikába gyógyszerért, a beteg mindenképpen viseljen respirátort” – tette hozzá a hivatal. „Ha lehetséges, a beteg minél kevesebb emberrel érintkezzen, a családtagokat is beleértve” – hívta fel a figyelmet az ÚVZ. Fontos a rendszeres és alapos szellőztetés, valamint a felületek fertőtlenítése, és az alapos kézmosás.

Autor: TASR



Kardiovaskulárna medicína, onkológia a rehabilitácia na najvyššej úrovni v našich špecializovaných nemocniciach

4. 10. 2024, 0:00, Zdroj: mybystrica.sme.sk, Vydavateľ: Petit Press, a.s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 6 211 GRP: 0,14 OTS: 0,00 AVE: 331 EUR

Kardiovaskulárna medicína, onkológia a rehabilitácia na najvyššej úrovni v našich špecializovaných nemocniciach

Špecializované nemocnice AGEL ponúkajú pacientom najmodernejšiu zdravotnú starostlivosť v oblastiach kardiovaskulárnej medicíny, onkológie a rehabilitácie.

Kardiocentrum AGEL v Košiciach Šaci ako jediné na Slovensku vykonáva roboticky asistované operácie srdca pomocou prístroja da Vinci. AGEL Mammacentrum sv. Agáty poskytuje komplexnú starostlivosť o zdravie prsníkov a nemocnice v Bratislave a Hlohovci sa špecializujú na modernú rehabilitačnú starostlivosť, ktorá pomáha pacientom zlepšiť kvalitu života po ťažkých zdravotných stavoch.

Kardiocentrum AGEL Košice Šaca: Jediná kardiochirurgia na Slovensku, kde operujú prístrojom da Vinci

Kardiocentrum AGEL je prvým súkromným komplexným kardiocentrom svojho druhu na Slovensku. Od februára 2023, odkedy začalo poskytovať služby, výrazne zlepšilo dostupnosť kvalitnej kardiovaskulárnej liečby a otvorilo nové možnosti pre pacientov s kardiovaskulárnymi ochoreniami. Pacienti z celého Slovenska majú prístup k širokej škále diagnostických, intervenčných a operačných výkonov. V Kardiocentre AGEL poskytujú pacientom špičkové medicínske služby v rámci ambulantnej ako aj ústavnej zdravotnej starostlivosti.

V júli tohto roka dosiahli v Kardiocentre významný míľnik - 500 vykonaných operácií srdca. „Pre ilustráciu uvediem, že na mojom predošlom pracovisku sme tento počet operácií dosiahli za 3 roky od vzniku kardiochirurgického pracoviska. V Kardiocentre AGEL sme túto metú dosiahli za veľmi krátke obdobie, v polovici augusta minulého roku sme začali operovať na moderných operačných sálach. Rýchlosť, akou sa nám podarilo zladíť celý „orchester“ a štandardne vykonávať 35 – 40 operácií mesačne, považujem skoro za zázrak,“ komentoval prof. MUDr. František Sabol, PhD., MPH, MBA, generálny riaditeľ a prednosta Kliniky srdcovej a cievnej chirurgie **UPJŠ** LF a Kardiocentra AGEL.

Pacientom poskytujú špičkové služby.

Od augusta 2023 v Kardiocentre AGEL, ako jediná na Slovensku, začali kardiochirurgovia vykonávať roboticky asistované operácie srdca prístrojom da Vinci. Pri robotickej operácii srdca operuje chirurg pomocou inštrumentov, ktoré zavedie cez bočnú stenu hrudníka, pacientova hrudná kosť tak ostáva intaktná. Menšia invazivita výkonu výrazne skracuje dĺžku rehabilitácie a rekonvalescencie po operácii, návrat pacientov do bežného života je rýchlejší a menej bolestivý.

V roku 2024 sa podarilo špecialistom z Kardiocentra vykonať viacero unikátnych intervenčných zákrokov pri liečbe ochorení srdcových chlopní, v rámci programu robotickej kardiochirurgie vykonali ako prví v Česku a na Slovensku roboticky asistovanú bajpasovú operáciu kombinovanú s uzáverom uška ľavej predsene. Aj napriek svojej krátkej histórii si Kardiocentrum AGEL získalo u pacientov mimoriadne dobré meno. Svedčí o tom aj víťazstvo v ankete spokojnosti pacientov/poistencov zdravotných poisťovní Dôvera a VŠZP v kategórii špecializovaná nemocnica.

Svetové a slovenské prvenstvá, ktoré sa špecialistom z Kardiocentra AGEL podarilo dosiahnuť, víťazstvá v anketách spokojnosti pacientov, ako aj výsledky úzkej spolupráce s Lekárskou fakultou **UPJŠ** v Košiciach, robia z Kardiocentra AGEL Košice Šaca jedného z lídrov v zavádzaní inovácií v oblasti kardiovaskulárnej medicíny a to nielen doma, ale aj v zahraničí.

Profesor František Sabol AGEL Mammacentrum sv. Agáty: Komplexná starostlivosť o zdravie prsníkov pod jednou strechou

AGEL Mammacentrum sv. Agáty je špecializovaná nemocnica, ktorá sa zameriava na diagnostiku a liečbu nádorových a iných ochorení prsníka. Pacientky tu nájdu komplexné zdravotnícke služby – od prevencie až po pokročilú liečbu nádorových ochorení. Centrum poskytuje medziodborovú starostlivosť v oblasti rádiodiagnostiky, onkochirurgie, onkológie, plastickej chirurgie, patológie a anesteziológie, čím zabezpečuje vysoko odbornú a komplexnú starostlivosť pre každú pacientku.

Jedným z kľúčových benefitov Mammacentra je multidisciplinárna spolupráca špecialistov, ktorá umožňuje vytvorenie individuálneho liečebného plánu. Pacientky majú v Mammacentre prístup k modernej diagnostike a špičkovému prístrojovému vybaveniu, ktoré umožňuje rýchle a presné stanovenie diagnózy. Ako hovorí primár chirurgie MUDr. Ivan Turčan: „Naším cieľom je poskytovať diagnostiku a komplexnú liečbu nádorov prsníka na jednom mieste v čo najkratšom čase podľa najnovších medicínskych poznatkov. Využívame úzku spoluprácu medzi odborníkmi a špičkové technické vybavenie, čo umožňuje rýchle a efektívne rozhodovanie.“

Mammacentrum ponúka nielen modernú diagnostiku a liečbu, ale aj maximálny komfort pre pacientky, pričom všetky potrebné služby sú dostupné pod jednou strechou. Individuálny prístup k pacientkam a odborné poradenstvo zaručujú, že každá žena dostane starostlivosť prispôbenú jej potrebám. Aktuálne je v zozname 21 skriningových mamografických pracovísk posúdených dočasnou odbornou pracovnou skupinou, ktoré komisia zaradila do mamografického skríningu.



Na vyšetrenie prsníkov sa môže objednať každá žena, ktorú v rámci preventívnej prehliadky odošle na ďalšie vyšetrenie gynekológ alebo si nahmatá na prsníku neobvyklý nález. Samozrejme, objednať sa môžu aj muži, ak si na prsníku nájdú nezvyčajný útvar.

Mammacentrum sv. Agáty AGEL.Nemocnica AGEL Bratislava: Moderné centrum rehabilitácie

Nemocnica AGEL Bratislava je špecializovaným zariadením zameraným na liečbu pacientov s akútnymi aj chronickými ochoreniami prostredníctvom rehabilitácie. Patrí medzi najväčšie centrá robotickej rehabilitácie na Slovensku a jej vybavenie zahŕňa 10 najmodernejších prístrojov, ktoré zvyšujú kvalitu rehabilitačnej starostlivosti.

video [//www.youtube.com/embed/PPLyh7kBbBc](https://www.youtube.com/embed/PPLyh7kBbBc)

Nemocnica úzko spolupracuje s ďalšími pracoviskami v Bratislave a jej vysoko kvalifikovaný tím lekárov a sestier s dlhoročnými skúsenosťami poskytuje pacientom komplexnú starostlivosť, ktorá je prispôsobená individuálnym potrebám.

Za všetko hovoria vyjadrenia pacientov, ktorí sa tu zotavujú po ťažkých životných situáciách. „Bola som postrelená na akadémii, absolvovala som štyri operácie, mala som množstvo zranení, čo viedlo k tomu, že som ostala ochrnutá od pásu nadol, čiže som na vozíku. Personál aj vybavenie sú na dosť vysokej úrovni. Spokojná som aj so všetkými strojmi, čo som vyskúšala, čo nie je nikde inde na Slovensku,“ povedala pacientka Miška.

„Pred 9 rokmi som mal porážku, ktorú mi neskoro diagnostikovali a ochrnul som na celú ľavú stranu, kde som stratil pohyb, reč. Aj dýchanie bolo ťažšie aj zrak. Spokojný som veľmi. Najviac sa mi páči tá robotika. Je to úplne iné ako to, čo som videl v iných zariadeniach,“ vyjadril sa pacient Peter.

Rehabilitačné centrá využívajú robotiku.Rehabilitačná nemocnica AGEL Hlohovec: Aj ležiaci pacienti od nás odchádzajú s progresom

Rehabilitačná nemocnica AGEL Hlohovec poskytuje modernú rehabilitačnú starostlivosť pacientom po náhlej cievnnej mozgovej príhode, po ortopedických operáciách a polytraumách. Využíva pritom najmodernejšie metódy liečby, čím pomáha pacientom vrátiť sa späť do bežného života bez obmedzení. „Aj ležiaci klienti od nás po niekoľkotýždňovej liečbe odchádzajú v stave s výborným progresom, a to vďaka cvičebnej jednotke, využitiu fyzikálnej terapie, ako je napríklad aplikácia motodlahy, reboxu, biolampy,“ hovorí vedúci fyzioterapeut Peter Legín.

Súčasťou nemocnice Hlohovec je aj rádiologické centrum, ktoré sa zaoberá komplexnou diagnostikou, vrátane röntgenu, mamografie, sonografie a CT vyšetrení.

Hoci Nemocnica Hlohovec prioritne pokrýva potreby pacientov v spádovej oblasti okolitých miest, vzhľadom na poskytované služby a vybavenie ide o nemocnicu s celoslovenským významom. „Rehabilitačná starostlivosť je dlhodobo prioritnou pre celú skupinu AGEL. Uvedomujeme si celkový nedostatok rehabilitačných lôžok na Slovensku, preto našou ambíciou bolo vytvárať rehabilitačný segment v našich nemocniciach, vytvárať nové oddelenia, vytvárať nové lôžka,“ dodal riaditeľ nemocnice Jakub Rybár.



Miniaturní tvorcovia nášho zdravia [🔗](#)

📅 4. 10. 2024, Zdroj: **HN magazín**, Strán: [14](#), [15](#), [16](#), [17](#), [18](#), [19](#), Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Autor: **Veronika Rodriguez, Iveta Grznárová**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **11 066 GRP: 0,25 OTS: 0,00 AVE: 31811 EUR**

Miniaturní tvorcovia nášho zdravia

Rubrika: hlavná téma | Záchrana probiotikami

PATRIA k hľAVným hviezdám súčasného medicínskeho výskumu – neustále sa dozvedáme o nových a nových oblastiach nášho organizmu, na ktoré majú vplyv. Ako si do svojich čriev pozvať tie najužitočnejšie mikróby a v aké konkrétne zmeny môžeme vďaka ich pobytu dúfať?

Sedemdesiat až osemdesiat percent našej imunity majú pod palcom črevá. Presnejšie, ich bakteriálni obyvatelia. Najstarších a najrozšírejších organizmov našej Zeme – zrodili sa už pred 3,5 až štyrmi miliardami rokov a tvoria viac než 70 percent z ich celkového počtu – žije v útrobach každého z nás okolo 39 až 100 biliónov. Čiže viac, než máme vlastných buniek. Delia sa do približne tisícky kmeňov a v súčasnosti poznáme len štvrtinu z nich. Často spomínaná paralela medzi črevami a vesmírom teda nie je ani trochu prehnaná. Navzdory mnohým neznámym však vieme to najdôležitejšie. Bez kvalitného mikrobiómu môžeme zabudnúť na kvalitný život. Ako sa k nemu však dopracovať?

O dojčení a sterilite

Všetko podstatné sa začína v detstve. Vtedy sa buduje nielen naša osobnosť – ale i náš mikrobióm. Bolo dokázané, že v prenatálnom období žiadny nemáme, získavame ho od svojej mamy. Teda, v prípade prirodzeného pôrodu. Ak prídeme na svet cisárskym rezom, situácia sa komplikuje, zjednodušene povedané do nás naskáču baktérie z najbližšieho okolia. Aj preto sa v mnohých krajinách snažia tomu predísť nanesením vaginálneho sekrétu matky na dieťa. Kvalite nášho mikrobiómu dokázateľne prospieva aj dojčenie v prvých šiestich mesiacoch. „Nedočlenené dieťa odhadom prichádza asi o 700 rôznych mikróbov, ktoré utvárajú jeho mikrobióm,“ vysvetľuje pre časopis Téma biológ Jaroslav Petr. „Vo chvíli, keď sa doň nedostanú, vznikne v črevách priestor pre ‚zlé‘ mikroorganizmy, a môže dochádzať k ťažkým črevným infekciám. Okrem ‚dobrých‘ baktérií sú však v materskom mlieku všetky dôležité živiny ako mliečny cukor, bielkoviny ako kazeín či laktoferín, čo je proteín, ktorý zaisťuje prenos iónov železa cez črevnú sliznicu do organizmu a ktorý tiež tlmí rast ‚zlých‘ baktérií.“ Úplne čerstvý výskum kanadských vedcov publikovaný v časopise Cell Reports Medicine dokonca dokazuje, že dojčenie posilňuje prenos prospešných mikróbov z materského mlieka na dojčatá s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou – a to aj napriek užívaniu antibiotík, ktoré sa považujú za hlavného ničiteľa mikrobiómu. Obzvlášť v ranom veku.

Aj zlý štart však možno, aspoň čiastočne, prepísať. A dnes už je jednoznačne dokázané, že máločím tak prospejeme mikrobiómu svojich potomkov, ako keď ich nebudeme vychovávať v sterilnom prostredí. „Z rôznych štúdií vyplýva, že deti, ktoré vyrastali v ranom detstve vo vidieckom, v poľnohospodárskom prostredí (na farme), boli najmenej náchylné na alergické reakcie. Dalo by sa teda povedať, že ‚špinavé‘ prostredie pozitívne ovplyvňuje vývoj detského imunitného systému a bráni vzniku alergií,“ tvrdí molekulárny genetik Václav Hořejší.

Čučoriedky, huby, koralovec

A netýka sa to len detí. „Niekoľko štúdií preukázalo, že ľudia žijúci v industrializovaných spoločnostiach majú menej rozmanitú črevnú mikrobiotu ako jedinci z neindustriálnych populácií,“ informuje Norbert Bomba zo spoločnosti PerBiotiX, ktorá sa okrem iného zaoberá tvorbou probiotik na mieru. Menej rozmanitú – rozumej menej odolnú a kvalitnú. Práve pestrosť zastúpených kmeňov sa totiž považuje za hlavný parameter dobre fungujúceho črevného vesmíru. Štúdia holandských mikrobiológov preukázala, že susední Česi majú v porovnaní s inými národmi, ako sú napríklad Japonci alebo Gréci, chudobnejšie zloženie mikrobiómu a menšie množstvo prospešných typov baktérií. „Môže za to náš nezdravý životný štýl – teda zlá strava s nízkym obsahom vlákniny a málo pohybu. Asi nebude náhoda, že sa Česi dlhé roky umiestňovali na popredných priečkach vo výskyte rakoviny čreva,“ tvrdí na margo výskumu Helena Tlaskalová-Hogenová z Mikrobiologického ústavu Akadémie vied. A z uvedených informácií smutne vyplýva, že my, Slováci, na tom budeme s pravdepodobnosťou rovnajúcou sa istote ešte horšie. V úmrtnosti na rakovinu hrubého čreva totiž Čechov predbehame. O množstve pohybu a konzumácii vlákniny ani nehovoriac. Pestrosť mikrobiómu nám pritom klesá aj samotným starnutím – ako dokázal nedávny prieskum vykonaný na senioroch zo Singapuru.

„Všetky chronické choroby – srdcovo-cievne, nádorové, duševné, neurodegeneratívne, metabolický syndróm, obezita, črevné zápalové choroby, syndróm dráždivého čreva... – sú spojené s narušením črevného mikrobiómu. Bolo diagnostikované a jasne potvrdené, že pri všetkých týchto chorobách dochádza k dysbióze. A dysbióza, to už dnes vieme, spôsobuje v organizme zmeny, ktorých dôsledkom je zápal nízkeho stupňa,“ potvrdil pre HN magazín Alojz Bomba, vedúci výskumný pracovník v spoločnosti PerBiotiX a bývalý dlhoročný prednosta Ústavu experimentálnej medicíny Lekárskej fakulty **UPJŠ** v Košiciach. Hoci dodnes nie je spoľahlivo dokázané, či v prípade všetkých chorôb je dysbióza príčinou – a nie až následkom – všetkých uvedených ochorení, čoraz viac sa potvrdzuje, že zlepšenie stavu mikrobiómu má prakticky na každé ochorenie pozitívny vplyv. Čerstvý výskum publikovaný v magazíne Nutrients dokazuje, že dokonca aj na ADHD.



„Nadbytok škodlivých baktérií alebo zníženie množstva prospešných baktérií v čreve prispieva k ADHD,“ konštatujú jeho tvorcovia na čele s rumunskou vedkyňou Malinou Visternicu. Dôvodom je, že mikroorganizmy vylučujú zlúčeniny ako sérotonín a mastné kyseliny s krátkym reťazcom, ktoré ovplyvňujú činnosť mozgu. Avšak čo mikrobióm pokazil, to dokáže aj napraviť. Ten istý výskum preukázal, že probiotiká prítomné vo fermentovaných potravinách či doplnkoch stravy znižujú pH čreva, čím zabraňujú škodlivým organizmom kolonizovať črevá, pomáhajú obnoviť črevnú rovnováhu a udržiavať integritu črevnej bariéry. Práve jej priepustnosť sa považuje za jeden z hlavných dôvodov mnohých funkčných problémov v 21. storočí. Mimoriadne prospešné sa v tomto smere ukazujú aj polyfenoly v čučoriedkach či hrozne, ale aj v olivách, šafrane či hube *Hericium erinaceus*, po slovensky koralovec ježovitý.

O kmeňoch a relaxe

Veľkou témou 21. storočia sú zápalové ochorenia čriev, medzi ktoré patrí aj Crohnova choroba a ulcerózna kolitída. Sú na prudkom vzostupe, a to bez toho, aby sme jasne rozumeli príčinám. Až skúmanie mikrobiómu vnieslo do tejto záhady viac svetla. Vedci sa v súčasnosti usilujú zistiť, ktoré konkrétne kmene môžu byť v ich liečbe nápomocnejšie než iné. Nedávny výskum, publikovaný v magazíne *The American Journal of Pathology*, ako najlepšieho bojovníka na tomto poli vyhodnotil *Bifidobacterium bifidum* BB1, zhodou okolností jeden z najznámejších probiotických kmeňov vôbec. Dokázateľne totiž zvyšuje funkciu črevnej bariéry. *Lactobacillus rhamnosus* sa zas preukázal ako mimoriadne účinný pri podpore imunity a *Lactobacillus reuteri* ako vhodný na vaginálne zdravie.

Mimochodom, keď sme pri konkrétnych kmeňoch, treba si v tejto súvislosti uviesť, že aj tie univerzálne prospešné môžu v určitých prípadoch uškodiť. A to konkrétne ľuďom s histamínovou intoleranciou, ktorí by sa na základe výskumov mali vyvarovať týmto baktériám: *Lactobacillus helveticus*, *Bacillus coagulans*, *Streptococcus thermophilus*, *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus casei* a *Lactobacillus bulgaricus*. Všetky totiž môžu vyvolávať hromadenie histamínu v tele. Okrem cieleného užívania probiotík v podobe potravín či výživových doplnkov však treba pri úsilí o budovanie kvalitného mikrobiómu myslieť aj na dostatok pohybu, spánku – a psychickej pohody. Stres, rovnako ako napríklad nadmerné množstvo cukru, má totiž na náš mikrobióm dokázateľne ničivý vplyv. „Stres je jedným z najvýznamnejších podnetov, ktoré musia mozog a črevá riešiť spoločne,“ opisuje Giulia Endersová, autorka populárneho bestsellera *Takne o tráviacom trakte*. „Ak má mozog veľký problém, napríklad je pod časovým tlakom alebo cíti hnev, snaží sa tento problém vyriešiť a na to potrebuje energiu. Získava ju predovšetkým vďaka črevám. Črevá dostávajú informáciu, že nastala núdzová situácia, kolegiálne šetria pri trávení energiou, vyrábajú menej hlienu a znižia množstvo krvi, ktorá do nich prúdi. Tento systém však nie je naprojektovaný na dlhodobé používanie.“ Inými slovami, dobré mikroorganizmy túžia po tom, aby obývali telo zrelaxovaného jedinca. Tak im ho skúsme dopriať. ■

Údeniny narúšajú štruktúru mikrobiómu

Helena Tlaskalová-Hogenová, Mikrobiologický ústav Akadémie vied

Hippokrates povedal, že všetky choroby sa začínajú v črevách. Mal pravdu?

Výskumy posledných desaťročí ukázali, že v čreve sa nachádza až sedemdesiat percent imunitných buniek a nesmierne množstvo nervových buniek, zhruba rovnako ako v mieche. Oba typy týchto buniek sú pritom schopné vnímať prítomné mikróby aj najrôznejšie látky, ktoré tieto mikróby produkujú. A práve preto je črevo také dôležité. Mikroorganizmy aj látky, ktoré vylučujú, totiž ovplyvňujú veľa pochodov v našom tele. Nepomáhajú nám iba stráviť potravu, ale umožňujú tiež efektívnu obranu nášho organizmu pred patogénmi. Majú vplyv aj na náš mozog a psychiku. Akékoľvek narušenie vzájomného vzťahu mikrobiómu a organizmu hrá veľkú úlohu pri vývoji najrôznejších chorôb – chronických, metabolických, zápalových, autoimunitných, nádorových a dokonca aj duševných.

Ako to, že na nás majú mikróby taký obrovský vplyv?

Pretože ich v sebe nosíme obrovské množstvo. V hrubom čreve žije desať na dvanásť mikróbov v každom grame črevného obsahu. Je ich tam navyše asi tisíc druhov. Každý tento druh pritom vie niečo iné – niektoré dokážu získavať živiny z potravy, ďalšie nám poskytujú vitamíny, ktoré si naše telo samo nedokáže vyrobiť. Iné zase vyrábajú neuroaktívne látky, ktoré majú vplyv na našu pohodu a náladu. Dôležité je aj to, na akej veľkej ploche spoločenstvo baktérií pôsobí. Ak by sme rozložili sliznicu čreva, dostali by sme územie veľké asi dvesto štvorcových metrov. Na porovnanie: koža človeka meria len asi 1,8 štvorcového metra. Vnútri čreva, na jeho sliznici, sa teda odohráva obrovské množstvo vzájomných interakcií s mikroorganizmami. Mikroorganizmy však osídľujú aj ostatné sliznice nášho tela, nielen črevo. Sú na slizniciach dýchacích, urogenitálnych. Pod vplyvom mikrobiómu je aj koža. Mikrobióm už sa preto dnes berie ako naša súčasť, ako náš druhý genóm.

Gény dedíme po predkoch. Ako je to s mikrobiómom?

Mikrobióm tiež čiastočne „dedíme“. Prvé mikroorganizmy sa na nás totiž prenášajú pri narodení, a to spolu s vaginálnym sekrétom našej matky. Platí to aspoň v takých prípadoch, keď dieťa príde na svet prirodzenou cestou. Mikróby matky začínajú už počas pôrodu osídľovať všetky naše slizničné povrchy aj kožu. Je to jeden z najdôležitejších momentov nášho života, aspoň pokiaľ ide o spolužitie s našimi mikrobiálnymi súputníkmi. Záleží na tom, ako sa naďalej budeme vyvíjať – nakoľko budeme zdraví. Potom už sa však mikrobióm vyvíja samostatne, takže nakoniec ho máme každý trochu iný. Dokonca ani jednovaječné dvojčatá ho nemajú úplne rovnaký.



Ako je na tom dieťa narodené cisárskym rezom?

Takého novorodenca kolonizujú baktérie, ktoré sa na ňom uchytia z najbližšieho okolia. Väčšinou naň preskočia z kože a z nemocničného prostredia. Zloženie takého mikrobiómu však, samozrejme, nie je ideálne. V epidemiologických štúdiách sa ukázalo, že tieto deti trpia častejšie alergiami, astmou, obezitou alebo diabetom prvého typu. V niektorých pôrodniciach vo svete už sa preto na novorodencov nanáša po cisárskom reze vaginálny sekrét matky tampónom. Dobré je aj to, keď matka dieťa dojčí, pretože materské mlieko obsahuje nielen živiny pre dieťa, ale aj „dobré“ črevné baktérie.

V magazíne Nature vyšla štúdia, podľa ktorej si môžu ľudia spolu s mikrobiómom odovzdávať aj choroby, ktoré sme doteraz považovali za neprenosné. Dokonca aj rakovinu. Čo na to hovoríte?

Že je to celkom odvážne tvrdenie, ktoré by som nezovšeobecňovala. Jednoznačné dôkazy o tom, že sa daná choroba preniesla z jedného človeka na druhého práve týmito mikroorganizmami, zatiaľ chýba. Mikrobióm je totiž nesmierne rozmanité spoločenstvo a my o ňom vieme stále veľmi málo. Tým, že je u každého človeka iný, navyše ani nedokážeme povedať, ako presne by mal vyzeráť zdravý mikrobióm. S určitosťou môžeme povedať len to, že čím je mikrobióm rozmanitejší a pestrejší, tým lepšie pre človeka. Taký mikrobióm sa totiž lepšie vyrovná s akýmkoľvek atakmi a patogénmi. Vieme tiež, že niektoré baktérie je dobré v čreve mať a iné nie.

Sú však určité baktérie, ktoré môžu spustiť nádorové bujnenie. Alebo nie?

To sú. Niektoré áno. Napríklad u pacientov so žalúdočným karcinómom alebo nádorom lymfatického tkaniva sa často objavuje baktéria *Helicobacter pylori*. Ale stále nemôžeme povedať, že je to ten najdôležitejší faktor, kvôli ktorému sa rakovina spustí. Nie je doložená príčinná súvislosť.

Ak nevieme, ako má vyzeráť zdravý mikrobióm, ako si ho máme pestovať?

Ako som už hovorila, dôležitá je pestrosť. Mikrobióm v tele človeka totiž funguje podobne ako ktorýkoľvek iný ekosystém. Ak znížime rozmanitosť druhov, ktoré ho spoluutvárajú, urobíme ho zraniteľnejším. Dôležitá je teda pestrá strava, ktorá by mala byť hlavne bohatá na vlákninu. Práve vláknina je totiž živinou pre tie baktérie, ktoré vytvárajú prospešné látky. Dobré je jesť aj jogurty, kefíry alebo kyslú a kvasenú zeleninu s vysokým obsahom probiotík.

Čoho sa, naopak, vyvarovať?

Mikrobiómu nesvedčia antibiotiká. Vybíjajú totiž nielen škodlivé baktérie, ale aj tie prospešné. Ak už ich musíme užívať, mali by sme spolu s nimi prehŕtať aspoň probiotiká vo forme doplnkov stravy. Vyvarovať by sme sa mali aj vysoko priemyselne spracovaným a trvanlivým potravinám s množstvom konzervantov, farbív a dochucovadiel. Typicky trebárs údeninám. Tie narúšajú štruktúru mikrobiómu a jeho interakciu s ľudskými bunkami.

Čo sa už vie o vplyve mikrobiómu na duševné choroby?

Bolo už doložené, že narušený mikrobióm ovplyvňuje nielen našu náladu a správanie, ale podnecuje aj duševné choroby, ako je depresia, úzkostné stavy alebo autizmus. Dobro to ukázali výskumy na zvieracích modeloch – na myškách, ktoré žijú bez baktérií. Zistilo sa, že majú pozmenené správanie a inú odpoveď na stres. Neboja sa. Prekvapivé bolo aj zistenie, že niektoré črevné baktérie produkujú množstvo neuroaktívnych látok, ako sérotonín alebo dopamín, teda „hormónov šťastia a radosti“.

Možno vysvetliť mikrobiómom aj agresivitu? Čítala som o výskume, ktorý spájal útočné konanie psov s kmeňom Firmicute.

Veľa sme o tom diskutovali s profesorom Jánom Veverom, ktorý vedie psychiatriu v Plzni. Prišiel s návrhom projektu, v rámci ktorého sa skúma mikrobióm väzňov. Chce zistiť, či majú vrahovia a ďalší agresívni zločinci iné zloženie mikrobiómu ako bezúhonní ľudia. Sme zvedaví na výsledky.

Probiotické bomby

Fermentovaná brusnicová šťava

V nedávnej štúdii publikovanej v časopise *Nutrients* vedci vo Fínsku a Švédsku diskutovali o jej protizápalových, antimikrobiálnych a prebiotických vlastnostiach, ako aj potenciálnych výhodách pri zmiernení zápalového ochorenia čriev. Štúdie využívajúce myšacie modely obezity ukázali, že fenolové zlúčeniny v brusniciach môžu zmeniť metabolické a zápalové stavy ovplyvnením črevného mikrobiómu. Šťava z brusníc tiež znižuje pomer baktérií Firmicute voči Bacteroidetes u myši, čo sa ukázalo ako prospešné pri prevencii nadmerného prírastku hmotnosti.

Jogurt



Či už máte radi grécky, nízkotučný alebo smotanový, každý obsahuje živé kultúry (najčastejšie *Streptococcus thermophilus* a *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *bulgarius*). Práve preto je jednou z najobľúbenejších a najdostupnejších probiotických potravín. Jeden téglík jogurtu pokryje aj polovicu odporúčaného denného príjmu vápnika. A telu dodá aj ďalšie prospešné látky ako vitamíny skupiny B, fosfor, horčík a ďalšie.

Kyslá kapusta

Už naši predkovia vedeli, že kvasená kapusta najmä v zime a na jar, keď bol nedostatok čerstvej zeleniny, ochráni pred chorobami. To potvrdzujú aj vedecké výskumy: fermentovaná kapusta pri experimente vykonanom na laboratórnych myšiach dokázala zabrániť tomu, aby sa nakazili chrípkou. Keď pôjdete na nákup, hľadajte tú klasickú „babičkovskú“, pri príprave ktorej boli použité baktérie mliečneho kvasenia. Pridáva sa do nej maximálne ešte soľ, rasca, horčičné semienko alebo bylinky. Takáto kapusta obsahuje okrem probiotík aj veľké množstvo vitamínu C. U ďalších produktov síce bola tiež použitá metóda mliečneho kvasenia, avšak napríklad v kyslej kapuste v slanom náleve je navyše ešte voda s octom a sorbanom draselným alebo benzoanom sodným, pridávajú sa aj látky zabraňujúce hndnutiu.

Bryndza

Kto by odolal klasike z ovčieho mlieka? Nepasterizovaná bryndza môže obsahovať až 30 percent probiotických kultúr a k tomu ešte vitamíny skupiny B.

Kombucha

Ak ste ešte neochutnali ľahko perlivý fermentovaný nápoj, na ktorého vzniku sa podieľa kolónia baktérií a kvasiniek, tak to určite urobte. Perlivosť dodáva nápoju SCOBY, čo je skratka pre symbiotickú kultúru baktérií a kvasiniek. Okrem toho, že kombucha pozitívne pôsobí na črevný mikrobióm, podľa niektorých štúdií pomáha aj pri liečbe obezity.

Kimči

Ďalšia superpotravina založená na procese mliečneho kvasenia. Na rozdiel od slovenského kapustového bračeka je pikantnejšia. Okrem iného pôsobí ako prevencia rakoviny, pomáha znižovať cholesterol, posilňuje imunitný systém a zlepšuje zdravie čriev a konečníka. Kimči si môžete pripraviť aj doma.

Miso pasta

Probiotická „bomba“ z Japonska sa vyrába z vyzretých fermentovaných sójových bôbov a podľa dĺžky kvasenia máva rôznu farbu, od smotanovo bielej cez červenú po tmavohnedú. Čím je tmavšia, tým výraznejšia chuť. Okrem probiotík je pasta aj zdrojom bielkovín, vlákniny a vitamínu E. Konzumuje ju však striedmo, obsahuje veľmi veľa soli.

Fermentovaná zelenina

Viete, aký je rozdiel medzi „kvašiakmi“ a sterilizovanými uhorkami? Práve v tom, aká metóda bola na naloženie zeleniny použitá. Fermentácia v náleve zo soli a korenia premení uhorky a inú zeleninu na probiotickú potravinu. Hľadajte však také, ktoré prešli procesom fermentácie v soľnom náleve. V obchode ich nájdete v chladenom regáli a tiež na etikete sa dočítate, akou metódou bola zelenina upravená. Skúsiť to však môžete aj doma. Stačí vám len voda, soľ, korenie a rôzne druhy zeleniny, napríklad mrkva, repa, karfiol, zelené fazuľky a ďalšie podľa ľubovôle či dostupnosti. Pozor: Nakladaná zelenina býva obvykle veľmi slaná. Jedna uhoročka v náleve tak môže pokojne robiť aj desať percent dennej odporúčanej dávky soli.

Kefír

Tento kyslý mliečny nápoj údajne pochádza až z Kaukazu. Baktérie kefiru metabolizujú laktózu na mliečnu kyselinu, vznikne tak kyslý, ľahko perlivý, nápoj s konzistenciou podobnou riedkemu jogurtu. Jeho výhodou je, že ho môžu popíjať aj tí, ktorí trpia intoleranciou laktózy.

Tempeh

Fermentáciu sójových bôbov vzniká potravina, ktorá obsahuje významné množstvo bielkovín, vlákniny, vitamínov a taktiež železa. Na Jáve, odkiaľ pochádza, nahrádzala mäso, v súčasnosti je jedným zo stavebných kameňov vegetariánskej a vegánskej kuchyne na celom svete. Pripravuje sa podobne ako tofu, môže sa marinovať, vyprážať, grilovať, podávať na sendviči alebo v omáčke či so zeleninou.

Dojčenie posilňuje prenos prospešných mikróbov z materského mlieka na dojčatá s veľmi nízkou pôrodnou hmotnosťou – a to aj napriek užívaniu antibiotík.

Črevný mikrobióm sa buduje od prvých sekúnd po našom narodení.



Všetky chronické choroby – srdcovocievne, nádorové, duševné, neurodegeneratívne, črevné ... – sú spojené s narušením črevného mikrobiómu.

Autor: Text: Iveta Grznárová, Veronika Rodriguez, autorka je redaktorka lidovky.cz Foto: Shutterstock, MAFRA/Tomáš Krist



COVID–19 od chrípky odlíši len test [🔗](#)

📅 4. 10. 2024, Zdroj: **Pravda**, Strana: 3, Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: TASR, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

Dosah: 253 065 GRP: 5,62 OTS: 0,06 AVE: 487 EUR

COVID–19 od chrípky odlíši len test

Viacere príznaky ochorenia COVID–19 a iných respiračných ochorení sú rovnaké, klinicky ich jednoznačne nerozlíši ani skúsený doktor. To, o aké ochorenie ide, môže potvrdiť len test, uviedol prezident Slovenskej spoločnosti infektológov **Pavol Jarčuška**. „Klinicky to ani ten najskúsenejší doktor jednoznačne rozlíšiť nevie. Na to dnes máme antigénové testy, ktoré potvrdzujú COVID–19, ale máme aj také, ktoré vedia potvrdiť chrípku,“ poznamenal odborník. Priblížil, že medzi príznaky patria najmä infekcia horných dýchacích ciest, kašeľ či zvýšená teplota. „My sme troška viac zaznamenali bolesť v hrdle a tzv. katarálne príznaky, čiže výtok z nosa a pálenie očí, časť pacientov má bolesti svalov a kĺbov,“ doplnil. Úrad verejného zdravotníctva minulý týždeň zaevidoval 650 prípadov ochorenia COVID–19. V predchádzajúcom kalendárnom týždni ich bolo 468.

Autor: (tasr)