



Robbenove zranené slabiny mali pôvod v pokazených zuboch. Prečo Flickova inovácia v Barcelone nie je inováciou 2

Online, dennikn.sk, 13. 8. 2024, 5:37

Dejiny univerzitného vzdelávania v Košiciach 4

Televízia, Správy 19:00, 13. 8. 2024, 19:39



Robbenove zranené slabiny mali pôvod v pokazených zuboch. Prečo Flickova inovácia v Barcelone nie je inováciou

13. 8. 2024, 5:37, Zdroj: [dennikn.sk](#), Vydavateľ: N Press, s.r.o., Autor: Zoran Boškovič, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 196 519 GRP: 4,37 OTS: 0,04 AVE: 1328 EUR

Arjen Robben bol jedným z najlepších futbalistov svojej generácie. Zároveň bol jedným z futbalistov, ktorým zranenia najviac strpčili kariéru. Jedno z nich však bolo čímsi iné.

Holandčan mal v závere kariéry dlhotrvajúce problémy so slabunami. Keď sa už zdalo, že sa vráti, tak vždy prišla ďalšia zlá správa. „Skúšame všetko, je to neuveriteľne frustrujúce,“ hovoril .

Nemecký Bild vtedy zistil, že dlhotrvajúce zdravotné problémy spôsobili dva pokazené zuby, z ktorých baktérie „cestovali“ po tele. Robbena dokonca vtedy vyšetroval zubný lekár Thomas Sennewald priamo v hoteli večer pred zápasom.

Tréner Hansi Flick, ktorý v minulosti viedol Bayern aj nemeckú futbalovú reprezentáciu, prišiel v lete do Barcelony zatriasť celým klubom. Aspoň tak to predstavovali miestne médiá a osobnosti.

A jednou z inovácií, čo mal do klubu priniesť, bola aj povinná zubná prehliadka. Barcelonské weby to predstavovali ako čosi zvláštne či prekvapujúce, ako inováciu. Dôvodom má byť istota, že majú všetci hráči v poriadku chrup, žiadne problémy so žuvaním či tráviacim traktom.

Ako môže mať zápal zuba či ďasna vplyv na trieslo či svaly, čo musel absolvovať Jamal Musiala, aby sa zbavil nezvyčajných svalových problémov, a čo práve v tejto téme rozbieha Slovan Bratislava?

Futbalisti si nevedia umývať zuby

Štúdia British Journal of Sport Medicine ukázala, že až 77 % futbalistov trpí zápalom ďasien a 80 % zubným kazom.

„Zlé zdravie ústnej dutiny je vážnym problémom, pretože môže spôsobovať bolesť, má negatívne účinky na vzhľad a psychosociálne účinky na sebadôveru a kvalitu života a môže mať dlhodobé dôsledky na záťaž spojenú s liečbou,“ píše experti.

Ian Needleman, jeden z výskumníkov, bol prekvapený, že v takom zlom stave majú ústnu dutinu práve futbalisti, ktorí do seba investujú nesmierne veľa. Jedným z dôvodov podľa neho mohli byť sladké a kyslé potraviny, ktoré sú súčasťou nutričnej prípravy športovcov.

Dôvodom môže byť viac. Športovci pri všetkých súčiastiach prípravy zabúdajú na ústnu dutinu. „Alebo si futbalisti skrátka nevedia správne umývať zuby,“ hovorí pre Denník N Marek Vlňa, zubný lekár z ambulancie v Trnave.

„Ochorenia ústnej dutiny môžu ovplyvňovať celý telesný systém,“ píše zase nemeckí experti v štúdiu z roku 2022.

Robben nie je jediný. A dokonca ani jediný v Bayerne Mníchov. V minulej sezóne mal netradične veľa menších svalových zranení Jamal Musiala, ktorý (na rozdiel od Robbena) nie je známy ako hráč náchylný na zranenia.

Lekári Bayernu našli riešenie na tento problém. Musialovi [lock]vytrhli zub múdrosti, ktorému doktori klubu pripisovali vplyv na Musialove zranenia.

Jamal Musiala has had a wisdom tooth removed today. Musiala has struggled with several minor muscle problems this season – which is new for the player, who pays meticulous attention to his body. Tests have revealed that the cause of his unusual muscle injuries may be his wisdom... pic.twitter.com/s5UgNnEkiK

— Bayern & Germany (@iMiaSanMia) December 21, 2023

Vplyv orálneho zdravia na celkovú fyzickú pohodu športovca je svetovo pomerne dobre zdokumentovaný, existujú štúdie, ktoré o tom hovoria dosť jasne. Napriek tomu médiá informovali o Flickovej požiadavke, akoby bola športovou inováciou.

„Flick to robí v prvom rade – nadnesene povedané – zo strachu, že mu športovci nebudú chodiť do práce. Preventívne prehliadky, ktorým podliehali aj hráči Barcelony, majú za úlohu odhaliť, či sú v poriadku tvrdé zubné tkanivá, teda či človek nemá kaz, a mäkké tkanivá, teda či nemá zápal ďasna, parodontitídu alebo zápal pod koreňom mŕtveho zuba,“ vraví Vlňa.

Klasický športový lekár na kontrolu ústnej dutiny nestačí, myslí si expert. „Každý lekár má svoju špecializáciu, v ktorej je dobrý, hodnotenie kvality orálneho zdravia spadá zubným lekárom a orálnej medicíne. Takisto by som si netrúfol hodnotiť sono brucha, keď je to pre mňa ako ‚päťdesiat odtieňov sivej,‘“ pokračuje.

Vlňa má za klientov aj športovcov, niektorých dokonca so skúsenosťami z NHL. „Tam je úplne normálne, že máte klubového zubného lekára a všetci hráči sú ním ošetrovaní. Som prekvapený, že sa to vo futbale rieši až teraz. Bral som to ako samozrejmosť,“ hovorí.



Čo sa nám deje v tele?

Ako je možné, že dva pokazené zuby Arjena Robbena vplývali na jeho slabiny? Ako vytrhnutie zuba múdrosti Jamala Musialu vyriešili jeho svalové problémy? Kľúčovým slovom sú baktérie.

„Zapálené ďasná aj zubné kazy sú pre baktérie vstupnou bránou do tela,“ objasňuje Marek Vlňa.

Keď máte všetky zuby a krvácajú vám ďasná, krvácajúca plocha je vo veľkosti ľudskej dlane. Predstavte si, že máte takúto krvácajúcu plochu, do ktorej sa vám dostávajú baktérie, tie sa potom dostávajú do celého tela.

„V ústach máme obrovské množstvo baktérií, ktoré tam žijú v symbióze. Nedá sa ich zbaviť. Krvácanie znamená, že sú rozšírené cievy, takže čím viac to krváca, tým viac sa tieto baktérie dostávajú do tela. Zvyšuje sa sedimentácia a vzniká obrana organizmu proti týmto baktériám. A to je len zápal ďasien,“ vraví Vlňa.

Robbenov prípad sa začal v dvoch pokazených zuboch. Ako sa z toho prakticky mohlo stať dlhotrvajúce zranenie slabín?

„Určite mali kaz, baktérie sa dostali do nervu, kde spôsobili zápal. Nerv odumrel a zo zuba sa baktérie dostali pod koreň. To je zápalové ložisko pod zubom a toto ložisko je plné baktérií,“ vraví zubný expert.

Naše telo sa s týmto zápalom snaží bojovať. Problém je v tom, že baktérie sú vnútri zuba v jeho tzv. koreňovom systéme. Tam sa naše obranné látky nedokážu dostať. Príčinou zápalu sú teda v drvivej väčšine baktérie v koreni zuba.

Preto má pacient dve možnosti, keď sa chce zápalu zbaviť. Ak chce zub zachrániť, robí sa preliečenie koreňových kanálikov, keď nie, zub sa vytrhne.

„Baktérie žijú v koreni zuba, množia sa, telo s tým bojuje. Nedokáže sa však vyrovnáť so všetkými. Preto sa robí preliečenie koreňových kanálikov. Baktérie sa z koreňa dostávajú do kosti a cez cievny systém do celého tela. Kde to už skončí, to je náročné povedať,“ dodáva Vlňa.

Zo zápalu môže vzniknúť až zápal srdca, vraví expert. U zdravého pacienta to nie je pravdepodobné, náchylnejší sú pacienti s viacerými ochoreniami či zlým zdravotným stavom.

Zaujímajú sa už aj v Slovane

„Nevenovali sme tomu takú pozornosť, ale začíname,“ hovorí pre Denník N Roman Švantner, kondičný tréner Slovana Bratislava.

Slovan začal spolupracovať so Silviou Timkovou, docentkou z **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, ktorá je vedená aj ako expertka ministerstva zdravotníctva na zubné lekárstvo.

Spolu by chceli odštartovať veľký výskum s názvom: Starostlivosť o ústnu hygienu u hráčov profesionálneho futbalu v SR.

„Má to tri úrovne. Dotazníky všetkých ligových mužstiev pre jednotlivých hráčov, aby sme zistili, akým spôsobom funguje starostlivosť o ústnu dutinu u hráčov. Druhá bude alternatívou pre mužstvá: vyšetrenie ústnej dutiny z pohľadu baktérií, ktoré sú zdrojom určitých typov zranení. Tretia bude odporúčanie pre jednotlivých hráčov a jednotlivé kluby,“ dodáva Švantner.

„Nemáme to povinne, ale snažíme sa na tom pracovať,“ reagoval Tomáš Prisztács, asistent hlavného trénera Michala Gašparíka v Spartaku Trnava. Bývalý kondičný tréner klubu Dávid Moravec v ostatnom období komunikoval s klubom s návrhom na konkrétnejšiu stomatologickú prípravu a prevenciu.

„Je vedecky dokázané, že baktérie zo zubných kazov a ústnej dutiny môžu spôsobovať aj horšiu regeneráciu svalovo-šľachových zranení,“ hovorí Moravec pre Denník N. Návrhom bolo povinné absolvovanie preventívnej prehliadky aj s komplexnou diagnostikou aspoň raz ročne, dentálnu hygienu každého pol roka.

„Spravili sme prehľad, ako na tom hráči sú, a drvivá väčšina chodí na preventívne kontroly a má svojich osobných zubárov. Toto je teda aktuálne hlavne pre zahraničných hráčov,“ hovorí tréner Trnavy Michal Gašparík.

Nový tréner Barcelony Hansi Flick priniesol inováciu, ktorá by nemala byť inováciou. Foto – TASR/AP

Autor: Zoran Boškovič



Dejiny univerzitného vzdelávania v Košiciach [🔗](#)

📅 13. 8. 2024, 19:39, Relácia: **Správy 19:00**, Stanica: RTVS, Vydavateľ: Slovenská televízia a rozhlas, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ**

Dosah: 136 363 GRP: 3,03 OTS: 0,03 AVE: 3027 EUR

Janette Štefánková, moderátorka:

Verejnosť môže spoznať dejiny univerzitného vzdelávania v Košiciach. Od augusta pre ňu sprístupnili webový portál, ktorý ponúka podrobný prehľad. Jeho autormi sú výskumní pracovníci Katedry histórie Filozofickej fakulty Univerzity Pavla Jozefa Šafárika. Projekt zahŕňa niekoľko rokov dlhý výskum historických prameňov doma aj v zahraničí.

Martin Pekár, vedúci Katedry histórie FF **UPJŠ** v Košiciach:

Písomnosti, ktoré súvisia s predchodkyňami dnešnej **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, sa nachádzajú v archívoch v Ríme, v Budapešti, takisto v centrálnych a lokálnych archívoch na Slovensku, teda nielen u nás v Košiciach.