



Zomrel bývalý riaditeľ prešovskej nemocnice Peter Biroš. Pôsobil aj v klube Tatran Prešov	2
Online, presovak.sk, 22. 7. 2024, 9:45	
Miloval medicínu aj šport, neobišiel i politiku. Navždy odišiel Peter Biroš	3
Online, sme.sk, 22. 7. 2024, 10:10	
Varovný signál cievnej mozgovej príhody - Tranzitórny ischemický atak	4
Online, lekari.sk, 22. 7. 2024, 11:26	
Varovný signál cievnej mozgovej príhody - Tranzitórny ischemický atak	6
Online, lekarne.sk, 22. 7. 2024, 11:46	



Zomrel bývalý riaditeľ prešovskej nemocnice Peter Biroš. Pôsobil aj v klube Tatran Prešov

22. 7. 2024, 9:45, Zdroj: presovak.sk, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 029 GRP: 0,02 OTS: 0,00 AVE: 152 EUR

Martina Dovjaková • 22 júl 2024, 19:48

Foto: pixabay.com, FB/Handball Team Tatran Prešov; úprava redakcie

V piatok 19. júla zomrel vo veku 74 rokov bývalý riaditeľ Fakultnej nemocnice J. A. Reimana v Prešove Peter Biroš. Nemocnica o tom informuje v príspevku na sociálnej sieti. Okrem toho bol aj poslancom národného a mestského parlamentu a pôsobil aj v klube Tatran Prešov.

Peter Biroš sa narodil v Prešove v roku 1950. V roku 1974 absolvoval Lekársku fakultu **UPJŠ** v Košiciach v odbore stomatológia. Pracoval ako sekundárny lekár stomatochirurgického oddelenia, ktoré neskôr viedol ako ordinár a potom ako primár.

Riaditeľom prešovskej nemocnice bol v rokoch 1997 až 1999 a v rokoch 2002 až 2006. Od roku 2006 pracoval ako prednosta na klinike maxilofaciálnej chirurgie a dentálnej hygieny. Okrem dlhoročnej medicínskej praxe sa angažoval aj vo verejno-spoločenskej činnosti ako funkcionár telovýchovy a športu.

Viac ako 10 rokov viedol telovýchovnú organizáciu pri OÚNZ v Prešove, pôsobil ako športový funkcionár a športový lekár v hádzanárskom klube Tatran Prešov. K jeho záujmom patrila aj žurnalistika, keď v minulosti prispieval ako dopisovateľ do viacerých denníkov celoštátneho významu.

Ako informuje Korzár Prešov, okrem toho sa stal v roku 1994 nezávislým poslancom mestského zastupiteľstva v Prešove. Neskôr spoluzakladal aj Alianciu nového občana. V prvých župných voľbách neúspešne kandidoval za ANO za predsedu PSK. Ďalší rok uspel vo voľbách do NR SR. Poslancom bol v rokoch 2002 až 2006.

S ANO sa rozišiel po „kauze zmenky“ predsedu strany Pavla Ruska. Dopolitického projektu Nádej, ktorý vo vláde nadviazal na ANO, nevstúpil. Nazval ho „Bez-nádej“. Spolupracoval s SDKÚ, vo voľbách nekandidoval a s politikou skončil.

„Vo funkcii riaditeľa FNsP prispel výraznou mierou k založeniu Fakulty zdravotníctva Prešovskej univerzity a k vzniku Fakultnej nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana Prešov. Navždy budeme spomínať na MUDr. Petra Biroša, PhD. s úctou a vďakou. Rodine a blízkym vyslovujeme úprimnú sústrasť,“ uvádza prešovská nemocnica.

Posledná rozlúčka so zosnulým Petrom Birošom sa bude konať v utorok 23. júla o 11:30 hod. v Dome smútku v Prešove.

Podporte nezávislé spravodajstvo a získajte web bez reklám.

Autor: mediak, s. r. o.



Miloval medicínu aj šport, neobišiel i politiku. Navždy odišiel Peter Biroš

22. 7. 2024, 10:10, Zdroj: vychod.sme.sk, Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: Mária Dudová-Bašistová, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 582 410 GRP: 12,94 OTS: 0,13 AVE: 1712 EUR

Zomrel špičkový lekár a bývalý riaditeľ prešovskej nemocnice.

PREŠOV. Do života Prešova sa zapísal výraznými písmenami. Ako na poli zdravotníckom, tak na poli športovom.

Vo veku 74 rokov nás navždy opustil rodený Prešovčan MUDr. Peter Biroš, PhD.

Spätný so službou druhým

Jeho srdce si získala pomoc iným. Pre svoje študijné zameranie si vybral lekársku fakultu **UPJŠ** v Košiciach, so zameraním na stomatológiu.

V roku 1974 ako jej čerstvý absolvent nastúpil na post sekundárneho lekára stomatologického oddelenia.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokPrešov má ďalšie dopravné obmedzenie, do nemocnice len obchádzkovou trasou Čítajte

Ako uvádza Fakultná nemocnica J. A. Reimana Prešov na sociálnej sieti z jeho profesijného životopisu, od roku februára 1983 bol na čele oddelenia ako ordinár, od roku 1996 ako primár.

Na čelo Nemocnice s poliklinikou v Prešove sa postavil v rokoch 1997 – 1999.

Po prestávke sa na post vrátil v rokoch 2002 – 2006, ako riaditeľ Nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana Prešov.

„Od roku 2006 pracoval ako prednosta na klinike maxilofaciálnej chirurgie a dentálnej hygieny,“ uvádza nemocnica.

Peter Biroš ako riaditeľ prešovskej nemocnice nezanedbateľne prispel k založeniu Fakulty zdravotníctva Prešovskej univerzity a taktiež i k vzniku Fakultnej nemocnice s poliklinikou J. A. Reimana Prešov.

Lekár aj pre hádzanárov

Peter Biroš bol celý život aktívny v oblasti športu. Pôsobil ako funkcionár telovýchovy a športu.

Blízko mal k hádzanárom, ako športový lekár a športový funkcionár aktívne pôsobil v hádzanárskom klube Tatran Prešov.

Viac ako desať rokov viedol aj telovýchovnú organizáciu pri OÚNZ v Prešove.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokPrešovská radnica o meškaní opravy predstaničného priestoru: Stavba je od začiatku komplikovaná Čítajte

Aktívnu kariéru na športovom poli však v mladosti predbehla medicína.

„V mladosti som hrával futbal, basketbal, robil i ľahkú atletiku. Štúdium medicíny však dostalo prednosť pred venovaním sa športu na vrcholovej úrovni,“ spomínal si v minulosti v jednom z rozhovorov pre Korzár.

Známy aj vo svete politiky

Meno Petra Biroša sa spájalo i s politickou sférou. Pred tromi dekadami sa v roku 1994 stal poslancom mestského zastupiteľstva v Prešove, a to ako nezávislý.

Stál tiež pri zrode strany Aliancia nového občana (ANO). Pod hlavičkou tejto strany sa uchádzal o post predsedu Prešovského samosprávneho kraja, no neuspel.

Do vyššej politiky sa dostal po úspechu vo voľbách, keď sa následne stal v rokoch 2002 – 2006 poslancom Národnej rady SR.

Peter Biroš naposledy vydýchol v piatok 19. júla.

Posledná rozlúčka s touto vzácnou prešovskou osobnosťou bude v utorok 23. júla o 11.30 hod. v Dome smútku v Prešove.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokPrešov upratuje v pozemkoch, užívatelia si ich môžu odkúpiť so zľavou Čítajte

Autor: Mária Dudová-Bašistová



Varovný signál cievnej mozgovej príhody - Tranzitórny ischemický atak 🔗

📅 22. 7. 2024, 11:26, Zdroj: [lekari.sk](#) 🔗, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: **2 190** GRP: **0,05** OTS: **0,00** AVE: **219** EUR

Lekári Zaujímavosti Varovný signál cievnej mozgovej príhody - Tranzitórny ischemický atak

Vloženie/úprava Pondelok, 22.07.2024 Zobrazené: 157658x

Cievna mozgová príhoda patrí medzi najzávažnejšie ochorenia, ktoré môžu postihnúť ľudský organizmus. Každoročne na Slovensku postihne približne 17 000 ľudí, pričom výrazne ovplyvňuje kvalitu ich života. Tranzitórny ischemický atak, známy aj ako malá mŕtvica, môže byť varovným signálom blížiacej sa CMP, a preto je nevyhnutné poznať jeho príznaky a včas reagovať.

Čo je cievna mozgová príhoda?

Cievna mozgová príhoda (CMP) je stav, pri ktorom dochádza k prerušenému prívodu krvi do mozgu, čo spôsobuje poškodenie mozgového tkaniva. CMP môže byť ischemická, spôsobená upchatím cievy krvnou zrazeninou, alebo hemoragická, spôsobená prasknutím cievy a krvácaním do mozgu. Na Slovensku je CMP tretím najčastejším dôvodom úmrtí, pričom postihuje nielen starších ľudí, ale čoraz častejšie aj mladšie ročníky. ¹

1 TÓTH, L. 2023. Čo je to cievna mozgová príhoda? Poznáte príznaky, riziká či diagnostiku?. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/choroby/cievna-mozgova-prihoda/>

Tranzitórny ischemický atak (TIA) ako signál CMP

Tranzitórny ischemický atak (TIA) je krátkodobé zníženie prívodu krvi do časti mozgu, ktoré spôsobuje dočasné neurologické príznaky, podobné tým pri plnej CMP. Príznaky TIA zvyčajne trvajú niekoľko minút až hodinu a úplne vymiznú do 24 hodín bez trvalých následkov. ¹ Napriek tomu, že príznaky TIA môžu zmiznúť, je tento stav vážnym varovaním, ktorý signalizuje príchod CMP v blízkej budúcnosti. ² Pacientom, ktorí TIA prekonali, hrozí až 15-násobné riziko vzniku cievnej mozgovej príhody do 5-tich rokov. ³

Ďalšie príznaky cievnej mozgovej príhody

Príznaky CMP sú zreteľné a zahŕňajú náhlu slabosť alebo ochrnutie jednej strany tela, poklesnutie ústneho kútika, problémy s rečou, ťažkosti pri chôdzi, závraty a náhlu bolesť hlavy. Rozpoznanie týchto príznakov a rýchla reakcia sú kľúčové pre minimalizáciu poškodenia mozgu a zvýšenie šancí na úplné zotavenie. ¹

Ako uviedla profesorka Zuzana Gdovinová, prednostka Neurologickej kliniky **UPJŠ** a UN L. Pasteura v Košiciach, predsedníčka cerebrovaskulárnej sekcie Slovenskej neurologickej spoločnosti:

„Čím skôr sa obnoví prietok krvi v postihnutej cieve, tým väčšia je šanca na obnovu postihnutej funkcie mozgu.“ ²

Liečba CMP a TIA

Liečba cievnej mozgovej príhody a TIA zahŕňa podávanie antitrombotických liekov, kontrolu rizikových faktorov ako vysoký krvný tlak, cukrovka, vysoký cholesterol a životný štýl. V prípade CMP je však dôležitá rýchla lekárska pomoc. Do 4,5 hodiny od prvých príznakov môže byť podaná systémová intravenózna trombolýza (IVT) – liečba, ktorá sa považuje za zlatý štandard v liečbe akútnych mozgových infarktov. Ide o spôsob podania lieku na rozpustenie krvnej zrazeniny na spriechodnenie cievy. ³ Do 8 hodín môže byť zrazenina mechanicky odstránená. Okrem štandardnej liečby môže užívanie výživových doplnkov podporiť zdravie ciev a znížiť riziko ďalších príhod. ⁴

Rýchla reakcia na príznaky CMP a TIA je rozhodujúca. Informovanosť verejnosti a včasné volanie záchranej služby môžu zachrániť život a výrazne zlepšiť prognózu pacientov.

Starostlivosť o pacienta po prekonaní TIA A CMP

Cievna mozgová príhoda a tranzitórny ischemický atak sú vážne zdravotné stavy, ktoré vyžadujú nielen okamžitú lekársku pomoc, ale aj dlhodobú starostlivosť a rehabilitáciu. Starostlivosť po prekonaní týchto príhod je zameraná na obnovu funkcií, prevenciu ďalších príhod a zlepšenie kvality života pacienta. Okrem rehabilitácie, fyzioterapie, kognitívnej terapie či psychologickej podpory sa po prekonaní cievnej mozgovej príhody a TIA odporúča užívať aj výživové doplnky.

Cogniron je certifikovaný, overený (SNAS č. 038/S-025) a bezpečný výživový doplnok na prírodnej báze. Je nápomocný pacientom po ischemickej alebo hemoragickej cievnej mozgovej príhode. Služí k opätovnému dosiahnutiu nezávislosti v každodennom živote. Obsahuje vyvážený komplex synergicky pôsobiacich zložiek, ktoré priaznivo podporujú rehabilitačný proces. Výživový doplnok Cogniron® podporuje rehabilitačný proces a prispieva k obnove neurologických nedostatkov stratených v dôsledku mŕtvice.



Cogniron® je výživový doplnok, schválený a registrovaný Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pod číslom spisu VD/8466/2022. Nejedná sa o liek, ale o výživový doplnok. Pred podaním sa poraďte s lekárom. Prípravok nie je vhodný pre deti, tehotné a dojčiacie ženy. Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy.

Certifikáty a akreditácie: <https://cogniron.sk/certifikaty-a-akreditacia/>

Zdroje:

1. TÓTH, L. 2023. Čo je to cievna mozgová príhoda? Poznáte príznaky, riziká či diagnostiku?. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/choroby/cievna-mozgova-prihoda/>

2. TÓTH, L. 2023. Čo je to cievna mozgová príhoda? Poznáte príznaky, riziká či diagnostiku?. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/choroby/cievna-mozgova-prihoda/>

3. Cievna mozgová príhoda. [online]. Dostupné na: <https://www.neuraxpharm.com/sk/poruchy/cievna-mozgova-prihoda>

4. SÝKOROVÁ, L. 2022. Ako včas rozpoznať cievnu mozgovú príhodu, mŕtvicu? + Typické príznaky. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/magazin/ako-vcas-rozpoznat-cievnu-mozgovu-prihodu/>

5. HUDECOVÁ, D. 2017. Mozgové príhody? Rozhodujúci je čas. [online]. Dostupné na: <https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/425278-mozgove-prihody-rozhodujuci-je-cas/>

6. HUDECOVÁ, D. 2017. Mozgové príhody? Rozhodujúci je čas. [online]. Dostupné na: <https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/425278-mozgove-prihody-rozhodujuci-je-cas/>

7. BROZMAN, M. 2014. Systémová intravenózna trombolýza mozgových

infarktov – najlepšia alternatíva liečby?. [online]. Dostupné na: <https://www.neurologiepropraxi.cz/pdfs/neu/2014/03/03.pdf>

8. Moderné metódy liečby po cievnej mozgovej príhode. [online]. Dostupné na: <https://www.zdravie.sk/clanok/58913/moderne-metody-liecby-po-cievnej-mozgovej-prihode>

Autor: Lekari.sk



Varovný signál cievnej mozgovej príhody - Tranzitórny ischemický atak 🔗

📅 22. 7. 2024, 11:46, Zdroj: lekarne.sk 🔗, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 370 GRP: 0,01 OTS: 0,00 AVE: 90 EUR

Lekárne Zaujímavosti Varovný signál cievnej mozgovej príhody - Tranzitórny ischemický atak

Vloženie/úprava Pondelok, 24.07.2024 Zobrazené: 145421x

Cievna mozgová príhoda patrí medzi najzávažnejšie ochorenia, ktoré môžu postihnúť ľudský organizmus. Každoročne na Slovensku postihne približne 17 000 ľudí, pričom výrazne ovplyvňuje kvalitu ich života. Tranzitórny ischemický atak, známy aj ako malá mŕtvica, môže byť varovným signálom blížiacej sa CMP, a preto je nevyhnutné poznať jeho príznaky a včas reagovať.

Čo je cievna mozgová príhoda?

Cievna mozgová príhoda (CMP) je stav, pri ktorom dochádza k prerušenému prívodu krvi do mozgu, čo spôsobuje poškodenie mozgového tkaniva. CMP môže byť ischemická, spôsobená upchatím cievy krvnou zrazeninou, alebo hemoragická, spôsobená prasknutím cievy a krvácaním do mozgu. Na Slovensku je CMP tretím najčastejším dôvodom úmrtí, pričom postihuje nielen starších ľudí, ale čoraz častejšie aj mladšie ročníky. 1

1 TÓTH, L. 2023. Čo je to cievna mozgová príhoda? Poznáte príznaky, riziká či diagnostiku?. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/choroby/cievna-mozgova-prihoda/>

Tranzitórny ischemický atak (TIA) ako signál CMP

Tranzitórny ischemický atak (TIA) je krátkodobé zníženie prívodu krvi do časti mozgu, ktoré spôsobuje dočasné neurologické príznaky, podobné tým pri plnej CMP. Príznaky TIA zvyčajne trvajú niekoľko minút až hodinu a úplne vymiznú do 24 hodín bez trvalých následkov. 1 Napriek tomu, že príznaky TIA môžu zmiznúť, je tento stav vážnym varovaním, ktorý signalizuje príchod CMP v blízkej budúcnosti. 2 Pacientom, ktorí TIA prekonali, hrozí až 15-násobné riziko vzniku cievnej mozgovej príhody do 5-tich rokov. 3

Ďalšie príznaky cievnej mozgovej príhody

Príznaky CMP sú zreteľné a zahŕňajú náhlu slabosť alebo ochrnutie jednej strany tela, poklesnutie ústneho kútika, problémy s rečou, ťažkosti pri chôdzi, závraty a náhlu bolesť hlavy. Rozpoznanie týchto príznakov a rýchla reakcia sú kľúčové pre minimalizáciu poškodenia mozgu a zvýšenie šancí na úplné zotavenie. 1

Ako uviedla profesorka Zuzana Gdovinová, prednostka Neurologickej kliniky **UPJŠ** a UN L. Pasteura v Košiciach, predsedníčka cerebrovaskulárnej sekcie Slovenskej neurologickej spoločnosti:

„Čím skôr sa obnoví prietok krvi v postihnutej cieve, tým väčšia je šanca na obnovu postihnutej funkcie mozgu.“ 2

Liečba CMP a TIA

Liečba cievnej mozgovej príhody a TIA zahŕňa podávanie antitrombotických liekov, kontrolu rizikových faktorov ako vysoký krvný tlak, cukrovka, vysoký cholesterol a životný štýl. V prípade CMP je však dôležitá rýchla lekárska pomoc. Do 4,5 hodiny od prvých príznakov môže byť podaná systémová intravenózna trombolýza (IVT) – liečba, ktorá sa považuje za zlatý štandard v liečbe akútnych mozgových infarktov. Ide o spôsob podania lieku na rozpustenie krvnej zrazeniny na spriechodnenie cievy. 3 Do 8 hodín môže byť zrazenina mechanicky odstránená. Okrem štandardnej liečby môže užívanie výživových doplnkov podporiť zdravie ciev a znížiť riziko ďalších príhod. 4

Rýchla reakcia na príznaky CMP a TIA je rozhodujúca. Informovanosť verejnosti a včasné volanie záchranej služby môžu zachrániť život a výrazne zlepšiť prognózu pacientov.

Starostlivosť o pacienta po prekonaní TIA A CMP

Cievna mozgová príhoda a tranzitórny ischemický atak sú vážne zdravotné stavy, ktoré vyžadujú nielen okamžitú lekársku pomoc, ale aj dlhodobú starostlivosť a rehabilitáciu. Starostlivosť po prekonaní týchto príhod je zameraná na obnovu funkcií, prevenciu ďalších príhod a zlepšenie kvality života pacienta. Okrem rehabilitácie, fyzioterapie, kognitívnej terapie či psychologickej podpory sa po prekonaní cievnej mozgovej príhody a TIA odporúča užívať aj výživové doplnky.

Cogniron je certifikovaný, overený (SNAS č. 038/S-025) a bezpečný výživový doplnok na prírodnej báze. Je nápomocný pacientom po ischemickej alebo hemoragickej cievnej mozgovej príhode. Služi k opätovnému dosiahnutiu nezávislosti v každodennom živote. Obsahuje vyvážený komplex synergicky pôsobiacich zložiek, ktoré priaznivo podporujú rehabilitačný proces. Výživový doplnok Cogniron® podporuje rehabilitačný proces a prispieva k obnove neurologických nedostatkov stratených v dôsledku mŕtvice.



Cogniron® je výživový doplnok, schválený a registrovaný Úradom verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pod číslom spisu VD/8466/2022. Nejedná sa o liek, ale o výživový doplnok. Pred podaním sa poraďte s lekárom. Prípravok nie je vhodný pre deti, tehotné a dojčiace ženy. Výživový doplnok sa nesmie používať ako náhrada rozmanitej stravy.

Certifikáty a akreditácie: <https://cogniron.sk/certifikaty-a-akreditacia/>

Zdroje:

1. TÓTH, L. 2023. Čo je to cievna mozgová príhoda? Poznáte príznaky, riziká či diagnostiku?. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/choroby/cievna-mozgova-prihoda/>

2. TÓTH, L. 2023. Čo je to cievna mozgová príhoda? Poznáte príznaky, riziká či diagnostiku?. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/choroby/cievna-mozgova-prihoda/>

3. Cievna mozgová príhoda. [online]. Dostupné na: <https://www.neuraxpharm.com/sk/poruchy/cievna-mozgova-prihoda>

4. SÝKOROVÁ, L. 2022. Ako včas rozpoznať cievnu mozgovú príhodu, mŕtvicu? + Typické príznaky. [online]. Dostupné na: <https://zdravoteka.sk/magazin/ako-vcas-rozpoznat-cievnu-mozgovu-prihodu/>

5. HUDECOVÁ, D. 2017. Mozgové príhody? Rozhodujúci je čas. [online]. Dostupné na: <https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/425278-mozgove-prihody-rozhodujuci-je-cas/>

6. HUDECOVÁ, D. 2017. Mozgové príhody? Rozhodujúci je čas. [online]. Dostupné na: <https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/425278-mozgove-prihody-rozhodujuci-je-cas/>

7. BROZMAN, M. 2014. Systémová intravenózna trombolýza mozgových

infarktov – najlepšia alternatíva liečby?. [online]. Dostupné na: <https://www.neurologiepropraxi.cz/pdfs/neu/2014/03/03.pdf>

8. Moderné metódy liečby po cievnej mozgovej príhode. [online]. Dostupné na: <https://www.zdravie.sk/clanok/58913/moderne-metody-liecby-po-cievnej-mozgovej-prihode>