



Vo veku 89 rokov zomrel spisovateľ a lekár Ján Milčák. Česť jeho pamiatke!	2
Online, levoca.sk, 30. 5. 2024, 11:55	
Košická UNLP spustila nový projekt: TOTO ponúka záujemcom BEZPLATNE	5
Online, kosice.dnes24.sk, 30. 5. 2024, 13:13	
GALÉRIA UPJŠ zorganizovala Deň detí v Oáze v Bernátovciach	6
Online, ahoj.tv, 30. 5. 2024, 13:47	
Nemocnica na východe vyšetruje celý mesiac zdarma pečeň	8
Online, zdravie.pravda.sk, 30. 5. 2024, 15:00	
Univerzitná nemocnica v Košiciach spúšťa bezplatné vyšetrenia pečene	9
Online, ahoj.tv, 30. 5. 2024, 15:39	
UNLP začína celomesačnú prevenciu – bezplatné vyšetrenia pečene	10
Online, lekarskenoviny.sk, 30. 5. 2024, 17:56	
Košicko - okolie, číslo 22/2024; str. 10	11
Tlač, Košicko - okolie, 31. 5. 2024	
Precitnutie do reality. Konečne?	12
Tlač, Hospodárske noviny - príloha, 31. 5. 2024	
Iniciatíva košických hepatológov zaujala verejnosť. Bezplatný skrining vyvolal ošiaľ	16
Online, standard.sk, 31. 5. 2024, 0:09	



Vo veku 89 rokov zomrel spisovateľ a lekár Ján Milčák. Česť jeho pamiatke! ☑

☑ 30. 5. 2024, 11:55, Zdroj: [levoca.sk](https://www.levoca.sk) ☑, Autor: Vladimíra Čajová Novotná, Sentiment: Negatívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 1 211 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 166 EUR

30. mája 2024

Lekár a autor prozaických kníh pre deti i dospelých, tvorca drámy i poézie Ján Milčák sa narodil 9. januára 1935 v Levoči. Študoval na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a po skončení štúdia začal pracovať ako lekár v Krompachoch, neskôr ako obvodný lekár v Spišskom Hrušove a začiatkom 90. rokov viedol nemocnicu s poliklinikou v Spišskej Novej Vsi. Podobne ako ďalší z tejto generácie spisovateľov, aj on v začiatkoch publikoval poviedky v Mladej tvorbe, ako aj literárnych periodikách. V 70. rokoch sa úspešne etabloval aj ako tvorca rozhlasových hier pre mládež a dospelých a rozprávok pre deti. Venoval sa tiež písaniu divadelných hier a pokračoval v tvorbe detských rozprávkových kníh a krátkych próz. Jeho tvorbu poznajú aj za hranicami Slovenska a mnohé spisovateľove diela boli ocenené. V roku 2005 bolo Jánovi Milčákovi udelené Čestné občianstvo mesta Levoča a v roku 2018 bol ocenený aj Cenou mesta Levoča.

Rodine a blízkym vyjadrujeme úprimnú sústrasť!

Ako spomienku na Jána Milčáka si môžete prečítať rozhovor, ktorý bol publikovaný v roku 2016 v mesačníku Limka

Ján Milčák: „Každú príležitosť využívam na písanie. Píšem to, čo považujem za užitočné.“

Lekár a spisovateľ Ján Milčák sa narodil 9. januára 1935 v Levoči. Študoval na Lekárskej fakulte **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** a po skončení štúdia začal pracovať ako lekár v Krompachoch, neskôr ako obvodný lekár v Spišskom Hrušove a začiatkom 90. rokov viedol nemocnicu s poliklinikou v Spišskej Novej Vsi. Podobne ako ďalší z tejto generácie spisovateľov, aj on v začiatkoch publikoval poviedky v Mladej tvorbe, ako aj literárnych periodikách. V 70. rokoch sa úspešne etabloval aj ako tvorca rozhlasových hier pre mládež a dospelých a rozprávok pre deti. Venuje sa tiež písaniu divadelných hier a pokračuje v tvorbe detských rozprávkových kníh a krátkych próz. Jeho tvorbu poznajú aj za hranicami Slovenska a mnohé spisovateľove diela boli ocenené. Rozhovor s Jánom Milčákom pripravila Vladimíra Novotná Čajová.

Vravievate, že ste žili v dvoch domoch – jeden predstavovala medicína a druhý literatúra. V ktorom dome sa bývalo lepšie?

V každom dome je iná atmosféra, iné prostredie, aj keď je to dom, v ktorom som sám a prežívam v ňom to, čo je nevyhnutné. Ak som zotrval v dome, v ktorom bola medicína, jednak som uvažoval, či som urobil všetko, čo som mal a čo viac som mohol urobiť pre svojich pacientov. To sa prenášalo do ordinácie, ktorá bola pokračovaním toho domu medicíny.

V literárnom dome bývam vždy, keď si trúfam, chcem alebo môžem niečo napísať. Často sa do tohto domu vraciam, lebo to, čo som napísal včera, nemusí byť dobré dnes. Zmena týchto domov bola permanentná.

Kedy sa rozvinula vaša láska k literatúre, bolo to ešte v detstve?

Nepamätám sa, že by niekto z mojich predkov bol literárne činný. Skôr si vážim, že mi rodičia v detstve kupovali Slniečko a rozprávky Pavla Dobšinského. Z jeho diel sa mi viac páčili tie, v ktorých sa objavoval horor. V Dobšinského folklórnych rozprávkach, ktoré ponúkal detským aj dospelým čitateľom, sa často objavovali strach, čert, či smrť.

Ktorá z Dobšinského rozprávok vám najviac učarovala?

Mne sa páčili všetky jeho rozprávky, rýchlo som si k nim vytvoril tajný vzťah. Keď som večer dlho čítal a mamka ma posielala do postele, tajne som si pod perinu pripravil inú rozprávkovú knižku. Rodičia si mysleli, že spím a ja som si čítal. Miloval som všetky rozprávky, ktoré v sebe mali tajomno. Aj keď som ho v tom veku ešte nevedel presne identifikovať, chápal som to ako krásu, ako to, čo vo mne vzbudzovalo zvedavosť.

Deti snívajú o tom, čím by sa chceli v živote stať. Ako dieťa, pri čítaní rozprávok, premýšľali ste nad tým, že by ste sa mohli stať spisovateľom?

Vôbec som to vtedy netušil. Nechcel som byť ani rozprávkovou postavou. Skôr sa mi páčili v detských očiach atraktívne povolania, ako napríklad kominár, ktorý liezol po streche a mal vybavenie pre mňa veľmi zvláštne. Vymetanie komínov som považoval za skutočne atraktívne. Páčili sa mi hudobníci, pretože som si nevedel predstaviť, ako v plechových hudobných nástrojoch vzniká zvuk. Aj keď všetky plechové nástroje majú zaujímavé tvary, pre mňa bol výnimočný lesný roh.

Patrila teda k vášmu detstvu okrem literatúry aj hudba?

Jednoznačne. Doma sme mali ozvučený obraz, na ktorom bol valček. Natiahol som ho a obraz vyhrával veľmi peknú melódiu. Keď som prišiel z materskej školy, púšťal som si ju vždy niekoľkokrát za sebou. Ďalšie atraktívne hudobné nástroje boli trúbka a klavír. V Levoči



sme mali dva vojenské útvary. Vojaci si v areáloch počas pochodovania občas spievali. Ako budíček im ráno vyhrávala melódia z trúbky na viacerých miestach. My sme bývali blízko pri kasárňach a hudbu sme počuli aj u nás doma.

Učili ste sa hrať na nejaký hudobný nástroj?

Nie, ale pokúšal som sa. Otec síce chcel, aby som hral na husliach, no môj učiteľ nebol z toho, ako som napredoval nadšený. Potom som dostal mandolínu, na ktorej som sa naučil hrať asi dve pesničky. Na gymnáziu sme mali mallilinký orchester, v ktorom som sa uplatnil ako bubeník, takže toto je môj hudobný nástroj.

Aj keď ste rástli, detstvo vás sprevádzalo naďalej. Venovali ste sa totiž literárnej tvorbe pre deti. Kedy ste si uvedomili, že by ste chceli písať a svoju tvorbu venovať práve detskému čitateľovi?

Vnímal som rozprávky pasívne bez toho, aby som pomýšľal, že nejakú napíšem. Na gymnáziu sme však začali vydávať študentský literárny časopis Levočský stredoškolač. Uverejňovali sme v ňom prevažne krátke prozaické texty, básne a literárnym spôsobom spracované zážitky zo školy. Náš profesor slovenčiny, Eligius Menge, hodnotil ponuku na vydávanie školského časopisu veľmi pozitívne. Bol to človek, ktorý viedol predovšetkým naše perá, ale aj prsty, aby sme napísali niečo, čo je súčasť.

Spomínate si na okolnosti, za ktorých vydali vašu prvú knižnú zbierku?

Boli to básničky pre menších čitateľov, ktoré literárne zobrazovali ročné obdobia a mesiace. Kniha vyšla v Mladých letách. Vedel som, že vyjde, lebo mi to vydavateľstvo avizovalo, a keď som raz kráčal po chodníku a pozrel do výkladu kníhkupectva, objavil som moju knižku. To bolo moje prvé stretnutie s knihou, z vydavateľstva mi ju poslali neskôr. Bola to ilustrovaná knižka, ktorá zobrazovala celý prírodný rok. Boli v nej napríklad slimáky, lastovičky, či snehuliak.

Detský čitateľ je otvorený a dokáže sa na literárny text pozeráť inak ako dospelý. Venujete sa však aj tvorbe pre dospelých. Môžete zo svojho pohľadu porovnať detského a dospelého čitateľa?

Detský čitateľ je veľmi vnímavý a pozorný, ľahko rozozná faloš – podľa toho si vyberá knihy. Ak detskému čitateľovi vyberajú knihy rodičia a nepoznajú túto skutočnosť, niekedy vyberú, podľa výtvarného zobrazenia „malinokové“ knihy. Dieťa ich prelistuje, možno ani neprečíta a celkom isto sa k nim nevracia. Ak si dieťa moju knihu obľúbi a neprečíta si ju iba raz, je to pre mňa veľkým zadosťučinením. Potvrdzuje to, že som napísal knihu správne, a že mi záležalo na každom slove, na každej vete. Ak by som mal teda porovnať písanie pre deti a dospelých, istým spôsobom je písať pre deti ťažšie, ale aj zodpovednejšie. Dospelý čitateľ sa často iba zabáva na tom, čo je napísané v „prvoplánovej“ knihe, kráti si čas a nejde mu o to, aby v texte hľadal aj iné, pri prvom čítaní zanedbateľné skutočnosti, ktoré tvoria atmosféru knihy. V spomínaných knihách taká atmosféra chýba, ale nájdeme ju vo všetkých prozaických knihách, ktoré majú cenu a hodnotu.

Levoča je veľkou inšpiráciou pre umelcov, pre spisovateľov, hudobníkov i maliarov. Inšpiráciou sa pre vás stal Majster Pavol. Prečo napríklad Majster Pavol áno a Biela pani nie?

Na to je celkom jednoznačná odpoveď. Majster Pavol je osobnosť, ktorú v Levoči doteraz nikto neprekonal. Biela pani je skôr symbol, ktorý možno vysvetľovať z rôznych pohľadov. S menom Majstra Pavla sa môžete stretnúť na mnohých miestach v Európe, napríklad v mallilinkej rybárskej dedinke, kde kostol slúžil ako ochranné miesto pre rybárov, ktorí sa tam skrývali pred pirátmi a lúpežníkmi. Kostol sme navštívili a nachádzali v ňom veľmi významné výtvarné artefakty. Farár, ktorý nás ním sprevádzal, sa spýtal, odkiaľ sme. Keď sme mu prezradili Levoču, povedal, že Majster Pavol je pre neho veľmi známa osoba.

Inšpiruje vás pri písaní aj Levoča ako taká? Môže pozorný čitateľ vo vašich textoch objaviť niektoré jej zákutia?

Levoča je prekrásne mesto. Zdá sa mi, že teraz rôznym spôsobom oživa a objavuje sa v mnohých mojich rozprávkach pre staršie deti. Som rád, že patríam k Levoči. Nesmierne si vážim, že som dostal Cenu mesta Levoča a som aj jej čestným občanom. Levoča je nie iba, ale aj moje mesto.

Okrem toho, že vaše texty mali písomnú podobu, môžeme ju počuť v rozhlasových hrách, či vidieť v divadelnom spracovaní. V 70. rokoch, keď ste sa začali venovať tvorbe rozhlasových rozprávok, napĺňala zvuková podoba diela vaše predstavy?

Písať prozaický a rozhlasový text je veľký rozdiel. Každá z týchto možností má vlastné zákonitosti, ak sa nedodržiavajú, nevyznie to tak, ako si autor textu predstavuje. Je dôležité, aby každý text, teda nie iba prozaický, ale aj dramatický, mal v rozhlase svoju atmosféru. Tú atmosféru vytvára rytmus, správne slovné spojenia, repliky...

Viacerí kritici mojej tvorby hodnotia repliky, akoby dialógy boli monológmi, kde každá postava hovorí za seba. To platí pre prozaické, aj pre dramatické texty. Sú však aj ďalšie tajomstvá, ktoré rozlišujú tieto texty. Oblasť rozhlasových hier si cením. Dostali sa do mnohých štátov Európy, cez francúzske rádio, do frankofónnych oblastí Ameriky, teda Kanady. Mnohé z rozhlasových hier pre deti a dospelých boli ocenené na festivaloch rozhlasovej hry.



Ak by ste mali napísať rozprávku, ktorá by mala byť inšpirovaná vašim životom, o čom by bola a kto by bol jej hlavným hrdinom?

V Slniečku vyšla moja rozprávka o tom, ako som sa narodil. Je v nej veľmi veľa fantázie, čiže aj príbeh o mojom narodení bol rozprávkový.

Bol aj váš život rozprávkový?

Skôr detstvo, rád sa k nemu vraciam. Mal som veľmi dobrých rodičov, ktorým ďakujem za všetko, čo mi dali. Mám dvoch dobrých synov a tvorili sme rodinu, ktorá sa podobala na hniezdo. Sídlia v ňom vtáčiky, ktoré majú mláďatá. Takže taký je môj život – taký, ako býva život vtáčikov. Nie je vždy krásny, ale stále si to hniezdo vážia.

Obaja vaši synovia sa venujú literatúre, pôsobia ako literárni vedci. Ste si kritikmi tvorby navzájom?

Nie pri každom texte, ale veľmi často. Nechcem, aby chválili, ale aby povedali, čo sa im nepáči. Ak to hľadajú len ťažko, môžem byť spokojný. Opačne je to podobne. Veľmi ma potešila básnická zbierka Mariána Milčáka, ktorí mnohí hodnotia ako vynikajúcu a mne sa neobyčajne páčila. Páčia sa mi aj Petrove texty, ktoré varujú na pomedzí pre dospelých a pre deti a musí sa nad nimi zamyslieť dieťa aj „dospelák“. To nie je jednoduché.

Novej literatúry pre deti je menej v porovnaní s tvorbou pre dospelých a deti čítajú málo. Čím si to vysvetľujete?

Závisí to najmä od rodičov, možno menej od učiteľa v škole, či vzbudzujú u detí záujem o knihy. Pre niektorých rodičov je jednoduchšie, ak dieťa sedí pred televíznou obrazovkou. V poslednom období sa snažia u detí vzbudiť záujem o knihy knižnice a knihovníčky. Svojimi podujatiami chcú priviesť deti ku knihám, čo je veľká výhoda. Je dôležité, aby deti čítali. Detstvo bez rozprávok je ochudobnené. Deti prichádzajú o to, čo vytvára fantáziu, a čo je základom pre ich výkony v dospelosti – pre prácu vedcov, umelcov, mudrlantov... Ozvláštnujú spoločnosť a tvoria úctu ku krajine, v ktorej sa nachádzajú, a v ktorej tvoria.

Na čom aktuálne pracujete?

Pri príležitosti 500. výročia dokončenia diela Majstra Pavla v Levoči pripravujem novelu s názvom Rezbár a žobráci. O Majstrovi Pavlovi som už písal v minulosti, no toto by malo byť niečo iné, nejde mi o historiografický text, ale o úctu k nena- hraditeľnému umelcovi, ale tiež k človekovi.

30. mája 2024

Autor: Vladimíra Čajová Novotná



Košická UNLP spustila nový projekt: TOTO ponúka záujemcom BEZPLATNE [↗](#)

📅 30. 5. 2024, 13:13, Zdroj: kosice.dnes24.sk [↗](#), Vydavateľ: internet.sk, a. s., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 9 449 GRP: 0,21 OTS: 0,00 AVE: 407 EUR

Bezplatné vyšetrenie bude k dispozícii mesiac a je určené pre ľudí vo veku nad 40 rokov.

Zdroj: TASR/František Iván

Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura (UNLP) Košice v stredu spustila celomesačný pilotný preventívny skrining ochorení pečene. Vyšetrenie je bezplatné.

Cieľom je podchytiť čo najviac ľudí v počiatočnom štádiu pečeňových ochorení, ktorí o ňom netušia. Z nemocnice o tom informovala Ladislava Šustová.

Vyšetrenie je určené pre ľudí vo veku nad 40 rokov, ktorým doposiaľ nebolo diagnostikované ochorenie pečene. „V rámci skriningového vyšetrenia občania po vyjadrení súhlasu a vyplnení základných informácií o sebe absolvujú základné antropometrické vyšetrenie, odber krvi, z ktorého vyšetříme základné hepatálne testy,“ spresnila zástupkyňa prednostu II. internej kliniky UNLP a Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Sylvia Dražilová.

Súčasťou vyšetrenia je podľa nej elastografia pečene. Ide o bezbolestné vyšetrenie podobné sonografii, ktorým sa zisťuje množstvo väziva v pečeni a ktoré súvisí so stupňom jej poškodenia. „Týmto neinvazívnym vyšetrením vieme odhaliť bezpríznakových pacientov so závažným stupňom fibrózy pečene, ako aj pacientov s cirhózou pečene,“ dodala s tým, že pokiaľ počas preventívneho vyšetrenia odhalia ochorenie pečene, pacienti ponúknu možnosť následnej zdravotnej starostlivosti v hepatologickej ambulancii II. internej kliniky.

Celomesačná preventívna aktivita hepatológov UNLP potrvá do 28. júna. Záujemcom bude k dispozícii každú stredu, štvrtok a piatok v čase od 12.30 do 15.00 h. Zaregistrovať sa na ňu možno prostredníctvom elektronického formulára, ktorý je zverejnený na webovej stránke nemocnice.

Foto: ilustračné

Zdroj: TASR

Autor: Global24 s.r.o.



GALÉRIA | UPJŠ zorganizovala Deň detí v Oáze v Bernátovciach

30. 5. 2024, 13:47, Zdroj: [ahoj.tv](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 1 500 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 184 EUR

GALÉRIA | **UPJŠ** zorganizovala Deň detí v Oáze v Bernátovciach

26x

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pripravila pre 20 detí z rodín v núdzi zábavný program

Svoj deň oslávili deti v rôznych vekových kategóriách, ktoré so svojimi rodinami našli útočisko v Oáze v Bernátovciach. (Zdroj: **UPJŠ**)

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pripravila pre 20 detí z rodín v núdzi žijúcich v Oáze – nádej pre nový život v Bernátovciach zábavný program pri príležitosti Medzinárodného dňa detí. Program zabezpečili študenti z Lekárskej fakulty **UPJŠ** a Fakulty verejnej správy **UPJŠ** v Košiciach.

Svoj deň oslávili deti v rôznych vekových kategóriách, ktoré so svojimi rodinami našli útočisko v Oáze v Bernátovciach, predčasne v pondelok 27. mája 2024 od 16.00 hod.

POZRITE SI AKO SA ZABÁVALI DETI V BERNÁTOVCIACH

V rámci programu sa hľadal poklad – deti súťažili v tímoch, ktoré plnili rôzne kreatívne a zábavné súťažné disciplíny. Najšikovnejší tím bol odmenený nájdeným pokladom, v ktorom **UPJŠ** venovala deťom sladkosti a slané pochutiny. Okrem iného deti dostali maľovanky, farbičky, balóny a hračky.

Matúš Bališčák, dobrovoľník a študent Lekárskej fakulty **UPJŠ** opísal svoju skúsenosť s deťmi z Oázy: „V spomienkach som sa vrátil do mojich detských čias. Vzhľadom na veľmi pozitívny vzťah k deťom som rád prijal úlohu korytnačky, ktorá mala pomôcť tímom pri hľadaní pokladu.

Nie je nič krajšie, ako keď vidíte pokope toľko úprimnej detskej radosti, šťastia a súťaživosti. (Zdroj: **UPJŠ**)

Myšlienkou celého programu bolo nájsť a chytiť zvieratko, ktoré poklad ukradlo a získať od neho indíciu k jeho nájdeniu. Pripravených bolo 8 stanovišť, na ktorých deti plnili rôzne zábavné úlohy, ako napríklad spievanie pesničky, hľadanie predmetov v tráve, tímové cvičenie, hry s loptou, kreslenie naslepo a ďalšie.

Nie je nič krajšie, ako keď vidíte pokope toľko úprimnej detskej radosti, šťastia a súťaživosti. Ak sa vám podarí rozosmiať a zabaviť najmenších, je to pre vás najväčšia odmena. Nezáleží na tom, v akom prostredí a podmienkach vyrastajú, vždy vás dokážu obklopiť láskou, ktorá z detí prirodzene plynie.

N ajväčším zmyslom podobných podujatí je priniesť deťom do života úsmev a radosť. (Zdroj: **UPJŠ**)

Veľmi emotívne som prežíval, že napriek krátkosti času stráveného s deťmi nám dali najavo, že si nás obľúbili a patríme medzi ich kamarátov. Pohľadí vás to na duši a dobije energiou do ďalších dní. Práve deti sú tie, ktoré robia tento svet krajším, preto by sme im mali venovať našu pozornosť, niekoľkonásobne nám to vrátia.“

„Deň detí som si užila naplno aj napriek tomu, že už dieťa nie som a mojou prioritnou úlohou bolo pomáhať pri organizácii tohto podujatia. Cítila som sa skvele, detičky mi svojimi aktivitami, nadšením a úprimným detským úsmevom urobili veľkú radosť. Rovnako ma potešil priateľský a prívetivý prístup obyvateľov a pracovníkov Oázy a ich ochota spolupracovať.

V útulku v Bernátovciach našlo strechu nad hlavou približne 350 ľudí. Od roku 2017 ubytováva aj rodiny s malými deťmi, pričom ich počet sa postupne zvyšuje. (Zdroj: **UPJŠ**)

Myslím si, že najväčším zmyslom podobných podujatí je priniesť deťom do života úsmev a radosť. Za nemenej dôležité považujem možnosť naučiť ich niečo nové, a to práve prostredníctvom aktivít, ktoré sme pre nich pripravili. Podujatie pomohlo k rozvoju spolupráce a tímového ducha,“ doplnila Michaela Fedičová, dobrovoľníčka, študentka na Fakulte verejnej správy **UPJŠ** v Košiciach.

„Poobede sa zvykneme stretávať s rodinami a pýtať sa detí, ako bolo v škole, aké dostali známky, skrátka riešime skôr pracovné veci. Počas Dňa detí s **UPJŠ** sa nechali stiahnuť atmosférou aj prítomní dospelí a stali sa nachvíľu znova deťmi. Deti počas hier a hľadania pokladu šantili. Nás, dospelých, zasiahla detská radosť, až sme zabudli, že máme nejaké starosti,“ zhodnotil priebeh podujatia riaditeľ Oázy, rímskokatolícky kňaz a farár Peter Gombita.

Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach pripravila pre 20 detí z rodín v núdzi žijúcich v Oáze – nádej pre nový život v Bernátovciach zábavný program. (Zdroj: **UPJŠ**)



V útulku v Bernátovciach našlo strechu nad hlavou približne 350 ľudí. Od roku 2017 ubytováva aj rodiny s malými deťmi, pričom ich počet sa postupne zvyšuje. Klienti Oázy sú vedení k tomu, aby „si zarobili na svoj chlieb“, čo v praxi znamená, že si pestujú vlastnú zeleninu, chovajú dobytok, starajú sa o poriadok v zariadení, aj o seba navzájom.

Napriek tejto snahe nie je zariadenie Oáza – nádej pre nový život však úplne sebestačné, preto je každá finančná či materiálna pomoc veľmi dôležitá.

Zamestnanci a študenti univerzity prispeli 332 baleniami rôznych cestovín, 178 konzervami, 108 kilogramami ryže, 77 kilogramami múky, takmer 50 kilogramami strukovín, 26 litrami oleja. (Zdroj: **UPJŠ**)

Dňom detí s **UPJŠ** v Oáze sme nadviazali na úspešnú spoluprácu v rámci veľkonočnej zbierky potravín pre rodiny v núdzi, ktoré žijú v Bernátovciach. Zamestnanci a študenti univerzity prispeli 332 baleniami rôznych cestovín, 178 konzervami, 108 kilogramami ryže, 77 kilogramami múky, takmer 50 kilogramami strukovín, 26 litrami oleja a ďalšími čerstvými potravinami na veľkonočný stôl (18 kilogramov údenín).

Okrem potravín sa vyzbierali aj kozmetické a hygienické potreby. Riaditeľ Oázy Peter Gombita, ktorý osobne prevzal vyzbierané potraviny na pôde **UPJŠ**, ocenil iniciatívu **UPJŠ**. Potraviny pre obyvateľov Oázy zabezpečuje z viacerých zdrojov, z vlastnej farmy, z obchodných reťazcov a od sponzorov, každá pomoc je cenná a dokáže zlepšiť kvalitu života obyvateľov Oázy.

(12:00, red.)



Nemocnica na východe vyšetruje celý mesiac zdarma pečeň [🔗](#)

📅 30. 5. 2024, 15:00, Zdroj: zdravie.pravda.sk [🔗](#), Vydavateľ: OUR MEDIA SR a. s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 17 080 GRP: 0,38 OTS: 0,00 AVE: 507 EUR

Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura (UNLP) Košice v stredu spustila celomesačný pilotný preventívny skrining ochorení pečene. Vyšetrenie je bezplatné. Cieľom je podchytiť čo najviac ľudí v počiatočnom štádiu pečeňových ochorení, ktorí o ňom netušia.

Foto: SHUTTERSTOCK

Nemocnica vyšetří pečeň.

Vyšetrenie je určené pre ľudí vo veku nad 40 rokov, ktorým doposiaľ nebolo diagnostikované ochorenie pečene. „V rámci skriningového vyšetrenia občania po vyjadrení súhlasu a vyplnení základných informácií o sebe absolvujú základné antropometrické vyšetrenie, odber krvi, z ktorého vyšetříme základné hepatálne testy,“ spresnila zástupkyňa prednostu II. internej kliniky UNLP a Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** Sylvia Dražilová.

Sú ľudia, ktorí majú extrémne stukovatenie pečene a nemusia byť obézni. Ako schudnúť z pečene?

Video

Zdroj: TV Pravda

Súčasťou vyšetrenia je podľa nej elastografia pečene. Ide o bezbolestné vyšetrenie podobné sonografii (ultrazvuk), ktorým sa zisťuje množstvo väziva v pečeni a ktoré súvisí so stupňom jej poškodenia. „Týmto neinvazívnym vyšetrením vieme odhaliť bezpríznakových pacientov so závažným stupňom fibrózy pečene, ako aj pacientov s cirhózou pečene,“ dodala s tým, že pokiaľ počas preventívneho vyšetrenia odhalia ochorenie pečene, pacienti ponúknu možnosť následnej zdravotnej starostlivosti v hepatologickej ambulancii II. internej kliniky.

Celomesačná preventívna aktivita hepatológov UNLP potrvá do 28. júna. Záujemcom bude k dispozícii každú stredu, štvrtok a piatok v čase od 12.30 do 15.00 h. Zaregistrovať sa na ňu možno prostredníctvom elektronického formulára, ktorý je zverejnený na webovej stránke nemocnice.

Autor: TASR



Univerzitná nemocnica v Košiciach spúšťa bezplatné vyšetrenia pečene

30. 5. 2024, 15:39, Zdroj: [ahoj.tv](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 1 500 GRP: 0,03 OTS: 0,00 AVE: 184 EUR

123x

Univerzitná nemocnica v Košiciach začína celomesačnú prevenciu - bezplatné vyšetrenia pečene

Súčasťou vyšetrenia je elastografia pečene - bezbolestné vyšetrenie, podobné sonografii, ktorou sa zisťuje množstvo väziva v pečeni, ktoré súvisí so stupňom jej poškodenia. (Zdroj: UNLP)

Po vlnajšom celoslovenskom skríningu pečene Slovenskej hepatologickej spoločnosti, ktorý preukázal u záujemcov v Košiciach vysoký výskyt „tvrdosti pečene“, Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice (UNLP) spúšťa pilotný preventívny skríning ochorení pečene zdarma.

Cieľom je „podchytiť čo najväčšie množstvo našich obyvateľov, ktorí majú počiatočné štádiá pečeňových ochorení, ale vôbec o nich netušia“, uviedla Sylvia Dražilová, zástupkyňa prednostu II. internej kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ**.

Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice spúšťa pilotný preventívny skríning ochorení pečene zdarma. (Zdroj: UNLP)

Vyšetrenie pre dospelých nad 40 rokov

Ak máte 40 a viac rokov a záujem o svoje zdravie, myslíte si že ste zdraví, doteraz vám nebolo diagnostikované ochorenie pečene a máte záujem potvrdiť si, že skutočne máte pečeň zdravú, tím hepatológov UNLP vám na to ponúka príležitosť.

„V rámci skríningového vyšetrenia občania po vyjadrení súhlasu a vyplnení základných informácií o sebe absolvujú základné antropometrické vyšetrenie, odber krvi, z ktorého vyšetříme základné hepatálne testy. Súčasťou vyšetrenia je elastografia pečene (bezbolestné vyšetrenie, podobné sonografii), ktorou sa zisťuje množstvo väziva v pečeni, ktoré súvisí so stupňom jej poškodenia. Týmto neinvazívnym vyšetrením vieme odhaliť bezpríznakových pacientov so závažným stupňom fibrózy pečene, ako aj pacientov s cirhózou pečene,“ opisala postup vyšetrenia hepatologička Dražilová.

Celomesačná preventívna aktivita našich hepatológov odštartovala vo štvrtok 29. mája a potrvá do 28. júna – každú stredu, štvrtok a piatok v čase 12:30 - 15:00. (Zdroj: UNLP)

„Pokiaľ počas nášho preventívneho vyšetrenia odhalíme ochorenie pečene, ponúkneme pacientovi možnosť následnej zdravotnej starostlivosti v hepatologickej ambulancii našej II. internej kliniky.“

Celomesačná preventívna aktivita našich hepatológov odštartovala vo štvrtok 29. mája a potrvá do 28. júna – každú stredu, štvrtok a piatok v čase 12:30 - 15:00. Záujemca vyplní elektronický formulár na tejto adrese a bude zaregistrovaný: <https://form.jotform.com/241411853866056>.

Podľa dostupných údajov je na Slovensku najväčší výskyt dekompenzovanej cirhózy pečene na svete, v úmrtnosti na cirhózu pečene je Slovensko na štvrtom mieste v Európe. (Zdroj: UNLP)

Cirhóza pečene môže skrátiť život aj o 20 rokov

Slovensko patrí medzi krajiny s vysokým výskytom chorôb pečene. „Najčastejšou chorobou je nealkoholové tukovatenie pečene, ktorá je často asociovaná s metabolickým syndrómom,“ vysvetľuje Peter Jarčuška, prednosta II. internej kliniky.

Najčastejšou príčinou úmrtia na pečeňové choroby je alkoholová choroba pečene. Podľa dostupných údajov je na Slovensku najväčší výskyt dekompenzovanej cirhózy pečene na svete, v úmrtnosti na cirhózu pečene je Slovensko na štvrtom mieste v Európe.

„Cirhóza pečene sa veľmi často vyskytuje v produktívnom veku, v priemere skráti život pacienta o 20 rokov. Nie je teda prekvapením, že úmrtie na cirhózu patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtia ľudí v produktívnom veku na Slovensku, čo má nemalé celospoločenské následky,“ dodáva profesor.

(14:30, red.)



UNLP začína celomesačnú prevenciu – bezplatné vyšetrenia pečene [📄](#)

📅 30. 5. 2024, 17:56, Zdroj: lekarskenoviny.sk 📄, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 97 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 46 EUR

Redakcia

29. máj 2024 – Po vlnajšom celoslovenskom skríningu pečene Slovenskej hepatologickej spoločnosti, ktorý preukázal u záujemcov v Košiciach vysoký výskyt „tvrdosti pečene“, Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice (UNLP) spúšťa pilotný preventívny skríning ochorení pečene zdarma. Cieľom je „podchytiť čo najväčšie množstvo našich obyvateľov, ktorí majú počiatočné štádiá pečeňových ochorení, ale vôbec o nich netušia“, uviedla MUDr. Sylvia Dražilová, PhD., zástupkyňa prednostu II. internej kliniky UNLP Košice a LF **UPJŠ**.

Vyšetrenie pre dospelých nad 40 rokov

Ak máte 40 a viac rokov a záujem o svoje zdravie, myslíte si že ste zdraví, doteraz vám nebolo diagnostikované ochorenie pečene a máte záujem potvrdiť si, že skutočne máte pečeň zdravú, tím hepatológov UNLP vám na to ponúka príležitosť.

„V rámci skríningového vyšetrenia občania po vyjadrení súhlasu a vyplnení základných informácií o sebe absolvujú základné antropometrické vyšetrenie, odber krvi, z ktorého vyšetříme základné hepatálne testy. Súčasťou vyšetrenia je elastografia pečene (bezbolestné vyšetrenie, podobné sonografii), ktorou sa zisťuje množstvo väziva v pečeni, ktoré súvisí so stupňom jej poškodenia. Týmto neinvazívnym vyšetrením vieme odhaliť bezpríznakových pacientov so závažným stupňom fibrózy pečene, ako aj pacientov s cirhózou pečene,“ opísala postup vyšetrenia hepatologička Dražilová. „Pokiaľ počas nášho preventívneho vyšetrenia odhalíme ochorenie pečene, ponúkneme pacientovi možnosť následnej zdravotnej starostlivosti v hepatologickej ambulancii našej II. internej kliniky.“

Celomesačná preventívna aktivita našich hepatológov odštartovala dnes a potrvá do 28. júna – každú stredu, štvrtok a piatok v čase 12:30 – 15:00 hod.

Záujemca vyplní elektronický formulár a je zaregistrovaný: <https://form.jotform.com/241411853866056>

Cirhóza pečene môže skrátiť život aj o 20 rokov

Slovensko patrí medzi krajiny s vysokým výskytom chorôb pečene. „Najčastejšou chorobou je nealkoholové tukovatenie pečene, ktorá je často asociovaná s metabolickým syndrómom,“ vysvetľuje prof. MUDr. Peter Jarčuška, PhD., prednosta II. internej kliniky. Najčastejšou príčinou úmrtia na pečeňové choroby je alkoholová choroba pečene. Podľa dostupných údajov je na Slovensku najväčší výskyt dekompenzovanej cirhózy pečene na svete, v úmrtnosti na cirhózu pečene je Slovensko na štvrtom mieste v Európe. „Cirhóza pečene sa veľmi často vyskytuje v produktívnom veku, v priemere skráti život pacienta o 20 rokov. Nie je teda prekvapením, že úmrtie na cirhózu patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtia ľudí v produktívnom veku na Slovensku, čo má nemalé celospoločenské následky,“ dodáva profesor.

Zdroj: UNLP Košice, TS

Autor: Redakcia



Košicko - okolie, číslo 22/2024; str. 10 [↗](#)

31. 5. 2024, Zdroj: **Košicko - okolie**, Strana: 10, Vydavateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 24 900 GRP: 0,55 OTS: 0,01

(textový prepis článku nie je k dispozícii)

...Chráni rizikové skupiny „Kolektívna imunita nepriamo chráni aj rizikové skupiny, napríklad malé deti, seniorov, ľudí s oslabeným UNIVERZITA TRETIETIEHO VEKU **UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH** imunitným systémom, pacientov s rakovinou či ľudí, ktorí nemôžu byť zaočkovaní zo zdravotných dôvodov napríklad...



Precitnutie do reality. Konečne? [↗](#)

31. 5. 2024, Zdroj: **Hospodárske noviny - príloha**, Strana: 4, Vydavateľ: **MAFRA Slovakia, a.s.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Dosah: 11 426 GRP: 0,25 OTS: 0,00 AVE: 4199 EUR

Rubrika: ANKETA

Máj je zvyčajne čas na fakty a čísla zo Správy o kybernetickej bezpečnosti Slovenska. Anketa k tomu pridáva názory profesionálov a skúsenosti z praxe. V ktorej oblasti kybernetickej bezpečnosti vnímate významný medziročný posun? V dobrom či zlom.

Andrej Žucha,

generálny riaditeľ ALISON Slovakia

Zvyšujú sa investície do pokročilých bezpečnostných technológií a úsilie organizácie o vyššie povedomie zamestnancov. Podľa Slovenského inštitútu pre kybernetickú bezpečnosť investície medziročne vzrástli o 20 percent. Odvrátenou stranou je väčšie fokusovanie útočníkov už aj na Slovensko, čo prináša viac kyberútokov na kritickú infraštruktúru a záujem o citlivé dáta štátnych inštitúcií aj komerčného sektora.

Andrej Mišura,

partner Cyllium

Ako vidno aj v správe NBU, organizácie sa konečne začínajú venovať kyberbezpečnosti. Zrejme pochopili nevyhnutnosť. Niektorí už implementujú technické opatrenia a viacerí si po prvých auditoch objednali aspoň dodanie dokumentácie. Je to krok správnym smerom, ale odporúčam nastaviť stratégiu, aby to nebolo iba „na zalepenie očí“.

Pavol Sokol,

vedúci CSIRT-UPJS **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**

Za posledný rok sa zvýšil počet zverejnených výziev na informačnú a kybernetickú bezpečnosť, či už v oblasti operatívnych činností, vzdelávania alebo výskumu. Ide o vítaný a žiadaný posun. Otázne je, ako výrazne to zmení úroveň bezpečnostného povedomia, ale aj odolnosti proti bezpečnostným hrozbám u rôznych kategórií príjemcov.

Ivan Kopáček,

bezpečnostný expert Gordias

Posun k lepšiemu vnímaniu v oblasti bezpečnostného povedomia občanov. Rôzne druhy kybernetických podvodov zamerané na najširšie vrstvy obyvateľstva sú na dennom poriadku. Ak ľudia nechcú opakovane naletieť podvodníkom, musia získať aspoň elementárne kyberbezpečnostné návyky a zručnosti. Bohužiaľ, často sa poučia až v dôsledku vlastných chýb.

Ivan Makatura,

generálny riaditeľ Kompetenčné a certifikačné centrum kybernetickej bezpečnosti

Celková odolnosť prevádzkovateľov proti kyberhrozbám sa zvýšila. Skokanom roka je výrobný priemysel. Niektoré sektory prešľapujú na mieste. Na konci tabuľky sú už tradične verejná správa a zdravotníctvo. Ak by si niekto myslel, že je to nedostatkom financií, mýlil by sa. Hlavným dôvodom nesúladu je totiž nedostatočná vyspelosť manažérstva, nízka úroveň povedomia a chýbajúce procesy riadenia rizík.

Peter Dufek,

manažér kybernetickej bezpečnosti Penta Hospitals

Asi najväčší medziročný posun v oblasti kybernetickej bezpečnosti vnímam v zlepšovaní výsledkov auditov zhody opatrení so zákonom v niektorých sektoroch zaradených do povinného overovania.

Ján Golais,

poradca bezpečnosti Slovak Telekom

Povedomie sa postupne zvyšuje, stále však nedosahuje dostatočnú úroveň. Zvyšuje sa totiž aj počet „odborníkov“ predávajúcich copy paste dokumentáciu. Bohužiaľ, stále nemáme nástroj, ako regulovať tieto aktivity realizované už aj predajom od dverí k dverám.



Marián Klačo,

vedúci oddelenia bezpečnosť informácií Volkswagen Slovakia

Jednou z oblastí je osвета. Viac sa hovorí o kyberbezpečnosti, o nástrahách a rizikách, ktoré na používateľov číhajú. Nastal podstatný posun vo vnímaní kyberbezpečnosti ako témy na Slovensku. Najmä v súvislosti s očakávanou implementáciou NIS2 a rozšírením zoznamu dotknutých subjektov. Viaceré organizácie sa pripravujú na novú verziu zákona o kyberbezpečnosti a na nové výzvy, ktoré im z nej môžu vyplývať.

Július Selecký,

senior technický špecialista ESET

Z hľadiska sektorov by som vyzdvihol smer, akým sa uberá kybernetická bezpečnosť v zdravotníctve. Zo skúseností vieme, že významné narušenie IT bezpečnosti v nemocnici sa môže skončiť aj ohrozením životov pacientov. A toto si štatutári zjavne uvedomujú.

Tibor Szabo,

vedúci oddelenia auditu IT Všeobecná úverová banka

Oceňujem progres v oblasti auditu, kde spolupracujú audítori a AI špecialisti, čo pocítim uvoľnením zdrojov pre najrizikovejšie oblasti. Umelá inteligencia nenahradí audítorov, len podstatne urýchli audit a „živý“ audítor sa bude môcť sústrediť na hodnotiace a analytické činnosti, kde je potrebný jeho úsudok.

Diana Legdanová,

riadiťka divízie pre bezpečnosť Západoslovenská energetika

Aktuálna bezpečnostná situácia vo svete a najmä na našich hraniciach ovplyvňuje kybernetické správanie firiem. Výsledkom je významný posun v nasadení technicko-organizačných opatrení. To je tá lepšia správa. Druhá strana mince je, že kyberhrozby sa rovnako významne rozširujú a zintenzívňujú. Nie, nežijeme v úplne bezpečnom svete.

Dominik Procházka,

riadiť odbor bezpečnosti AGEL SK

Vnímam významný posun v spoločnostiach, ktoré patria do nášho zdravotníckeho holdingu. Viac si uvedomujú význam kybernetickej bezpečnosti, aktívne sa zapájajú pri podozreniach a spolupracujú.

Miroslav Chlipala,

riadiaci partner BCH Advokáti Chlipala

Lepšia znalosť zákonného rámca, podpora vzdelávania a financovanie zo zdrojov EÚ zvýšili povedomie o kybernetických hrozbách a odolnosti. Prispieva k tomu aj aktívna kyberkomunita a podujatia zamerané na kyberbezpečnosť. Dôležité je stále pokračovať.

Tomáš Valenta,

riadiť Check Point Software Technologies

Chcem byť optimista a skutočne vidím posun. O kyberbezpečnosti sa hovorí všade, dokonca už aj na pive pri vedľajšom stole. Únia uvoľňuje na zvýšenie bezpečnosti čoraz vyšší objem financií pre členské štáty aj vybrané sektory. A to zákonite musí prinášať aj reálne výsledky. Nesmieme však poľaviť a už vôbec nie zaspáť a myslieť si, že je to už dobré. Zlo nespí.

Roman Čupka,

hlavný konzultant Progress a CSO Istrosec

Ostatné dva roky evidujeme enormné množstvo úspešných ransomvérových útokov. Následkom je významný posun v zmýšľaní organizácií, ktoré sú často aj prvkami kritickej infraštruktúry. Sú rozhodnuté investovať nemalé prostriedky do svojej odolnosti a hľadajú najmä serióznych partnerov na zvládanie incidentov. Začínajú si uvedomovať, že kvalitné partnerstvá znižujú riziko negatívnych dosahov a zlepšujú ich pripravenosť.

Martin Orem,



hacker Binary House

Zaznamenali sme zvýšený dopyt po preventívnych službách ofenzívnej bezpečnosti z väčšiny sektorov. Na druhej strane vnímame nárast rôzne motivovaných DDoS a ransomvérových útokov, ktoré odrážajú dianie na geopolitickom poli. Útoky sú často koordinované a viac či menej sofistikované, čo môže poukazovať na spojenie medzi zločincami a štátmi.

Jaroslav Ďurovka,

riaditeľ Národné centrum kybernetickej bezpečnosti

Zlepšuje sa prístup kľúčových subjektov a obchodných spoločností ku kyberbezpečnosti. Hoci nejde o skokový progres, je dôležité aj postupné zlepšovanie ich odolnosti proti meniacim sa hrozbám. Riziká stúpajú s meniacou sa štruktúrou a kvalitou útočníkov, hekerských komunít a APT skupín. Tie čoraz častejšie používajú sofistikované postupy a nástroje a okamžite zneužívajú novoobjavené zraniteľnosti. Výsledkom sú napríklad vážne ransomvérové a vysokoobjemové DDoS útoky.

Michal Srnec,

vedúci oddelenia informačnej bezpečnosti Aliter Technologies

Posun na Slovensku je v tomto roku významný. Kým vlni sa kyberbezpečnosť dostala za okrúhly stôl vedenia firiem, tento rok prenikla aj do mainstreamu. Tomu pomohli hojne debatovaná legislatívna zmena NIS2, nedávne úniky dát a štátni sponzorované kybernetické útoky. Negatívom, ktorý bohužiaľ naberá na trakcii, je vplyv dezinformácií spojených aj s AI, ktoré sa šíria aj na Slovensku.

Ján Benka,

cybersecurity konzultant Soitron

Počet útokov na malé firmy rastie a zároveň sa posúva ich sofistikovanosť. Vidieť, že útočníci si dávajú záležať aj na útokoch na menšie spoločnosti, dokonca aj na našom malom trhu. Organizácie, žiaľ, vo väčšine nie sú na kyberútoky pripravené a nevedia na ne reagovať. Alebo len na čas strčia hlavu do piesku a dúfajú, že keď sa znova obrú, bude všetko v poriadku. No, zdá sa, že už ani na Slovensku sa len tak neschováme.

Richard Kiškováč,

generálny riaditeľ Elkan

Nevnímam významný medziročný posun v kyberbezpečnosti. Všetky jej atribúty prechádzajú pomalým vývojom tak ako dosiaľ. Kyberbezpečnosť je natoľko komplexná oblasť, že potrebuje na rozvoj aj adekvátny čas. Tento rozvoj urýchli väčšinou len mimoriadne udalosti s výrazným dosahom. Preto je možno lepšie, keď nie sme nútení sa posúvať takýmto drastickým spôsobom.

Katarína Kročková,

odborníčka na ochranu osobných údajov Kročka & Partners

Ochrana akýchkoľvek kategórií údajov by mala byť v každej organizácii prioritou, napriek tomu sa vyspelosť kyberbezpečnosti v jednotlivých sektoroch líši. Preto vítam a posun vidím najmä v malých a stredných podnikoch, ktoré zavádzajú bezpečnostné opatrenia, a tak chránia svoje údaje, aj tie osobné. Žiaľ, často sa stretávam aj s povrchným prístupom a formálnymi riešeniami.

Vladimír Frčo,

SOC bezpečnostný špecialista Alanata

Spoločnosti, ktorých sa dotkne implementácia smernice NIS2 do nášho zákona o kybernetickej bezpečnosti, sa výrazne posúvajú v snahe implementovať bezpečnostné produkty. Obávam sa však toho, ako budú naplnené tieto požiadavky v samospráve na úrovni miest a obcí. S ich napätými rozpočtmi je veľmi ťažké odolávať moderným kybernetickým hrozbám, ktoré sa za posledný rok stali oveľa efektívnejšie.

Jaroslav Oster,

predseda správnej rady Preventista.sk

Za najväčší „posun“, ale v negatívnom zmysle slova, považujem dynamický nárast prieniku technológií umelej inteligencie do oblasti sociálno-manipulatívnych útokov. Rad dnes už reálne vyšetovaných prípadov napríklad v oblasti vydierania umelo generovanou pornografiou ukazuje v plnej miere, že prvotné nadšenie k potenciálnym prínosom AI bude mať aj tienisté stránky. A na tieto bežny



používateľ nie je pripravený.

Tomáš Zaľko,

CEO, etický hacker Citadelo

Kyberbezpečnostné opatrenia sa môžu realizovať „naozaj“ alebo „akože“. A pomer „naozaj“ a „akože“ sa zlepšuje. Čoraz viac firiem a ľudí sa o kybernetickú bezpečnosť zaujíma s cieľom skutočne ju riešiť. Nielen získať čarovný papier s pečiatkou, ktorý ukážu pri prípadnej kontrole.

Maroš Trnka,

vedúci odboru informačných technológií Vodohospodárska výstavba štátny podnik

Vidím pokrok vo zvyšovaní bezpečnostného povedomia a vo vzdelávaní o kybernetických hrozbách. Dúfam, že sa pozitívne mení aj pomer medzi podnikmi, ktoré prijali opatrenia iba vo forme internej dokumentácie, a podnikmi, ktoré aj reálne implementujú nové bezpečnostné štandardy v rovine technických opatrení. Negatívne vnímam stále rastúci počet útokov na malé a stredné podniky, ktoré nie sú dostatočne pripravené.



Iniciatíva košických hepatológov zaujala verejnosť. Bezplatný skrining vyvolal ošiaľ

31. 5. 2024, 0:09, Zdroj: kosice.standard.sk, Autor: Daniela Pirschelová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v

Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 67 749 GRP: 1,51 OTS: 0,02 AVE: 839 EUR

Daniela Pirschelová

10:58

KOŠICE – Univerzitná nemocnica Louisa Pasteura začala v stredu (29. mája) v rámci prevencie robiť vyšetrenia pečene. Obyvatelia metropoly východu danú možnosť okamžite využili. Za skrining sa neplatí.

Celomesačné pilotné bezplatné preventívne vyšetrenie je aktivitou košických hepatológov. Dôvodom sú alarmujúce výsledky a zistenia Slovenskej hepatologickej spoločnosti z minuloročného celoslovenského skriningu pečene, ktorý preukázal u vyšetrených v Košiciach vysoký výskyt „tvrdosti pečene“.

Mohlo by vás zaujímať

Politika Príbeh košického rozpočtu pokračuje. Prejde štvrtkovým zastupiteľstvom?

Cieľom aktivity, ktorá potrvá do 28. júna (vyšetrenia sa budú realizovať každú stredu, štvrtok a piatok v čase od 12.30 do 15.00 hod.) je podľa slov zástupkyne prednostu II. internej kliniky UNLP Košice a Lekárskej fakulty **UPJŠ** Sylvie Dražilovej, podchytiť čo najväčší počet tých, ktorí majú počiatočné štádiá pečeňových ochorení a vôbec o nich netušia.

Iniciatíva hematológov z UNLP v Košiciach sa stretla s obrovským záujmom verejnosti.

Ak teda máte 40 a viac rokov, zaujímate sa o svoje zdravie, až doteraz vám nediagnostikovali ochorenie pečene a chcete si potvrdiť, že skutočne je vaša exokrinná žľaza [s vonkajším vylučovaním, pozn. red.] zdravá, tím hepatológov UNLP vám ponúka túto možnosť. Stačí sa len zaregistrovať vyplnením elektronického formulára.

Mohlo by vás zaujímať

Spoločnosť Bezplatná prevencia vyvolala v Košiciach ošiaľ. Zdravotníci odhalili aj vážne diagnózy

„V rámci skriningového vyšetrenia absolvujú záujemcovia po vyplnení patričných náležitostí základné antropometrické vyšetrenie [zisťujú sa ním parametre, ktoré môžu podmieňovať ich funkčnú zdatnosť a výkonnosť, pozn. red.], odber krvi na základné hepatálne testy. Súčasťou je aj elastografia pečene (bezbolestné, neinvazívne vyšetrenie, podobné sonografii), ktorou sa zisťuje množstvo väziva v pečeni, ktoré súvisí so stupňom jej poškodenia,“ opisuje postup vyšetrenia hepatologička.

Mohlo by vás zaujímať

Ekonomika Areál Železničnej nemocnice v Košiciach odkúpi Penta Hospitals za milióny eur

Odborníci vďaka tomu dokážu odhaliť bezpríznakových pacientov so závažným stupňom fibrózy pečene, ako aj pacientov s cirhózou.

„V prípade, že počas tejto preventívnej akcie odhalíme ochorenie, ponúkneme pacientovi možnosť následnej zdravotnej starostlivosti v hepatologickej ambulancii II. internej kliniky,“ spresnila Sylvie Dražilová.

Mohlo by vás zaujímať

Spoločnosť Doprajte si chuť sladkých plodov priamo z poľa. Samozber jahôd nájdete v týchto lokalitách

Slovensko patrí medzi krajiny s vysokým výskytom chorôb pečene. „Najčastejšou je nealkoholové stukovatenie pečene,“ vysvetľuje Peter Jarčuška, prednosta II. internej kliniky. Štatistiky však uvádzajú, že najfrekventovanejšou príčinou úmrtia na pečeňové choroby je však alkoholová forma.

Mohlo by vás zaujímať

Politika Markíza ultimátu neustúpi, zamestnanci vyhlásili štrajkovú pohotovosť. Štúdiá stráži SBS

Podľa dostupných štatistík je na Slovensku najväčší výskyt dekompenzovanej cirhózy [spôsobenej neschopnosťou orgánu alebo jeho systému udržať ochorenie v prijateľnej forme, pozn. red.] pečene na svete.

„V priemere skrátí život pacienta o dvadsať rokov. Nie je teda prekvapením, že patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtia ľudí v produktívnom veku u nás (Slovensko je na štvrtom mieste v Európe), čo má nemalé celospoločenské následky,“ zdôrazňuje Jarčuška.



Poškodenie pečene – postup. Zdroj foto: gsklub.sk

Chceli sme poznať podrobnosti z prvého dňa bezplatnej akcie. „Záujem ľudí bol mimoriadne veľký, čo sme po minuloročnom celoslovenskom skríningu pečene očakávali, keďže jeho výsledky preukázali vtedy u vyšetrených v Košiciach vysoký výskyt ‚tvrdosti pečene‘, uviedla pre Košický Štandard zástupkyňa prednostu Sylvia Dražilová.

Zároveň spresnila: „Naše nastavenie kapacity je 150 vyšetrení na obdobie trvania tohto projektu, teda do konca júna. Vyhodnotenie výsledkov jednotlivých skríningov síce budeme robiť priebežne, ale následné sumárne zhrnutie až po ukončení projektu,“ dodala Dražilová.

Docentka Sylvia Dražilová informovala, že registrácia a vyšetrenie už nie je možná, pre naplnené kapacity.

Povedala, že vyšetrené osoby dostanú prvotnú informáciu o náleze okamžite aj s návrhom riešenia ich prípadného zdravotného problému.

Najnovšie informácie docentky Dražilovej sú, že hneď v prvý deň projektu (v stredu 29. 5.) po dvoch hodinách bolo ukončené registrovanie záujemcov, keďže kapacita projektu sa naplnila.

Lekár vyhodnocuje výsledky elastografie pečene. Podľa Petra Jarčušku, prednostu II. internej kliniky, Slovensko patrí medzi krajiny s vysokým výskytom chorôb pečene. Foto: Miro Vacula Vyšetrenie je bezbolestné a nevyžaduje diagnostický zásah do organizmu človeka. Na vyšetrenie je potrebné sa zaregistrovať. Skupina košických hepatológov pri preventívnom vyšetrení záujemkyne o bezplatný skríning. Cirhóza pečene v priemere skráti život pacienta až o 20 rokov. Lekár pri odbere krvi pre potreby testovania pacienta s cukrovkou. Ilustračné foto: Profimedia

Zdroje foto: Archív UNLP Košice

Daniela Pirschelová

10:58

Autor: Daniela Pirschelová