



Prehľad udalostí na piatok 3. mája	3
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 6:30	
Aktualizovaný prehľad udalostí na piatok 3. mája	6
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 9:24	
Doplnený prehľad udalostí na sobotu 4. mája	9
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 11:44	
Historické autá aj motorky. Stretnutie veteránov v Košiciach vyvrcholí súťažou krásy	12
Online, kosice.korzar.sme.sk, 3. 5. 2024, 12:14	
Bonsaje, kimóná či japonské meče. Ak nemáte plány na víkend, vybehnite do košickej Botanickej záhrady	15
Online, koscak.sk, 3. 5. 2024, 12:30	
Týždenný prehľad ekonomických udalostí v SR na 19. týždeň	16
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 13:09	
Týždenný prehľad udalostí v SR na 19. týždeň	18
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 13:17	
Fyzická kondícia súvisí s nižším rizikom depresie či úzkosti v období dospievania	26
Online, dennikn.sk, 3. 5. 2024, 14:25	
Prehľad udalostí na sobotu 4. mája	30
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 17:12	
Aktualizovaný týždenný prehľad udalostí v SR na 19. týždeň	33
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 3. 5. 2024, 17:42	
Bonsaje sa vrátili do Košíc	41
Televízia, Správy RTVS z regiónov, 3. 5. 2024, 18:22	
Návštevníci botanickej záhrady v Košiciach si môžu pozrieť výstavu bonsajov	42
Online, regiony.zoznam.sk, 4. 5. 2024, 0:00	
Prehľad udalostí na sobotu 4. mája	43
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 4. 5. 2024, 8:00	
Košice: Návštevníci botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov	46
Online, tasr.sk, 4. 5. 2024, 9:28	
Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia	47
Online, bleskovky.zoznam.sk, 4. 5. 2024, 9:28	
Košice: Návštevníci botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov	48
Agentúrne spravodajstvo, TASR, 4. 5. 2024, 9:28	
Košická botanická záhrada ponúka výstavu bonsajov	49
Online, teraz.sk, 4. 5. 2024, 10:06	
Návštevníci botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov	50
Online, hlavnespravy.sk, 4. 5. 2024, 10:18	
Výstava bonsajov v Botanickej záhrade UPJŠ	51
Televízia, Zoznam TV, 4. 5. 2024, 10:33	
Návštevníci košickej botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov	52
Online, info.sk, 4. 5. 2024, 10:58	
Víkend v košickej botanickej záhrade sa nesie v znamení bonsajov	53



Online, kosiceonline.sk, 4. 5. 2024, 13:40

Smotánka54

Televízia, Smotánka, 4. 5. 2024, 18:40



Prehľad udalostí na piatok 3. mája [📅](#)

📅 3. 5. 2024, 6:30, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: S. Rybanová

popoludní: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

Bratislavský majáles (3. - 4. mája)

Bratislava, Tyršovo nábrežie

text, foto

08.00 Kampaň pri príležitosti Svetového dňa hygieny rúk

Stretnutie s nemocničnými epidemiológmi Univerzitnej nemocnice Bratislava, ktorí sa zapojili do kampane, v rámci ktorej budú zvyšovať povedomie o potrebe čistoty rúk medzi zdravotníkmi aj medzi pacientmi.

Bratislava, UNB - Nemocnica akad. L. Déreera, vstupný vestibul, Limbová 5

text, zvuk

09.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

Cassovia Retro. Jubilejný 20. ročník medzinárodného stretnutia historických vozidiel.

Košice, Hlavná ulica, pred Národným divadlom

text, zvuk

09.00 Výstava Cassovia Bonsai (3. - 5. mája)

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

09.00 Slávnosť hlíny - Keramická Modra (3. - 4. mája)

08.00 h - Storočné vzorkovníky Heřmana Landsfelda

Modra, Slovenská ľudová majolika, Dolná 138

09.00 h - Odborný seminár Slávnosť knihy - Keramická Modra 2024 na tému: Zobrazenie a význam zoomorfných motívov na keramike

Modra, SNM-Múzeum Ľudovíta Štúra, Štúrova 84

18.00 h - Otvorenie hrnčiarskeho jarmoku

Modra, starý trh, Moyzesova ulica

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1



text, video, zvuk, live

09.00 Futbalový turnaj amatérskych hráčov: Nie je dôležitá farba pleti, ale farba dresu.

Organizuje Arcidiecézna charita Košice - Komunitné centrum Lipany.

Lipany, pri ZŠ Komenského 113

10.00 Viete ako si správne umyť ruky? - osvetové podujatie

Nacvičenie si správnej techniky dezinfekcie rúk a overenie si jej účinnosti pomocou špeciálnej UV lampy

Banská Bystrica, FNŠP F. D. Roosevelta, poliklinika, vstupná hala

10.00 TK strany Demokrati

Téma: Vláda ide hazardovať s hazardom + vyhlásenie Kristiána Čekovského k aktuálnemu rebríčku slobody tlače

Bratislava, centrála strany, Miletičova 21

11.00 Prezidentka SR Zuzana Čaputová prijme prasynovca Milana Rastislava Štefánika Petra Kaňku. Pri príležitosti 105. výročia úmrtia M. R. Štefánika symbolicky odovzdá Kancelárii prezidenta SR do úschovy štátne vyznamenanie Rad bieleho leva vojenskej skupiny I. triedy in memoriam. Súčasťou programu bude príhovor prezidentky, príhovor Petra Kaňku a fototermín.

Bratislava, Prezidentský palác

text, zvuk

11.30 Zástupcovia Koordinačného výboru iniciatívy zamestnankýň a zamestnancov RTVS za verejnoprávnosť a nezávislosť odovzdajú otvorený list pre poslancov Národnej rady SR s výzvou, aby nepodporili návrh Zákona o Slovenskej televízii a rozhlase.

- vyhlásenie

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

text, zvuk

14.00 Inaugurácia poštovej známky 100. výročie uvedenia do prevádzky leteckej linky Praha - Bratislava - Košice

Košice, Slovenské technické múzeum, Hlavná 88

14.30 TK vedenia Železničnej spoločnosti Slovensko, a. s.

Téma: Prvá tohtoročná jazda sezónneho vlaku EuroNight z Bratislavy do chorvátskeho Splitu.

Bratislava, železničná stanica, Nové Mesto, nástupište č. 1

16.30 Podpísanie memoranda pri príležitosti vzniku Parku tmavej oblohy Muránska planina

Tisovec, salaš Zbojská

18.00 Otvorenie rozšírenej expozície mučiacich predmetov

V rámci podujatia Otvorenie brán mesta Krupina.

Krupina, Múzeum Andreja Sládkoviča, Sládkovičova 51

text

19.30 Celoslovenská spomienka pri príležitosti 105. výročia tragickej smrti generála M. R. Štefánika (3. - 4. mája)

18.15 h - fakľový sprievod

19.30 h - zapálenie ohňov v rohoch Mohyly

Brezová pod Bradlom, Mohyla gen. Štefánika na Bradle



Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

lt lk

Autor: LK



Aktualizovaný prehľad udalostí na piatok 3. mája [↗](#)

📅 3. 5. 2024, 9:24, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania:

predpoludním: S. Rybanová

popoludní: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, tel.: 59 21 04 58

dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

Bratislavský majáles (3. - 4. mája)

Bratislava, Tyršovo nábrežie

text, foto, video

08.00 Kampaň pri príležitosti Svetového dňa hygieny rúk

Stretnutie s nemocničnými epidemiológmi Univerzitnej nemocnice Bratislava, ktorí sa zapojili do kampane, v rámci ktorej budú zvyšovať povedomie o potrebe čistoty rúk medzi zdravotníkmi aj medzi pacientmi.

Bratislava, UNB - Nemocnica akad. L. Déreera, vstupný vestibul, Limbová 5

text, zvuk

09.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

Cassovia Retro. Jubilejný 20. ročník medzinárodného stretnutia historických vozidiel.

Košice, Hlavná ulica, pred Národným divadlom

text, zvuk, foto

09.00 Výstava Cassovia Bonsai (3. - 5. mája)

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

09.00 Slávnosť hlíny - Keramická Modra (3. - 4. mája)

08.00 h - Storočné vzorkovníky Heřmana Landsfelda

Modra, Slovenská ľudová majolika, Dolná 138

09.00 h - Odborný seminár Slávnosť knihy - Keramická Modra 2024 na tému: Zobrazenie a význam zoomorfných motívov na keramike

Modra, SNM-Múzeum Ľudovíta Štúra, Štúrova 84

18.00 h - Otvorenie hrnčiarskeho jarmoku

Modra, starý trh, Moyzesova ulica

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1



text, video, zvuk, live

09.00 Futbalový turnaj amatérskych hráčov: Nie je dôležitá farba pleti, ale farba dresu.

Organizuje Arcidiecézna charita Košice - Komunitné centrum Lipany.

Lipany, pri ZŠ Komenského 113

10.00 Viete ako si správne umyť ruky? - osvetové podujatie

Nacvičenie si správnej techniky dezinfekcie rúk a overenie si jej účinnosti pomocou špeciálnej UV lampy

Banská Bystrica, FNŠP F. D. Roosevelta, poliklinika, vstupná hala

10.00 TK strany Demokrati

Téma: Vláda ide hazardovať s hazardom + vyhlásenie Kristiána Čekovského k aktuálnemu rebríčku slobody tlače

Bratislava, centrála strany, Miletičova 21

11.00 Prezidentka SR Zuzana Čaputová prijme prasynovca Milana Rastislava Štefánika Petra Kaňku. Pri príležitosti 105. výročia úmrtia M. R. Štefánika symbolicky odovzdá Kancelárii prezidenta SR do úschovy štátne vyznamenanie Rad bieleho leva vojenskej skupiny I. triedy in memoriam. Súčasťou programu bude príhovor prezidentky, príhovor Petra Kaňku a fototermín.

Bratislava, Prezidentský palác

text, zvuk, foto, video

11.30 Zástupcovia Koordinačného výboru iniciatívy zamestnankýň a zamestnancov RTVS za verejnoprávnosť a nezávislosť odovzdajú otvorený list pre poslancov Národnej rady SR s výzvou, aby nepodporili návrh Zákona o Slovenskej televízii a rozhlase.

- vyhlásenie

Bratislava, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

text, zvuk, foto, video

14.00 Inaugurácia poštovej známky 100. výročie uvedenia do prevádzky leteckej linky Praha - Bratislava - Košice

Košice, Slovenské technické múzeum, Hlavná 88

14.30 TK vedenia Železničnej spoločnosti Slovensko, a. s.

Téma: Prvá tohtoročná jazda sezónneho vlaku EuroNight z Bratislavy do chorvátskeho Splitu.

Bratislava, železničná stanica, Nové Mesto, nástupište č. 1

16.30 Podpísanie memoranda pri príležitosti vzniku Parku tmavej oblohy Muránska planina

Tisovec, salaš Zbojská

18.00 Otvorenie rozšírenej expozície mučiacich predmetov

V rámci podujatia Otvorenie brán mesta Krupina.

Krupina, Múzeum Andreja Sládkoviča, Sládkovičova 51

text

19.30 Celoslovenská spomienka pri príležitosti 105. výročia tragickej smrti generála M. R. Štefánika (3. - 4. mája)

18.15 h - fakľový sprievod

19.30 h - zapálenie ohňov v rohoch Mohyly

Brezová pod Bradlom, Mohyla gen. Štefánika na Bradle



Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

lt lk

Autor: LT



Doplnený prehľad udalostí na sobotu 4. mája [🔗](#)

📅 3. 5. 2024, 11:44, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

Červenokamenské remeselné trhy (4. - 5. mája)

Súčasťou podujatia bude aj vínný festival miestnych vinárov.

Častá, hrad Červený Kameň

Bratislavský majáles (3. - 4. mája)

Bratislava, Tyršovo nábrežie

Duch smrti na Bojnickom zámku (4. - 8. mája)

Šou pod názvom Spiritus Mortis v rámci podujatia Strašidelný zámok.

Bojnice, SNM, Múzeum Bojnice

07.30 Nitriansky zraz historických vozidiel (3. - 5. mája)

Dolné Obdokovce, Paulisz Ranč

08.00 Otvorenie banského náučného chodníka Špania Dolina - 18. ročník

Špania Dolina

text

09.00 Ľupčiansky deň vidieka

Folklorne vystúpenia, workshopy pre deti, ukážky výroby syrov a zabudnutých remesiel.

Slovenská Ľupča, Farma Hiadlovský, Ľupčianska 842

09.00 Cassovia Bonsai (3. - 5. mája)

Súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov.

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

09.30 Snem hnutia Progresívne Slovensko

08.30 h - registrácia a príchod hostí

09.30 h - otvorenie snemu, úvodné slovo a voľba orgánov snemu

10.00 h - voľba predsedu Progresívneho Slovenska (príhovor, voľba a vyhlásenie výsledkov)

12.45 h - predpokladaný začiatok tlačovej konferencie

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

text, video, zvuk, foto



09.30 Festival cestovania a zážitkov Kroky 2024 (4. - 5. mája)

Podujatie je určené pre rodiny s deťmi.

Košice, Kulturpark, Kukučínova

10.00 Kvetinový a remeselnícky trh Betliar (4. - 5. máj)

Betliar, Múzeum Betliar, Kaštieľna 6

10.00 Handlovská varenica - benefičné podujatie

Handlová, Námestie baníkov

10.00 Kľačianska podkova

Kone s furmanmi predstavujú svoje remeslo - furmanstvo.

Turčianske Kľačany

foto

10.00 Štefánik - Veriť, milovať, pracovať

Zážitkové prehliadky v podaní zoskupenie Razca.

Prehliadky budú prebiehať o 10.00 h, 11.30, 13.15, 14.45 a 16.15 h.

Žilina, Budatínsky hrad

11.00 Slávnosť jari Hniezdne - Furmanské preteky

- súťaž obcí o titul "Nositeľ tradícií"

Hniezdne, Nestville park

13.00 Vidiečanova Habovka

Krajské kolo postupovej súťaže a prehliadka hudobného folklóru detí.

Kamenná Poruba, kultúrny dom

13.00 Hrncovar Homebrew Festival

Slovenský festival domáceho piva.

Bratislava, Nová Cvernovka, Račianska 78

13.00 Medzinárodný filmový festival "Folklor a tradície" (4. - 5. mája)

Tematická súťaž neprofesionálnych filmov

Hriňová, kino Poľana, Partizánska č. 1613

14.00 Celoslovenská spomienka - 105. Štefánik (3.-4. mája)

Celoslovenská spomienka pri príležitosti 105. výročia tragickej smrti generála M. R. Štefánika

- prelet leteckej techniky

- kladenie vencov

Brezová pod Bradlom, Mohyla gen. Štefánika na Bradle

text, foto



14.00 Račianske hody (4. - 5. mája)

Bratislava, mestská časť Rača

14.00 Preteky na Horehronských cyklotrežinách

Súčasťou programu budú aj špeciálne jazdy ČHEŽ z Chvatimechu do Hronca, hudobné vystúpenie a sprievodné aktivity pre deti i dospelých.

Hronec, Námestie 6. marca

14.30 FS Železiar - premiéra nového programu

Slávnostná premiéra nového celovečerného programu pri príležitosti 60. výročia založenia súboru.

Košice, Národné divadlo

15.00 Komunitné podujatie Ahoj sused!

Program: detské divadielko, tvorivé dielne, spoločenské hry

Bratislava, Park Vietnamská

18.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

14.00 h - Magnezitárska 60-ka. 46. ročník tradičného podujatia pre milovníkov prírody a turistiky zo Slovenska a zahraničia.

Krompachy, Gelnica, chata Erika, Horný Bankov, Košice

18.00 h - Vivat Spievajúca fontána! Slávnostné odovzdanie Spievajúcej fontány v novom šate Košičanom.

Košice, Hlavná ulica, Spievajúca fontána

18.30 h - Vernisáž Košického Montmartre, ktoré premiérovo spolupracovalo s talentovanými deťmi z košických základných škôl.

Košice, Dolná brána, historická expozícia

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

lt

Autor: LT



Historické autá aj motorky. Stretnutie veteránov v Košiciach vyvrcholí súťažou krásy [📄](#)

📅 3. 5. 2024, 12:14, Zdroj: kosice.korzar.sme.sk [📄](#), Vydavateľ: Petit Press, a.s., Autor: TASR, Klaudia Jurkovičová, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 53 595 GRP: 1,19 OTS: 0,01 AVE: 779 EUR

Najstaršie vozidlo je z roku 1918.

Cassovia Retro 2024 (12 fotografií)

KOŠICE. Súťažou krásy vyvrcholí v nedeľu v centre Košíc trojdňové medzinárodné stretnutie historických vozidiel Cassovia Retro 2024. V poradí 20. ročník podujatia, ktorý sa začal v piatok, je súčasťou programu osláv Dňa mesta Košice.

"Máme tu 97 áut a desať motoriek. Autá sú od roku výroby 1918 až po 70. roky 20. storočia. Do roku výroby 1947 máme 45 áut, takže tým tá súťaž bude zaujímavá. Vozidlá sú pekné, či malé, či veľké, ľudia sa majú na čo pozrieť a každý si určite nájde také, ktoré sa mu bude páčiť," povedal organizátor František Hrabčák z Veterán klubu Cassovia Retro.

Súvisiaci článok Súvisiaci článokKošickú Hlavnú obsadili dve tisícky detí, padol aj nový rekord. Pozrite si fotogalériu [Čítajte](#)

Historické autá sa v piatok zhromaždili na Hlavnej ulici a predpoludním vyrazili na košické letisko a ďalej na jazdu do Maďarska.

Po dvoch etapách sa v nedeľu o 11.00 h vrátia na Hlavnú ulicu, kde sa bude konať súťaž krásy s predstavením a výstavou vozidiel.

Zostávajúci program osláv

3. máj 2024 - piatok

USE THE CITY 2024 Kultúrny CHAOS

od 15.00, Hlavná ulica, námestie pri Urbanovej veži

Košické Benátky

19.30, Rekreačná lokalita Jazero, MČ Košice-Nad jazerom - tradične netradičná súťažná prehliadka vlastnoručne vyrobených vodných plavidiel plná zábavy, humoru a atraktívneho programu pre rodiny s deťmi.

Košice včera a dnes

9.00, Gymnázium Opatovská cesta 7, Košice

Na ostatní raz

19.00, Divadlo Grand Košice

Cassovia Bonsai

9.00, Botanická záhrada **UPJŠ**, Mánesova 23, Košice

Burza starožitností a kuriozít

8.00, Park Moyzesova pri Starej jazdiarni

4. máj 2024 - sobota

USE THE CITY 2024

od 15.00, Hlavná ulica, park pri Dolnej bráne, Hlavná ulica, širšie centrum mesta Košice

Vivat, Spievajúca fontána!

18.00, Hlavná ulica, Spievajúca fontána - veľkolepé slávnostné odovzdanie Spievajúcej fontány v novom šate Košičanom. Hudobná, tanečná a svetelná show s predstavením technických novinek, ktorými fontána disponuje. V bohatom programe účinkujú: skupina NO NAME alebo Tanečné štúdio Adriany Vrbovej

Magnezitárska 60-ka

14.00, Krompachy, Gelnica, chata Erika, Horný Bankov, Košice



CASSOVIA OPEN 2024

9.00, Športová hala Slavomíra Šípoša, Alejová 2, Košice

1369 – prvá erbová listina mesta Košice

14.00, Košický hrad Hradová, Navrhni svoj erb, 10.00, Historická budova Východoslovenského múzea v Košiciach

Ťit takoho prekrasnoho (Železiar 60 / 1964 – 2024)

11.30, Hlavná ulica, Národné divadlo Košice, historická budova

5. máj 2024 - nedeľa

Cassovia Retro

11.00, Hlavná ulica

6. máj 2024 - pondelok

Slávnostné oceňovanie príslušníkov Mestskej polície mesta Košice a osobností verejného a spoločenského života

12.00, Hlavná ulica, pred historickou budovou Národného divadla Košice

Škola plná talentov – Superškola 2024

15.00, Hlavná, Dolná brána

Talentárium 2024

17.00, Hlavná ulica, Dolná brána

Steel Aréna v novom šate

14.00, Hlavná ulica, Dolná brána

STREET ART FESTIVAL

10.00, MČ Košice - Sídliisko KVP

V hlavnej úlohe Park Teodora Münstera

16.30, MČ Košice - Juh, vnútroblokový priestor Rosná - Košfova - Oštepová

7. máj 2024 - utorok

Sprievod rytierov

13.00, Hlavná ulica/Dolná brána - Immaculata - Historická radnica

Slávnostné vztyčovanie mestskej vlajky pri príležitosti Dňa mesta Košice

13.30, pred Historickou radnicou, Hlavná 59, Košice

Slávnostný ceremoniál Dňa mesta Košice

14.00, pred Historickou radnicou (v prípade nepriaznivého počasia v Historickej radnici), Hlavná 59 - slávnostné odovzdávanie verejných ocenení primátorom mesta Košice – Ceny mesta Košice, Ceny a Plakety primátora mesta.

Galaprogram Dňa mesta Košice

20.00, Hlavná ulica/Urbanova veža - Spievajúca fontána - exkluzívny hudobný a tanečný galaprogram plný hostí, spevákov, hudobníkov a tanečníkov.

Deň Európy



10.00, Kino Úsmev, Kasárenské námestie 1, Košice

Slávnostná ekumenická bohoslužba

18.00, Hlavná ulica, Dóm sv. Alžbety

Rozprávkové prebúdzanie fontány

10.00, MČ Košice - Sídliisko Ťahanovce

Detské rozprávkové Košice

9.00, Slovenské technické múzeum, Hlavná 88, Košice

Kolorit slovenského ornamentu

15.00, Knižnica pre mládež mesta Košice (Kulturpark), Kukučínova 2

8. máj 2024 - streda

Nesmrtelný tanečník

18.30, Kunsthalle/Hala umenia, Rumanova 1

9. máj 2024 - štvrtok

Primátorská kvapka krvi

8.00, Hlavná ulica, v okolí Historickej radnice

VSE City Run

14.00, Dolná brána

Strelecká súťaž príslušníkov mestských polícií

9.00, strelnica Rebel Zone, Hodkovce

Literárne Košice

10.00, LitPark, Knižnica pre mládež mesta Košice, Kukučínova 2

RusínsKE – Rusíni v Košiciach

17.00, nádvorie Historickej budovy Východoslovenského múzea

Sólo pre marimbu

19.00, Dom umenia

Autor: TASR, Klaudia Jurkovičová



Bonsaje, kimoná či japonské meče. Ak nemáte plány na víkend, vybehnite do košickej Botanickej záhrady [↗](#)

📅 3. 5. 2024, 12:30, Zdroj: koscak.sk [↗](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, UPJŠ

Dosah: 108 GRP: 0,00 OTS: 0,00 AVE: 48 EUR

Lucia Biceková • 03 máj 2024, 12:30

Botanická záhrada **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach** v spolupráci s Bonsai centrom a Bonsai klubom Košice pripravila výstavu bonsajov, ktorá sa uskutoční od 3. do 5. mája v čase od 09:00 do 17:00 hod.

Výstava predstaví viac ako 60 druhov bonsajov, ktoré sa stanú súčasťou expozície spolu s tradičnými japonskými kimonami a mečmi. Pre záujemcov sú pripravené aj prednášky či predaj týchto jedinečných drevín, ako aj príslušenstva potrebného pre ich pestovanie.

Tento rok sa vystavovatelia zamerali predovšetkým na bonsaje veľkosti Shonin a návštevníci uvidia aj starobylé ázijské umenie Suseki. V sobotu dopoludnia je na programe súťaž v tvarovaní bonsajov, popoludní zas odborné prednášky.

Okrem tejto výstavy pripravuje Botanická záhrada v máji viacero ďalších podujatí. Napríklad v piatok 10. mája sa uskutoční jarná časť Dňa otvorených dverí a nasledujúci deň sa koná swap rastlín. Do Košíc sa opätovne vráti populárna motýlia šou, ktorá potrvá až do konca júna.

Zdroj: **UPJŠ**

Najnovšie správy

1

VIDEO: Zelenú lúku premenili na moderné tréningové centrum. Košičania môžu športovať na špičkových kurtoch

4

Autor: mediak, s. r. o.



Týždenný prehľad ekonomických udalostí v SR na 19. týždeň [📄](#)

📅 3. 5. 2024, 13:09, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

6. mája - pondelok

Akcie nie sú hlásené.

7. mája - utorok

Informatívna správa ŠÚ SR o:

- tržbách za vlastné výkony a tovar vo vnútornom obchode v marci 2024

7. mája - utorok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

7. mája - utorok

09.00 Workshop Slovenského plynárenského a naftového zväzu

Téma: Aktuálny vývoj na trhu so zemným plynom/LNG

Podujatie bude v anglickom jazyku bez tlmočenia.

Bratislava, SPP, kongresová sála Dunaj, Mlynské nivy 44/c

7. mája - utorok

09.00 Konferencia Spravodlivosť v 21. storočí

Organizuje OZ Pracujúca chudoba.

Košice, FF **UPJŠ**, Katedra politológie

7. mája - utorok

10.00 Predvolebná diskusia portálu Euractiv

Téma: Spoločná poľnohospodárska politika EÚ

Bratislava, Európske informačné centrum, Palisády 29

7. mája - utorok

11.30 Slávnostné odovzdanie fotovoltaiky od VSE

Nová Sedlica, Domov v Poloninách

7. mája - utorok

14.00 TK predsedu Trnavského samosprávneho kraja Jozefa Viskupiča, výkonného riaditeľa Letiska Piešťany Bohumila Klečáka a riaditeľky Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavského kraja Agáty Mikulovej.

Téma: Štart letnej letovej sezóny2024

Piešťany, letisko, areál

9. mája - štvrtok

Informatívna správa ŠÚ SR o:

- zahraničnom obchode - predbežné údaje za marec a podrobné údaje za dva mesiace roka 2024



9. mája - štvrtok

09.00 Slovensko-maďarský poradenský deň Sociálnej poisťovne

Poradenstvo pre poistencov a poberateľov dávok dôchodkového poistenia, ktorí pracujú alebo pracovali v Maďarsku.

Komárno, pobočka SP, Petöfiho 7

9. mája - štvrtok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

9. mája - štvrtok

12.00 Výbor NR SR pre financie a rozpočet

Správa o stave informačných systémov vo Finančnej správe SR. Rôzne.

Bratislava, miestnosť č. 31, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

10. mája - piatok

Hackaton na tému "Digitálny a efektívny úrad bez papiera"

(10. - 11. mája)

Banská Bystrica

10. mája - piatok

Informatívne správy ŠÚ SR o:

- priemerných cenách pohonných látok v SR - 18. týždeň 2024

- priemyselnej produkcie v marci 2024

- stavebnej produkcie v marci 2024

10. mája - piatok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

11. mája - sobota

Akcie nie sú hlásené

12. mája - nedeľa

Akcie nie sú hlásené

lt

Autor: LT



Týždenný prehľad udalostí v SR na 19. týždeň [📄](#)

📅 3. 5. 2024, 13:17, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

6. mája - pondelok

Pracovný výjazd predsedu PSK Milana Majerského

08.30 h - stretnutie s primátorom mesta Vranov nad Topľou

09.00 h - obhliadka pracoviska praktického vyučovania OÁZA a zmodernizovanej IT učebne

Vranov nad Topľou, Ondavská 954

10.00 h - Stretnutie a diskusia predsedu PSK s partnermi

12.05 h - Brífing

Vranov nad Topľou, Mestský dom kultúry, M. R. Štefánika 875/200

14.10 h - Obhliadka rekonštruovaných priestorov budovy multifunkčného centra

Vranov nad Topľou, sídlisko 1. mája 74

14.40 h - Návšteva Priemyselného parku Ferovo – BDR Thermea

15.30 h - Modernizácia cesty III/3635 Malá Domaša – Detrík

15.45 h -

15.45 – Obhliadka vodnej nádrže Veľká Domaša

Zátoka Domaša – Dobrá, domovský prístav

6. mája - pondelok

09.00 Zasadnutie Zastupiteľstva Nitrianskeho samosprávneho kraja

Nitra, Župný dom, Župné námestie 3

6. mája - pondelok

10.00 Diskusia Štátnej vedeckej knižnice pre stredoškolskú mládež.

Téma: Voľby poslancov do Európskeho parlamentu

Prešov, ŠVK, Námestie mládeže č. 1

6. mája - pondelok

10.00 Prednáška amerického filozofa Richarda Shustermana v Prešove

Prednáška amerického filozofa a profesora Richarda Shustermana: Somaestetika a umenie života

Prešov, PU, filozofická fakulta, m. č. 91

6. mája - pondelok

10.00 25. Finále Slovenskej debatnej ligy

Debatné stredoškolské tímy budú debatovať na tému: Slovensko by malo do roku 2027 dosiahnuť vyrovnaný rozpočet aj za cenu výrazného obmedzenia sociálnych istôt.

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 11

6. mája - pondelok



11.00 TK primátora mesta Kežmarok Jána Ferencáka, viceprimátora mesta Liptovský Mikuláš Ľuboša Triznu

Téma: Predstavenie cenovej stratégie vstupeniek na 32. ročník medzinárodného festivalu Európske ľudové remeslo; Predstavenie programu a Odhalenie oficiálneho loga a remesla pre 32. ročník festivalu ELRO

Kežmarok, kino Iskra, Hlavné námestie 3

6. mája - pondelok

12.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

10.00 h - Street Art Festival. Prvý ročník festivalu Creative Streets v Košiciach za účasti mladých umelcov zo susedných krajín. Zúčastnia sa ho umelci z Poľska, FAT HEAT z Maďarska, BOOGIE zo Švajčiarska, PAUSER z Českej republiky a združenie umelcov WALLDESIGN zo Slovenska.

Košice, MČ Košice, sídlisko KVP

12.00 h - Slávnostné oceňovanie príslušníkov Mestskej polície mesta Košice a osobností verejného a spoločenského života.

Košice, Hlavná ulica, pred historickou budovou Národného divadla

15.00 h - Škola plná talentov – Superškola 2024. Slávnostné finále.

Košice, Hlavná ulica, Dolná brána

6. mája - pondelok

14.30 Deň víťazstva nad fašizmom Handlová

Handlová, Pamätník SNP, Námestie baníkov

text

6. mája - pondelok

19.00 SAVinči kaviareň - Jadrové superzbrane

Téma: Jadrové superzbrane: Ako zmiznúť z povrchu Zeme za zlomok sekundy

Bratislava, Kácečko, Kamenné námestie 1a

7. mája - utorok

07.00 Deň bez bariér v arboréte Borová Hora

10.00 a 14.00 h - Spreádzanie s odborným výkladom

Zvolen, arborétum Borová Hora, Borovnianska 2176/6

7. mája - utorok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

7. mája - utorok

09.00 Workshop Slovenského plynárenského a naftového zväzu

Téma: Aktuálny vývoj na trhu so zemným plynom/LNG

Podujatie bude v anglickom jazyku bez tlmočenia.

Bratislava, SPP, kongresová sála Dunaj, Mlynské nivy 44/c

7. mája - utorok



09.00 Konferencia Spravodlivosť v 21. storočí

Organizuje OZ Pracujúca chudoba.

Košice, FF **UPJŠ**, Katedra politológie

7. mája - utorok

10.00 Predvolebná diskusia portálu Euractiv - poľnohospodárska politika

Téma: Spoločná poľnohospodárska politika EÚ

Bratislava, Európske informačné centrum, Palisády 29

7. mája - utorok

11.30 Slávnostné odovzdanie fotovoltiky od VSE

Nová Sedlica, Domov v Poloninách

7. mája - utorok

13.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

13.00 h - Sprievod rytierov. Dobová pozvánka na slávnostné vztyčovanie mestskej vlajky a slávnostný ceremoniál udeľovania Ceny mesta Košice a Cien primátora mesta Košice.

Košice, Hlavná ulica, Dolná brána, Immaculata, Historická radnica

13.30 h - Slávnostné vztyčovanie mestskej vlajky pri príležitosti Dňa Košice

Košice, pred historickou radnicou, Hlavná 59

14.00 h - Slávnostný ceremoniál Dňa mesta Košice.

Primátor mesta Košice odovzdá verejné ocenenia – Ceny mesta Košice, Ceny a Plakety primátora mesta Košice.

Košice, pred historickou radnicou (v historickej radnici), Hlavná 59

20.00 h - Galaprogram Dňa mesta Košice

Košice, Hlavná ulica, Urbanova veža, Spievajúca fontána

text

7. mája - utorok

14.00 TK predsedu Trnavského samosprávneho kraja Jozefa Viskupiča, výkonného riaditeľa Letiska Piešťany Bohumila Klečáka a riaditeľky Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavského kraja Agáty Mikulovej.

Téma: Štart letnej letovej sezóny2024

Piešťany, letisko, areál

7. mája - utorok

16.00 Slávnostné otvorenie parku Panská záhrada

Prešov

7. mája - utorok

16.00 Oslavy 79. výročia víťazstva nad fašizmom

Trenčianske Teplice, Pamätník padlých v SNP, Kúpeľný park



8. mája - streda

09.00 Deň bez bariér v arboréte Borová Hora

10.00 a 14.00 h - Spreádzanie s odborným výkladom

Zvolen, arborétum Borová Hora, Borovnianska 2176/6

8. mája - streda

18.30 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

18.30 h - Nesmrteľný tanečník. Celovečerné hudobné, spevácke a tanečné predstavenie PULS - Poddukelského umeleckého ľudového súboru.

Košice, Kunsthalle, Hala umenia, Rumanova č. 1

8. mája - streda

19.30 Rozkvitli sekery - premiéra komédie divadla GUnaGU

Autor a réžia Viliam Klimáček

Bratislava, divadlo GUnaGU, Františkánske námestie 7

9. mája - štvrtok

Deň Európy - Predstavenie Bratislavskej deklarácie

Podujatie pripravila strana Sloboda a Solidarita

- Predstavenie Bratislavskej deklarácie o budúcnosti EÚ

10.00 h - vystúpenie bývalého českého premiéra Mirka Topolánka

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie

9. mája - štvrtok

Charitatívny beh VSE City Run

Košice

9. mája - štvrtok

08.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

08.00 h - Primátorská kvapka krvi.

Košice, Hlavná ulica, okolie historickej radnice

10.00 h - Literárne Košice. Slávnostné vyhlásenie výsledkov literárnej súťaže žiakov základných škôl a študentov osemročných gymnázií.

Košice, LitPark, Knižnica pre mládež mesta Košice, Kukučínova 2

17.00 h - RusínsKE – Rusíni. Ukážky rusínskej kultúry spojený so slávnostnou liturgiou v drevenom kostolíku.

Košice, Východoslovenské múzeum, historická budova, nádvorie

9. mája - štvrtok

08.30 Zber odpadu a čistenie brehu rybárskych revírov v Rudine

Aktivita iniciatívy Vyčistíme spolu kraj

Rudina, okolie futbalového štadióna



text

9. mája - štvrtok

09.00 Slovensko-maďarský poradenský deň Sociálnej poisťovne

Poradenstvo pre poistencov a poberateľov dávok dôchodkového poistenia, ktorí pracujú alebo pracovali v Maďarsku.

Komárno, pobočka SP, Petöfiho 7

9. mája - štvrtok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

9. mája - štvrtok

10.00 TK organizácie Depaul Slovensko

Téma: (Ne)dostupnosť zdravotnej starostlivosti pre ľudí bez domova.

Bratislava, Útulok sv. Lujzy de Marillac, Jelenia 4

9. mája - štvrtok

10.00 Oslava 20. výročia vstupu Slovenska do EÚ

Podujatie je súčasťou projektu Dvadsať rokov kultúrneho rastu v zjednotenej Európe.

Bratislava, UK, Moyzesova sieň

9. mája - štvrtok

12.00 Výbor NR SR pre financie a rozpočet

Správa o stave informačných systémov vo Finančnej správe SR. Rôzne.

Bratislava, miestnosť č. 31, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

9. mája - štvrtok

16.30 Vernisáž Čipkované radosti - Protiklady

Výstava potrvá do 31. mája.

Žilina, Makovického dom, Horný val 20

9. mája - štvrtok

17.30 Prednáška na tému Existuje tmavá hmota?

Prednáška Petra Matáka z Katedry teoretickej fyziky FMFI UK: Existuje tmavá hmota?

Bratislava, SNM - Prírodovedné múzeum, Objavovňa, 3. poschodie, Vajanského nábrežie č. 2

10. mája - piatok

Deň otvorených dverí v Botanickej záhrade **UPJŠ**

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

10. mája - piatok

Mládež spieva (10. - 12. mája)



Celoslovenská postupová súťaž a prehliadka detských a mládežníckych speváckych zborov.

Prievidza

10. mája - piatok

Hackaton na tému "Digitálny a efektívny úrad bez papiera"

(10. - 11. mája)

Banská Bystrica

10. mája - piatok

Festival Objavte Gemer (10. - 12. mája)

Rožňava, Betliar, Štítnik, Zádiel, Turňa nad Bodvou

10. mája - piatok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

10. mája - piatok

16.00 100. výročie založenia okresnej hasičskej organizácie DPO SR

Oslavy pri príležitosti 100 rokov založenia okresnej hasičskej organizácie Dobrovoľnej požiarnej ochrany SR.

16.00 h - zhromaždenie hasičov pred kultúrnym domom, sprievod hasičských áut, hasičské ukážky na námestí, hasičská pena pre deti, výstava hasičskej techniky

18.00 h - slávnostný program pre priaznivcov hasičstva a členov dobrovoľných hasičských zborov

Veľký Krtíš, Námestie A. H. Škultétyho

11. mája - sobota

Jarný gazdovský jarmok v Krupine

Súčasťou jarmoku bude aj výstava zvierat Slovenského zväzu chovateľov ZO Hontianske Nemce

Krupina, Amfiteáter V. Polónyiho

11. mája - sobota

Morovnianska podkova - furmanské preteky

Handlová, ihrisko pri letisku, časť Morovno

11. mája - sobota

09.00 Beh Krupanská desiatka

Dolná Krupá, futbalové ihrisko, areál

11. mája - sobota

09.00 Komunitné podujatie Ahoj sused!

Program: detské divadielko, tvorivé dielne, spoločenské hry

Bratislava, Trhovisko Miletičova

11. mája - sobota



10.00 Deň bryndze vo Vígľaši

- trh plemenných baranov

-výstava poľnohospodárskej techniky

Vígľaš, Masarykov dvor, Pstruša 339

11. mája - sobota

12.00 Detské krojové slávnosti Borský Svätý Jur

Súčasťou programu bude aj súťaž v jedení jurských nôh.

Borský Svätý Jur

11. mája - sobota

12.00 Jarné slávnosti býka a Bača fest v Čiernom

Tradičný pastiersky ceremoniál miešania a vyhánania oviec na pastviny.

- ukážky strihania oviec a podkúvania koní

- varenie halušiek a syra

Čierne, Lúka u Budoši "Dželnice"

11. mája - sobota

13.00 Deň mladých vín

Trnava, vinárstvo Mrva & Stanko

11. mája - sobota

15.00 Míľa pre mamu

Bratislava, Medická záhrada

11. mája - sobota

18.00 Rozsutec spieva

Spoločný program folklórneho súboru Rozsutec a rockovej kapely Arzén.

Žilina, Mestské divadlo, veľká scéna

11. mája - sobota

18.00 Tovarišstvo starých bojových umení a remesiel - TOSTABUR

Šermiarska skupina TOSTABUR z Bratislavy, prvá skupina historického šermu na Slovensku oslavuje v tomto roku 60. výročie od svojho založenia.

Bratislava, Dancehaus, OD Terno, 1.poschodie, Stromová 16

12. mája - nedeľa

Starmus- Medzinárodný festival (12. - 17. mája)

Starmus medzinárodný festival vedy, hudby a umenia

- koncert Jeana-Michela Jarreho

Bratislava, Incheba, areál



12. mája - nedeľa

11.30 31. ročník dievčenského výstupu na Zniev

Trasa: Kláštor pod Znievom - Zniev

11.30 h - stretnutie na vrchole Znieva

Kláštor pod Znievom

12. mája - nedeľa

14.00 V Kendzicoch vešelo

Kendice, kultúrny dom

12. mája - nedeľa

15.00 Komunitné podujatie Ahoj sused!

Program: detské divadielko, tvorivé dielne, spoločenské hry

Bratislava, Park A. Hlinku

lt

Autor: LT



Fyzická kondícia súvisí s nižším rizikom depresie či úzkosti v období dospievania [🔗](#)

📅 3. 5. 2024, 14:25. Zdroj: [dennikn.sk](#) [🔗](#), Vydavateľ: N Press, s.r.o., Autor: Otakar Horák, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Dosah: 362 019 GRP; 8,04 OTS; 0,08 AVE; 1472 EUR

Fyzickou zdatnosťou sa zvyšuje tolerancia na diskomfort, takže deti lepšie zvládnu náročnejšie situácie a neovládnu ich negatívne emócie, vraví psychologička Andrea Madarasová Gecková.

Vyššia fyzická kondícia detí je spojená s nižším výskytom depresie, úzkosti a poruchy pozornosti s hyperaktivitou (ADHD) v období dospievania.

Vyplyva to zo štúdie, ktorá vyšla tento týždeň v Jama Pediatrics. Ten sa radí medzi top pediatrické vedecké časopisy sveta.

Do výskumu sa zaradili údaje od 1,9 milióna detí a tínedžerov z Taiwanu.

Deti skákali do diaľky alebo robili „brušáky“

Autori výskumu použili dve taiwanské databázy, ktoré zbierajú anonymné údaje o lekárskych záznamoch a hodnotení telesnej zdatnosti a indexu telesnej hmotnosti (BMI).

Dáta pochádzali z rokov 2009 až 2019. Všetci účastníci mali pri vstupe do štúdie 10 až 11 rokov a v priemere boli sledovaní šesť rokov, najmenej tri roky.[lock]

Medzi skúmanú fyzickú zdatnosť sa radili:

kardiovaskulárna zdatnosť a zdatnosť dýchacieho systému meraná behom na 800 metrov

svalová vytrvalosť meraná počtom ľahov-sedov či „brušákov“ na čas

sila meraná skokom do diaľky z miesta

ohybnosť meraná predklonom k zemi pri vystretých nohách

Na stanovenie diagnózy duševnej poruchy sa vyžadovali najmenej tri ambulantné návštevy alebo jedna hospitalizácia.

Beh Dubníkom. Ilustračné foto – archív N

Čo zistili

Autori zistili, že zvýšená kardiovaskulárna zdatnosť – meraná behom na 800 metrov kratším o 30 sekúnd – bola v priemere spojená „so znížením rizika vzniku [niektorej zo sledovaných] duševných porúch o 3 až 8 percent“. Tento typ zdatnosti bol spojený s nižším výskytom úzkosti, depresie aj ADHD v prípade dievčat. Pre chlapcov platilo to isté s výnimkou depresie, kde sa lepšie výsledky nepozorovali.

Zvýšená svalová vytrvalosť (o päť ľahov-sedov za minútu viac) bola spojená s poklesom rizika ADHD – pri chlapcoch o 4 percentá a pri dievčatách o 6 percent. Okrem toho bola svalová vytrvalosť spojená aj s poklesom rizika depresie pri chlapcoch a poklesom rizika úzkosti pri dievčatách.

Zvýšená sila – skok dlhší o 20 centimetrov – bola spojená s nižším rizikom úzkosti, depresie a ADHD pri chlapcoch a mladých mužoch. To isté platilo pre dievčatá a tínedžerky s výnimkou depresie.

Vzťah medzi zvýšenou ohybnosťou a duševným zdravím bol slabý.

„Táto štúdia poukazuje na možnú ochrannú rolu kardiovaskulárnej zdatnosti, svalovej vytrvalosti a sily pri prevencii vzniku duševných porúch,“ konštatuje výskum.

Nedostatky predošlého výskumu

Nová štúdia z Jama Pediatrics nie je zďaleka prvá, ktorá spája fyzickú kondíciu s duševným zdravím.

Napríklad Americká psychologická asociácia uvádza, že „podľa výskumu 114 štúdií má fyzická aktivita malý, ale významný vplyv na duševné zdravie detí a dospievajúcich vo veku 6 až 18 rokov“.

No podľa autorov nového výskumu mali staršie štúdie niekoľko nedostatkov – napríklad dotazníkom o výskyte duševných porúch medzi deťmi a mladými sa vytyka, že nie sú také spoľahlivé ako klinické diagnózy. Keďže uvedené reporty – vyplnené buď samotnými deťmi a mladými, alebo ich učiteľmi – nie sú presné, znamená to, že skreslené boli aj výsledky štúdií.



„Na lepšie pochopenie vzťahu medzi fyzickou zdatnosťou a ADHD je potrebná komplexná psychiatrická diagnostika,“ kritizuje nová práca predošlý výskum.

Vplyv na mozog

Prípadný vplyv fyzickej zdatnosti – najmä tej kardiovaskulárnej – na pozorovaný pokles duševných porúch autori štúdie vysvetľujú „lepším neuropsychologickým fungovaním v oblasti kognície a exekutívnych funkcií“, kam patrí pracovná pamäť alebo plánovanie. „U mladých ľudí s rizikom duševných porúch sú často ohrozené,“ dodávajú autori.

Iný výskum ukázal, že lepšia fyzická zdatnosť je spojená aj s väčším objemom sivej a bielej hmoty v mozgu alebo zvýšenou konektivitou v mozgu, čo má vplyv na kognitívne zručnosti ako pamäť či riešenie problémov, respektíve na akademické výsledky.

Ak je to tak, potom opačný jav – nedostatok fyzickej zdatnosti – by mohol v „jednom balíku“ vysvetľovať okrem horšej pamäti či schopnosti riešiť problémy aj nárast duševných porúch.

No ide len o hypotézu, ktorú bude potrebné overiť, píše autori štúdie. „Na objasnenie mechanizmu, ktorý spája fyzickú zdatnosť s rizikom duševných porúch, bude potrebný ďalší výskum,“ uvádza sa v štúdií z časopisu *Jama Pediatrics*.

Rola sebaregulácie

Významnú rolu fyzickej zdatnosti prisúdila psychologička Andrea Madarasová Gecková jej vplyvu na sebareguláciu. „Ide o kapacitu, ktorú potrebujeme, aby sme zvládli všetko ostatné – aj to, čo nám nie je hneď príjemné,“ hovorí psychologička, ktorá pôsobí v Ústave aplikovanej psychológie Fakulty sociálnych a ekonomických vied UK v Bratislave a v Ústave psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.

Fyzickou zdatnosťou sa zvyšuje tolerancia na diskomfort, takže deti lepšie zvládnu náročnejšie situácie a neovládnu ich negatívne emócie, vraví Madarasová Gecková. „Pre ne ide o zdroj reziliencie (odolnosti – pozn. red.).“ Okrem toho môže mať fyzická aktivita vplyv aj na schopnosť sústrediť sa. „Učí nás regulovať rozptýlenú pozornosť.“

Psychologička Andrea Madarasová Gecková. Foto N – Peter Lázár

Rozdiely medzi chlapcami a dievčatami

Fyzická aktivita obvykle znamená socializáciu, teda kontakt s inými. Človek je sociálny tvor a kontakt s inými ľuďmi nám robí dobre, čo môže pôsobiť ochranné proti duševným problémom.

Naopak, je dokázané, že samota je spojená s nárastom duševných ťažkostí aj s kratším životom. Niektorí lekári sú dokonca presvedčení, že sociálne aktivity, aby ľudia neboli sami, by sa „mali predpisovať rovnako, ako sa predpisujú lieky“.

Mierne rozdiely medzi chlapcami a dievčatami, ako ich pozorovala štúdia z Taiwanu, môžu podľa psychologičky Andrey Madarasovej Geckovej súvisieť s pohlavnými rozdielmi, ktoré sa zvyrazňujú v období dospievania, ale aj s rodovými rozdielmi v socializácii. Najmä odlišné očakávania od chlapcov a dievčat sa môžu podieľať na odlišnostiach v súvislostiach medzi fyzickou kondíciou a duševným zdravím. „Iným spôsobom sa vníma chlapec a dievča s nadváhou či obezitou. Iný význam sa prisudzuje aj fyzickej výkonnosti u chlapcov a dievčat,“ vraví vedkyňa.

Nedostatky

Pomerne zásadným nedostatkom štúdie je, že nesledovala fyzickú aktivitu detí, ale ich fyzickú kondíciu v jednom bode – keď mali 10 alebo 11 rokov. Lenže v tomto veku sa na fyzickej kondícii do veľkej miery podieľa genetická predispozícia (a iné faktory ako zdravotný stav), ako Denník N upozornila psychologička Andrea Madarasová Gecková.

To, že 10-ročné dieťa zabehne 800 metrov rýchlejšie ako iné deti, tak nemusí súvisieť s tým, že by bolo fyzicky aktívnejšie, ale s tým, že „vyhralo v genetickej lotérii“ a jeho rodičia dbajú na to, aby sa stravovalo zdravo.

Nižší výskyt depresie či úzkosti v období dospievania tak nemusí súvisieť s pravidelnou fyzickou aktivitou, prinajmenšom táto štúdia o tom nepodáva jednoznačný dôkaz (ďalšie námietky v rámečku nižšie).

Psychologička: Nevieme zaručiť, že istá úroveň fyzickej kondície automaticky povedie k vymiznutiu depresie, úzkosti a ADHD

Zistenia štúdie hodnotí psychologička Andrea Madarasová Gecková z Ústavu aplikovanej psychológie Fakulty sociálnych a ekonomických vied UK v Bratislave a z Ústavu psychológie zdravia a metodológie výskumu Lekárskej fakulty **Univerzity Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**.



Podľa tejto štúdie deti s lepšou fyzickou kondíciou, svalovou silou a flexibilitou (fyzicky zdravšie) majú nižšie riziko, že sa u nich rozvinie klinický obraz depresie, úzkosti alebo porúch pozornosti a hyperaktivity v období dospievania. V tomto veku sa na fyzickej kondícii – do veľkej miery – podieľa genetická predispozícia, zdravotný stav dieťaťa vrátane zloženia tela, ďalej rodinné zázemie a takisto stravovacie a pohybové zvyklosti rodiny a pohybové zvyklosti dieťaťa, teda úroveň fyzickej aktivity.

Lákavou hypotézou je, že fyzická aktivita, ktorá vedie k fyzickej kondícii, dokáže eliminovať rozvoj duševných ochorení v období dospievania – teda ak budú deti cvičiť, nehrozí im depresia, úzkosť ani ADHD v dospievaní. Na základe dôkazov z tejto štúdie však nevieme zaručiť, že ak by sa nám podarilo u všetkých detí fyzickým cvičením dosiahnuť istú úroveň fyzickej kondície, automaticky by to viedlo k vymiznutiu depresie, úzkosti a ADHD.

Existuje aj kontrahypotéza, takzvaný výber zdravím (health selection), podľa ktorej dobré duševné zdravie možno len sprevádza dobré fyzické zdravie alebo, naopak, nedostatočné fyzické zdravie sa prejavuje v horšej fyzickej kondícii a horším duševným zdravím. Fyzicky zdravší majú lepšiu kondíciu a majú zároveň lepšie duševné zdravie. Fyzicky menej zdraví majú horšiu kondíciu a horšie duševné zdravie, ktoré sa v období dospievania rozvinie až do klinického obrazu. A miera fyzickej aktivity nehraje v tejto súvislosti žiadnu rolu.

Je možné, že čiastočne platia obidve hypotézy. Vrodené predispozície a fyzické zdravie do istej miery predurčujú úroveň fyzickej kondície aj náchylnosť k duševným ochoreniam. Ale zároveň fyzická aktivita zvyšuje fyzickú kondíciu a cez rôzne mechanizmy má protektívny vplyv na duševné zdravie.

Tými protektívnymi mechanizmami môže byť rozvoj kapacity pre sebareguláciu, nárast sebadôvery, vyššia spokojnosť s vlastným vzhľadom a kondíciou, ak ide o fyzickú aktivitu s kamarátmi, tak aj častejšie príležitosti na pozitívne zážitky, získanie sociálnej opory či možnosť uvoľniť napätie.

Štúdia sledovala množstvo premenných, ale neodsledovala všetko. Autorom výskumu chýbali napríklad údaje o spánku detí.

Prinajmenšom hypoteticky je možné, že na rozvoji duševných porúch sa mohol podieľať nedostatok spánku spôsobený nevhodným používaním digitálnych technológií (ak dieťa ponocuje, bude ospalé, takže nebude fyzicky aktívne a zároveň má aj vyššie riziko duševných problémov).

Pre nedostatky štúdie volia autori opatrný slovník, že kauzálny vzťah medzi fyzickou zdatnosťou a výskytom depresie či úzkosti nie je definitívne potvrdený.

Prečítajte si

Pandémia najviac zasiahla 15-ročné dievčatá: Pätinu ohrozuje depresia, cítia sa tučné a pijú stále viac energetických nápojov

Duševné zdravie detí u nás sa zhoršuje

Podľa údajov, ktoré v roku 2021 zverejnila Svetová zdravotnícka organizácia (WHO), trpí na svete duševnou poruchou každý siedmy človek vo veku 10 až 19 rokov. „V tejto vekovej skupine ide celosvetovo o hlavnú príčinu zdravotných problémov,“ uvádza WHO.

Na Slovensku sa po pandémie duševné zdravie mladých ľudí zhoršilo. V roku 2022 ošetrili ambulancie detských psychiatrov najviac detí za posledných desať rokov a poisťovne uhradili takmer 89-tisíc návštev. Pred desiatimi rokmi ich bolo ročne o 20-tisíc menej, píše Denník N.

Tento negatívny trend potvrdila aj medzinárodná štúdia HBSC o zdraví 11-, 13- a 15-ročných školákov, na ktorej spolupracuje WHO. Špecifikom štúdie je, že vychádzala z toho, ako sami školáci hodnotia vlastné zdravie.

Počas pandémie sa zhoršilo najmä duševné zdravie dievčat. Štúdia zistila, že takmer tretina 15-ročných dievčat hodnotila svoju celkovú spokojnosť so životom negatívne. Riziko depresie malo každé piate dievča vo veku 13 a 15 rokov. U chlapcov to v každej vekovej skupine bolo menej ako 10 percent.

Rovnako veľké rozdiely vidno aj pri úzkosti. Miernu až silnú úzkosť zažívala tretina 13- a 15-ročných dievčat. Rovnaký počet sa cítil osamelo.

„Z digitálnych technológií používajú dievčatá najmä sociálne siete, kde ich zraňovali napríklad nevhodné komentáre na zmenu ich postavy,“ povedala psychologička Andrea Madarasová Gecková a dodala: „Dievčatá sú vonkajším prostredím hodnotené inak ako chlapci a spätnú väzbu, napríklad o ich vzhľade, vnímajú veľmi citlivo.“

Chlapci používali digitálne technológie často na hranie hier a takýmto spôsobom odbúraval napätie a socializovali sa s kamarátmi. „Aj u chlapcov došlo počas pandémie k zhoršeniu, ale nie takému výraznému ako u dievčat, keďže zdroje ich reziliencie boli menej poškodené.“



O nadváhe a obezite

HBSC štúdiá potvrdila, že Slovensko má problém s nadváhou a obezitou školákov. Ich výskyt rástol s vekom – u 11-ročných školákov ich má zhruba 10 percent, pri 15-ročných sa nadhmotnosť či obezita vyskytujú u každého piateho chlapca a pri 14 percentách dievčat.

Len každé desiate dievča v 15 rokoch denne športuje. U chlapcov je to každý piaty.

Táto štúdiá sa robí v pravidelných intervaloch a podľa psychologičky Andrey Madarasovej Geckovej z predošlých údajov spred štyroch rokov neplynie, že by u nás odvtedy došlo k nárastu nadváhy a obezity školákov.

Hoci nárast duševných problémov školákov nekopíruje nárast nadváhy a obezity, neznamená to, že by medzi oboma javmi neexistoval vzťah. „Zmena duševného stavu sa prejavila hneď, kým nárast nadváhy a obezity, najmä v klinike, uvidíme až s istým odstupom,“ vysvetlila vedkyňa.

Dostupné z: [doi:10.1001/jamapediatrics.2024.0806](https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2024.0806)

Ilustračné foto – Adobe Stock

Autor: Otakar Horák



Prehľad udalostí na sobotu 4. mája [✉](#)

📅 3. 5. 2024, 17:12, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

Červenokamenské remeselné trhy (4. - 5. mája)

Súčasťou podujatia bude aj vínný festival miestnych vinárov.

Častá, hrad Červený Kameň

Bratislavský majáles (3. - 4. mája)

Bratislava, Tyršovo nábrežie

Duch smrti na Bojnickom zámku (4. - 8. mája)

Šou pod názvom Spiritus Mortis v rámci podujatia Strašidelný zámok.

Bojnice, SNM, Múzeum Bojnice

07.30 Nitriansky zraz historických vozidiel (3. - 5. mája)

Dolné Obdokovce, Paulisz Ranč

08.00 Otvorenie banského náučného chodníka Špania Dolina - 18. ročník

Špania Dolina

text

09.00 Ľupčiansky deň vidieka

Folklórne vystúpenia, workshopy pre deti, ukážky výroby syrov a zabudnutých remesiel.

Slovenská Ľupča, Farma Hiadlovský, Ľupčianska 842

09.00 Cassovia Bonsai (3. - 5. mája)

Súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov.

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

09.30 Snem hnutia Progresívne Slovensko

08.30 h - registrácia a príchod hostí

09.30 h - otvorenie snemu, úvodné slovo a voľba orgánov snemu

10.00 h - voľba predsedu Progresívneho Slovenska (príhovor, voľba a vyhlásenie výsledkov)

12.45 h - predpokladaný začiatok tlačovej konferencie

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

text, video, zvuk, foto



09.30 Festival cestovania a zážitkov Kroky 2024 (4. - 5. mája)

Podujatie je určené pre rodiny s deťmi.

Košice, Kulturpark, Kukučínova

10.00 Kvetinový a remeselnícky trh Betliar (4. - 5. máj)

Betliar, Múzeum Betliar, Kaštieľna 6

10.00 Handlovská varenica - benefičné podujatie

Handlová, Námestie baníkov

10.00 Kľačianska podkova

Kone s furmanmi predstavujú svoje remeslo - furmanstvo.

Turčianske Kľačany

foto

10.00 Štefánik - Veriť, milovať, pracovať

Zážitkové prehliadky v podaní zoskupenie Razca.

Prehliadky budú prebiehať o 10.00 h, 11.30, 13.15, 14.45 a 16.15 h.

Žilina, Budatínsky hrad

11.00 Slávnosť jari Hniezdne - Furmanské preteky

- súťaž obcí o titul "Nositeľ tradícií"

Hniezdne, Nestville park

13.00 Medzinárodný filmový festival Folklór a tradície (4. - 5. mája)

Tematická súťaž neprofesionálnych filmov

Hriňová, kino Poľana, Partizánska 1613

14.00 Celoslovenská spomienka pri príležitosti 105. výročia tragickej smrti generála M. R. Štefánika (3.-4. mája)

- prelet leteckej techniky

- kladenie vencov

Brezová pod Bradlom, Mohyla gen. Štefánika na Bradle

text, foto

14.00 Račianske hody (4. - 5. mája)

Bratislava, mestská časť Rača

14.00 Preteky na Horehronských cyklo-drezinách

Súčasťou programu budú aj špeciálne jazdy ČHEŽ z Chvatimechu do Hronca, hudobné vystúpenie a sprievodné aktivity pre deti i dospelých.

Hronec, Námestie 6. marca

18.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

14.00 h - Magnezitárska 60-ka. 46. ročník tradičného podujatia pre milovníkov prírody a turistiku zo Slovenska a zahraničia.



Krompachy, Gelnica, chata Erika, Horný Bankov, Košice

18.00 h - Vivat Spievajúca fontána! Slávnostné odovzdanie Spievajúcej fontány v novom šate Košičanom.

Košice, Hlavná ulica, Spievajúca fontána

18.30 h - Vernisáž Košického Montmartre, ktoré premiérovu spolupracovalo s talentovanými deťmi z košických základných škôl.

Košice, Dolná brána, historická expozícia

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

lt lk

Autor: LK



Aktualizovaný týždenný prehľad udalostí v SR na 19. týždeň

☑ 3. 5. 2024, 17:42, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

6. mája - pondelok

Program pracovného výjazdu predsedu PSK Milana Majerského

08.30 h - stretnutie s primátorom mesta Vranov nad Topľou

09.00 h - obhliadka pracoviska praktického vyučovania Oáza a zmodernizovanej IT učebne

Vranov nad Topľou, Ondavská 954

10.00 h - stretnutie a diskusia predsedu PSK s partnermi

12.05 h - brífing

Vranov nad Topľou, mestský dom kultúry, M. R. Štefánika 200

14.10 h - obhliadka rekonštruovaných priestorov budovy multifunkčného centra

Vranov nad Topľou, Sídliisko 1. mája 74

14.40 h - návšteva Priemyselného parku Ferovo - BDR Thermea

15.30 h - modernizácia cesty III/3635 Malá Domaša - Detrik

15.45 – obhliadka vodnej nádrže Veľká Domaša

Zátoka Domaša - Dobrá, domovský prístav

6. mája - pondelok

09.00 Zasadnutie Zastupiteľstva Nitrianskeho samosprávneho kraja

Nitra, Župný dom, Župné námestie 3

6. mája - pondelok

10.00 Diskusia Štátnej vedeckej knižnice pre stredoškolskú mládež.

Téma: Voľby poslancov do Európskeho parlamentu

Prešov, ŠVK, Námestie mládeže 1

6. mája - pondelok

10.00 25. finále Slovenskej debatnej ligy

Debatné stredoškolské tímy budú debatovať na tému: Slovensko by malo do roku 2027 dosiahnuť vyrovnaný rozpočet aj za cenu výrazného obmedzenia sociálnych istôt.

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 11

6. mája - pondelok

18.00 Diskusia Budúcnosť automobilového priemyslu:

Môže Slovensko čeliť osudu Detroitu alebo Kuby?

Bratislava, Jurkovičov tepláreň, Base, Bottova 1

6. mája - pondelok

11.00 TK primátora mesta Kežmarok Jána Ferencáka, viceprimátora mesta Liptovský Mikuláš Ľuboša Triznu



Téma: Predstavenie cenovej stratégie vstupeniek na 32. ročník medzinárodného festivalu Európske ľudové remeslo; Predstavenie programu a Odhalenie oficiálneho loga a remesla pre 32. ročník festivalu ELRO

Kežmarok, kino Iskra, Hlavné námestie 3

6. mája - pondelok

12.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

10.00 h - Street Art Festival. Prvý ročník festivalu Creative Streets v Košiciach za účasti mladých umelcov zo susedných krajín.

Košice, Sídliisko KVP

12.00 h - Slávnostné oceňovanie príslušníkov Mestskej polície mesta Košice a osobností verejného a spoločenského života.

Košice, Hlavná ulica, pred historickou budovou Národného divadla

15.00 h - Škola plná talentov - Superškola 2024. Slávnostné finále.

Košice, Hlavná ulica, Dolná brána

16.30 h - Slávnostné pomenovanie parku Teodora Münstera

Košice, vnútroblok Rosná - Košťová - Oštepová

6. mája - pondelok

14.00 Brífing za účasti primátora Košíc Jaroslava Poláčka

Téma: Oznámenie významnej investície do rekonštrukcie technologického zázemia Steel Arény

Informovať budú aj: Alexander Lang - prezident HC Košice, Michal Chovan - kapitán HC Košice a Martin Schwarc manažér Steel Arény

Košice, pred Steel Arénou

6. mája - pondelok

14.30 Deň víťazstva nad fašizmom Handlová

Handlová, Pamätník SNP, Námestie baníkov

6. mája - pondelok

15.30 Odovzdanie teqballového stola mestu Košice a K13

od Ministerstva zahraničného obchodu a zahraničných vecí Maďarska

Košice, Kulturpark, Kukučínova 2

7. mája - utorok

07.00 Deň bez bariér v arboréte Borová Hora

10.00 a 14.00 h - Sprevádzanie s odborným výkladom

Zvolen, arborétum Borová Hora, Borovnianska 6

7. mája - utorok

08.00 Pohoda deň_FM + TK o 11.00 h

11.00 h - tlačová konferencia

Bratislava, Slovenský rozhlas, Mýtna 1

7. mája - utorok



09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

7. mája - utorok

09.00 Workshop Slovenského plynárenského a naftového zväzu

Téma: Aktuálny vývoj na trhu so zemným plynom/LNG

Podujatie bude v anglickom jazyku bez tlmočenia.

Bratislava, SPP, kongresová sála Dunaj, Mlynské nivy 44/c

7. mája - utorok

09.00 Konferencia Spravodlivosť v 21. storočí

Organizuje OZ Pracujúca chudoba.

Košice, FF **UPJŠ**, Katedra politológie

7. mája - utorok

10.00 Predvolebná diskusia portálu Euractiv

Téma: Spoločná poľnohospodárska politika EÚ

Bratislava, Európske informačné centrum, Palisády 29

7. mája - utorok

10.00 Deň Európy 2024 - 20 rokov v EÚ

Košice, kino Úsmev, Kasárenské námestie 1

7. mája - utorok

11.30 Slávnostné odovzdanie fotovoltiky od VSE

Nová Sedlica, Domov v Poloninách

7. mája - utorok

12.00 Pietny akt pri príležitosti 79. výročia ukončenia 2. svetovej vojny

- Dňa víťazstva nad fašizmom

Trnava, pred Pamätníkom osloboditeľov, Námestie SNP

7. mája - utorok

13.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

13.00 h - Sprievod rytierov. Dobová pozvánka na slávnostné vztyčovanie mestskej vlajky a slávnostný ceremoniál udeľovania Ceny mesta Košice a Cien primátora mesta Košice.

Košice, Hlavná ulica, Dolná brána, Immaculata, Historická radnica

13.30 h - Slávnostné vztyčovanie mestskej vlajky pri príležitosti Dňa Košice

Košice, pred historickou radnicou, Hlavná 59

14.00 h - Slávnostný ceremoniál Dňa mesta Košice.

Primátor mesta Košice odovzdá verejné ocenenia - Ceny mesta Košice, Ceny a Plakety primátora mesta Košice.



Košice, pred historickou radnicou (v historickej radnici), Hlavná 59

20.00 h - Galaprogram Dňa mesta Košice

Košice, Hlavná ulica, Urbanova veža, Spievajúca fontána

7. mája - utorok

14.00 TK predsedu Trnavského samosprávneho kraja Jozefa Viskupiča, výkonného riaditeľa Letiska Piešťany Bohumila Klečáka a riaditeľky Krajskej organizácie cestovného ruchu Trnavského kraja Agáty Mikulovej.

Téma: Štart letnej letovej sezóny2024

Piešťany, letisko, areál

7. mája - utorok

14.00 Deň zdravia s Univerzitnou nemocnicou L. Pasteura

Bezplatné preventívne vyšetrenia.

Košice, OC Optima, výstavná plocha

7. mája - utorok

16.00 Slávnostné otvorenie parku Panská záhrada

Prešov

7. mája - utorok

16.00 Oslavy 79. výročia víťazstva nad fašizmom

Trenčianske Teplice, Pamätník padlých v SNP, Kúpeľný park

8. mája - streda

09.00 Deň bez bariér v arboréte Borová Hora

10.00 a 14.00 h - Spreádzanie s odborným výkladom

Zvolen, arborétum Borová Hora, Borovnianska 2176/6

8. mája - streda

18.30 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

18.30 h - Nesmrteľný tanečník. Celovečerné hudobné, spevácke a tanečné predstavenie PULS - Poddukelského umeleckého ľudového súboru.

Košice, Kunsthalle, Hala umenia, Rumanova 1

8. mája - streda

19.30 Rozkvitli sekery - premiéra komédie divadla GUnaGU

Autor a réžia Viliam Klimáček

Bratislava, divadlo GUnaGU, Františkánske námestie 7

9. mája - štvrtok

Deň Európy - Predstavenie Bratislavskej deklarácie

Podujatie pripravila strana Sloboda a Solidarita



- Predstavenie Bratislavskej deklarácie o budúcnosti EÚ

10.00 h - vystúpenie bývalého českého premiéra Mirka Topolánka

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie

9. mája - štvrtok

Charitatívny beh VSE City Run

Košice

9. mája - štvrtok

08.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

08.00 h - Primátorská kvapka krvi.

Košice, Hlavná ulica, okolie historickej radnice

10.00 h - Literárne Košice. Slávnostné vyhlásenie výsledkov literárnej súťaže žiakov základných škôl a študentov osemročných gymnázií.

Košice, LitPark, Knižnica pre mládež mesta Košice, Kukučínova 2

17.00 h - RusínsKE - Rusíni. Ukážky rusínskej kultúry spojený so slávnostnou liturgiou v drevenom kostolíku.

Košice, Východoslovenské múzeum, historická budova, nádvorie

9. mája - štvrtok

08.30 Zber odpadu a čistenie brehu rybárskych revírov v Rudine

Aktivita iniciatívy Vyčistíme spolu kraj

Rudina, okolie futbalového štadióna

9. mája - štvrtok

09.00 Slovensko-maďarský poradenský deň Sociálnej poisťovne

Poradenstvo pre poistencov a poberateľov dávok dôchodkového poistenia, ktorí pracujú alebo pracovali v Maďarsku.

Komárno, pobočka SP, Petöfiho 7

9. mája - štvrtok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

9. mája - štvrtok

09.00 Deň Európy 2024

Bratislava, Stará tržnica

9. mája - štvrtok

10.00 TK organizácie Depaul Slovensko

Téma: (Ne)dostupnosť zdravotnej starostlivosti pre ľudí bez domova.

Bratislava, Útulok sv. Lujzy de Marillac, Jelenia 4

9. mája - štvrtok



10.00 Konferencia strany Sloboda a Solidarita

Predstavenie Bratislavskej deklarácie o budúcnosti EÚ

10.10 h - vystúpenie bývalého českého premiéra Mirka Topolánka

12.15 h - TK

Bratislava, NR SR, historická budova, Župné námestie 12

9. mája - štvrtok

10.00 Oslava 20. výročia vstupu Slovenska do EÚ

Podujatie je súčasťou projektu Dvadsať rokov kultúrneho rastu v zjednotenej Európe.

Bratislava, UK, Moyzesova sieň

9. mája - štvrtok

12.00 Výbor NR SR pre financie a rozpočet

Správa o stave informačných systémov vo Finančnej správe SR. Rôzne.

Bratislava, miestnosť č. 31, NR SR, Námestie A. Dubčeka 1

10. mája - piatok

Deň otvorených dverí v Botanickej záhrade **UPJŠ**

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

10. mája - piatok

Hackaton na tému "Digitálny a efektívny úrad bez papiera"

(10. - 11. mája)

Banská Bystrica

10. mája - piatok

Festival Objavte Gemer (10. - 12. mája)

Rožňava, Betliar, Štítik, Zádiel, Turňa nad Bodvou

10. mája - piatok

09.00 12. schôdza Národnej rady SR

Bratislava, NR SR, rokovacia sála, Námestie A. Dubčeka 1

10. mája - piatok

16.00 Oslavy pri príležitosti 100 rokov založenia okresnej hasičskej organizácie Dobrovoľnej požiarnej ochrany SR.

16.00 h - zhromaždenie hasičov pred kultúrnym domom, sprievod hasičských áut, hasičské ukážky na námestí, hasičská pena pre deti, výstava hasičskej techniky

18.00 h - slávnostný program pre priaznivcov hasičstva a členov dobrovoľných hasičských zborov

Veľký Krtíš, Námestie A. H. Škultétyho

11. mája - sobota

Jarný gazdovský jarmok v Krupine



Súčasťou jarmoku bude aj výstava zvierat Slovenského zväzu chovateľov ZO Hontianske Nemce

Krupina, Amfiteáter V. Polónyiho

11. mája - sobota

Morovnianska podkova - furmanské preteky

Handlová, ihrisko pri letisku, časť Morovno

11. mája - sobota

09.00 Beh Krupanská desiatka

Dolná Krupá, futbalové ihrisko, areál

11. mája - sobota

09.00 Komunitné podujatie Ahoj sused!

Program: detské divadielko, tvorivé dielne, spoločenské hry

Bratislava, Trhovisko Miletičova

11. mája - sobota

10.00 Deň bryndze vo Vígľaši

- trh plemenných baranov

- výstava poľnohospodárskej techniky

Vígľaš, Masarykov dvor, Pstruša 339

11. mája - sobota

12.00 Detské krojové slávnosti Borský Svätý Jur

Súčasťou programu bude aj súťaž v jedení jurských nôh.

Borský Svätý Jur

11. mája - sobota

12.00 Jarné slávnosti býka a Bača fest v Čiernom

Tradičný pastiersky ceremoniál miešania a vyhánania oviec na pastviny.

- ukážky strihania oviec a podkúvania koní

- varenie halušiek a syra

Čierne, Lúka u Budoši "Dželnice"

11. mája - sobota

13.00 Deň mladých vín

Trnava, vinárstvo Mrva & Stanko

11. mája - sobota

15.00 Míľa pre mamu

Bratislava, Medická záhrada



11. mája - sobota

18.00 Továristvo starých bojových umení a remesiel

Šermiarska skupina Tostabur z Bratislavy, prvá skupina historického šermu na Slovensku oslavuje v tomto roku 60. výročie od svojho založenia.

Bratislava, Dancehaus, OD Terno, 1.poschodie, Stromová 16

12. mája - nedeľa

Starmus - medzinárodný festival vedy, hudby a umenia (12. - 17. mája)

- koncert Jeana-Michela Jarreho

Bratislava, Incheba, areál

12. mája - nedeľa

10.00 Podujatie Te prindžaras amen/Spoznajme sa

Múzeum kultúry Rómov na Slovensku predstaví hudbu, tanec, remeselnú zručnosť a výtvarnú tvorivosť Rómov.

Martin, SNM-Múzeum slovenskej dediny

12. mája - nedeľa

11.30 31. ročník dievčenského výstupu na Zniev

Trasa: Kláštor pod Znievom - Zniev

11.30 h - stretnutie na vrchole Znieva

Kláštor pod Znievom

12. mája - nedeľa

14.00 V Kendzicoch vešelo

Kendice, kultúrny dom

12. mája - nedeľa

15.00 Komunitné podujatie Ahoj sused!

Program: detské divadielko, tvorivé dielne, spoločenské hry

Bratislava, Park A. Hlinku

It lk

Autor: LK



Bonsaje sa vrátili do Košíc [📄](#)

📅 3. 5. 2024, 18:22, Relácia: **Správy RTVS z regiónov**, Stanica: **RTVS 24**, Vydavateľ: **Rozhlas a televízia Slovenska**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Andrej Bálint, moderátor:

V košickej botanickej záhrade nájdete viac ako 70 unikátnych bonsajov. Na trinástom ročníku výstavy prezentujú svoje dreviny bonsajisti zo Slovenska, Maďarska aj Česka. Špecialitou sú miniatúrne bonsaje.

Juraj Szabo, organizátor výstavy:

Na tejto výstave sa nachádza od 70 do 90 stromčekov rôznych veľkostí. Od maličkých máme stromčekov, ktoré sú na poschodí okolo 9 centimetrov až po takéto väčšie (nezrozumiteľné).

Pavol Mártonfi, riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ** v Košiciach:

Špecialitou tohto ročníka sú špeciálne veľmi drobné bonsaje, tzv. shohin, potom také starobylé ázijské umenie, kde sú vystavované kamene na podložkách, čo sa volá teda suiseki.

Miriám Palková, redaktorka:

Najpočetnejšie zastúpené sú bonsaje vo veľkosti shohin, ktoré sú síce priestorovo nenáročné, no vyžadujú si riadnu dávku starostlivosti.

Juraj Szabo, organizátor výstavy:

V Japonsku sú shohiny vyhlásené ako kráľovská disciplína. To znamená, sú najkomplikovanejšie na pestovanie. Je ťažšie s tými vetvičkami, či ich tvarovať, drôtovať. Ďalšia veľmi nebezpečná vec je polievanie, keď je veľký strom polejete raz za dvakrát do týždňa a tak tie shohiny treba denne.

Miriám Palková, redaktorka:

Pavol Labun sa snaží pestovať bonsaje už od strednej školy. Začínal približne s päťdesiatimi stromčekmi, no zistil, že menej je viac.

Pavol Labun, vystavovateľ a pestovateľ bonsajov:

Teraz som v podstate na nejakom čísle tých 15-16 stromov. Tak ako moja manželka hovorí, že tie bonsaje sú moje druhé deti, čiže tam už ani nejde o tú náročnosť, ale potrebujú svoj čas a priestor, aby aby sa im darilo.

Miriám Palková, redaktorka:

Návštevníkov výstavy oboznámia, ako si správne vypestovať vlastný bonsaj.

Návštevníci výstavy:

Ako k tomu pristupovať, ako začínať, ktorým chybám sa vyhnúť.

Návštevníci výstavy:

Mňa fascinuje to, že koľko rokov tie stromy vlastne majú, ako to dokážu spraviť aj do takých tvarov, ako krásne to vyzerá, ako naše oči vlastne poteší ten stromček.

Miriám Palková, redaktorka:

Bonsaje si môžu návštevníci botanickej záhrady pozrieť do nedele. Zajtra bude v rámci výstavy aj súťaž v tvarovaní bonsajov. Miriám Palková, RTVS.



Návštevníci botanickej záhrady v Košiciach si môžu pozrieť výstavu bonsajov [🔗](#)

📅 4. 5. 2024, 0:00, Zdroj: kosice.zoznam.sk [🔗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 51 079 GRP: 1,14 OTS: 0,01 AVE: 765 EUR

TASR 4.5.2024 11:00 Pridajte komentár

Ilustračná foto. Zdroj: TASR/František Iván

KOŠICE – Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady. Na tradičnej výstave Cassovia Bonsai uvidia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) Laura Hofanová.

V tomto roku sú vo väčšom množstve odprezentované bonsaje veľkosti shohin, súčasťou je aj predstavenie starobylého ázijského umenia suiseki. Vo vestibule hlavnej budovy sú vystavované aj kimoná a japonské meče. “V rámci 13. ročníka výstavy, na ktorej budú zastúpení vystavovatelia zo Slovenska, Česka i Maďarska, budú môcť návštevníci obdivovať dreviny pochádzajúce z našich lesov, ale aj druhy z ďalekých krajín. Výstava bude okrem tradičnej poradenskej činnosti, predaja izbových aj vonkajších bonsajov či príslušenstva, ktoré je potrebné k pestovaniu a ošetrovaniu bonsajov, spestrená aj programom vo forme prednášok pod vedením odborníkov z danej oblasti,” uviedol riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ** Pavol Mártonfi. Sobotňajší dopoludňajší program zahŕňa aj súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov. Poobedňajší program je venovaný prednáškam. Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h.



Prehľad udalostí na sobotu 4. mája [✉](#)

📅 4. 5. 2024, 8:00, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: **Tlačová agentúra Slovenskej republiky**, Sentiment: **Neutrálny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Vedúci vydania: J. Vajdeľová

E - mail: domred@tasr.sk, dispecing@tasr.sk, tel.: 0905 282 190

Technická podpora: 0905/505 721

Červenokamenské remeselné trhy (4. - 5. mája)

Súčasťou podujatia bude aj vínný festival miestnych vinárov.

Častá, hrad Červený Kameň

Bratislavský majáles (3. - 4. mája)

Bratislava, Tyršovo nábrežie

Duch smrti na Bojnickom zámku (4. - 8. mája)

Šou pod názvom Spiritus Mortis v rámci podujatia Strašidelný zámok.

Bojnice, SNM, Múzeum Bojnice

07.30 Nitriansky zraz historických vozidiel (3. - 5. mája)

Dolné Obdokovce, Paulisz Ranč

08.00 Otvorenie banského náučného chodníka Špania Dolina - 18. ročník

Špania Dolina

text

09.00 Ľupčiansky deň vidieka

Folklorne vystúpenia, workshopy pre deti, ukážky výroby syrov a zabudnutých remesiel.

Slovenská Ľupča, Farma Hiadlovský, Ľupčianska 842

09.00 Cassovia Bonsai (3. - 5. mája)

Súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov.

Košice, Botanická záhrada **UPJŠ**

09.30 Snem hnutia Progresívne Slovensko

08.30 h - registrácia a príchod hostí

09.30 h - otvorenie snemu, úvodné slovo a voľba orgánov snemu

10.00 h - voľba predsedu Progresívneho Slovenska (príhovor, voľba a vyhlásenie výsledkov)

12.45 h - predpokladaný začiatok tlačovej konferencie

Košice, Tabačka Kulturfabrik, Gorkého 2

text, video, zvuk, foto



09.30 Festival cestovania a zážitkov Kroky 2024 (4. - 5. mája)

Podujatie je určené pre rodiny s deťmi.

Košice, Kulturpark, Kukučínova

10.00 Kvetinový a remeselnícky trh Betliar (4. - 5. máj)

Betliar, Múzeum Betliar, Kaštieľna 6

10.00 Handlovská varenica - benefičné podujatie

Handlová, Námestie baníkov

10.00 Kľačianska podkova

Kone s furmanmi predstavujú svoje remeslo - furmanstvo.

Turčianske Kľačany

foto

10.00 Štefánik - Veriť, milovať, pracovať

Zážitkové prehliadky v podaní zoskupenie Razca.

Prehliadky budú prebiehať o 10.00 h, 11.30, 13.15, 14.45 a 16.15 h.

Žilina, Budatínsky hrad

11.00 Slávnosť jari Hniezdne - Furmanské preteky

- súťaž obcí o titul "Nositeľ tradícií"

Hniezdne, Nestville park

13.00 Medzinárodný filmový festival Folklor a tradície (4. - 5. mája)

Tematická súťaž neprofesionálnych filmov

Hriňová, kino Poľana, Partizánska 1613

14.00 Celoslovenská spomienka pri príležitosti 105. výročia tragickej smrti generála M. R. Štefánika (3.-4. mája)

- prelet leteckej techniky

- kladenie vencov

Brezová pod Bradlom, Mohyla gen. Štefánika na Bradle

text, foto

14.00 Račianske hody (4. - 5. mája)

Bratislava, mestská časť Rača

14.00 Preteky na Horehronských cyklodrezinách

Súčasťou programu budú aj špeciálne jazdy ČHEŽ z Chvatimechu do Hronca, hudobné vystúpenie a sprievodné aktivity pre deti i dospelých.

Hronec, Námestie 6. marca

18.00 Deň mesta Košice (27. apríla - 9. mája)

14.00 h - Magnezitárska 60-ka. 46. ročník tradičného podujatia pre milovníkov prírody a turistiku zo Slovenska a zahraničia.



Krompachy, Gelnica, chata Erika, Horný Bankov, Košice

18.00 h - Vivat Spievajúca fontána! Slávnostné odovzdanie Spievajúcej fontány v novom šate Košičanom.

Košice, Hlavná ulica, Spievajúca fontána

18.30 h - Vernisáž Košického Montmartre, ktoré premiérovu spolupracovalo s talentovanými deťmi z košických základných škôl.

Košice, Dolná brána, historická expozícia

Správy ekonomického charakteru vydá ekonomická redakcia TASR.

Informácie o očakávaných udalostiach nájdete aj v aplikácii TASR Kalendárium na adrese kalendarium.tasr.sk

lt lk

Autor: LK



Košice: Návštevníci botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov [↗](#)

📅 4. 5. 2024, 9:28, Zdroj: tasr.sk [↗](#), Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 2 791 GRP: 0,06 OTS: 0,00 AVE: 248 EUR

Košice 4. mája (TASR) - Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady. Na tradičnej výstave Cassovia Bonsai uvidia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) Laura Hoľanová. V tomto roku sú vo väčšom množstve odprezentované bonsaje veľkosti shohin, súčasťou je aj predstavenie starobylého ázijského umenia suiseki. Vo vestibule hlavnej budovy sú vystavované aj kimoná a japonské meče. "V rámci 13. ročníka výstavy, na ktorej budú zastúpení vystavovatelia zo Slovenska, Česka i Maďarska, budú môcť návštevníci obdivovať dreviny pochádzajúce z našich lesov, ale aj druhy z ďalekých krajín. Výstava bude okrem tradičnej poradenskej činnosti, predaja izbových aj vonkajších bonsajov či príslušenstva, ktoré je potrebné k pestovaniu a ošetrovaniu bonsajov, spestrená aj programom vo forme prednášok pod vedením odborníkov z danej oblasti," uviedol riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ** Pavol Mártonfi. Sobotňajší dopoludňajší program zahŕňa aj súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov. Poobedňajší program je venovaný prednáškam. Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h. UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe foto a videozáznam. hol

Autor: TASR



Najnovšie správy a aktuálne udalosti zo Slovenska a zahraničia [🔗](#)

📅 4. 5. 2024, 9:28, Zdroj: bleskovky.zoznam.sk [🔗](#), Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Dosah: 21 769 GRP: 0,48 OTS: 0,00 AVE: 223 EUR

Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady. Na tradičnej výstave Cassovia Bonsai uvidia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) Laura Hoľanová.



Košice: Návštevníci botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov [↗](#)

📅 4. 5. 2024, 9:28, Zdroj: **TASR**, Vydavateľ: Tlačová agentúra Slovenskej republiky, Sentiment: **Positívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **UPJŠ**

Košice 4. mája (TASR) - Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady. Na tradičnej výstave Cassovia Bonsai uvidia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) Laura Hoľanová.

V tomto roku sú vo väčšom množstve odprezentované bonsaje veľkosti shohin, súčasťou je aj predstavenie starobylého ázijského umenia suiseki. Vo vestibule hlavnej budovy sú vystavované aj kimoná a japonské meče.

"V rámci 13. ročníka výstavy, na ktorej budú zastúpení vystavovatelia zo Slovenska, Česka i Maďarska, budú môcť návštevníci obdivovať dreviny pochádzajúce z našich lesov, ale aj druhy z ďalekých krajín. Výstava bude okrem tradičnej poradenskej činnosti, predaja izbových aj vonkajších bonsajov či príslušenstva, ktoré je potrebné k pestovaniu a ošetrovaniu bonsajov, spestrená aj programom vo forme prednášok pod vedením odborníkov z danej oblasti," uviedol riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ** Pavol Mártonfi.

Sobotňajší dopoludňajší program zahŕňa aj súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov. Poobedňajší program je venovaný prednáškam.

Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h.

UPOZORNENIE: TASR ponúka k správe foto a videozáznam.

hol

Autor: HOL



Košická botanická záhrada ponúka výstavu bonsajov [↗](#)

📅 4. 5. 2024, 10:06, Zdroj: teraz.sk [↗](#), Vydavateľ: TERAZ MEDIA, a.s., Autor: TASR, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 41 389 GRP: 0,92 OTS: 0,01 AVE: 707 EUR

Ilustrované foto. Foto: TASR - Milan Kapusta

Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h.

včera 10:06

Košice 4. mája (TASR) - Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady. Na tradičnej výstave Cassovia Bonsaividia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) Laura Hoľanová.

V tomto roku sú vo väčšom množstve odprezentované bonsaje veľkosti shohin, súčasťou je aj predstavenie starobylého ázijského umenia suiseki. Vo vestibule hlavnej budovy sú vystavované aj kimoná a japonské meče.

"V rámci 13. ročníka výstavy, na ktorej budú zastúpení vystavovatelia zo Slovenska, Česka i Maďarska, budú môcť návštevníci obdivovať dreviny pochádzajúce z našich lesov, ale aj druhy z ďalekých krajín. Výstava bude okrem tradičnej poradenskej činnosti, predaja izbových aj vonkajších bonsajov či príslušenstva, ktoré je potrebné k pestovaniu a ošetrovaniu bonsajov, spestrená aj programom vo forme prednášok pod vedením odborníkov z danej oblasti," uviedol riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ** Pavol Mártonfi.

Sobotňajší dopoludňajší program zahŕňa aj súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov. Poobedňajší program je venovaný prednáškam.

Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h.

Autor: TASR



Návštevníci botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov [↗](#)

📅 4. 5. 2024, 10:18, Zdroj: hlavnespravy.sk [↗](#), Vydavateľ: HEURÉKA EVOLUTION, s.r.o., Autor: Štefan Tomášik, Sentiment: Pozitívny, Téma: Fakulty a ústavy UPJŠ, Kľúčové slová: Pavol Mártonfi (riaditeľ botanickej záhrady), Laura Hoľanová

Dosah: 159 706 GRP: 3,55 OTS: 0,04 AVE: 1140 EUR

Košice 4. mája 2024 (TASR/HSP/Foto:TASR – František Iván)

Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady. Na tradičnej výstave Cassovia Bonsai uvidia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (UPJŠ) **Laura Hoľanová**

Na snímke návštevník pózuje pred bonsajmi počas výstavy Cassovia Bonsai v Botanickej záhrade

V tomto roku sú vo väčšom množstve odprezentované bonsaje veľkosti shohin, súčasťou je aj predstavenie starobylého ázijského umenia suiseki. Vo vestibule hlavnej budovy sú vystavované aj kimoná a japonské meče.

Reklama

“V rámci 13. ročníka výstavy, na ktorej budú zastúpení vystavovatelia zo Slovenska, Česka i Maďarska, budú môcť návštevníci obdivovať dreviny pochádzajúce z našich lesov, ale aj druhy z ďalekých krajín. Výstava bude okrem tradičnej poradenskej činnosti, predaja izbových aj vonkajších bonsajov či príslušenstva, ktoré je potrebné k pestovaniu a ošetrovaniu bonsajov, spestrená aj programom vo forme prednášok pod vedením odborníkov z danej oblasti,” uviedol **riaditeľ Botanickej záhrady UPJŠ Pavol Mártonfi**.

Sobotňajší dopoludňajší program zahŕňa aj súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov. Poobedňajší program je venovaný prednáškam.

Reklama

Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h.

Autor: Štefan Tomášik



Výstava bonsajov v Botanickej záhrade UPJŠ [↗](#)

📅 4. 5. 2024, 10:33, Relácia: [Zoznam TV](#) [↗](#), Stanica: Slovenské stanice, Vydavateľ: Zoznam, s.r.o., Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Výstava bonsajov v Botanickej záhrade **UPJŠ**

Výstava bonsajov v Botanickej záhrade **UPJŠ**



Návštevníci košickej botanickej záhrady si môžu pozrieť výstavu bonsajov [📄](#)

📅 4. 5. 2024, 10:58, Zdroj: [info.sk](#) [📄](#), Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 19 712 GRP: 0,44 OTS: 0,00 AVE: 540 EUR

VČERA - 10:58 Košice

Správy » Domáce

Krásu bonsajov môžu do nedele (5. 5.) obdivovať návštevníci košickej botanickej záhrady.

Na tradičnej výstave Cassovia Bonsaividia viac ako 60 unikátnych stromov, pričom vystavovatelia si dali záležať na kvalite vystavovaných drevín. Informovala o tom hovorkyňa Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) Laura Holanová.

V tomto roku sú vo väčšom množstve odprezentované bonsaje veľkosti shohin, súčasťou je aj predstavenie starobylého ázijského umenia suiseki. Vo vestibule hlavnej budovy sú vystavované aj kimoná a japonské meče.

„V rámci 13. ročníka výstavy, na ktorej budú zastúpení vystavovatelia zo Slovenska, Česka i Maďarska, budú môcť návštevníci obdivovať dreviny pochádzajúce z našich lesov, ale aj druhy z ďalekých krajín. Výstava bude okrem tradičnej poradenskej činnosti, predaja izbových aj vonkajších bonsajov či príslušenstva, ktoré je potrebné k pestovaniu a ošetrovaniu bonsajov, spestrená aj programom vo forme prednášok pod vedením odborníkov z danej oblasti,“ uviedol riaditeľ Botanickej záhrady **UPJŠ** Pavol Mártonfi.

Sobotňajší dopoludňajší program zahŕňa aj súťaž v tvarovaní bonsajov pre vopred prihlásených účastníkov. Poobedňajší program je venovaný prednáškam.

Výstava sa koná v spolupráci s Bonsai centrom Košice a Bonsai klubom Košice. Otvorená je medzi 9.00 a 17.00 h.

Autor: Info.sk, Webtron, s.r.o.



Víkend v košickej botanickej záhrade sa nesie v znamení bonsajov

📅 4. 5. 2024, 13:40, Zdroj: kosiceonline.sk, Sentiment: Pozitívny, Téma: Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach, Kľúčové slová: UPJŠ

Dosah: 5 040 GRP: 0,11 OTS: 0,00 AVE: 320 EUR

Košice Zaujímavosti

Návštevníci uvidia aj vzácne unikáty z Japonska.

V Botanickej záhrade Univerzity Pavla Jozefa Šafárika (**UPJŠ**) v Košiciach je v tieto dni nainštalovaná výnimočná, no zároveň tradičná výstava Cassovia Bonsai. Tri dni prinesú opäť množstvo zaujímavých bonsajov, ale aj sprievodný program.

„Chcela by som srdečne pozvať všetkých záujemcov o japonské umenie od piatka 3. mája do nedele 5. mája, kedy sa uskutoční u nás výstava bonsajov. Zároveň okrem klasických bonsajov, ktoré možno návštevníci už poznajú, sme sa tento rok snažili trochu viac priblížiť kolekcie shohin. Ide o veľmi maličké stromčeky – bonsaje, ktoré sú usporiadané práve v tých kolekciami a taktiež predstaviť japonské starobylé umenie suiseki. Práve preto sme sa zamerali tento rok aj v rámci prednášok na tieto dve témy. Pozývame v sobotu v poobedňajšom čase o 14.00 hod. na prednášku Martiny Vyhliadalovej a Vladimíra Kamocsaia na tému Suiseki. Potom o 15.00 hod. bude program pokračovať prednáškou na tému Miniátúrne stromčeky shohini,“ uviedla pre Rádio Košice zástupkyňa riaditeľa Botanickej záhrady **UPJŠ** Andrea Fridmanová.

Vedúci Bonsaj centra Košice Juraj Szabo priblížil, že ide o medzinárodnú výstavu:

„Je už 14. ročník Cassovia Bonsai. Na tejto výstave budú ako stále vystavené bonsaje z celého sveta. Tohto roku k nám zavítajú aj hostia z Českej republiky, vystavovatelia aj z Maďarskej republiky. Plus tohto roku budú vystavené aj suiseki kamene v drevených podložkách. Vystavovať bude Slovenská asociácia suiseki na poschodí. Po minuloročnom úspechu, keď sme tu mali vystavené strombonsaje veľkosti shohin, to sú do 18 centimetrov, tak tohto roku sme rozšírili tú výstavu na poschodie, plus aj o tie stromčeky shohin, takže bude veľmi pekná výstava.“

Televízia Košice Spravodajstvo

x

Slovo bonsaj znamená strom v miske či kvetináči, čo potvrdil aj Juraj:

„To znamená, či si zasadíte do kvetináča, misky, polovicu javor alebo aj orech, to je jedno. Je to v miske, tým pádom je to bonsaj. Je to trochu viac sfilozofované, ľudia si myslia, že je to nejaká špeciálna procedúra. Nič to nie je. Tie stromčeky sa jednoducho nepestujú vo voľnej zemi, ale v bonsajových miskách, kde tak, ako sa zastrešuje koruna, aby to malo nejaký tvar zmenšeného stromu z prírody, tak takisto sa každé dva, tri, štyri roky tie stromčeky vyberú z misky, ostrihajú sa korene a dá sa nový substrát, nová zemina.“

V rámci špeciálnej starostlivosti ide o časté hnojenie a strihanie, aj preto sú podľa Juraja bonsaje oveľa krajšie ako stromy v prírode:

„Všetky stromy sú výnimočné. Keď sa spýtate akéhokoľvek pestovateľa, ten jeho stromček, či je to maličký semenáčik, alebo nejaký 100, 150, 200 rokov starý strom, je pre neho ten najvýnimočnejší, najkrajší, najlepší. Budú vystavené bonsaje aj začínajúcich bonsajistov, mladé stromčeky z prírody. Budú vystavené aj vzácne unikáty z Japonska. Aj začiatočník, aj profesionálny pestovateľ si tu nájde to svoje.“

Juraj Szabo sa bonsajom venuje už takmer 20 rokov:

„Som taký slabý začiatočník. U mňa to bol ako koníček, taká láska na prvý pohľad. Z koníčka sa postupne stalo zamestnanie. Momentálne 14. rok prevádzkujeme Bonsaj centrum Košice. Je to taká práca aj záľuba, všetko v jednom.“

Výstava je otvorená od 3. do 5. mája od 9.00 do 17.00 hod.



Smotánka [↗](#)

4. 5. 2024, 18:40, Relácia: **Smotánka**, Stanica: **Markíza**, Vydavateľ: **MARKÍZA - SLOVAKIA, spol. s r.o.**, Sentiment: **Pozitívny**, Téma: **Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach**, Kľúčové slová: **Pavol Jarčuška**

Dosah: **180 000 GRP**; **4,00 OTS**; **0,04 AVE**; **181562 EUR**

[strojový prepis] ...Známy infektológ profesor **Pavol Jarčuška**. Ale my si spomenieme, že máte neskutočné zásluhy v oblasti infektológie a internej medicíny a prišiel prevziať aj cenu. Po pandémie COVIDu vyzerá jeho práca takto. Sa venujeme ostatným infekčným chorobám, ktoré sú krásne, rozmanité a pestršie ako len COVID-19. A má viac času. A aj na tú rodinu a na koníčky....