

1 DEŇ

VYSOKOŠKOLÁKA

20.-23.5.2024



20. MÁJ 2024

PROGRAM

ÚSTAV TELESNEJ
VÝCHOVY A ŠPORTU

8:00-8:45

08:45 - 9:30

MIESTNOSŤ - DB0P1 –
Internáty Medická

ŠPORT A REKREÁCIA

PREDMET: Spoločensko-zábavná animáci
Ako sa stať úspešným animátorom v táboroch
a dovolenkových destináciách

Prednášajúci: Mgr. Zuzana Küchelová, PhD.

Rozsah: 45 min

Max: 12 študentov

Požiadavky na zúčastnených: žiadne

10:35-11:20

MIESTNOSŤ - T5

ŠPORT A REKREÁCIA

PREDMET: Netradičné športy
Športové hry s lietajúcim tanierom (frisbee)

Prednášajúci: Mgr. Richard Melichar

Rozsah: 45 min

Max: 20 študentov

*Požiadavky na zúčastnených: halová obuv, športové
oblečenie, fľaša s vodou*

12:25 – 13:10

LEZECKÁ STENA - T3

ŠPORT A REKREÁCIA

PREDMET: Športové lezenie
Úvod do športového lezenia

Prednášajúci: Mgr. Patrik Berta

Rozsah: 45min

Max 10 študentov

*Požiadavky na zúčastnených: športové oblečenie a pevná
obuv*

10:35 -11:35

UA1Z1 - zasadačka ÚTVŠ

ŠPORT A REKREÁCIA

PREDMET: Klasická a športová masáž
Ako správne použiť praktické zručnosti masáž-
nych techník klasickej a športovej masáže v praxi.

Prednášajúci: Mgr. Agata Dorota Horbacz, PhD.

Rozsah: 60 min

Max 12 študentov

*Požiadavky na zúčastnených: napr. čistá obuv, odev...
(ako pri cvičeniach)*



REGISTRÁCIA NA PORTÁL A PRIHLÁSENIE NA AKTIVITY TU